

ASOCIACIÓN **N**UEVO **H**HORIZONTE

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

Declarada de utilidad pública 13-03-1981



asociación nuevo horizonte



Í N D I C E

Somos, formamos parte	4
Valores	5
Visión, misión y propósito	6
Centros y servicios	7
Centro de día	8
Hogares	25
Otros servicios	27
Relaciones institucionales	38
Calidad en la gestión	47
Acciones de sensibilización	51

SOMOS

- **Asociación fundada en 1980**
- **Declarada de Utilidad Pública 13/03/81**
- **Sello EFQM de Excelencia 500+**
- **Premio Placa Oro a la Sanidad 2013**
- **Socios Fundadores del Centro Español de Autismo**
- **Socios Fundadores de la Fundación Asistencia al Autista**
- **Comprometidos con los Objetivos de Desarrollo sostenible**



FORMAMOS PARTE

Federación Autismo Madrid <

Confederación Autismo España <

World Autism Organization <

Autismo Europa <

Asociación Española de Empleo con Apoyo <

AETAPI <



NUESTROS VALORES

ATENCIÓN ESPECÍFICA E
INDIVIDUALIZADA

EDUCACIÓN CONTINUA

APOYO Y SEGURIDAD

IMPLICACIÓN Y
COMPROMISO

COORDINACIÓN Y TRABAJO
INTERDISCIPLINAR

MEJORA E INNOVACIÓN
CONTINUA

APERTURA Y COLABORACIÓN

SOSTENIBILIDAD





Nuestra visión 2026

Ser referente sostenible e innovador en dar respuesta a las necesidades de las personas con TEA en todo su ciclo de vida.



Nuestro propósito

Contribuir a la creación de un mundo plural y comprometido con los derechos de las personas con discapacidad.

Nuestra misión

Promover el bienestar de las personas con TEA y sus familias, para lograr un desarrollo personal y familiar que les permita alcanzar, en igualdad de oportunidades, el disfrute y ejercicio de sus derechos, a través de equipos interdisciplinarios altamente especializados, programas con un enfoque educativo, personalizado y a lo largo de todo el ciclo vital, proyectos de innovación e investigación, y ofreciendo un servicio de hogares-residencia ajustado a las necesidades de la vida adulta, en un ambiente estructurado, cálido y familiar





CENTROS Y SERVICIOS



CENTRO DE DÍA

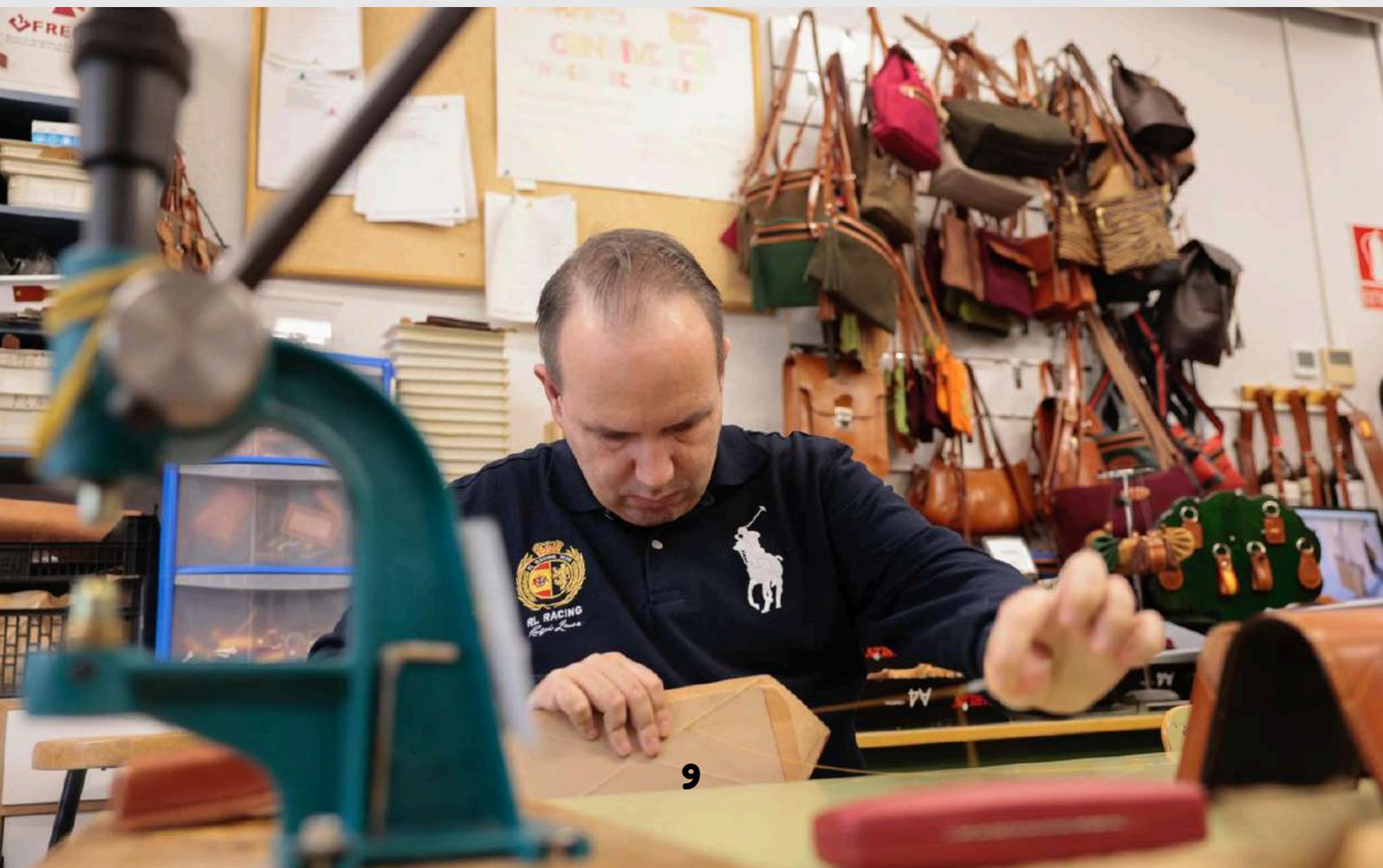
CENTRO DE DÍA

El Centro de Día continúa siendo un espacio de apoyo, crecimiento y desarrollo para personas adultas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA). Nuestro compromiso se mantiene firme: ofrecer programas personalizados que maximicen el potencial de cada usuario, fomentando una vida plena, autónoma y satisfactoria.

Durante el año 2024, hemos seguido asumiendo nuevos retos, incorporando nuevos usuarios y mejorando los planes individuales, adaptándonos a las necesidades específicas de cada persona.

Este año hemos enfatizado la prevención del incremento de la dependencia de nuestros usuarios mediante intervenciones terapéuticas integrales, adaptadas a sus necesidades individuales.

Resaltamos la importancia en mantener nuestro enfoque en la investigación y la innovación de metodologías basadas en la evidencia científica e incorporación y apoyo de la tecnología, para favorecer y potenciar el máximo desarrollo de las cualidades de las personas con TEA e impactar de manera positiva en su Calidad de Vida



CENTRO DE DÍA

PRINCIPALES ÁREAS DE TRABAJO

Nos enfocamos en todos los aspectos que ayudan a las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) a alcanzar su máximo potencial de autorrealización.

PROGRAMA OCUPACIONAL Y DE PREPARACIÓN LABORAL



A lo largo del año, a través de los distintos talleres, hemos trabajado en el objetivo de que los participantes adquieran las habilidades básicas necesarias para su futura incorporación al mundo laboral. Al mismo tiempo, se ha trabajado en el fortalecimiento de capacidades personales importantes, como la organización, la toma de decisiones y el control de impulsos, que les ayudan a desenvolverse mejor en su día a día.

PROGRAMA ESTIMULACIÓN Y DESARROLLO COGNITIVO Y SOCIOEMOCIONAL

Abordar los déficits cognitivos mediante la compensación de las funciones alteradas y la mejora de las funciones conservadas. Para ello, se implementa un conjunto de actividades enfocadas en mantener o mejorar el rendimiento cognitivo general. Estas actividades comprenden ejercicios de memoria, percepción, atención, concentración, lenguaje y funciones ejecutivas como la resolución de problemas, la planificación, el razonamiento y el control.



PROGRAMA DE CREATIVIDAD Y MUSICOTERAPIA

Fomentar el bienestar integral de los participantes mediante experiencias musicales, utilizando técnicas fundamentales como la escucha activa de música y la exploración de ritmos.



