ASOCIACIÓN NUEVO HORIZONTE

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

Declarada de utilidad pública 13-03-1981

asociación nuevo horizonte

ÍNDICE

01 Nuestra misión, visión y propósito 4

02 Somos 5

03 Valores 6

04 Centros, servicios y programas 7

05 Centro de día 8

06 Hogares 23

07 Otros Servicios 25

08 Relaciones Institucionales 35

09 Calidad en la Gestión 41

10 Comunicación y Sensibilización 45

11 Implicación y compromiso 49

12 Voluntariado 52

Nuestra misión

Promover el bienestar de las personas con TEA y sus familias, para lograr un desarrollo personal y familiar que les permita alcanzar, en igualdad de oportunidades, el disfrute y ejercicio de sus derechos, a través de equipos interdisciplinares altamente especializados, programas con un enfoque educativo, personalizado y a lo largo de todo el ciclo vital, proyectos de innovación e investigación, y ofreciendo un servicio de hogares-residencia ajustado a las necesidades de la vida adulta, en un ambiente estructurado, cálido y familiar

Nuestra visión

Ser referente sostenible e innovador en dar respuesta a las necesidades de las personas con TEA en todo su ciclo de vida.

Nuestro propósito

Contribuir a la creación de un mundo plural y comprometido con los derechos de las personas con discapacidad.

SOMOS

- Asociación fundada en 1980
- Declarada de Utilidad Pública 13/03/81
- Sello EFQM de Excelencia 500
- Sello Dona con Confianza Fundación Lealtad
- Premio Placa de Oro a la Sanidad 2013
- Socios Fundadores del Centro Español del Autismo
- Socios Fundadores de la Fundación Asistencia al Autista
- Comprometidos con los Objetivos de Desarrollo Sostenible

FORMAMOS PARTE

- Confederación Autismo España
- Federación Autismo Madrid
- Autismo Europa
- World Autism
- Asociación Española de Empleo con Apoyo
- AETAPI

NUESTROS VALORES

Atención específica e individualizada

Educación continua

Apoyo y seguridad

Implicación y compromiso

Coordinación y trabajo interdisciplinar

Mejora e innovación continua

Apertura y colaboración

Sostenibilidad

CENTROS Y SERVICIOS

CENTRO DE DÍA

CENTRO DE DÍA

Compromiso, calidad y atención centrada en la persona

Durante el último año, el centro de día ha demostrado una notable capacidad de adaptación, compromiso y mejora continua.

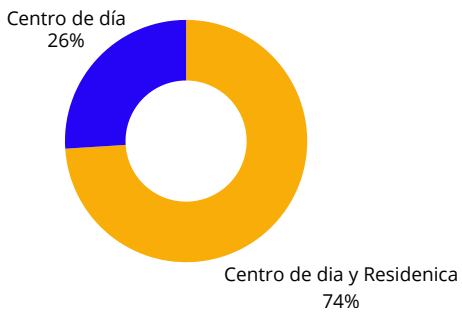
El centro atendió a un total de **51** **personas usuarias**, consolidando un modelo de atención centrado en la persona mediante la revisión continua de los Planes de Atención Individualizada, adaptándolos a las necesidades y evolución de cada persona usuaria.

La intervención se ha centrado en la prevención y ralentización del envejecimiento mediante actuaciones rehabilitadoras, terapéuticas y psicosociales, desarrolladas en un entorno seguro y estimulante que fomenta la participación y el bienestar integral.

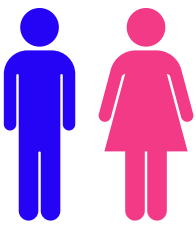
Las actividades han combinado el trabajo planificado con propuestas en el ámbito comunitario, favoreciendo la integración social y el mantenimiento de capacidades.

Como línea estratégica, en 2025 se ha priorizado la especialización del equipo en Trastorno del Espectro Autista (TEA), especialmente en población adulta, destacando la formación en análisis de conducta y apoyo conductual positivo.

En conjunto, ha sido un año de avance y consolidación, reafirmando el compromiso con la calidad y el bienestar de las personas usuarias.



50 plazas para Adultos con TEA



Prevención del envejecimiento | Intervención rehabilitadora | Apoyo terapéutico y psicosocial | Entorno de trabajo seguro, estructurado y participativo

CENTRO DE DÍA

PRINCIPALES ÁREAS DE TRABAJO

Donde cada persona importa y cada avance cuenta

Trabajamos desde un enfoque integral y personalizado para impulsar el máximo desarrollo de cada persona con TEA, poniendo en valor sus fortalezas.

Estimulación Cognitiva y Desarrollo Socioemocional

Se impulsa el desarrollo y potenciación de las capacidades cognitivas, reforzando aquellas funciones preservadas e incorporando estrategias que favorezcan su mantenimiento y generalización. A través de actividades orientadas a la memoria, la atención, el lenguaje, la planificación y la resolución de problemas, se promueve el aprendizaje, la autonomía y el bienestar emocional de las personas usuarias.

Programa Ocupacional y Preparación Laboral

A través de talleres especializados, se promueve el desarrollo de habilidades prelaborales y el fortalecimiento de funciones ejecutivas, potenciando la autonomía, la responsabilidad y la capacidad de desempeño en actividades significativas. Estas acciones facilitan la adquisición de competencias y favorecen la participación activa en entornos ocupacionales.

Jardinería Terapéutica

Durante el presente ejercicio se ha puesto en marcha el taller de jardinería terapéutica. La participación en este taller contribuye al refuerzo de la autonomía, la mejora del bienestar emocional y la reducción del estrés, así como al fomento de la motivación, la constancia y el trabajo en equipo, generando experiencias significativas y satisfactorias para las personas usuarias.

CENTRO DE DÍA
PRINCIPALES ÁREAS DE TRABAJO
Donde cada persona importa y cada avance cuenta

Creatividad y Musicoterapia

A través de la improvisación, la exploración de ritmos y melodías, el canto y la escucha activa, se promueve la expresión emocional, la creatividad y el bienestar de las personas usuarias. Estas actividades favorecen el desarrollo de habilidades comunicativas y potencian la interacción social, facilitando espacios de participación, conexión y disfrute compartido.

Programa de Interacción Social Recíproca, Habilidades Sociales y Adaptativas (Contexto Natural en la Comunidad)

Se promueve el desarrollo de habilidades sociales y adaptativas a través de experiencias en entornos comunitarios reales, favoreciendo la interacción social recíproca y significativa.

Estas intervenciones facilitan la generalización de aprendizajes a la vida diaria, reforzando la confianza, la capacidad de relación y la inclusión social de las personas usuarias, desde un enfoque práctico, funcional y centrado en sus fortalezas.

Programa de Comunicación

Este programa tiene como objetivo desarrollar y fortalecer las habilidades comunicativas de las personas en contextos reales, promoviendo su participación activa en el entorno social. Para ello, se utilizan tanto el lenguaje oral como sistemas aumentativos y alternativos de comunicación (SAAC), adaptados a las necesidades individuales.

CENTRO DE DÍA
PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

El Programa de Empleo con Apoyo

Se lleva a cabo en espacios reales como la cafetería de la Universidad de La Salle y los centros Carrefour de Majadahonda y El Pinar, generando oportunidades donde cada persona puede desarrollarse con confianza y seguridad.

