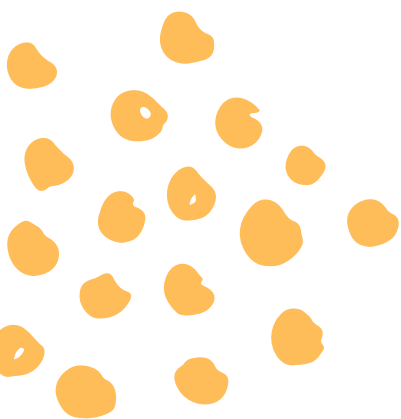


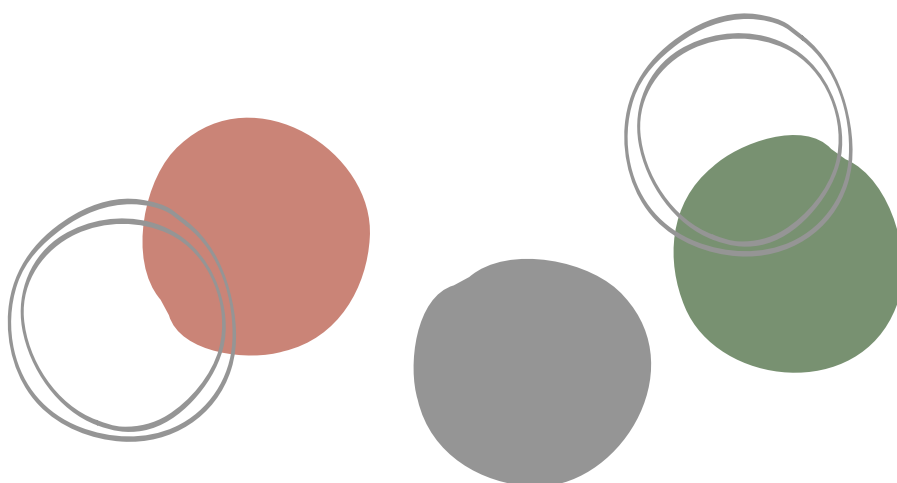


**PROMOVIENDO EL BIENESTAR DE LAS
PERSONAS CON TEA Y SUS FAMILIAS**

**ASOCIACIÓN
NUEVO HORIZONTE**



4	PROPÓSITO
5	MISIÓN, VISIÓN
6	VALORES
7	UN POCO DE NOSOTROS
8	CENTROS Y SERVICIOS
29	RELACIONES INSTITUCIONALES
46	CALIDAD EN LA GESTIÓN
51	ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN



NUESTRO PROPÓSITO

Contribuir a la creación de un mundo plural y comprometido con los derechos de las personas con discapacidad.

Promover el bienestar de las personas con TEA y sus familias, para lograr un desarrollo personal y familiar que les permita alcanzar, en igualdad de oportunidades, el disfrute y ejercicio de sus derechos, a través de equipos interdisciplinarios altamente especializados, programas con un enfoque educativo, personalizado y a lo largo de todo el ciclo vital, proyectos de innovación e investigación, y ofreciendo un servicio de hogares-residencia ajustado a las necesidades de la vida adulta, en un ambiente estructurado, cálido y familiar.

MISIÓN

La Asociación quiere ser un centro de atención integral de las personas adultas con TEA, sus familias y/o tutores, de acuerdo a las nuevas necesidades de la vida adulta, en aras de asegurar su bienestar físico, emocional y social, prestando y desarrollando servicios especializados y de calidad y avanzando en el conocimiento del proceso de envejecimiento.

VISIÓN

NUESTROS VALORES

Apoyo
y
seguridad

Educación
Continua

Atención
específica e
individualizada

Coordinación
y
trabajo
interdisciplinar

Mejora continua
e
Innovación

Implicación
y
Compromiso

Apertura
y
Colaboración



UN POCO DE NOSOTROS

Somos

Asociación fundada en 1980

Declarada de Utilidad Pública 13/03/81

Sello EFQM de Excelencia 500

Premio Placa de Oro a la Sanidad 2013

Socios fundadores de Centro Español del Autismo

Socios fundadores de la Fundación Asistencia al Autista

Comprometidos con los Objetivos de Desarrollo Sostenible



Pertenecemos



Confederación Autismo España

Federación Autismo Madrid

Autismo Europa

World Autism

Asociación Española de Empleo con Apoyo

AETAPI

CENTROS Y SERVICIOS



CENTRO DE DÍA

CENTRO DE DÍA

Durante el año 2021 la pandemia ha continuado influyendo en nuestro día a día y nos ha afectado en la dinámica del nuestro centro. Respecto a la gestión de la pandemia, los puntos a destacar durante este periodo se pueden resumir en:

- Campaña de vacunación de la 1º y 2º dosis en enero-febrero y 3º dosis en diciembre de 2021.
- Actualización y modificación constante del plan de contingencia y zonificación del centro en función de las incidencias ocasionadas por la pandemia.
- Formación de profesionales en medidas de prevención e higiene.

NUESTRO OBJETIVO

RETOMAR EL PLAN DE ACTIVIDADES Y REHABILITACIÓN HABITUAL,
PONIENDO EN MARCHA EL PLAN DE TRABAJO ANTERIOR A LA PANDEMIA
A PARTIR DE SEPTIEMBRE DE 2021



CENTRO DE DÍA PROGRAMA DE EMPLEO CON APOYO



El objetivo de este programa es la realización de acciones dirigidas a la **inserción laboral** de personas con TEA en el mercado laboral a través de la metodología de Empleo con Apoyo. A partir de septiembre de 2021 se retoma la actividad en los tres centros con los que colaboramos:

- Centros Comerciales Carrefour El Plantío y Majadahonda
- Centro de Estudios Universitarios La Salle (Aravaca)



PROGRAMAS PARA POTENCIAR LA COMUNICACIÓN, AUTODETERMINACIÓN Y HABILIDADES SOCIALES

Programas desarrollados con el apoyo de diferentes instrumentos tales como, agendas personales, empleo de historias sociales, paneles de información y elección o el trabajo en Sistemas Aumentativos y/o Alternativos de comunicación (SAACS)

- Programa de **Educación de Adultos** para el mantenimiento y mejora de capacidades cognitivas y socioemocionales.
- Programas para **fomentar el bienestar físico y emocional** a través de la fisioterapia, terapia ocupacional, y mantenimiento físico (tenis, baloncesto, equinoterapia, terapia asistida con perros y judo).
- Programas de diversos talleres para promover distintas habilidades y destrezas a través de la **cerámica, la marroquinería y el trabajo en la lavandería**.
- Programas de implantación de **hábitos saludables y prevención de la salud**. Además se han retomado las revisiones médicas periódicas, pospuestas debido a la situación de pandemia. Uno de los aspectos a destacar ha sido el aumento significativo de los acompañamientos médicos.



ASISTENCIA A DIVERSAS ACTIVIDADES EN LA COMUNIDAD.



*Mercadillo
Orange*



*Stand
Fiesta de
la familia-
Las Rozas*





HOGARES



HOGARES-RESIDENCIA

Mantenimiento de rutinas habituales:
Mantener los programas de la vida diaria con rutinas de higiene y autocuidado habituales (ducharse, afeitarse, peinarse, vestirse de calle, etc.).

Llevar a cabo programas de tareas del hogar para entrenar destrezas y habilidades en el contexto natural

Recuperar la dinámica habitual de salidas al domicilio familiar y/o de visitas importantes para la persona.
Llevar a cabo actividades recreativas y sociales tanto en el propio hogar como en la naturaleza.

Celebración de cumpleaños junto a los compañeros/as según los gustos e intereses de la persona



NUESTRO OBJETIVO

LA SITUACIÓN PROVOCADA POR EL COVID-19, NOS HIZO TENER QUE ENFATIZAR OBJETIVOS FUNDAMENTALES EN EL BIENESTAR DE LOS CHICOS Y CHICAS QUE RESIDEN EN LOS HOGARES. FACILITAR UN ENTORNO CÁLIDO Y DE APOYO EN UNA SITUACIÓN DE ESPECIAL INCERTIDUMBRE PARA TODOS/AS PARA PROMOVER EL BIENESTAR EMOCIONAL DE LOS RESIDENTES EN LOS HOGARES.