PROGRAMA DE INTERACCIÓN SOCIAL RECÍPROCA, HABILIDADES SOCIALES Y ADAPTATIVAS (CONTEXTO NATURAL EN LA COMUNIDAD)

Ofrecer herramientas para interactuar socialmente con otras personas y, de esta manera, disminuir sus niveles de ansiedad en estas situaciones. Realización de salidas estructuradas en contexto natural (su vecindario). Además se abordan acciones educativas dentro del Plan PREDEA



PROGRAMA DE COMUNICACIÓN

Fomentar la inclusión y participación activa mediante estrategias comunicativas adaptadas a cada persona usuaria.



PROGRAMA DE EMPLEO CON APOYO

Un año de crecimiento y consolidación en nuestro Programa Ocupacional

Durante este 2024, nuestro programa ocupacional continúa fortaleciéndose y creciendo. Hemos ampliado el número de participantes a los diferentes talleres pre ocupacionales.

A lo largo del año, hemos mantenido activas nuestras colaboraciones en la cafetería de la Universidad de La Salle, así como en los centros Carrefour de Majadahonda y El Pinar, donde nuestros participantes continúan desarrollando habilidades en entornos reales de trabajo, siempre con el acompañamiento y seguimiento personalizado que cada uno necesita.

Nuestro trabajo sigue centrado en el desarrollo de capacidades cognitivas, habilidades sociales y regulación socioemocional, pilares fundamentales para promover la inclusión de nuestros usuarios en entornos laborales normalizados o protegidos, en función de sus necesidades y objetivos personales.

Los participantes continúan demostrando gran motivación, compromiso y capacidad de superación, enfrentándose con entusiasmo a nuevos retos y tareas. Su progreso es motivo de orgullo para todo el equipo profesional que los acompaña, y una muestra de que, con el entorno adecuado, el apoyo necesario y las oportunidades justas, las personas con autismo pueden avanzar con paso firme hacia su máximo potencial. Seguimos trabajando con ilusión y responsabilidad.



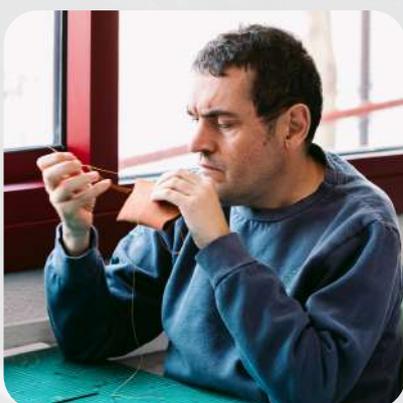
TALLER DE CUERO



A lo largo de 2024, hemos continuado desarrollando actividades significativas que permiten a nuestros participantes poner en práctica sus habilidades en contextos reales, fomentar su autonomía y reforzar su autoestima.



Entre las acciones más destacadas de este año se encuentra nuestra participación en diversos mercadillos solidarios, que han servido como espacios inclusivos y de interacción social, además de una valiosa oportunidad de aprendizaje y visibilización.



Durante el año, hemos tenido presencia en los mercadillos organizados por la Universidad Complutense, AENA, Orange y en los eventos solidarios impulsados por KYOCERA. Estas experiencias han sido muy enriquecedoras, no solo por la implicación activa de los participantes, sino también por la excelente acogida del público y las entidades colaboradoras.



Estas actividades forman parte fundamental de nuestro programa, ya que permiten a las personas con TEA involucrarse en tareas vinculadas al manejo de productos elaborados por ellos mismos y la gestión de pequeñas responsabilidades dentro de un entorno seguro y acompañado.

Agradecemos a todas las organizaciones que han contado con nosotros este año, permitiéndonos seguir avanzando en nuestro compromiso con la inclusión, la participación social y el desarrollo personal de nuestros usuarios.



PROGRAMA DE MOVILIDAD Y FUNCIONALIDAD MOTRIZ

El objetivo del área es ayudar a devolver y/o mantener la participación en las actividades sociales y la autonomía en las actividades de la vida diaria.

Mejorar y/o mantener la capacidad funcional de las personas con TEA durante la etapa adulta y su proceso de envejecimiento, y prevenir su disminución, interviniendo directamente sobre los factores modificables: contribuir a su bienestar, autonomía funcional e independencia.

LOGROS 2024

- Premio Vanguardista 2024 por la buena práctica presentada en la categoría Sostenibilidad y ODS de TU CONSULTOR. Proyecto: “ AFRONTAR LA FRAGILIDAD, FORTALECER NUESTRA CAPACIDAD”
- Monitorizar la situación de riesgo individual y las caídas, junto a los mecanismos de producción habituales de cada persona.
- Frenar la tendencia de aumento de caídas tras la Pandemia Covid-19
- Mejorar el grado de desempeño funcional frente a restricciones potenciales en la participación activa durante las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD)
- Continuidad a la Consulta de Profesionales, para planificar nuevas acciones preventivas y programas formativos en materia de movilidad, funcionalidad motriz y manipulación manual de personas, ayudas mecánicas y menores, adaptados a las necesidades actuales de las personas con TEA; dar respuesta a los retos de los profesionales, en su atención y acompañamiento a los usuarios/as; analizar necesidades en materia de productos de apoyo, sustitución progresiva del mobiliario y prevención de riesgos y propuestas de mejora para la eliminación de barreras y mejorar la accesibilidad.
- Niveles de estructuración alta durante las sesiones, impulsando un espacio estable, familiar, de calma.
- Empleo del movimiento y la modulación de la activación, para proporcionar bienestar físico y emocional.
- Adaptación de objetivos para nuestros adultos mayores. Re-evaluación de fortalezas, intereses y desafíos de participación.
- Actualización de la historia ocupacional de todas las personas residentes.
- Acompañamiento especializado a las unidades médicas, seguimiento, prevención y promoción de las actuaciones rehabilitadoras tempranas.
- Desarrollo de documentación para facilitar la labor de los profesionales de atención directa, promoción de la formación en el puesto y asesoramiento a familiares.

PROGRAMA DE MOVILIDAD Y FUNCIONALIDAD MOTRIZ

NUEVOS PROGRAMAS

PROGRAMA DE MANO

El objetivo del proyecto es mejorar la funcionalidad de los miembros superiores, especialmente de las manos, en personas con TEA, a través del trabajo en un entorno sensorial controlado.

Utilizando la sala de Terapia Sensorial, se busca regular el sistema nervioso mediante estímulos personalizados que ayuden a reducir ansiedad, estrés o sobreestimulación. Esto facilita la organización cerebral, mejora la conducta positiva y favorece la adherencia a tareas y tratamientos. Una vez alcanzado un estado de bienestar, se trabaja para aumentar la autonomía en las Actividades Básicas de la Vida Diaria, asegurando un desempeño más eficiente, seguro y con menor esfuerzo físico.



PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN NEUROCOGNITIVA A TRAVÉS DE ACTIVIDADES FÍSICAS

Desarrolla e implementa una batería de actividades físicas, basadas en la evidencia científica, para:

1. Promover un envejecimiento activo y mejorar el bienestar físico de los participantes.
2. Reforzar las capacidades cognitivas, tan importantes para entender y desenvolverse adecuadamente en el día a día (Miyake et al., 2000)
3. Potenciar la colaboración entre la universidad y las entidades sociales mediante la metodología Aprendizaje Servicio con alumnos de la Universidad Complutense de Madrid (Rodríguez-Gallego, 2014)



PROGRAMA DE MOVILIDAD Y FUNCIONALIDAD MOTRIZ

PROGRAMAS ESTABLES

TERAPIA ACUÁTICA



La intervención en el medio acuático facilita un enfoque del movimiento que potencia el equilibrio fuera del agua. Este entorno seguro permite a las personas usuarias, incluidas aquellas que se incorporan recientemente al centro, afrontar los ejercicios con mayor margen de reacción. Al mismo tiempo, ofrece a los profesionales la posibilidad de aumentar progresivamente la complejidad de las tareas motoras, con o sin ayudas técnicas, minimizando el riesgo de caídas.



Este año se han incorporado nuevos usuarios, trabajando de forma individualizada en el mantenimiento y/o mejora de la condición física general, la capacidad aeróbica, la respiración, el patrón de marcha, la locomoción y el control postural.

FISIOTERAPIA

Cubre los aspectos de promoción, prevención y tratamiento de los diferentes estados de salud que puede presentar la persona adulta con TEA. Dentro del programa regular, este año hemos hecho hincapié en:



- Aumentar la calidad de la función corporal.
- Garantizar el uso propositivo de las manos.
- Utilizar actividades centradas en la conciencia espacial y la doble tarea como elemento terapéutico.
- Trabajar el tono muscular.
- Favorecer el retorno venoso y mejorar la función respiratoria.
- Minimizar el riesgo de sufrir caídas.
- Trabajar la postura, especialmente en sedestación.
- Entrenar mantenimiento y los cambios posturales.