Durante este periodo, se ha logrado mantener un grupo cohesionado y comprometido con el proceso, lo que refleja la estabilidad, la continuidad y el valor del acompañamiento constante. Este vínculo sostenido permite que cada participante avance a su ritmo, reforzando su aprendizaje y sintiéndose parte de un entorno donde es escuchado, respetado y valorado.

Nuestro acompañamiento se centra en potenciar las capacidades de cada persona, fortaleciendo habilidades cognitivas, sociales y socioemocionales que facilitan su participación activa en entornos laborales reales. Este enfoque no solo impulsa la empleabilidad, sino que también promueve la autonomía, la confianza en uno mismo y el bienestar emocional.

Las personas participantes destacan por su motivación, su implicación y su actitud ante nuevos retos. Cada día avanzan con esfuerzo y determinación, superándose y construyendo un camino lleno de oportunidades hacia una vida laboral más inclusiva, autónoma y significativa.

CENTRO DE DÍA
TALLER DE CUERO

Durante el año 2025, el taller de cuero de la Asociación Nuevo Horizonte se ha convertido en mucho más que un espacio ocupacional: ha sido un lugar de crecimiento, aprendizaje y oportunidades reales para nuestras personas participantes.

A través de la creación de piezas artesanales como bolsos, carteras o llaveros, cada proceso —desde la preparación hasta el acabado final— ha contribuido a fortalecer habilidades, fomentar la autonomía y reforzar la confianza en sí mismas.

El trabajo constante y significativo ha permitido mejorar la coordinación, la atención y la organización, pero, sobre todo, ha despertado el orgullo por el propio esfuerzo y la satisfacción de ver resultados tangibles. Cada producto terminado es también un reflejo del camino recorrido y de las capacidades que se desarrollan día a día.

Este año ha sido especialmente importante por la apertura del taller hacia la comunidad. La participación en el mercadillo de Las Rozas Village en cuatro sesiones en 2025 ha supuesto un momento clave, permitiendo que las personas participantes compartieran su trabajo con el público, interactuaran en un entorno real y sintieran el reconocimiento de la sociedad.

Además, la presencia en otros mercadillos y eventos solidarios a lo largo del año ha reforzado este camino hacia la inclusión, generando experiencias profundamente enriquecedoras que fortalecen las habilidades sociales, el sentimiento de pertenencia y la visibilidad de sus capacidades.

En conjunto, el taller de cuero ha sido un espacio donde se construyen no solo objetos, sino también oportunidades, confianza y participación real en la comunidad.

CENTRO DE DÍA
MOVILIDAD Y FUNCIONALIDAD MOTRIZ

El Área de Movilidad y Funcionalidad Motriz trabaja para ayudar a las personas adultas con TEA a mantener y mejorar su autonomía, su capacidad física y su participación activa en la vida diaria, el ocio y la comunidad. A lo largo de 2025, se ha dado continuidad al trabajo iniciado en años anteriores, consolidando un modelo de intervención centrado en la funcionalidad, la prevención y el bienestar global.

Las actuaciones se han desarrollado en distintos ámbitos, como la intervención clínica, la actividad física adaptada, el ocio terapéutico, la regulación sensorial, la terapia acuática y la prevención de caídas, incorporando también la investigación aplicada y la formación continua de los profesionales.

El área ha puesto el foco en diseñar actividades adaptadas a cada persona, teniendo en cuenta sus capacidades, intereses y etapa vital, con el objetivo de favorecer la participación y la motivación. Se ha trabajado para mantener y mejorar la movilidad, el equilibrio, el control postural y la condición física, así como para facilitar la realización de las actividades básicas de la vida diaria.

La intervención se basa en un enfoque centrado en la persona, con objetivos claros y medibles, y utilizando estrategias estructuradas que facilitan el aprendizaje y la generalización de habilidades a distintos entornos. Se prioriza que las actividades sean significativas, accesibles y que generen experiencias de éxito, favoreciendo la continuidad y la adherencia.

El trabajo se realiza de forma coordinada entre los distintos profesionales, lo que permite dar coherencia a las intervenciones y mejorar la calidad del apoyo. Además, se apuesta por la evaluación continua y la toma de decisiones basada en datos, así como por la formación constante del equipo.

.

CENTRO DE DÍA

Fisioterapia: Salud Funcional y Longevidad Activa

El área de Fisioterapia se centra en la promoción, prevención y atención integral de la salud física en la etapa adulta, combinando el enfoque rehabilitador con una mirada preventiva orientada a mantener la autonomía y la capacidad funcional a lo largo del tiempo.

Este enfoque permite no solo intervenir ante la aparición de dificultades, sino también anticiparse al deterioro adaptando las intervenciones a cada momento vital, desde la prevención primaria hasta el acompañamiento en situaciones de cronicidad o fragilidad.

Programas específicos reseñables:

Prevención de Caídas y Reeducación de la Marcha: identificación del riesgo y entrenamiento de respuestas posturales y de equilibrio para favorecer desplazamientos seguros.

Escuelas de Ejercicio Terapéutico y Control Postural (Columna y Cadera):

Fortalecimiento y trabajo postural para prevenir fragilidad, reducir el dolor y mejorar la autonomía en la vida diaria.

Plan de Entrenamiento en Movilización Segura: dirigido a personas con mayores necesidades de apoyo, facilitando movimientos más seguros, predecibles y participativos, tanto para la persona como para quienes la acompañan.

Programa de Estimulación Neurocognitiva a través de Actividades Físicas

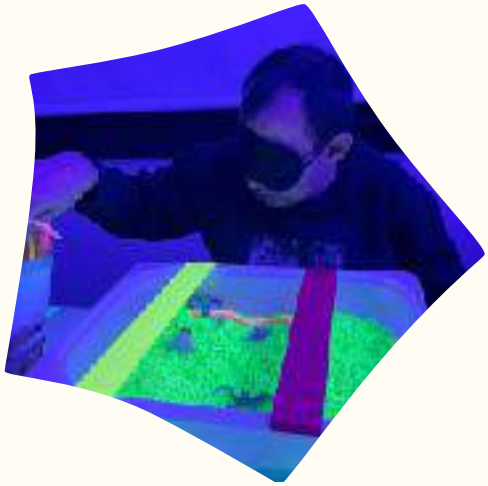
Este programa integra el ejercicio físico con la estimulación de funciones cognitivas, favoreciendo la autonomía y la participación. Basado en intervenciones estructuradas y en la evidencia científica, se desarrolla de forma coordinada con otras entidades, promoviendo el trabajo en red y la mejora continua.

CENTRO DE DÍA

Terapia Ocupacional: Autonomía y Participación Significativa

La intervención en Terapia Ocupacional se orienta a promover y mantener la independencia funcional de las personas, favoreciendo su participación activa en la vida cotidiana. Se trabajan los componentes motores, sensoriales y cognitivos para facilitar el desempeño en actividades significativas, desde un enfoque centrado en la funcionalidad y la generalización.

Las intervenciones se desarrollan tanto en entornos terapéuticos como en contextos naturales, con el objetivo de consolidar aprendizajes útiles y transferibles a la vida diaria.