OTROS SERVICIOS

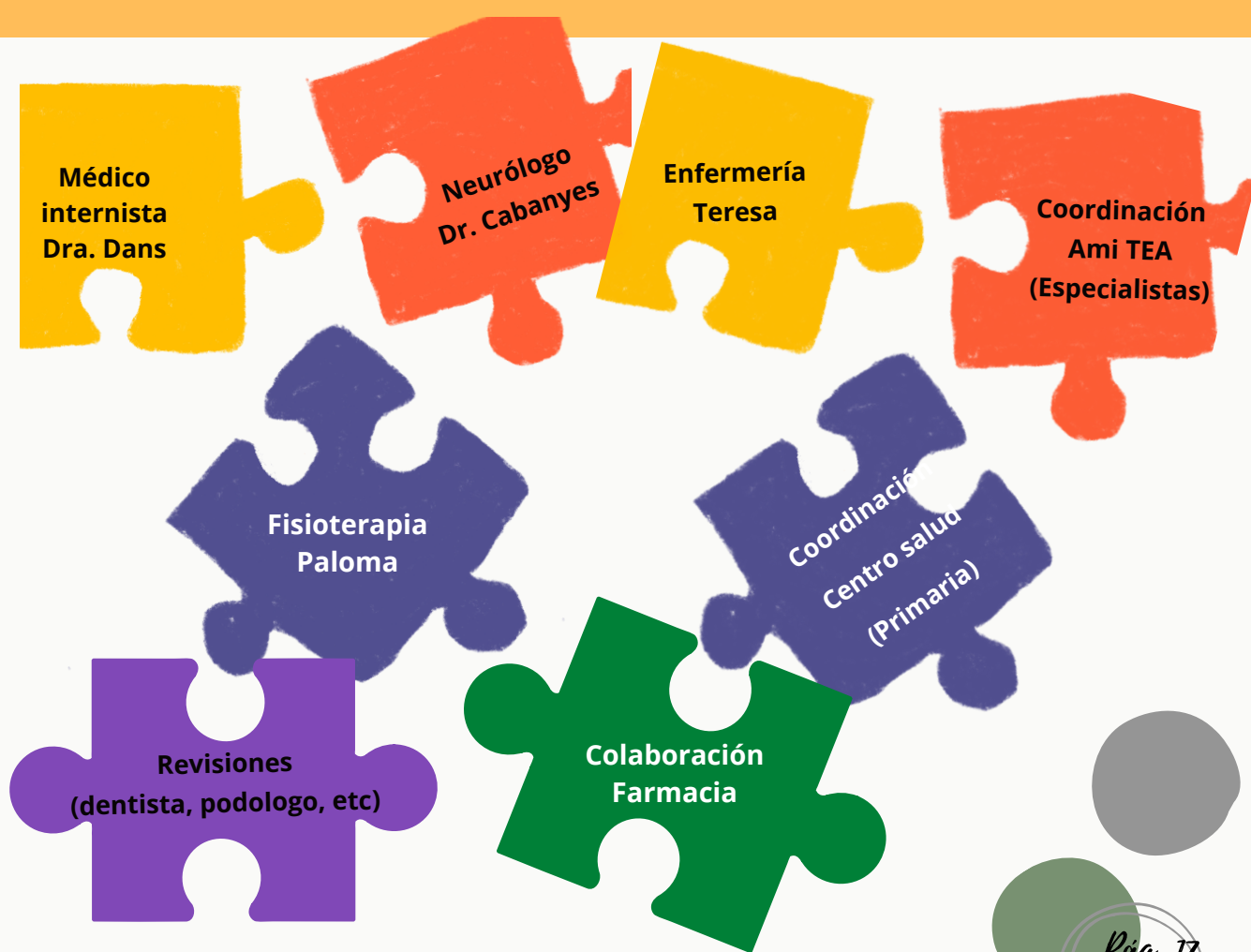




SERVICIO MÉDICO

El servicio de Atención Médica en Nuevo Horizonte, viene presentando una demanda creciente debido fundamentalmente a la edad de nuestros atendidos y cada año resulta más necesario para proporcionar una atención de calidad tanto en los episodios puntuales de alteración de la salud, como medida preventiva de posibles agravamientos de otras patologías.