PROGRAMA DE MOVILIDAD Y FUNCIONALIDAD MOTRIZ

PROGRAMAS ESTABLES

PLAN DE ENTRENAMIENTO PREVENTIVO PARA UNA MOVILIZACIÓN SEGURA

Objetivo: favorecer un envejecimiento activo y de calidad para las personas adultas con TEA, discapacidad intelectual y grandes necesidades de apoyo a través de un programa preventivo de entrenamiento en ayudas motrices, que reduzca el riesgo de caídas y el efecto de las mismas y que active respuestas adecuadas, eficaces y suficientes, para garantizar la máxima autonomía posible y la colaboración con las personas de su red de apoyo, durante las actividades básicas de la vida diaria (ABVD)

Este año se ha hecho hincapié en:

- Intervención mediante Ejercicio Terapéutico.
- Automatizar secuencias y patrones de movimiento funcionales ante las dificultades presentes en los cambios de postura requeridos durante las ABVD.
- Aceptación y acomodación a los apoyos menores y mecánicos



FISIOTERAPIA-PLAN PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Objetivo: lograr un desplazamiento de mayor calidad, más seguro y eficiente.

Objetivos específicos: ganar fuerza y potencia muscular, flexibilidad, resistencia cardiovascular y equilibrio.

El programa aborda el riesgo y los efectos de las caídas en personas con historial previo y establece un plan preventivo, para las personas usuarias que actualmente no sufren caídas.

Este año se ha hecho hincapié en:

- Fundamentar la intervención en los ítems de escalas validadas (Tinetti).
- El desarrollo de estrategias estabilizadoras de la cabeza y el tronco.
- El entrenamiento de la capacidad de producir respuestas musculares rápidas y coordinadas para corregir un desequilibrio inesperado.



PROGRAMA DE MOVILIDAD Y FUNCIONALIDAD MOTRIZ

PROGRAMAS ESTABLES

FISIOTERAPIA-CONTROL POSTURAL EN SEDESTACIÓN



El programa tiene como objetivo estimular la musculatura del tronco y la pelvis para crear una base postural estable que facilite el uso funcional de los brazos. Se trabaja a través de ejercicios de coordinación, estabilidad, movilidad articular y prensión, enfocados en mejorar el equilibrio, la fuerza y la elasticidad.

Dentro de este enfoque, se incluye la Escuela de Espalda, un programa estable orientado a fortalecer la musculatura que sostiene la columna, promoviendo una correcta higiene postural, reduciendo el esfuerzo físico y previniendo el dolor. Todo ello contribuye al bienestar físico y emocional, y favorece un estilo de vida saludable y una mejor adaptación a los cambios propios de la vida adulta.

FISIOTERAPIA-ESCUELA DE CADERA



Con este Programa, pretendemos estimular la musculatura responsable de estabilizar la cadera e incidir sobre las intervenciones no farmacológicas y prevenir la fractura de cadera.

Elaboramos un plan de anticipación personalizado, potenciando la autonomía de la persona y anticipando los apoyos.

En la intervención, identificamos y reeducamos gestos perjudiciales para mejorar en la prevención de lesiones.

Está diseñado para suplir y/o apoyar funciones a corto, medio y largo plazo y fomentar una buena adaptación a los cambios fisiológicos que se producen entre las personas usuarias a medida que cumplen años.

PROGRAMA DE MOVILIDAD Y FUNCIONALIDAD MOTRIZ

PROGRAMAS ESTABLES

TERAPIA OCUPACIONAL

Dentro del programa regular, este año hemos hecho hincapié tanto en la valoración y optimización de los componentes de ejecución y las áreas de desempeño ocupacional, como en proporcionar estabilidad a la mano, para mejorar las diferentes configuraciones de prensión.

Otras acciones se han dirigido a fomentar las funciones relacionadas con la fuerza, la movilidad de las articulaciones, el control del movimiento voluntario y la sensibilidad en los miembros superiores, para favorecer su funcionalidad durante las AVD.



ESTIMULACIÓN OROFACIAL

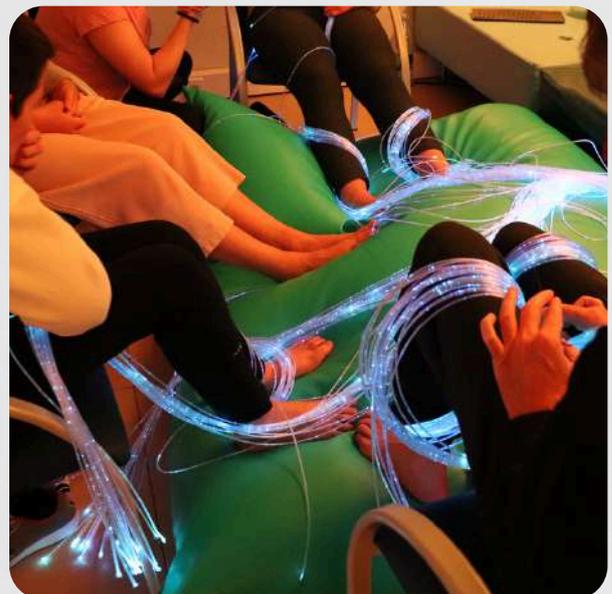
Enfocado a personas con disfunción en el registro y/o modulación del sistema táctil, zona intra y extraoral, personas con dificultades en alguna de las fases de la deglución: oral, faríngea o esofágica y/o personas con hipersalivación que presenten pérdidas no intencionales.

Mediante ejercicios pasivos y activos de musculatura orofaríngea y estimulación mediante mordedores y la herramienta Z-Vibe

TALLERES SENSORIALES

Enfocado a personas con retos en la integración sensorial táctil, propioceptiva, visual, olfativa y auditiva, tanto en su registro como en su modulación y/o personas con retos en la ejecución de actividades básicas de la vida diaria.

Mediante la exposición gradual y controlada a estímulos táctiles, propioceptivos, visuales y auditivos, mediante actividades propositivas



PROGRAMA DE MOVILIDAD Y FUNCIONALIDAD MOTRIZ

PROGRAMAS ESTABLES

TERAPIA FÍSICA ADAPTADA



Se fundamenta en el bienestar, en cuidar la salud promoviendo actividades para que los participantes se mantengan activos, y adquieran una mayor fortaleza física a través de experiencias gratificantes y que faciliten un aumento progresivo de las repeticiones o tiempo de ejercicio.

Dentro del programa regular, este año hemos hecho hincapié en:

- El programa de ejercicio físico multicomponente: resistencia aeróbica, flexibilidad, equilibrio y fuerza muscular, adaptado a las capacidades individuales.
- Prevenir la fragilidad y mantener la funcionalidad.
- Trabajo preventivo, formación pre-deportiva e intervención sobre las cualidades físicas básicas, habilidades motrices, equilibrio y propiocepción y educación física de base.

INTERVENCIÓN EN SALA SNOEZELEN

A través de la vivencia de experiencias gratificantes, que fomentan el bienestar emocional y aumentan el nivel de relajación.

Dentro del programa regular, este año hemos hecho hincapié en:

- Interacción con el medio a través de la estimulación de los sentidos controlados para ayudar a adquirir el aprendizaje por medio del descubrimiento.
- Estimulación básica del desarrollo que crea una unión entre sensaciones y estados tónico-emocionales que permiten el establecimiento de la globalidad.
- Proporcionar un espacio donde aprender a modular los sistemas sensoriales.



PROGRAMA DE MOVILIDAD Y FUNCIONALIDAD MOTRIZ

PROYECTOS

“TERAPIA ECUESTRE PARA PERSONAS ADULTAS CON AUTISMO”

(Fundación Ibercaja 2023-2024; Fundación “la Caixa” 2024-2025)

Ofrece experiencias interactivas gratificantes a través del contacto con el caballo.

Asistencia regular a las sesiones con Terapia Animal, en el Espacio Mentema, instalación que permite a los participantes disfrutar de la intervención, de forma lúdica y al aire libre, tanto en la pista hípica como en el campo, en plena naturaleza. Aprovechamos las características naturales que ofrece el contacto con el caballo, tanto en su manejo pie a tierra como en la monta, en el contexto ecuestre, para la mejora de la condición física y el movimiento.