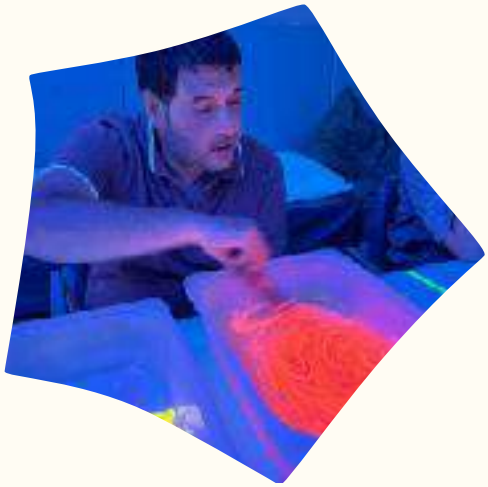
Programas específicos diferenciadores:

Programa de Estimulación Orofacial y Prevención de la Presbifagia:

Intervención preventiva y terapéutica para mejorar la seguridad y eficacia en la alimentación, favoreciendo un proceso seguro y satisfactorio.

Equilibrio Sensorial:

Cimiento de la Autorregulación:uso de la estimulación sensorial para favorecer la calma activa, la organización del comportamiento y la disposición al aprendizaje.



Talleres Sensoriales Grupales:

Actividades estructuradas para mejorar la integración sensorial, la planificación motriz y la participación en las ABVD.

Optimización del Desempeño en ABVD:

Intervención en el entorno natural, adaptando apoyos y tareas para fomentar la autonomía real y la participación en la vida cotidiana.

Programa Específico de Mano
(Terapia Ocupacional – Fisioterapia)

Programa transdisciplinar que combina el trabajo físico y funcional para mejorar el uso de los miembros superiores, favoreciendo movimientos eficaces, seguros y orientados a la autonomía en las actividades diarias.

CENTRO DE DÍA
Actividad Física Adaptada

El programa de Actividad Física Adaptada (AFA) se ha consolidado como un eje de promoción de la salud y del bienestar integral, coordinado estrechamente con el área de Fisioterapia.

En coherencia con el conocimiento científico disponible, prescribimos y aplicamos el ejercicio no solo como actividad física, sino como una herramienta terapéutica clave para el mantenimiento de la funcionalidad, la salud física y la regulación emocional.

En el marco del Ocio Terapéutico Estructurado, las sesiones se organizan a partir de actividades recreativas con propósito, orientadas a favorecer la participación activa, la motivación y la aparición de experiencias de éxito en contextos significativos.

Ejes diferenciadores de nuestra intervención:

Diferenciación por Ciclo Vital: Foco en la prevención de la fragilidad y el mantenimiento de la masa muscular (Adultos Mayores) e intervención en cualidades físicas básicas para una vida activa (Adultos Jóvenes).

Factor Lúdico y Adherencia: Nos centramos en la creatividad de las rutinas. Transformamos el ejercicio en una experiencia gratificante, significativa y familiar para asegurar la continuidad del esfuerzo.

Capacidad Funcional y Autonomía: A través de estaciones de ejercicio que replican las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD), como transferencias, alcances y desplazamientos funcionales, facilitamos la transferencia directa de la mejora física (especialmente la ganancia de fuerza) a la autonomía personal, traducida en una menor dependencia en el entorno cotidiano.

Entrenamiento Multicomponente: Priorizamos circuitos que combinan fuerza, equilibrio, resistencia y flexibilidad para mantener la autonomía y revertir la fragilidad y reducir el riesgo de caídas en adultos mayores.

CENTRO DE DÍA

Terapia Acuática: Entorno facilitador

La intervención en el medio acuático se consolida como un entorno enriquecido que ofrece condiciones favorables para la estimulación sensorial, cognitiva, motora y emocional.

Las propiedades físicas del agua nos permiten modular la carga corporal, aumentar el tiempo de reacción ante desequilibrios y graduar la dificultad de las tareas motrices con bajo riesgo de lesión, facilitando el entrenamiento del equilibrio, el control postural, la coordinación global y la capacidad aeróbica a través de propuestas que integran nado funcional y natación adaptada.

Este contexto resulta especialmente significativo en las personas usuarias con rigidez, inseguridad postural o miedo a la caída, al posibilitar experiencias de movimiento seguras y exitosas que favorecen la regulación emocional, reducen la ansiedad y refuerzan la confianza en las propias capacidades.

Desde una perspectiva preventiva, el trabajo en piscina nos permite incrementar progresivamente la exigencia motriz sin riesgo de impacto, con el objetivo de transferir al medio terrestre la seguridad, el bienestar y el dominio corporal alcanzados durante la intervención.

CENTRO DE DÍA

Intervenciones Asistidas con Animales

Realizamos Intervenciones Asistidas con Animales (IAA) como recurso complementario, orientado a incrementar la motivación, la participación activa y la adherencia a los objetivos motores, funcionales y socioemocionales. Se aplican de forma estructurada, segura y coordinada entre profesionales expertos, actuando el animal como facilitador de implicación y regulador emocional en el contexto terapéutico.

EQUINOTERAPIA:
Proyecto "Terapia ecuestre para personas adultas con autismo".

Ofrece experiencias interactivas gratificantes a través del contacto con el caballo.

Este programa, contribuye a mejorar en dominios de participación y habilidades socio-comunicativas, además de facilitar el trabajo postural y de coordinación en un contexto altamente motivador.

FISIOTERAPIA ASISTIDA CON PERROS
Proyecto "Prevención de caídas y mejora de la comunicación en personas adultas con TEA a través de la Fisioterapia Asistida con Animales".

El perro es un catalizador de emociones en el programa estable de fisioterapia, para la mejorar la marcha y reducir el riesgo de sufrir caídas.

Colaboración semanal, que integra el perro como facilitador y motivador dentro del programa estable de fisioterapia, con foco en la marcha, el equilibrio y la reducción del riesgo de caídas, así como en componentes de comunicación e interacción durante la tarea.

Las intervenciones se desarrollan con planificación previa, objetivos definidos y coordinación entre profesionales, priorizando: selección adecuada de participantes y tareas, progresión adecuada, registro de respuesta/ particiación y protocolos de manejo seguro y bienestar del animal.

Se han observado beneficios potenciales en variables como estrés percibido, comunicación social y en algunos parámetros funcionales y biomecánicos relacionados con la marcha y el equilibrio.

CENTRO DE DÍA

Especialización Deportiva e Inclusión comunitaria

Judo como medio de integración social
(Federación Madrileña de Judo)

Esta actividad mensual se ha consolidado como una de las más esperadas por sus 12 participantes, buscando siempre la motivación a través del contacto y el respeto. El objetivo es lograr una activación física completa durante las sesiones y sensibilizar a la sociedad sobre las capacidades de las personas con TEA a través de eventos y jornadas. A nivel funcional, es una herramienta de gran eficacia para mejorar la propiocepción y el control postural. La práctica de las caídas y los agarres no solo aporta seguridad física, sino que ayuda a los participantes a desarrollar una mejor autorregulación y confianza.

Mantente activo
(Fundación Deporte & Desafío)

A través de una metodología lúdica y participativa, 15 usuarios se benefician semanalmente de este programa de actividad física multidisciplinar en el entorno de la asociación. El proyecto utiliza un sistema de rotación deportiva en 20 sesiones anuales. La combinación de disciplinas como el Yoga (flexibilidad y conciencia corporal) y el Aquaeróbic (resistencia de bajo impacto) garantiza un enfoque de 360 grados sobre el bienestar y la salud funcional.