Este año, hemos mantenido el seguimiento presencial del estado de salud general de nuestros usuarios gracias a contar con la Dra. Dans, como médico internista en el centro y con el Dr. Cabanyes, especialista en Neurología que conocen bien a nuestros usuarios. Paralelamente seguimos con las consultas de asistencia especializada de manera telemática con AMITEA y hemos retomado las presenciales.



REHABILITACIÓN MOTRIZ

El área mantiene como objetivo, cubrir los aspectos de **PROMOCIÓN, PREVENCIÓN y TRATAMIENTO** de los diferentes estados de salud, que puedan presentar las personas adultas con las que compartimos el día a día, y adaptar los tratamientos e intervenciones a sus necesidades individuales. Con la finalidad de mantener su **BIENESTAR** y la máxima **AUTONOMÍA**, promovemos la adherencia a la actividad, a través de la creatividad y programas y rutinas estables, familiares, significativas, agradables, cómodas, seguras y motivadoras.

Programas Estables

TERAPIA ACUÁTICA

FISIOTERAPIA

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

TERAPIA OCUPACIONAL

ESTIMULACIÓN
MULTISENSORIALINTERVENCIONES ASISTIDAS CON
ANIMALES

TENIS

BALONCESTO

JUDO

REHABILITACIÓN MOTRIZ

Programas Reforzados

Terapia acuática

Destacar los grandes beneficios derivados del abordaje del movimiento desde la intervención en piscina, a la que se ha dado prioridad en funcionamiento diario en grupos burbuja durante la época de mayor confinamiento. Un entorno enriquecido, que ofrece las condiciones necesarias para una mayor estimulación sensorial, cognitiva, emocional y motora.

El trabajo en el agua, es la clave del programa de prevención de caídas.

Escuela de espalda

Para potenciar un estilo de vida saludable, y procurar una buena adaptación a los cambios fisiológicos que se producen durante la vida adulta, la "Escuela de Espalda" vertebraba desde hace años la planificación general del área de rehabilitación motriz.



Desensibilización, economía del gesto y prevención de caídas

El Plan de anticipación personalizado de conservación, potenciación de la autonomía y asistencia, para suplir y/o apoyar funciones a corto, medio y largo plazo, fomenta una buena adaptación a los cambios fisiológicos que se producen entre las personas usuarias.



REHABILITACIÓN MOTRIZ

Programas Reforzados

Estimulación multisensorial Proyecto ESTIMULA-TEA

Centrado en avanzar en las intervenciones preventivas frente a las necesidades futuras del proceso de envejecimiento de las personas con TEA.

Actividad física adaptada

Cuidamos nuestra salud, promoviendo un mantenimiento activo de bajo impacto, que nos apoya física, psicológica y socialmente. Promovemos de la adherencia a la actividad física regular, a través de un programa atractivo, agradable y divertido, alineado con las necesidades, capacidades e intereses de los participantes

EJERCICIO FÍSICO DIARIO EN
COMPAÑÍA

ACTIVIDADES LÚDICODEPORTIVAS MOTIVANTES E
INTEGRADORAS



EVITAR LA SEDESTACIÓN
PROLONGADA

MANTENIMIENTO DE CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS
imprescindibles



REHABILITACIÓN MOTRIZ

Programas Reforzados



Tenis

PROYECTO "TENIS PARA TODOS" **(Fundación Tennis Madrileño, 2021)**

Mantenemos esta práctica en las instalaciones de la Federación de Tennis de Madrid de Puerta de Hierro. La Escuela Adaptada de la Federación Madrileña, tiene por objetivo impulsar la inclusión a través de este deporte. Jugar al tenis nos ayuda a mejorar el equilibrio, la movilidad, la agilidad, la fuerza y el estado físico en general.



Ayuntamiento de
Las Rozas

Baloncesto

PROYECTO "BALONCESTO Y AUTISMO" **(Ayuntamiento de Las Rozas, 2021)**

Mantenemos un año más, el convenio de colaboración con el Club Deportivo de Baloncesto de las Rozas. Seguimos entrenando semanalmente, en el polideportivo Municipal Alfredo Espinella. Este curso, junto a dos nuevos integrantes, completando hasta ocho, los componentes del equipo.



Mantenimiento activo

PROYECTO "MANTENTE ACTIVO" **(Fundación Deporte & Desafío, 2021)**

El proyecto Mantente Activo, es un programa de actividad física para personas adultas con discapacidad, puesto en marcha por la Fundación Deporte & Desafío, en el que se persigue a través de diferentes modalidades deportivas, aumentar la calidad de vida de los participantes.