“PREVENCIÓN DE CAÍDAS Y MEJORA DE LA COMUNICACIÓN EN PERSONAS ADULTAS CON TEA A TRAVÉS DE LA FISIOTERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES”

(Universidad Rey Juan Carlos y Autismo Madrid, 2024)

Utilizamos al perro como catalizador de emociones en el programa estable de fisioterapia, para la mejorar la marcha y reducir el riesgo de sufrir caídas.

La presencia del animal y las habilidades específicas entrenadas, consiguen en sí mismas, enriquecer las sesiones, incentivar el movimiento y la participación activa durante las actividades, y generar adherencia a tratamientos con altas demandas de esfuerzo, molestos en ocasiones o fuera del foco de interés habitual de la personas. La clave para una terapia exitosa no es otra, que un vínculo positivo estable entre el perro y la persona que se beneficia de la terapia.



PROGRAMA DE MOVILIDAD Y FUNCIONALIDAD MOTRIZ

PROYECTOS

“BALONCESTO Y AUTISMO”.

(Ayuntamiento de Las Rozas, 2024)



Promueve la práctica del baloncesto desde los pilares de: salud, diversión e inclusión.

El convenio de colaboración con el Club Deportivo de Baloncesto de Las Rozas, permite a los ocho componentes del equipo, acudir semanalmente a entrenar en el polideportivo Municipal Alfredo Espinella, acompañados por un terapeuta de la Asociación. Durante una hora, realizan la rutina de ejercicios, para mejorar sus habilidades. Botar la pelota hasta un obstáculo, saltarlo o pasarlo por encima, mantener el bote hasta llegar a la canasta y tirar, recoger el balón y seguir botando hasta el siguiente obstáculo en dirección contraria y repetir el lanzamiento... ¡Menudo equipo, no hay quién nos pare!



“JUDO COMO MEDIO DE INTEGRACIÓN SOCIAL”.

(Federación Madrileña de Judo, 2024)



La colaboración entre la Asociación y la Federación Madrileña de Judo, persigue la satisfacción y motivación de los beneficiarios en cada sesión, mejorar sus relaciones sociales a través del Judo, lograr una activación y mejora física y sensibilizar a la sociedad a través de eventos y jornadas sobre los Trastornos del Espectro del Autismo, para un mayor conocimiento del mismo y sus capacidades, a veces todavía desconocidas para la población.

Esta actividad mensual, es una de las disciplinas más esperadas para sus 12 participantes.

PROGRAMA DE MOVILIDAD Y FUNCIONALIDAD MOTRIZ

PROYECTOS

PROYECTO “MANTENTE ACTIVO” (Fundación Deporte & Desafío , 2024)

Es un programa de actividad física para personas adultas con discapacidad, puesto en marcha por la Fundación Deporte & Desafío, en el que se persigue a través de diferentes modalidades deportivas, aumentar la calidad de vida de los participantes. Hemos realizado las actividades pre-deportivas adaptadas en grupo, bajo una metodología lúdica, inclusiva y participativa. Cuatro modalidades deportivas en rotación, a lo largo de 20 sesiones: Yoga, Gimnasia de mantenimiento, Hockey y Aquaerobic.



“TENIS PARA TODOS” (Fundación Tennis Madrileño, 2024)

Impulsa la inclusión a través del deporte de raqueta. Mantenemos esta práctica semanal en las instalaciones de la Federación de Tennis de Madrid de Puerta de Hierro, compartiendo instalación con deportistas de todos los niveles, desde principiantes a jugadores de alta competición. Practicar este deporte, de la mano de la Escuela Adaptada de la Federación Madrileña, nos ayuda a mejorar el equilibrio, la movilidad, la agilidad, la fuerza y el estado físico en general. Además de aportar un gran valor en el entrenamiento de las habilidades coordinativas, favorece las comunicativas y de interacción social.





MÁS
ACTIVIDADES
Fiesta San Miguel (Bolingas)
Fiesta estival
Mercadillos solidarios
Visita Xanadú
Fiesta Halloween
Fiesta Carnaval
Fiesta Reyes Magos
Carrera por la Inclusión
Concierto Villancicos
Bicis en la naturaleza
Visita de Stars Wars





HOGARES

HOGARES

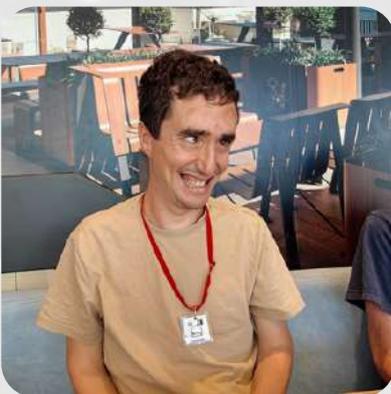
Nuestro servicio residencial nace con la intención de ofrecer mucho más que un lugar donde vivir. Queremos proporcionar un espacio seguro, estructurado y cuidadosamente adaptado a las necesidades individuales de personas adultas con autismo que, por diferentes circunstancias, no pueden convivir de manera habitual con sus familias.

Más allá de cubrir una necesidad habitacional, nos enfocamos en construir un entorno que ofrezca estabilidad, familiaridad y contención emocional, en el que cada residente pueda sentirse protegido, comprendido y respetado. Trabajamos para que este espacio se convierta en su hogar, con rutinas claras, apoyos personalizados y una atención centrada en la persona.

Desde esta perspectiva, también promovemos la autonomía mediante la evaluación funcional de las Actividades de la Vida Diaria (AVD) por parte de profesionales en Terapia Ocupacional, coordinada desde el área de rehabilitación motriz. Esto nos permite ajustar los apoyos técnicos y personales necesarios para favorecer el bienestar físico y emocional de cada residente.

En cada paso, priorizamos el bienestar integral de quienes viven con nosotros, acompañándolos desde el respeto, el cariño y la profesionalidad. Creemos en la importancia de crear un entorno estructurado pero flexible, donde cada persona pueda crecer, mantener su independencia y desarrollar su proyecto de vida en un ambiente cálido, predecible y profundamente humano.

**En el 2024 se incorporan con nosotros 2 usuarios
(Pilar y Óscar) ¡Bienvenidos!**





OTROS SERVICIOS

OCIO Y TIEMPO LIBRE

En Nuevo Horizonte sabemos que el ocio es una herramienta clave para el desarrollo personal, el bienestar y la inclusión. Por eso, nuestro Servicio de Ocio y Tiempo Libre está pensado para cada participante, poniendo el foco en sus fortalezas, gustos y necesidades. A partir de ahí, proponemos actividades que les motiven, les hagan disfrutar y, al mismo tiempo, trabajen de forma natural habilidades sociales, autonomía y participación.

Nuestro objetivo es ofrecer un espacio estable, seguro y estimulante, donde cada persona se sienta a gusto y acompañada.

En 2024 hemos ampliado nuestras propuestas con la creación de nuevos talleres creativos, como el de velas aromáticas, que fomenta la expresión personal y el trabajo sensorial. Además, hemos incorporado actividades deportivas adaptadas, coordinadas desde el servicio de rehabilitación motriz y funcional, que promueven el movimiento, la salud y la participación activa. Seguimos creciendo con propuestas que unen ocio, bienestar y desarrollo personal.

NUESTROS TALLERES

Taller velas

Taller de Costura

Taller de Compras y Cocina

Taller de Relajación y Bienestar

Taller de Pintura

Taller "Reciclemos"

Taller Abalorios

Cultura en la comunidad-Museos

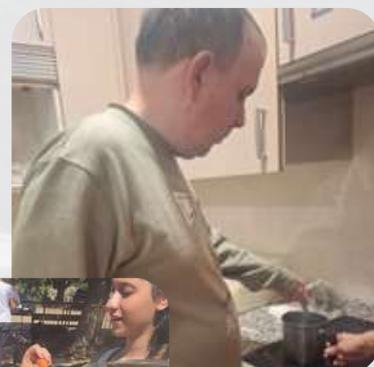
Huerto Terapéutico

Musicoterapia-Orquesta

Danzaterapia

Ocio en la comunidad-Bolera

Deporte: Bicicletas, futbol, baloncesto y patinaje



SALIDAS A LA COMUNIDAD Y OTRAS ACTIVIDADES:

- Salidas de orientación en el entorno y senderismo en Torreloodones y la Dehesa de Navalcarbón y Dehesa Majadahonda.
- Escapadas a la sierra (Visita a Buitrago de Lozoya y Senderismo por la senda del Rio Lozoya, Excursión a Aldea del Fresno y excursión a Navas del Rey)
- Salidas a Faunia, Kuna Ibérica y Safari Park
- Estimulación multisensorial - Parque sensorial.