Baloncesto y autismo
(Club de Baloncesto Las Rozas)

Este proyecto, promueve la salud y la inclusión a través de la práctica del baloncesto en un entorno comunitario real. Semanalmente, nuestro equipo de 8 jugadores entrena en el Polideportivo Alfredo Espinella, donde el ejercicio físico se convierte en una herramienta de aprendizaje y diversión. Con los apoyos adecuados de una profesional de la asociación, los participantes realizan rutinas que combinan el control del balón, el sorteo de obstáculos y el lanzamiento a canasta. En la práctica, estas dinámicas son fundamentales para mejorar la planificación motriz y la agilidad. Favorece la atención sostenida y ayuda a canalizar la energía de forma positiva, reduciendo el estrés. Además de los beneficios cardiovasculares, la actividad fortalece la autoestima y el sentido de pertenencia.

CENTRO DE DÍA

Especialización Deportiva e Inclusión comunitaria

Tenis para todos

Esta práctica semanal en las instalaciones de la Federación de Tenis de Madrid de Puerta de Hierro transciende el entrenamiento físico, al normalizar el uso de entornos compartidos con deportistas de todos los niveles. El tenis adaptado es una herramienta de alta eficacia para el desarrollo de la coordinación óculo-manual y la agilidad reactiva. Además de mejorar el equilibrio, la movilidad, la agilidad, la fuerza y el estado físico en general, aportar un gran valor en el entrenamiento habilidades comunicativas y de interacción social.

Proyecto "PEDALEA": Ciclismo adaptado y Educación Vial.

Gracias a la cesión de triciclos de adulto y bicicletas de mano por parte de la Fundación También, se ha consolidado un programa estable y evaluable, que integra el ciclismo adaptado en las áreas de Ocio Terapéutico y Movilidad Funcional. Desde el punto de vista clínico, el uso de triciclos elimina la exigencia de equilibrio estático, permitiendo también su incorporación segura dentro del Programa de Prevención de Caídas y facilitando el trabajo de coordinación bilateral, fuerza y regulación motriz. Asimismo, constituye una intervención eficaz para complementar la mejora de la función cardiovascular y el control postural.

Proyecto "Futbol Terapéutico"

Este proyecto integra el rigor de la intervención clínica en el marco del ocio terapéutico. Dirigido por una fisioterapeuta de la asociación, el programa utiliza el fútbol como vehículo para el ejercicio multicomponente, centrándose específicamente en la prevención de caídas. En términos motrices, las dinámicas de juego, como el control del balón, los pases y los desplazamientos, permiten trabajar el equilibrio dinámico y la fuerza de los miembros inferiores. Mejorar la coordinación neuromuscular y la agilidad, factores clave para garantizar una marcha segura. Así, logramos que un entorno de ocio se transforme en un espacio preventivo donde se fortalece la autonomía física y la seguridad personal de cada participante.

Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES...

Fiesta navidad
Fiesta carnaval
Fiesta verano
Fiestas de Jubilación
Excursiones a la Sierra
Fiesta San Miguel
(Los bolingas)
Fiesta Halloween
Mercadillos
Turismo y Termalismo

HOGARES

HOGARES

Cada hogar es mucho más que un espacio físico: es un lugar donde se construyen vínculos, confianza y proyectos de vida compartidos

El servicio de hogares-residencia de la Asociación Nuevo Horizonte tiene como finalidad promover la autonomía, estabilidad y calidad de vida de las personas con TEA en un entorno lo más similar posible a un hogar, mediante apoyos especializados y personalizados.

Se trata de un recurso residencial integrado en un modelo de atención global que incluye intervención terapéutica, desarrollo de habilidades personales y participación comunitaria, con atención continua durante las 24 horas del día y los 365 días del año.

El servicio contempla distintas modalidades (hogar definitivo, de transición y ocasional), lo que permite adaptarse a las necesidades de cada persona y su familia. Asimismo, ofrece apoyos como el respiro familiar, contribuyendo al bienestar de las personas cuidadoras.

Durante 2025, se ha consolidado el funcionamiento del servicio mediante la incorporación de nuevas personas usuarias, el desarrollo de actividades de ocio comunitario y la mejora de los hogares (mobiliario, apoyos técnicos, adaptación del entorno y revisión de programas de intervención).

En conjunto, los hogares se configuran como espacios de convivencia, desarrollo personal y apoyo integral, alineados con la misión de la entidad de favorecer la inclusión y el bienestar a lo largo de todo el ciclo vital.

OTROS SERVICIOS

ÁREA SANITARIA Y ATENCIÓN INTEGRAL

Cuidar la salud es también cuidar la dignidad, el bienestar y la calidad de vida de cada persona.

El servicio apuesta por un enfoque integral de la atención sanitaria, orientado a dar respuesta a las necesidades actuales y emergentes de las personas usuarias. En muchos casos, estas necesidades están relacionadas con procesos asociados al envejecimiento, lo que hace necesario combinar una adecuada atención ante situaciones agudas con estrategias preventivas que contribuyan a mantener su salud y calidad de vida.

En este sentido, durante el presente año se ha alcanzado un avance significativo con la obtención del registro de nuestras unidades sanitarias como Centro Autorizado por la Comunidad de Madrid (nº CS 20.062), consolidando así el reconocimiento y la calidad del servicio ofrecido.

El equipo sanitario está formado por una médica internista, que realiza el seguimiento continuado y cuenta con un amplio conocimiento de las características y necesidades de las personas usuarias. Además, se mantiene la colaboración periódica con un especialista en Neurología, que acude mensualmente para ofrecer una atención más específica cuando es necesario.

En el ámbito de la rehabilitación funcional y motriz, se ha reforzado el equipo con la presencia de dos profesionales de fisioterapia, incluida la Coordinadora Técnica, lo que permite dar una respuesta más ajustada a las necesidades individuales. Asimismo, se ha incorporado la figura de Terapia Ocupacional, centrada en facilitar la adaptación de actividades y entornos con el objetivo de potenciar la autonomía personal.

Nuestra técnica sanitaria desempeña un papel clave en la coordinación entre el sistema de salud público, el equipo interno y la gestión de los tratamientos farmacológicos, garantizando una atención continua y bien organizada.

En relación con el bienestar emocional, la psicóloga realiza seguimientos periódicos individualizados, así como sesiones de orientación y apoyo dirigidas a las familias, favoreciendo un acompañamiento cercano y sostenido en el tiempo.

Por último, se mantiene el acceso a servicios complementarios de podología y salud bucodental, a través de profesionales externos, facilitando su utilización en función de las necesidades y preferencias de cada persona y su entorno familiar.

EQUIPO PROFESIONAL

- Médica Internista
- Neurólogo
- 2 Fisioterapeutas (una de ellas Coordinadora Técnica)
- Terapeuta Ocupacional
- Técnica Sanitaria
- Psicóloga
- Podología y Salud Bucodental (externos)

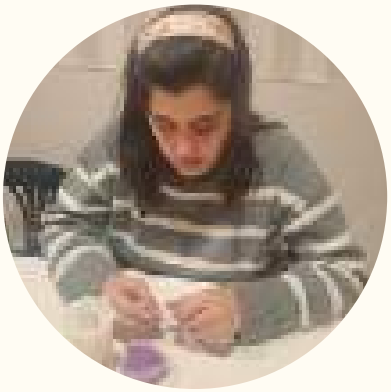
SERVICIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

En los pequeños planes de tiempo libre se esconden las grandes alegrías

El Servicio de Ocio y Tiempo Libre de Nuevo Horizonte continúa consolidándose como un espacio estable, significativo y altamente valorado por sus participantes.