REHABILITACIÓN MOTRIZ

Programas Reforzados



Judo

PROYECTO "JUDO COMO MEDIO DE INTEGRACIÓN SOCIAL". (Federación Madrileña de Judo, 2021)

La Asociación mantiene, desde 2016, un convenio de colaboración con la Federación Madrileña de Judo. Persigue la satisfacción y motivación de los beneficiarios en cada sesión, mejorar sus relaciones sociales a través del Judo, lograr una activación y mejora física y sensibilizar a la sociedad a través de eventos y jornadas sobre los TEA., para un mayor conocimiento del mismo y sus capacidades, a veces todavía desconocidas para la población



Equinoterapia

PROYECTO "TERAPIA ECUESTRE PARA PERSONAS ADULTAS CON AUTISMO". (Fundación para la promoción del deporte ecuestre 2021)

Entre los meses de enero y diciembre de 2021, se han beneficiado del programa de equinoterapia de forma intermitente, atendiendo a las indicaciones sanitarias de los organismos competentes según la evolución de la pandemia, seis usuarios/as de la Asociación. 90 minutos semanales, en las instalaciones en el Espacio Mentema, que posibilita acceso, tanto al trabajo en pista como al medio natural en el campo.



Universidad
Rey Juan Carlos

Oficina de Intervención
Asistida con Animales

Terapia asistida con perros

PROYECTO "PREVENCIÓN DE CAÍDAS Y MEJORA DE LA COMUNICACIÓN EN PERSONAS ADULTAS CON TEA A TRAVÉS DE LA TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES".

En este caso, la fisioterapeuta trabaja durante la sesión junto al técnico especialista en intervenciones asistidas con animales, para que el perro se comporte como un facilitador, un motivador o un mecanismo de apoyo para la persona, y alcanzar así los objetivos terapéuticos del área de forma lúdica y rápida.



OCIO Y TIEMPO LIBRE

El servicio de Ocio y Tiempo Libre de Nuevo Horizonte tiene en la actualidad una gran consistencia. Ofrece a nuestros usuarios un espacio de **ocio estable y satisfactorio** ya que se fundamenta en un plan personalizado para las necesidades de cada uno de los participantes, teniendo en cuenta su **desarrollo** tanto **social como cognitivo**. Hoy por hoy podemos seguir hablando de un programa de ocio pionero para personas con autismo, que tiene en cuenta tanto el componente recreativo como el terapéutico del tiempo libre de estas personas **adultas**.

Actividades coordinadas con el área de rehabilitación motriz;

- Actividades de orientación y senderismo en Torrelodones y la Dehesa de Navalcarbón y Dehesa Majadahonda.
- Estimulación multisensorial (Contando con un terapeuta ocupacional especialista)

Realidad aumentada a través de la Wii (vídeo consola de Nintendo)

-Actividad en la **comunidad**; Paseos y Refrescos, meriendas (en el centro como en la comunidad), ir de compras

Talleres de: Cocina., Relajación, Pintura, Costura, danzaterapia, música y ritmo, manualidades, fotografía, masajes y relajación

Actividad en ordenador y Juegos de mesa.

Juegos **deportivos**.

Huerto terapéutico





OCIO Y TIEMPO LIBRE

Participaciones y colaboraciones

Participación en **concursos**. (Fundación Ande, ganador del 2º premio de relato corto nuestro querido Jorge Jiménez...).

Contribución al concurso de tarjetas de navidad organizado por la Autismo Madrid.

Teatro: participación de uno de nuestros chicos en las actividades teatrales realizadas por la asociación **"Tealtro"**.