SERVICIO SANITARIO

Nuestro servicio está diseñado como un espacio seguro, estructurado y adaptado a las necesidades específicas de cada persona, promoviendo su bienestar, autonomía y calidad de vida. Trabajamos desde un enfoque personalizado, entendiendo que cada usuario requiere apoyos únicos, ajustados a su perfil funcional, emocional y sensorial.

Contamos con un médico internista que realiza un seguimiento estrecho del estado de salud de cada usuario y coordina con el resto del equipo las pautas médicas necesarias. Además, disponemos de asesoramiento mensual por parte de un especialista en Neurología, lo que nos permite ofrecer una atención más ajustada en situaciones que requieren intervención específica.

La técnica sanitaria gestiona de forma directa la relación con el centro de salud, el control de medicación y la coordinación con el equipo médico, asegurando una atención continua y bien articulada.

En el área de rehabilitación funcional y motriz, contamos con una Coordinadora Técnica, dos fisioterapeutas y una terapeuta ocupacional, que trabajan de forma conjunta para mantener la movilidad, prevenir el deterioro físico y favorecer la independencia en las actividades de la vida diaria. Además realizan una parte fundamental de formación en el puesto de trabajo del equipo técnico, lo que garantiza que cada intervención, cada apoyo y cada interacción se alinee con los objetivos terapéuticos y las necesidades individuales.

Por otra parte, la terapeuta ocupacional elabora un perfil sensorial individualizado para cada usuario, permitiendo diseñar entornos y rutinas ajustadas que reduzcan la sobreestimulación y promuevan el bienestar.

Desde el área psicosocial, nuestra psicóloga lidera intervenciones educativas dentro de nuestro programa de prevención del abuso en personas con discapacidad intelectual, trabajando tanto con los usuarios como con el equipo para reforzar el conocimiento, la detección temprana y la protección frente a situaciones de riesgo.

A ello se suman servicios complementarios como el seguimiento de podología y salud bucodental, prestados de manera periódica por profesionales externos a las familias que así lo solicitan.

CUADRO PROFESIONAL DEL SERVICIO SANITARIO

Fisioterapia

- Coordinadora. Paloma Esteban
- Lara Fernández

Medicina interna-(Dra. Dans)

Psicología-(Lourdes López)

Terapeuta Ocupacional-(Alba Durán)







OCIO Y TIEMPO LIBRE

La presencia de la Asociación Nuevo Horizonte en eventos y encuentros organizados por distintas entidades ha tenido un valor especial, no solo para quienes participan, sino también para la comunidad en general. A través de actividades de ocio, expresión artística y participación social, nuestros usuarios han tenido la oportunidad de mostrar su creatividad, habilidades y forma única de ver el mundo, contribuyendo al mismo tiempo a visibilizar y sensibilizar sobre el autismo en espacios abiertos e inclusivos.

Estas experiencias no solo fortalecen la autoestima y el sentido de pertenencia de los participantes, sino que también refuerzan el compromiso de la Asociación con la participación social real y el reconocimiento de las capacidades de las personas con TEA.

PARTICIPACIONES Y COLABORACIONES

Actividades destacadas de Nuevo Horizonte en 2024

- En 2024, la participación de la Asociación Nuevo Horizonte en eventos y competencias organizados por entidades como Autismo Madrid y Autismo España ha sido destacada. A través del Concurso de Felicitaciones Navideñas "Nuestra Estrella es Azul".
- Orquesta Nuevo Horizonte, bajo la dirección de nuestra colaboradora Alicia Lorenzo, ha ofrecido actuaciones que han enriquecido nuestra programación cultural y social, promoviendo la inclusión y el disfrute colectivo.
- En el ámbito de las actividades con animales, hemos implementado programas diseñados para enriquecer las experiencias de nuestros usuarios durante los fines de semana. Gracias a colaboraciones con organizaciones como Cáritas, hemos facilitado el contacto con animales, promoviendo el bienestar emocional.



RESPIRO DE VERANO-ALBERGUE

LA MANGA 2024

Del 24 de junio al 12 de julio de 2024, disfrutamos de unos días inolvidables en los apartamentos Tesy, en La Manga (Murcia). Durante esas semanas, 22 chicos y chicas participaron en esta experiencia, distribuidos en varios apartamentos, compartiendo momentos únicos, risas y muchas aventuras.

El campamento estuvo repleto de actividades organizadas con mimo, ¡y también de sorpresas que surgieron sobre la marcha! Juegos en la playa, excursiones, talleres divertidos y mucho tiempo para disfrutar juntos. Fueron días para convivir, crecer, reforzar la autonomía... ¡y pasarlo en grande!

Sin duda, una experiencia que todos recordaremos con una gran sonrisa.

¡Te contamos algunas de las actividades más destacadas!

🏖️ **Disfrutar del mar y el entorno costero:** Paseos, baños y momentos de relax en la playa que les permitieron conectar con la naturaleza y disfrutar del verano al máximo.

🌟 **Nuevas experiencias cada día:** Cada salida fue una oportunidad para descubrir cosas nuevas, ampliar horizontes y llenar su tiempo libre de vivencias únicas.

🛍️ **Visitas a comercios locales:** Además de probar productos típicos, pudieron interactuar con vecinos de la zona y apoyar el comercio de proximidad.

🏃 **Actividades deportivas:** Juegos y dinámicas físicas adaptadas para mantenerse activos mientras se divertían en grupo.

👏 **Actividades sociales y de grupo:** Momentos de convivencia, cooperación y muchas risas que fortalecieron los lazos entre todos los participantes.

¡Un verano lleno de emociones, aprendizajes y diversión compartida!



INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

PROYECTOS

Valoración mediante la voz del envejecimiento en personas con autismo y discapacidad.
(Universidad Complutense de Madrid y centro de Tecnología Biomédica de la Universidad Politécnica de Madrid)

Autism Innovative Medicine Studies-2-Trials (AIMS-2TRIALS).
(University of Cambridge; junio 2018-mayo 2025)

Programa educativo para la recuperación y mejora de la comunicación social de personas adultas con autismo después de la pandemia.
(Ministerio de Educación y Formación Profesional)

Programa para la estimulación de la inteligencia socioemocional en personas con autismo.
(Ministerio de Educación y Formación Profesional, 2023-24).

Programa Estimulación Neurocognitiva a través de actividades físicas. (Ministerio de Educación y Formación Profesional, 2024-2025)

Estimulación orofacial para personas adultas con TEA.
(Fundación Ibercaja, 2024-2025)

Terapia ecuestre para personas adultas con autismo.
(Fundación Ibercaja, 2023-2024 y Fundación La Caixa, 2024-2025)

ADILPA: Acciones destinadas a la Inserción Laboral de Personas con Autismo. (Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid)



INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

DIVULGACIÓN CIENTÍFICA

Creemos firmemente que la investigación y la divulgación del conocimiento son herramientas esenciales para avanzar hacia una sociedad más inclusiva y comprensiva con el autismo. Por eso, a lo largo del año hemos participado activamente en congresos, jornadas y publicaciones especializadas, compartiendo nuestras experiencias y aportaciones en ámbitos relevantes en el ámbito del autismo.

COMUNICACIONES EN CONGRESOS, JORNADAS Y SEMINARIOS

Jodra Chuan, M. Autismo, desafíos en la educación y necesidad de una formación docente de calidad. 1º Jornada de Educación Inclusiva (CEU, Madrid, Abril 2024).

Jodra, M. Development of Executive Functions (EF) through work activities in people with autism and intellectual disabilities. 15th EUROPEAN SUPPORTED EMPLOYMENT CONFERENCE & 14th STATE SUPPORTED EMPLOYMENT CONFERENCE (Tarragona, Junio 2024)

Esteban Fernández, P., Jodra Chuan, M., Burén Pavón, A. Estimulación neurocognitiva a través de actividades del área física para personas adultas con TEA. 21 Congreso Nacional de AETAPI (Cádiz, Noviembre de 2024).

Jodra Chuan, M., García Villamisar, D. Estimulación neurocognitiva a través de actividades del área física para personas adultas con TEA. 21 Congreso Nacional de AETAPI (Cádiz, Noviembre de 2024).

PUBLICACIONES

Jodra, M. (2024). Factores Implicados en la Inclusión Educativa de Alumnado con Trastornos del Espectro Autista (TEA): una Revisión Sistemática. Revista de Psicología y Educación, 19(2), 96-106.