Un año más, podemos afirmar que se trata de un programa pionero en el ámbito del ocio para personas adultas con autismo, al integrar de forma equilibrada el disfrute y el componente terapéutico del tiempo libre. Este enfoque contribuye no solo al bienestar emocional, sino también a la mejora de la calidad de vida de los participantes.

El servicio ha consolidado sus horarios habituales —de lunes a viernes de 17:00 a 19:00 y los sábados en jornada completa— adaptándose además a las demandas de las familias. Esto ha permitido ampliar la participación de algunos usuarios y, en consecuencia, desarrollar nuevas estructuras y programas individuales que responden a esta evolución del servicio.



La evaluación continua sigue siendo un pilar fundamental, realizándose de forma trimestral y analizando indicadores clave como la satisfacción, la participación, el interés, la relajación y las relaciones sociales. Este seguimiento garantiza la calidad y la mejora constante del programa.

Cabe destacar también el fortalecimiento de la colaboración con el área motora del centro, especialmente en la segunda parte del año, incorporando propuestas que potencian la rehabilitación motriz sin perder de vista el disfrute y la interacción social.

El ocio en la comunidad continúa siendo una prioridad, favoreciendo la inclusión y la generalización de aprendizajes en entornos naturales. Salidas culturales, uso de recursos municipales como bibliotecas y centros culturales, y la participación en exposiciones han formado parte activa de la programación. Todo ello combinado con talleres internos que siguen evolucionando e innovando.

ACTIVIDADES DEL SERVICIO DE OCIO

- Huerto Terapéutico
- Periódico NH
- Taller de Costura
- Taller de Relajación y Bienestar
- Taller Reciclemos
- Musicoterapia - Orquesta
- Ocio en la Comunidad
- Velas Aromáticas / Aromaterapia
- Taller de Fotografía
- Taller de Compras y Cocina
- Taller de Pintura
- Taller de Abalorios
- Danzaterapia
- Cultura en la Comunidad

OCIO Y TIEMPO LIBRE

Compartir ocio es regalar momentos que se convierten en recuerdos

La participación de la Asociación Nuevo Horizonte en eventos, encuentros y competencias organizadas por diversas entidades ha generado un impacto muy positivo. A través de actividades de ocio y tiempo libre, las personas participantes han tenido la oportunidad de mostrar su creatividad y talento artístico, contribuyendo al mismo tiempo a incrementar la sensibilización social sobre el autismo.

Además, la asociación incorpora en su programación salidas a entornos naturales, concebidas como espacios que favorecen el bienestar emocional, el contacto con el medio ambiente y la socialización. Estas actividades se complementan con propuestas deportivas adaptadas, organizadas y supervisadas a través del área de rehabilitación funcional y motriz, garantizando su adecuación a las capacidades y necesidades individuales de cada persona, y promoviendo la mejora de la movilidad, la coordinación y la autonomía personal.

De este modo, la Asociación Nuevo Horizonte continúa desempeñando un papel fundamental en la promoción de la inclusión, así como en el apoyo integral a las personas con autismo y sus familias.

- Concurso de postales navideñas de Autismo Madrid y Autismo España.
- Excurisones a entornos naturales de la Sierra de Madrid
- Visitas a otras exposiciones en distintos entornos culturales, como la Casa de la Cultura de Las Rozas o la de Majadahonda, ampliando así la oferta cultural y las experiencias de las personas participantes.
- Orquesta Nuevo Horizonte. Gracias a nuestra colaboradora Alicia Lorenzo.
- Actividades con Animales para enriquecer las experiencias en fines de semana gracias a diversas colaboraciones como con Cáritas

RESPIRO DE VERANO-ALBERGUE

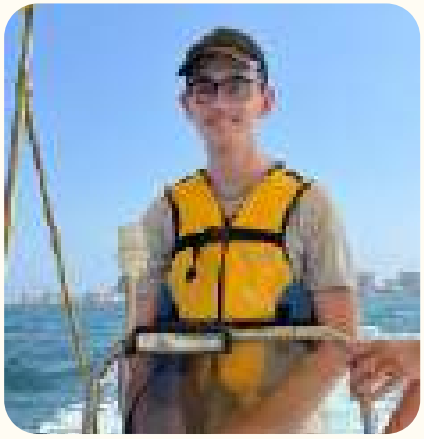
Disfrutar del ocio es cuidar de la vida

En colaboración con la Asociación Centro Español del Autismo se desarrolló el albergue se del 23 de junio al 11 de julio de 2025 en los apartamentos Tesy, en La Manga (Murcia), con la participación de 22 chicos distribuidos en varios apartamentos, lo que permitió organizar grupos reducidos y favorecer una convivencia más cercana y adaptada a sus necesidades.

Durante la estancia se llevaron a cabo numerosas actividades, tanto planificadas como espontáneas. Estas experiencias no solo promovieron el disfrute, sino también el desarrollo de habilidades sociales, la autonomía personal, la toma de decisiones y la adaptación a distintos entornos comunitarios.

Los beneficios de la actividad han sido muy significativos. Los participantes han podido mejorar su interacción social, reforzar vínculos con sus compañeros y profesionales, y experimentar situaciones nuevas en un contexto seguro. Asimismo, la combinación de actividades dinámicas con momentos de descanso en los apartamentos ha favorecido su bienestar emocional, proporcionando equilibrio entre estimulación y tranquilidad.

Cabe destacar especialmente el impacto positivo del albergue como recurso de respiro familiar, ya que ha permitido a las familias disponer de un periodo de descanso con la tranquilidad de que sus hijos estaban atendidos en un entorno estructurado, seguro y enriquecedor.



INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Compartir conocimiento es multiplicar oportunidades

Proyectos

Grupo de trabajo del **Observatorio social de la Educación de las personas con Discapacidad y Neurodiversidad**

Autism Innovative Medicine Studies-2-Trials (AIMS-2TRIALS)
(University of Cambridge; junio 2018-mayo 2025)

Proyecto de cuidado de la salud para un enveje cimiento Activo
(La caixa 2025-2026)

Valoración mediante la voz del envejecimiento en personas con autismo y discapacidad (Universidad Complutense de Madrid y centro de Tecnología Biomédica de la Universidad Politécnica de Madrid)

Programa para la estimulación neurocognitiva a través de las actividades físicas para personas con TEA (FASEII)
(Ministerio de Educación y Formación Profesional; 2024-25).

Mejora del desempeño manual en personas adultas con autismo
(Ibercaja 2025)

"ADILPA: Acciones destinadas a la Inserción Laboral de Personas con Autismo.
(Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid)

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Compartir conocimiento es multiplicar oportunidades

Proyectos

Reconstrucción invernadero jardinería terapéutica.
(Fundación ONCE y Sabadell Asset Management)

Entrenamiento preventivo para una movilización segura
(Ayuda Mutua. Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid)

Mi vida en la Comunidad
(Convocatoria Movilidad Solidaria. Fundación EDP)

KIT DIGITAL. Inteligencia artificial y Datos
(RED.ES)

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Compartir conocimiento es multiplicar oportunidades

Publicaciones

Gómez-Rodellar, A., Jodra-Chuan, M., & Gómez-Vilda, P. (2025). Mu-Band activity desynchronization behavior found in phonation from two cases of Autism Spectrum Disorder. In: Frassineti, L., Lanatà, A., Manfredi, M. (eds) Models and Analysis of Vocal Emissions for Biomedical Applications. Firenze University Press.

Jodra Chuan, M. (2025). Programa para la estimulación de la inteligencia socioemocional para personas con autismo. Siglo Cero, 56, 69.