Ganadores de los concursos de cuento, poesía y redacción de la Fundación ANDE:

CONCURSO DE CUENTO para CENTROS OCUPACIONALES y VVTT

1º PREMIO: Eva Vargas, de las VV.AA. de Talavera de la Reina, por "Luna y Rony"

2º PREMIO: Jorge Jiménez, de la Asoc. Nuevo Horizonte de Madrid, por "Mi reino la naturaleza"

3º PREMIO: Juani Morales, del C.O. San Fernando de Madrid, por "La pócima mágica"

Disfrute en la comunidad

- Iniciación al senderismo y orientación en naturaleza en La Dehesa de Navalcarbón y Torrelodones.
- Fiestas de Carnaval y de Halloween.
- Paseos y meriendas en las Rozas y Majadahonda.
- Naturaleza: Dehesa de Navalcarbón y parques de Majadahonda, Las Rozas y Móstoles: paseos, bicicleta y meriendas.
- Mercadillos solidarios.
- Teatro Rialto "El musical de Blancanieves" (En colaboración con Fundación Telefónica)
- Aperitivo en Espacio Torrelodones

ALBERGUE DE VERANO

Calpe 2021

Pudimos disfrutar de una estancia en la casona rural "Villa Ambar" en Calpe. Una casona dividida en apartamentos con buenas instalaciones, jardín y piscina.

Como otros años la actividad se realizó en dos turnos:

1. Del 06 al 15 de septiembre
2. Del 15 al 24 de septiembre

Actividades

- Disfrute de los entornos naturales (playa, paseo en barco, paseo marítimo)
- Actividades en la comunidad (aperitivos y merendolas en los comercios de la zona, tren turístico, paseo en barco, cine)
- Actividades deportivas
- Actividades sociales y de cohesión grupal. (fiestas temáticas).



INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

PROYECTOS INNOVADORES

INVESTIGACION

"EFECTOS DE UNA INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES EN ADULTOS CON TEA"

El estudio está promovido por la Oficina de Intervenciones Asistidas con Animales de la Universidad Rey Juan Carlos, en colaboración con la Federación Autismo Madrid. Cuenta con investigadores de la propia universidad, un Terapeuta Ocupacional y un Educador de la Asociación APNA, una Fisioterapeuta de la Asociación Nuevo Horizonte, y dos Técnicos en Intervenciones Asistidas. Tiene como objetivo, evaluar los efectos de una intervención asistida con perros en adultos con TEA, para la mejora de la marcha y la reducción del riesgo de caídas.



PUBLICACIONES

La labor de divulgación y contribución a la investigación siempre ha tenido un papel fundamental en nuestra asociación. Durante el año 2021 hemos publicado los siguientes trabajos, producto de nuestro trabajo en las comisiones o resultado de nuestros proyectos de investigación

Jodra, M., & García-Villamizar, D. (2021). Transdiagnostic Predictors of Impaired Recognition of Facial Emotion Expression in Adults with Autism. *Developmental Neuropsychology*, 46(3), 265-276. <http://dx.doi.org/10.1080/87565641.2021.1914045>

Muela, C., y Jodra, M. (2021). Asociación Nuevo Horizonte: nuevos retos en la atención a las personas adultas con Trastornos del Espectro del Autismo (TEA). *Revista del Colegio Oficial y la Asociación de Ingenieros Industriales de Madrid (COIIN), TESLA*, 28, 47-49. <https://portal.coiim.es/uploads/files/8f0f0cda615ee8eca8ca6cbb4be4894f40606e6a.pdf>

Comisión de Ocio de la Federación Autismo Madrid. (2021). Guía de apoyo: adaptación de salas de cine para personas con TEA. Federación Autismo Madrid: Madrid. https://autismomadrid.es/wp-content/uploads/2021/08/Guia_Adaptacion_cines_FAM_digital.pdf

Comisión de Educación y Formación de la Federación Autismo Madrid. (2021). Estrategias productivas de regulación emocional. Intervención desde la prevención para profesionales y familias. Federación Autismo Madrid: Madrid. https://autismomadrid.es/wp-content/uploads/2022/01/Guia_regulacion_emocional.pdf

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Universidad Cambrige

PROYECTO AIMS-2-TRIALS, Autism Innovative Medicine Studies - 2 - Trials

PROYECTOS INNOVADORES

Acuerdo de colaboración en las diferentes fases del programa. Su objetivo es entender mejor el autismo, que afecta a 5,5 millones de personas en Europa, para proponer políticas públicas a fin de mejorar globalmente el acceso a los servicios para personas con TEA

EDUCACIÓN DE ADULTOS. "ESTRATEGIAS EDUCATIVAS BASADAS EN LAS HISTORIAS SOCIALES PARA AFRONTAR EL IMPACTO DEL COVID-19 EN PERSONAS ADULTAS CON AUTISMO".