Gómez-Rodellar, A., Jodra-Chuan, M., Ferrández-Vicente, J.M., Gómez-Vilda, P. (2024). Cepstral Space Projection on the Evaluation of Autistic Speech: A Pilot Study



INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

FORMACIÓN

La formación de estudiantes y futuros profesionales constituye un pilar esencial de nuestra identidad. Por ello, ofrecemos programas de prácticas dirigidos a alumnos de distintas áreas afines a nuestro trabajo, brindándoles la oportunidad de adquirir experiencia concreta en un contexto laboral real.

CONVENIOS DE FORMACIÓN



CONVENIOS NUEVOS

En respuesta a la creciente demanda de nuevos perfiles profesionales, nuestra entidad ha fortalecido y diversificado sus alianzas estratégicas con instituciones de formación especializadas, con el objetivo de asegurar el acceso al talento cualificado que requieren nuestros proyectos.



Curso 2023-2024. Convenio para el desarrollo de prácticas profesionales no laborales, en la formación de alumnado de Formación Profesional del Ciclo Formativo de Grado Medio Técnico en Atención a personas en situación de dependencia. — **Activa** formación

Consórcio Cañadas — Centro acreditado Erasmus+ — Curso 2024-2025. Convenio para el desarrollo de prácticas profesionales no laborales, en la formación de alumnado de Formación Profesional del Ciclo Formativo de Grado Medio Técnico en Atención a personas en situación de dependencia.

Curso 2024-2025. Convenio para el desarrollo de prácticas profesionales no laborales en la formación de Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales (SSCS0208): 1 alumno. — **detúatú** FORMACIÓN

La Otra FP **PRO2** — Curso 2024-2025. Convenio de colaboración para realización de prácticas profesionales no laborales en la formación de Técnico Auxiliar de Enfermería: 1 alumno.

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

FORMACIÓN

En Nuevo Horizonte, consideramos que la colaboración en formación con otras entidades es una línea estratégica fundamental para el crecimiento y la mejora continua de nuestros servicios. Este enfoque nos permite no solo fortalecer nuestras capacidades internas, sino también aportar al desarrollo de la comunidad y crear sinergias que beneficien a nuestros usuarios.

COLABORACIÓN FORMACIÓN A OTRAS ENTIDADES

“Cuando acaba la etapa escolar. Personas adultas con autismo”. (Curso de especialista en autismo, Fundación Quinta)

“Competencia socioemocional en personas con TEA”. Posgrado Universitario en Autismo de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (Gatea Atención Global)

“Programas para la vida adulta”. Posgrado Universitario en Autismo de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (Gatea Atención Global)

“Intervención Asistida con Perros en Fisioterapia”. Máster en Terapia Asistida con Animales (ISEP).

“Intervención con personas adultas con TEA” (CEU)

“Las personas con autismo en el ámbito sanitario: estrategias para su abordaje”. Servicio Madrileño de Salud.

“El autismo en la edad adulta” (Colegio Mayor Universitario Chaminade, Abril 2024)

“Intervención en Trastornos del Espectro del Autismo en los Centros de Atención a personas con Discapacidad Intelectual” (Agencia Madrileña de Atención Social; AMAS)

“Módulo de competencia socio-emocional” en el Máster de Trastornos del Espectro del Autismo (Universidad Nacional de Educación a Distancia, UNED).





RELACIONES INSTITUCIONALES

¡30 años caminando juntos por los derechos del autismo!

Este 2024 celebramos un aniversario muy especial: la Confederación Autismo España cumple 30 años de trabajo incansable por y para las personas con TEA y sus familias. Y en Nuevo Horizonte nos sentimos muy orgullosos de haber sido parte de este camino desde el principio siendo socios fundadores.

Desde su fundación, hemos sido miembro activo de Autismo España, sumando esfuerzos con otras entidades para impulsar cambios reales. Además, nuestro presidente, Manuel Nevado, forma parte de la Junta Directiva como vocal, lo que nos permite tener voz y voto en las decisiones que marcan el rumbo del movimiento asociativo a nivel nacional.

Gracias a esta alianza, seguimos trabajando por una sociedad más justa, inclusiva y respetuosa.

Porque unidos, somos más fuertes. Y porque cada paso que damos juntos es una oportunidad para seguir defendiendo los derechos de las personas con autismo y de todas las familias que, como la tuya, hacen posible este gran movimiento.

CELEBRACIÓN 30 ANIVERSARIO AUTISMO ESPAÑA



La Confederación Autismo España celebró sus 30 años de historia rodeada de quienes hacen posible este gran movimiento: personas con autismo, familias, profesionales, colaboradores y amigos, en una emotiva gala.

Durante la celebración, hicimos un viaje en el tiempo repasando los principales hitos alcanzados en estas tres décadas, desde la mejora en los apoyos educativos y sanitarios, hasta avances legislativos y sociales clave que han permitido dar visibilidad, voz y derechos a las personas con TEA y sus familias.

También miramos al futuro con ilusión, con el objetivo claro de seguir mejorando la calidad de vida del colectivo y garantizar la igualdad de oportunidades para todos.

En Nuevo Horizonte seguimos comprometidos, día a día, con mejorar la vida de las personas con autismo y sus familias. Por eso, participamos activamente en diferentes comisiones y grupos de trabajo de la Confederación Autismo España, aportando nuestra voz y experiencia en temas clave para el presente y el futuro del colectivo.

Seguimos colaborando en los siguientes grupos de trabajo:

1. **Sociodemográfico**, para conocer mejor la realidad de las personas con TEA y adaptar los apoyos a sus necesidades reales.
2. **Calidad de vida**, porque no se trata solo de vivir, sino de vivir bien, con bienestar y oportunidades.
3. **Envejecimiento**, porque el autismo no desaparece con los años, y hay que garantizar apoyos también en la etapa adulta y en la vejez.
4. **Derechos**, porque seguimos trabajando para que se reconozcan y respeten plenamente.
5. **Educación**, colaborando para que cada persona con autismo tenga acceso a una enseñanza de calidad, adaptada y equitativa.



Con motivo del 30 Aniversario de la Confederación Autismo España tuvimos la oportunidad de participar en un evento con todos los profesionales de la entidad, para dar a conocer cómo se gestó la fundación de la Federación, actual Confederación AE, los motivos que llevaron a su creación, las dificultades de los inicios, su evolución y cómo se fue consolidando el movimiento asociativo.

Fue crucial en toda esta andadura la defensa de la especificidad del trastorno y su tratamiento especializado.

Se dejó patente la gran implicación de las familias en todo momento, y su contribución a vertebrar una enorme red de centros y servicios en todos los territorios del estado. No había medios, ni recursos, todo estaba por hacer, y desde Autismo España se fue promoviendo y ofreciendo apoyo a las familias para que se crearan asociaciones que ofrecieran atención específica del TEA en los distintos territorios. Todo un gran reto en el que participamos activamente desde la Asociación Nuevo Horizonte.

AUTISMO MADRID



La Federación Autismo Madrid sigue creciendo y consolidándose como un referente clave en la defensa de los derechos de las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) y sus familias en la Comunidad de Madrid. Ya somos 25 entidades unidas por una misma misión: garantizar apoyos adecuados y equitativos durante todo el ciclo vital, desde la infancia hasta la edad adulta.

La federación representa a más de 4.000 familias y trabaja en red para dar respuesta a los desafíos reales que enfrenta el colectivo TEA. Se han impulsado iniciativas que mejoran la inclusión educativa, el acceso a la salud, la formación profesional y el empleo. En 2023, Alfonso Arnaiz asumió la presidencia de la Federación y Manuel Nevado la vicepresidencia y contando con el asesoramiento de nuestra Gerente, M^a Ángeles Freixinet.

PARTICIPAMOS EN LAS COMISIONES Y GRUPOS DE TRABAJO:

Vida Adulta, trabajo y envejecimiento

Educación

Sanidad y Salud

Voluntariado

Directivos

Ocio, cultura y Deporte

SOMOS PARTE COMITE ASESOR TRASTEIA

Participamos activamente en el Comité Asesor de TRASTEIA 2025, un espacio clave para diseñar y dar forma a la próxima edición de esta feria única dedicada al Trastorno del Espectro Autista (TEA).

TRASTEIA es una feria de referencia en el ámbito del autismo que promueve la visibilización, el intercambio de conocimientos y la construcción de redes entre familias, profesionales, entidades, administraciones y, por supuesto, personas con TEA. Su objetivo es generar un entorno abierto y participativo donde se aborden los retos, avances y oportunidades vinculados al TEA a lo largo de todo el ciclo vital.

Como miembros del Comité Asesor, contribuimos con nuestra experiencia y compromiso para que TRASTEIA 2025 sea un espacio verdaderamente inclusivo, útil y transformador.