Jodra Chuan, M., Couto, M. Á., & del Pozo Armentia, A. (2025). Bienestar y salud mental en la era digital. In La educación en la era digital: Desafíos teóricos y antropológicos (pp. 123-144). Ediciones Encuentro.

Comunicaciones en Congresos y Jornadas

• Jodra Chuan, M., Blanco, L., Fernández, A. (2025). Programa para la estimulación de la inteligencia socioemocional para personas con autismo. XII Jornadas Científicas Internacionales de Investigación sobre Personas con Discapacidad. (Salamanca, Marzo 2025).

• Jodra Chuan, M. (2025). Educación a lo largo de toda la vida de personas adultas con autismo y discapacidad intelectual. Libro de Memorias del I Congreso Internacional de Psicología, 8.

• Jodra Chuan, M. Bienestar y salud mental en la era digital. Jornada de Salud Mental Infantojuvenil (Universidad Autónoma de Madrid, Mayo de 2025).

• Jodra Chuan, M. Mesa redonda: Impacto positivo de la tecnología a lo largo del ciclo vital de las personas con autismo (IV Feria de Tecnología y Autismo TrasTEA, Mayo de 2025).

• Burén, A., Jiménez, J. Mesa de Formación y Empleo. II Jornadas de Cultura Científica y Atención Educativa a la Diversidad (Madrid, octubre 2025).

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Compartir conocimiento es multiplicar oportunidades

Comunicaciones en Congresos y Jornadas

• Jodra Chuan, M. Índices de calidad de la inclusión educativa en modalidades de educación especial y ordinaria. La opinión de las familias. (IX Jornada Educación y TEA. Acoso escolar: Y tú, ¿cómo actúas?. Universidad Complutense de Madrid, Mayo de 2025).

• Jodra Chuan, M. Mesa redonda: «Impacto positivo de la tecnología a lo largo del ciclo vital de las personas con autismo» (IV Feria de Tecnología y Autismo TrasTEA, Mayo de 2025).

• Jodra, M. Factores implicados en la inclusión educativa de alumnado con TEA. II Jornadas de Cultura Científica y Atención Educativa a la Diversidad (Madrid, octubre 2025).

• Burén Pavón, A., Jodra Chuan, M. Service of homes-residence for people with autism and intelectual disabilities. 14th Autism Europe International Congress. (Dublín, Noviembre de 2025).

• Jodra Chuan, M. Intervención neurocognitiva en personas adultas con autismo y discapacidad intelectual a través de la Realidad Virtual. XII Congreso Internacional de Psicología y Educación (Oviedo, Junio de 2025).

FORMACIÓN

Aprender para transformar, enseñar para incluir

Convenios de Prácticas Universitarias

• Universidad Complutense de Madrid – Grado en Psicología

• Universidad Autónoma de Madrid – Grado en Psicología

• Universidad Rey Juan Carlos – Grado en Terapia Ocupacional

• Universidad Complutense de Madrid – Máster en Psicología General Sanitaria

• Universidad Camilo José Cela – Grado en Educación

Docencia

• Jodra Chuan, M. Profesora Asociada. Dpto. Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica. Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.

• Jodra Chuan, M. Tutora de Prácticas Externas. Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.

• Burén Pavón, A. Tutora de Prácticas Externas. Facultad de Terapia Ocupacional. Universidad Rey Juan Carlos.

RELACIONES INSTITUCIONALES

AUTISMO ESPAÑA

Grupos de Trabajo

CALIDAD DE VIDA

Participamos activamente en la Comisión de Calidad de Vida de Autismo Espana, un espacio donde impulsamos la innovación en los sistemas de apoyo para las personas con TEA y sus familias. Creemos firmemente que cada persona merece una vida plena y significativa, y por eso trabajamos para transformar los servicios desde el modelo de Calidad de Vida.

VIDA ADULTA Y ENVEJECIMIENTO

Mejorar el conocimiento sobre el envejecimiento en personas con autismo, identificar prácticas que favorezcan un envejecimiento activo y promover apoyos específicos que garanticen su salud, bienestar, autonomía y calidad de vida.

DERECHOS

Formamos parte de la Comisión de Derechos de Autismo Espana, donde promovemos iniciativas en defensa de los derechos de las personas con TEA. Trabajamos para fortalecer la proteccion juridica, prevenir practicas sin evidencia cientifica y sensibilizar sobre buenas practicas. Porque todas las personas merecen que sus derechos sean respetados y garantizados.

DIRECTIVOS

La Comisión de Directivos de Autismo España es un grupo de coordinación entre responsables de las entidades de la confederación. Sirve para compartir información, alinear estrategias y mejorar la gestión conjunta.

AUTISMO MADRID

Vida Adulta, Empleo y Envejecimiento

Participamos activamente en la Comisión de Vida Adulta, Empleo y Envejecimiento de Autismo Madrid. Nuestra directora, Ahinara Burén, junto a Paloma Esteban, coordinadora del área de rehabilitación, aportan su experiencia y compromiso para construir un futuro donde cada persona con autismo pueda envejecer con dignidad, autonomía y bienestar.

ACCIONES DESTACADAS

- Promover el análisis y la difusión de los aspectos jurídicos clave en el relevo familiar de las personas con autismo, especialmente aquellas con grandes necesidades de apoyo, con el fin de mejorar la planificación, el acompañamiento y la seguridad en su vida adulta. Para ello, se preparó la VII Jornada de Vida Adulta en el Autismo, centrada en «Aspectos jurídicos esenciales en el relevo familiar», como espacio de reflexión, aprendizaje e intercambio de buenas prácticas.

- Impulso de prácticas innovadoras que favorezcan un envejecimiento activo, promoviendo apoyos específicos que garanticen salud, bienestar y calidad de vida.

VIII JORNADA DE MUJERES EN EL AUTISMO

Nuestra psicóloga, Lourdes López, nos representó en la VIII Jornada de Mujeres en el Autismo, un espacio fundamental para la defensa de los derechos de las mujeres autistas. Seguiremos trabajando para que esta realidad deje de estar silenciada.

AUTISMO MADRID
Sanidad

Creemos que la salud es un derecho universal. Por eso trabajamos para que el sistema sanitario comprenda y atienda las necesidades específicas de las personas con autismo, eliminando barreras y construyendo entornos accesibles donde cada persona se sienta segura y acompañada. El derecho al acceso a la salud es una de nuestras líneas estratégicas prioritarias. Nuestra Directora, Ahinara Burén, continúa participando como miembro activo de esta comisión.

ACCIONES DESTACADAS

Formación a profesionales sanitarios y no sanitarios
Sesiones formativas dirigidas a personal sanitario y no sanitario para mejorar la atención a personas con TEA en urgencias, consultas y hospitalizaciones.

Programa de habituación hospitalaria
Acompañamiento personalizado para que las personas con autismo se familiaricen con el entorno hospitalario, reduciendo la ansiedad y facilitando futuras intervenciones.

Jornada de sensibilización
Encuentros en centros de salud para visibilizar el autismo, compartir buenas prácticas y sensibilizar a toda la comunidad sanitaria sobre la neurodiversidad.

AYUNTAMIENTO DE LAS ROZAS

Colaboración y compromiso local

Valoramos profundamente el apoyo continuado del Ayuntamiento de Las Rozas en cada uno de nuestros proyectos. Gracias a esta alianza, hemos podido impulsar iniciativas que transforman la vida de las personas con autismo y sus familias en nuestro municipio. Desde 2014, Manuel Nevado, nuestro presidente, forma parte del Consejo Municipal de la Discapacidad y del Consejo Económico y Social, lo que nos permite contribuir activamente a la defensa de los derechos y el bienestar de toda la comunidad.