AUTISMO MADRID

VIDA ADULTA, EMPLEO Y ENVEJECIMIENTO

Seguimos apostando por una vida adulta con calidad y apoyos reales.

Desde la comisión especializada en vida adulta, seguimos trabajando para poner sobre la mesa los retos y momentos clave que viven las personas con TEA en esta etapa. Seguimos muy bien representados: Ahinara Burén, nuestra directora, continúa participando activamente, y se suma también Paloma Esteban, nuestra coordinadora del área de rehabilitación.

Porque la vida adulta también merece ser planificada, acompañada y vivida con sentido.

Visibilización de la etapa de vida adulta y envejecimiento así como del servicio de empleo.

Participamos en la VI Jornada de Vida Adulta en el Autismo: «Vivienda y redes de apoyo».

Un año más, tuvimos el honor de formar parte de la VI Jornada de Vida Adulta en el Autismo, que en esta edición se centró en un tema clave: «Vivienda y redes de apoyo».

Nuestra Directora Técnica, Ahinara Burén, fue la encargada de presentar la jornada.

Durante la misma, nuestro querido Álvaro Rubio participó compartiendo su visión en primera persona y junto a él, María Jesús Barrero y Beatriz Alcaraz ofrecieron la perspectiva de las familias, aportando su experiencia, desafíos cotidianos y el valor de crear redes sólidas y sostenibles.



AUTISMO MADRID SANIDAD

La salud también es un derecho que debe acompañarnos en cada etapa de la vida, y por eso seguimos participando activamente en la Comisión de Sanidad de la Federación Autismo Madrid, representados por nuestra Directora Técnica, Ahinara Burén. En este espacio, trabajamos codo a codo con otras asociaciones de autismo de la Comunidad de Madrid, impulsando mejoras y respuestas reales en el ámbito sanitario para las personas con TEA.

- Se han llevado a cabo acciones formativas a profesionales sanitarios coordinadas a través de 8 reuniones telemáticas de la Comisión. Estas formaciones específicas en TEA han sumado un total de 12 cursos dirigidos tanto a profesionales sanitarios como no sanitarios en Atención Primaria.
- Se han mantenido todos los programas de habituación/ desensibilización que se estaban realizando en los centros de Atención Primaria.
- También se ha llevado a cabo, como actividad de concienciación y sensibilización, la gestión, coordinación y participación en la XV Jornada Autismo Sanidad: “Red de recursos sanitarios para la promoción de la salud mental”. 20 de septiembre de 2024
- Se han mantenido numerosas reuniones a través de grupos de trabajo con hospitales de la Comunidad de Madrid, con el objetivo de mejorar el desarrollo y atención de los servicios.
- Reunión con profesionales del Hospital Puerta de Hierro y participación Jordana ADAPTATEA



AUTISMO MADRID

EDUCACIÓN

Creemos firmemente que el derecho a la educación no tiene fecha de caducidad. Por eso, seguimos muy presentes en la Comisión de Educación de la Federación Autismo Madrid, con Marina Jodra como nuestra voz en ese espacio. Desde allí, sumamos esfuerzos con otras entidades y profesionales para afrontar retos y abrir caminos que garanticen una educación inclusiva y de calidad para las personas con TEA en la Comunidad de Madrid, en todas las etapas de su vida. Entre las acciones en las que hemos estado involucrados, destacan:

- Trabajo, análisis y posicionamiento sobre normativa: Reunión de las DATs, CTI y los criterios de acceso al aula TEA de la CAM
- Celebración el 26 de abril de 2024 de la VIII Jornada de Educación y TEA.
- Diseño y planificación de una Campaña de visibilización por la educación especial, que se lanzará en el año 2025
- Continuamos con la participación en el proyecto de investigación organizado en la Universidad Complutense de Madrid. Este proyecto está basado en el modelo "Ed Hub Care" (Educación enfocada en el cuidado) y tiene como objetivo principal realizar una investigación que evidencie las buenas prácticas en la Educación Especial. Para desarrollar el proyecto, se ha creado un grupo de profesionales del ámbito educativo. Actualmente está formado por Marina Jodra y 5 profesionales más de la universidad, profesionales de ASPACE, de ANCEE y de la FAM (Comisión de Educación).
- Durante este año hemos podido pasar el cuestionario "Index for Inclusion" a más de 300 profesionales y familias de alumnos con TEA y los primeros resultados los hemos expuesto en el V Congreso Nacional Interdisciplinar de Educación Especial, organizado por ANCEE y celebrado en Madrid en noviembre de 2024.



AYUNTAMIENTO DE LAS ROZAS



En Nuevo Horizonte sabemos que avanzar en derechos y calidad de vida no se hace en solitario, y por eso valoramos profundamente el apoyo constante del Ayuntamiento de Las Rozas, que ha sido clave para sacar adelante muchos de nuestros proyectos.

Gracias a esta colaboración, hemos podido poner en marcha iniciativas que marcan la diferencia: programas de apoyo, actividades de sensibilización y servicios pensados para mejorar el día a día de las personas con TEA y sus familias en nuestro municipio.

Además, desde 2014, nuestro presidente Manuel Nevado forma parte del Consejo Municipal de la Discapacidad, un espacio donde llevamos la voz del colectivo y trabajamos por una ciudad más accesible y consciente. Y este 2024, damos un paso más: Manuel se incorpora al Consejo Económico y Social de Las Rozas, una nueva oportunidad para establecer alianzas con otros agentes sociales, empresariales e institucionales, y seguir construyendo juntos entornos más inclusivos.

Porque cuando trabajamos en red, sumamos mucho más que esfuerzos: construimos comunidad.

PROYECTOS CON EL AYUNTAMIENTO DE LAS ROZAS

Consejo Municipal de la Discapacidad

Consejo Económico y Social

Proyecto Adilpa

Servicio Lavandería (Sanidad)



VISITAS INSTITUCIONALES

En Nuevo Horizonte creemos firmemente en la colaboración como motor de cambio. Por eso, en 2023 tuvimos el placer de recibir varias visitas institucionales que no solo respaldaron nuestro trabajo, sino que también abrieron nuevas puertas para el diálogo, el intercambio de ideas y la creación de alianzas.

Estas visitas fueron una oportunidad para mostrar de cerca lo que hacemos, compartir buenas prácticas y, sobre todo, fortalecer nuestro compromiso de ser una entidad abierta, participativa y con vocación de mejora constante. También nos permitieron hacer benchmarking con otras experiencias, aprender mutuamente y seguir evolucionando como organización. Cada encuentro fue una ocasión valiosa para sumar apoyos, establecer sinergias estratégicas y seguir incidiendo en políticas públicas que garanticen los derechos y el bienestar de las personas con TEA. Porque abrir nuestras puertas también es abrir caminos.

- **Visita de la Presidenta de la Comunidad de Madrid Díaz Isabel Ayuso.**
- **Visita Rep. Partido Popular Ana Alós, Diputada y Vicesecretaria de igualdad, conciliación y políticas sociales .**
- **Visita del presidente de la Asamblea de Madrid, Enrique Ossorio.**
- **Visita de profesionales de la Asociación Dejando Huella desde Venezuela.**
- **Visita de profesionales de la Fundación Quinta.**
- **Visita de Juan Lobato y representantes del Grupo parlamentario socialista.**





CALIDAD EN LA GESTIÓN

EVALUACIÓN Y MEJORA

¡Seguimos avanzando con paso firme!

En Nuevo Horizonte no dejamos de trabajar para mejorar cada día. Este año hemos estado centrados en dos grandes retos que marcarán nuestro futuro más cercano:

Por un lado, hemos estado avanzando en los primeros logros de nuestro nuevo Plan Estratégico, ese mapa que nos guía y nos ayuda a tomar decisiones pensando siempre en lo más importante: el bienestar de las personas con autismo y sus familias. Queremos que cada acción que tomemos esté alineada con sus necesidades reales y con los valores que nos definen.

Y por otro lado, ya estamos inmersos en la preparación para la próxima recertificación de nuestro Sello de Calidad.

Porque no solo queremos hacer las cosas bien, sino demostrarlo con hechos. Este sello reconoce nuestro compromiso con la mejora continua, la transparencia y la excelencia en todo lo que hacemos.

Gracias a todas las familias por acompañarnos en este camino. ¡Vamos por más!

ACCIONES DESTACADAS

- **Acciones formativas relacionadas con la gestión y sistemas de calidad**
- **Acciones realizadas para la mejora de atención sanitaria**
- **Puesta en marcha de nuevos talleres de ocio orientados a la actividad física**
- **Puesta en marcha de metodología digitales**



GESTIÓN EFICAZ DE PERSONAS

Desarrollo de servicios, apoyos e intervención innovadora

Durante este año, hemos reforzado la formación de nuestro equipo en temas clave como primeros auxilios, prevención del abuso y digitalización, dando respuesta directa a nuestras líneas estratégicas y a los desafíos que van surgiendo día a día.

Sabemos que la realidad cambia, las necesidades evolucionan y que cada herramienta nueva es una oportunidad para acompañar mejor. Por eso, apostamos por un equipo preparado, comprometido y en sintonía con los valores que nos definen.

ACCIONES FORMATIVAS

- **Cursos de Primeros Auxilios:** Hemos brindado formación en primeros auxilios para asegurar que nuestro equipo esté preparado para responder de manera adecuada en situaciones de emergencia.
- **Prevención, Detección e Intervención en casos de abusos a personas con discapacidad intelectual.** El objetivo del curso fue dotar a profesionales de las herramientas para prevenir y detectar situaciones de abuso en personas con discapacidad intelectual, así como de las herramientas y pautas de actuación a llevar a cabo frente a una sospecha o una evidencia de abuso.
- **Modelo EFQM:** Hemos realizado un total de 7 acciones formativas en el modelo de evaluación EFQM para mejorar nuestros procesos y servicios en beneficio de las personas con TEA y sus familias.
- **Programa Formativo en Transformación Digital para PYMES de Telefónica**
- **Formación en competencias Digitales.** Participación en el Proyecto DigitalizaONG de Fundación ESPLAI que facilitó formación en competencias digitales al equipo de Dirección, Coordinación y Administración.
- **Congresos y Jornadas:** Mujeres y TEA, Autismo y Sanidad, Congreso Internacional Autismo Burgos, XV Congreso Europeo Empleo con Apoyo, XXI Congreso AETAPI



ALGUNOS DATOS DE IMPACTO SOCIAL



Reconocimiento a Manuel Nevado otorgado por Autismo Madrid



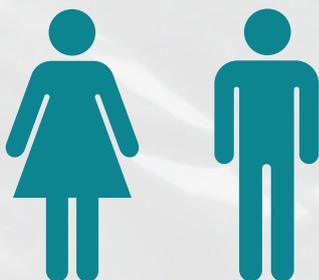
3 Apariciones en medios de comunicación



Aparición en el podcast de Calidad de la CAM y de Gatea



Países desde donde consultan nuestras redes sociales



10 Alumnos de prácticas formativas de Universidades y otros centros de formación



22 Acciones formativas para profesionales



**Aumento seguidores Web: 6.400 usuarios
Twitter: 950
Instagram: 1.253**



ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN, COMUNICACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA



DÍA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL AUTISMO

CAMPAÑA AUTISMO ESPAÑA/EUROPA

Este año, en Nuevo Horizonte nos sumamos con ilusión y compromiso a la campaña del Día Mundial del Autismo, celebrada el 2 de abril, bajo el lema: "Autismo cerca de ti".

Con esta campaña, el movimiento asociativo ha querido recordarnos algo muy importante: el autismo está más cerca de lo que pensamos.

Nos unimos a esta iniciativa para visibilizar, sensibilizar y generar un cambio real en la forma en la que la sociedad entiende y se relaciona con el autismo.

Sigamos haciendo visible lo que es verdaderamente importante: las personas.



ACTO AUTISMO MADRID ASAMBLEA DE MADRID

La Asamblea de Madrid acogió la celebración del Acto institucional por el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo para visibilizar y concienciar a la sociedad sobre esta realidad.



ACTO AUTISMO ESPAÑA CONGRESO DE LOS DIPUTADOS

En el Congreso de los Diputados nuestro querido Alberto Gutiérrez acompañado de nuestra querida Sandra y la directora técnica, representó a las personas adultas con autismo con grandes necesidades de apoyo

Un año más, queremos agradecer al Ayuntamiento de Las Rozas su apoyo al TEA mostrando su compromiso iluminando de azul el puente "Puerta de Las Rozas", siguiendo la campaña #LIUB de Autismo Europa.



IMPLICACIÓN Y COMPROMISO

RECONOCIMIENTO HONORÍFICO A MANUEL NEVADO

Reconocimiento Honorífico Autismo Madrid 2024 a Manuel Nevado Ojeda por su excepcional labor y dedicación en el movimiento asociativo del Autismo durante más de cuatro décadas. La entrega se realizó en el acto institucional por el Día Mundial de Concienciación en Autismo organizado por la Federación Autismo Madrid en la Asamblea de Madrid el día 2 de abril.



PREMIO VANGUARDISTAS 2024. CATEGORÍA PYME Y ODS

Fuimos galardonados en la segunda convocatoria de los 'Premios Vanguardistas' por el proyecto «Afrontar la fragilidad, fortalecer nuestra capacidad». El proyecto presentado en la categoría de Sostenibilidad y Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), expone los resultados del Plan de movilización segura que los últimos años se implementa para la funcionalidad motriz. Este Plan articula un entrenamiento preventivo de ayudas motrices para las personas con autismo y discapacidad intelectual, que permita reducir el riesgo de caídas y el efecto de las mismas. También pretende activar respuestas adecuadas para garantizar la máxima autonomía posible y la colaboración con las personas de su red de apoyo, durante las actividades básicas de la vida diaria (ABVD).



IMPLICACIÓN Y COMPROMISO

En 2024 vivimos un momento lleno de emoción y agradecimiento. Quisimos reconocer públicamente a quienes, con su implicación diaria, hacen posible nuestro proyecto y acompañan de forma cercana a nuestras familias.

Entregamos placas de reconocimiento a profesionales que llevan más de 15 años con nosotros, dejando huella cada día. Este año se hace entrega a Nelly, por su entrega y compromiso durante todos estos años de trabajo.

No nos olvidamos de quienes nos apoyan de forma desinteresada: nuestros voluntarios y voluntarias, cuyo tiempo y energía marcan la diferencia en el día a día.

Y, por supuesto, hicimos un reconocimiento especial en el ámbito de la salud a la Dra. Luis, profesional referente en nuestro centro de salud, siempre cercana, disponible y comprometida con el bienestar de las personas con TEA y sus familias.

Fue un pequeño acto, pero lleno de significado. Porque reconocer, agradecer y celebrar también forma parte de nuestra forma de ser.



VOLUNTARIADO

La aportación de las personas voluntarias en Nuevo Horizonte supone una muestra de generosidad y compromiso. La dedicación y esfuerzo de cada persona en la acción solidaria es invaluable. Nos sentimos muy afortunados de contar con voluntarios y voluntarias tan comprometidos/as y apasionados/as como vosotros/as. Este año volvimos a tener la oportunidad de estar presentes en la Feria del voluntariado de la Universidad Complutense. Además, la Comunidad de Madrid nos volvió a financiar un proyecto para consolidar la formación a nuestros/as voluntarios/as ¡Nuestro más profundo agradecimiento a todos/as los/as voluntarios/as por vuestra magnífica contribución!

COLABORACIONES

- Coordinación voluntariado: Samuel
- Judo: Federación Madrileña de Judo
- Taller de relajación y bienestar: Carmen y Mónica.
- Salud y bienestar: taller semanal de relajación: Sonia
- Campaña Voluntarios Mágicos: Andrés y voluntarios Fundación Telefónica.
- Colaboraciones a lo largo del año en el Servicio de Ocio y Respiro.
- Colaboraciones en el Taller de Museos.
- Colaboraciones en el Proyecto de Equinoterapia.
- Proyecto de Aprendizaje Servicio a través de la Universidad Complutense
- Este año la Comunidad de Madrid ha colaborado financiando el proyecto “Plan de Formación y sensibilización Nuevo Horizonte ”



LÍNEAS PRIORITARIAS Y ACCIONES

- Pertenece a la Comisión de Voluntariado Autismo Madrid. Participamos además en la organización del encuentro de personas voluntarias de las entidades federadas.
- Pertenece a la red de entidades de voluntariado del Ayuntamiento de las Rozas y participamos en encuentros para facilitar su implicación en nuestros proyectos.
- Desarrollamos diferentes píldoras formativas para nuestros/as voluntarios/as.

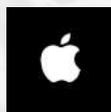
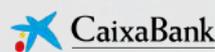


ALIANZAS

ADMINISTRACIONES PÚBLICAS



ENTIDADES PRIVADAS





**Calle Comunidad de Madrid,
43 28231
Las Rozas de Madrid**



@AsocNHorizonte



asocacion@nuevohorizonte.es



916377455



Asociación Nuevo Horizonte



Escaneame

www.nuevohorizonte.es



asociacion_nuevo_horizonte