PROYECTOS COLABORATIVOS

- Proyecto Adilpa: una apuesta por la inclusión laboral y la autonomía personal, donde cada participante encuentra un espacio para desarrollar sus capacidades.
- Consejo Municipal de la Discapacidad: presencia activa desde 2014, llevando la voz de las personas con autismo a las decisiones que les afectan.
- Servicio de Lavandería (Sanidad): un recurso que combina formación profesional con servicio comunitario, generando oportunidades reales de empleo.
- Consejo Económico y Social, en representación de las entidades sociales del Municipio

VISITAS INSTITUCIONALES

Puertas abiertas al compromiso

Cada visita refuerza nuestra misión: construir puentes hacia una sociedad más inclusiva.

Nuevo Horizonte recibió una serie de visitas institucionales que respaldaron y se alinearon con varios de nuestros objetivos como Asociación. Estas visitas nos permitieron fortalecer nuestro compromiso de ser una entidad abierta y colaborativa, establecer y mantener alianzas estratégicas, y ejercer incidencia política para promover los derechos y el bienestar de las personas con TEA.

VISITAS RECIBIDAS

- Delegación de Guinea Ecuatorial
- Agencia de Publicidad Alcandora
- Departamento de comunicación y Marketing Las Rozas Village
- Fundación Nemesio Diez
- Profesionales AmiTEA
- Las Rozas Innova
- Profesionales de la Fundación Quinta
- Fundación Delfines Siglo XXI
- D. Justo Ramos de la UCM
- Miembros de la Facultad de Psicología y de Educación de la UCM

CALIDAD EN LA GESTIÓN

CALIDAD EN LA GESTIÓN

Referente en atención integral, innovación y sostenibilidad

Cuidar con excelencia, crecer con las personas

En el 2025 hemos vuelto a obtener la recertificación EFQM 500+ representando un hito clave dentro de nuestra estrategia de mejora continua.

El proceso ha supuesto una revisión profunda y participativa del sistema de gestión, alineando el propósito, la visión y la estrategia con las necesidades de nuestros grupos de interés.

El resultado de la profunda auditoria realizada en 2 días ha puesto en valor nuestros principales pilares: la calidad de la atención, la implicación de las familias, el desarrollo del talento, la transparencia en la gestión y la innovación constante. La organización ha avanzado significativamente en transformación digital, investigación aplicada y sostenibilidad.

PROPUESTA DE VALOR

Lo que nos hace diferentes

- Intervención holística
  Emocional, social y sanitaria
- Innovación e investigación
  IA, envejecimiento, nuevas terapias
- Participación familiar activa
  Implicación real en el cuidado
- Comunidad comprometida
  Red de apoyo y colaboración

GESTIÓN EFICAZ DE PERSONAS

Crecemos juntas y juntos, cuidamos mejor

Desarrollo de servicios, apoyos e intervención innovadora

La formación y la actualización de conocimientos son objetivos fundamentales para nuestra organización. Buscamos contar con un equipo capacitado, alineado con nuestra cultura y con las necesidades presentes y futuras de las personas con TEA y sus familias. Nos mantenemos en constante aprendizaje para responder de forma ágil y eficaz a los retos que se nos presentan.

ACCIONES FORMATIVAS

Primeros Auxilios
Formación para responder con seguridad ante emergencias

Igualdad
Sensibilización y herramientas para la equidad en el día a día

Análisis de Conducta y Apoyo Conductual Positivo
Estrategias respetuosas para acompañar a cada persona

Terapia Ocupacional y TEA
Actiualizaciones de la terapia ocupacional en el ámbito del autismo

Congresos y Jornadas
Mujeres y TEA, Jornada Vida Adulta , INICO Sanidad, Congreso Educación Especial, Congreso Autismo Europa)Dublin)

Proyectos Sociales
Colaboración con la comunidad para generar impacto social

TRANSFORMACIÓN DIGITAL

Adaptar nuestro sevicio para atender mejor a las personas

Para ser un referente innovador en dar respuesta a las necesidades de las personas con TEA en todo su ciclo vital, la digitalización es una gran aliada y un potencial para estar más cerca aún de las familias, de las personas atendidas, y en general de todos nuestros colaboradores. La Transformación Digital queremos que sea integral y llegar a todos los niveles de la organización, para aprovechar las oportunidades que las nuevas tecnologías ofrecen para mejorar nuestros servicios y procesos

ACCIONES REALIZADAS

Plataforma Online para Donaciones

Con la ayuda de la **Fundación del Banco Santander**, ha permitido incorporar en la web un espacio que facilita el proceso de donación por canales digitales (web, teléfono móvil, etc) y poder crear campañas de donación específicas.

Implementación del Sharepoint para el trabajo colaborativo

Gracias al programa de **Donaciones de Microsoft para ONGs**, hemos podido mejorar el sistema de trabajo, pudiendo compartir documentos e información a través de grupos de trabajo en la nube. Ha mejorado también la comunicación interna y la organización de los profesionales.

Área de Familias

Tiene como objetivo mejorar la comunicación con las familias, de manera que puedan disponer de información de la atención que reciben sus hijos/as en la Asociación.

Implantación de IA

Ha tenido como objetivo identificar los usos y desarrollos de la IA que podemos incluir en el trabajo de los profesionales y en la terapia. Estamos desarrollando proyectos relacionados con un Asistente digital para los profesionales.

ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN, COMUNICACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA

SENSIBILIZACIÓN, COMUNICACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA

Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo

Actos en la Asamblea de Madrid

Con motivo del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, nuestra entidad participó en los actos institucionales celebrados en la Asamblea de Madrid. Durante la jornada se realizaron intervenciones de familias y profesionales, se leyó un manifiesto reivindicativo y se iluminó la fachada del edificio de azul como símbolo de apoyo al colectivo TEA. Representantes políticos de todos los grupos parlamentarios mostraron su compromiso con las personas con autismo y sus familias.

Campaña de Autismo Europa

Nuestra Asociación se sumó a la campaña europea ***Somos Infinitos***. Esta campaña resalta la variabilidad existente dentro del espectro del autismo, para concienciar a la ciudadanía de que cada persona autista es única y precisa de unos apoyos especializados e individualizados, adaptados a cada etapa de su ciclo vital

SENSIBILIZACIÓN, COMUNICACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA

Difusión y Sensibilización

Actividades en Redes Sociales

Se llevaron a cabo diversas acciones de sensibilización y difusión a través de nuestras redes sociales (Instagram, Facebook, X y LinkedIn). Se publicaron vídeos divulgativos, infografías sobre el TEA, y contenido para acercar la realidad del autismo a la sociedad. La campaña alcanzó una gran repercusión, incrementando significativamente el alcance y la interacción con nuestra comunidad digital.

Actividades en la Entidad

En la propia entidad se organizaron actividades de celebración en las cuales pudimos disfrutar de momentos muy divertidos Se realizaron talleres creativos, y actividades lúdicas. Nos acompañaron para amenizar este día Danzass, con un interesante taller de expresión corporal y danza y la compañía 501 Stars Wars que siempre se acuerda de nosotros y hacen un largo camino desde una galaxia muy muy lejana...

SENSIBILIZACIÓN, COMUNICACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA

Difusión y Sensibilización

Apariciones en medios

Nuestra presencia en medios ha contribuido a visibilizar el autismo y dar voz a familias y profesionales.
Destaca la participación en los vídeos divulgativos del CERMI Madrid
También hemos abordado el envejecimiento en el autismo mediante la entrevista a Benito Junoy con motivo del Día de las Personas de Edad.
Además, la entrevista en 20 Minutos a Mª Sol, madre de Sergio Riosalido, ha mostrado la realidad de las personas adultas con autismo y grandes necesidades de apoyo.

Colaboración Fundación José Antonio Llorente - Programa Storytelling for Social Impact

Un grupo de alumnos del **Máster en Creative Direction, Content and Branding del IE**, formados por profesionales del equipo LLYC, desarrollaron una campaña con el equipo de la Asociación para concienciar sobre la realidad de las personas adultas con autismo. Fruto de ese trabajo es el video titulado "**Álvaro**" y la campaña en RRSS.

IMPLICACIÓN Y COMPROMISO

Personas que dejan huella, historias que nos inspiran

Reconocimientos al compromiso con las personas con TEA

CONVENIO COLABORACIÓN LAS ROZAS VILLAGE

Las Rozas Village se une a la Asociación Nuevo Horizonte para impulsar un proyecto solidario que pone en el centro a las personas adultas con Trastorno del Espectro Autista (TEA).
La iniciativa se enmarca dentro del programa internacional DO GOOD de The Bicester Collection, la red a la que pertenece Las Rozas Village. Este programa global busca promover la inclusión social, el empoderamiento de colectivos vulnerables y la construcción de un futuro más justo y sostenible.
El eje de la colaboración con Nuevo Horizonte está en la creatividad como motor de integración. En los talleres que la asociación desarrolla en Las Rozas las personas con TEA trabajan habilidades que fortalecen su autonomía, autoestima y participación activa en la sociedad.

RECONOCIMIENTOS A NUEVO HORIZONTE

Federación Española de Judo

La Federación Española de Judo entregó un reconocimiento a la Asociación Nuevo Horizonte en la Gala de Premios y Reconocimientos del año 2025, por el proyecto conjunto de "Judo como medio de intgeración social" que desde hace más de 10 años realizan ambas organizaciones.

Sello Magic a la Excelencia

La Asociación Nuevo Horizonte fue reconocida con el Sello MAGIC® +500 por su excelencia en gestión e innovación. El premio fue recogido por su presidente, Manuel Nevado, y la gerente, M. Ángeles Freixinet.

IMPLICACIÓN Y COMPROMISO

Personas que dejan huella, historias que nos inspiran

Reconocimientos y celebraciones que nos unen

En 2025, la Asociación Nuevo Horizonte otorgó placas de reconocimiento a profesionales que llevan más de 15 y 25 años en la entidad: Ana Iniesta, M. Carmen Guzmán, Belén Martínez, José Antonio Jiménez, M. Ángeles Freixinet, Ana Belén Ramírez y M. Mar Salazar. Un gesto sincero de gratitud hacia quienes, con su implicación y entrega constante, hacen posible nuestra labor cada día.

También se reconoció la valiosa colaboración de la Federación Española de Judo y Deportes Asociados, así como al equipo de enfermería de AMITEA (Cristina y Nuria), cuyo compromiso y cercanía resultan fundamentales para las personas atendidas y sus familias.

A lo largo del año celebramos encuentros que fortalecen los vínculos entre profesionales y familias. La fiesta de verano, donde nuestra musicoterapeuta Cilene nos regaló una interpretación llena de emoción, y la fiesta de Navidad, momentos de ilusión, afecto y alegría que refuerzan el sentimiento de comunidad que nos caracteriza.

MOMENTOS QUE NOS UNEN

IMPLICACIÓN Y COMPROMISO

Personas que dejan huella, historias que nos inspiran

Escuela de Familias

Durante el año 2025 hemos disfrutado de diferentes momentos de la Escuela de Familias, el espacio que destinamos a que las familias dispongan de información y formación actualizada sobre aspectos relacionados con la vida de sus hijos/as y familiares.

En la sesión denominada **"El procedimiento de revisión de la capacidad jurídica de las personas con autismo"**, abordamos acompañados por la abogada Mª José Ruano Barroso, los cambios e implicaciones legales de la entrada en vigor de la Ley 8/2021, de 2 de junio.

Mª José Ruano Barroso, experta en derecho de la discapacidad, explicó con gran claridad el impacto que esta ley tiene en nuestras familias, y cómo se está aplicando actualmente en los juzgados.

En el mes de noviembre, la sesión de Escuela de Familias se centró en "**La planificación financiera y protección familiar en el entorno de la discapacidad**", donde tratamos de aclarar temas como el Patrimonio Protegido, los planes de pensiones para personas con discapacidad y algunas soluciones para la protección familiar y la planificación sucesoria.

Ambos encuentros generaron un gran interés y participación entre nuestras familias.

VOLUNTARIADO

Personas que regalan su tiempo, corazones que transforman vidas

Gracias a quienes hacen posible lo extraordinario

Nos gustaría expresar nuestro más sincero agradecimiento a todos nuestros valiosos voluntarios y voluntarias, que han dedicado parte de su tiempo a llevar a cabo acciones solidarias y altruistas. Vuestra generosidad y compromiso no pasan desapercibidos para nosotros; al contrario, son un pilar fundamental de nuestra labor.

La dedicación y el esfuerzo que ponéis en cada iniciativa solidaria son verdaderamente invaluables. Nos sentimos profundamente honrados de contar con personas tan comprometidas y apasionadas como vosotros y vosotras.

Este año, además, hemos tenido la suerte de que muchas empresas se han acercado a conocer Nuevo Horizonte y se han convertido en auténticos embajadores del autismo.

Gracias, de corazón, por hacerlo posible.

COLABORACIONES

- Coordinación voluntariado: Samuel
- Judo: Federación Madrileña de Judo
- Baloncesto: Club de Baloncesto Las Rozas
- Acompañamiento a actividades deportivas, de ocio y terapéuticas
- Taller de Salud y bienestar para profesionales
- Colaboraciones en el Servicio de Respiro

VOLUNTARIADO CORPORATIVO

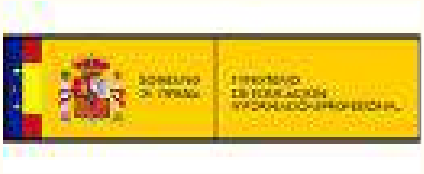
- Día de voluntariado HP
- Día del voluntariado Vertex
- Día del voluntariado Las Rozas Village
- Día Voluntariado Internacional de Telefónica

LÍNEAS PRIORITARIAS

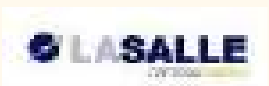
- Pertenecemos a la Comisión de Voluntariado de Autismo Madrid
- Pertenecemos a la red de Entidades de Voluntariado del Ayuntamiento de Las Rozas

ALIANZAS

ADMINISTRACIONES PÚBLICAS



ENTIDADES PRIVADAS



asociación nuevo horizonte

Calle Comunidad de Madrid, 43 28231
Las Rozas de Madrid

@AsocNHorizonte

asociacion@nuevohorizonte.es

916377455

Asociación Nuevo Horizonte

www.nuevohorizonte.es

asociacion_nuevo_horizonte

Escanéame