Este proyecto ha sido financiado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte Dirección General de Evaluación y Cooperación Territorial Centro Nacional de Innovación e Investigación Educativa y hemos colaborado la Fundación Menela, Asociación Nuevo Horizonte y el Centro Español del Autismo.

HISTORIA SOCIAL: BUEN USO DE LA MASCARILLA



LA MASCARILLA QUIRÚRGICA FUNCIONA 4 HORAS



SI HAY QUE QUITAR LA MASCARILLA, TIRARLA A LA BASURA Y PORNERNOS UN

fuente: ARASAAC (<http://arasaac.org>) Licencia: CC (BY-NC-SA) Propiedad: Gobierno

Results

for parameters – Male for M-RTC19811108



IDENTIFICACIÓN DE MARCADORES DE ENVEJECIMIENTO EN LA VOZ EN PERSONAS CON AUTISMO.

Continuamos con la colaboración, desde mediados de 2019, de Victoria Rodellar, que pertenece al Laboratorio NEUROVOX- Centro de Tecnología Biomédica de la Universidad Politécnica de Madrid.

Pretendemos profundizar en el conocimiento de la evolución fisiológica y neurológica de las personas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA), así como en los indicadores de envejecimiento precoz en los adultos, lo que permitiría anticipar algunos tratamientos en esta etapa, repercutiendo así en la mejora de su salud y calidad de vida.



INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

CONGRESOS

DIVULGACIÓN CIENTÍFICA

Esta labor de contribución científica y divulgación también se ha realizado a través de nuestra participación en congresos nacionales e internacionales:

- **“Reducción del estrés en personas adultas con Trastornos del Espectro del Autismo (TEA) y Discapacidad Intelectual (DI) mediante la utilización de la pulsera E4 Empatica”.** X Congreso Internacional de Psicología y Educación (CIPE, Junio de 2021).
- **“Educación de adultos para personas con Trastornos del Espectro del Autismo (TEA) y grandes necesidades de apoyo”.** X Congreso Internacional de Psicología y Educación (CIPE, Junio de 2021)
- **“A longitudinal study of voice tremor in intellectually impaired autistic persons”.** Models and analysis of vocal emissions for biomedical applications (MAVEBA): 12th international workshop (Florencia, Italia; Diciembre de 2021). “Un estudio longitudinal del temblor de la voz en personas TEA con DI”.
- **“Taller participativo sobre TEA, ponte en mi lugar”.** 3º Jornada de voluntariado de Federación Autismo Madrid y Universidad Complutense de Madrid (3 de diciembre de 2021)
- **“Mujer TEA y Discapacidad Intelectual”** (IV Jornada de la Mujer de la Federación Autismo Madrid, 2021)
- **“Prevención de caídas y mejora de la comunicación en personas adultas con TEA a través de la Terapia Asistida con Animales”.** IV Conferencia de Intervenciones asistidas con animales: el estudio de los beneficios de las IAA y experiencias desde las instituciones (Universidad Rey Juan Carlos, 15 de noviembre de 2021).

Las alianzas nos impulsan hacia nuestro objetivo

RELACIONES INSTITUCIONALES



FUENTE DE LA FOTO @SAMERPCLAS ROZAS VIA TWITTER

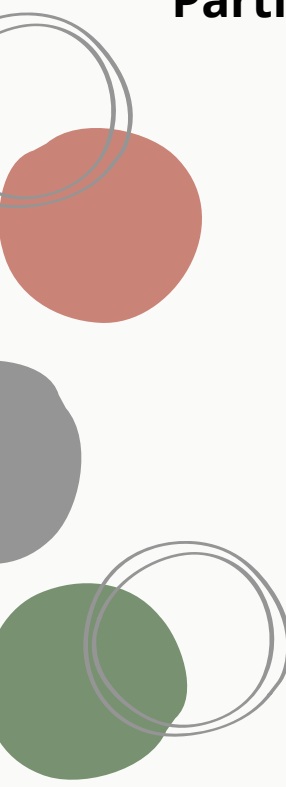


CONFEDERACIÓN AUTISMO ESPAÑA

La Confederación Autismo España. Actualmente agrupa y **representa a 148 entidades** que prestan apoyos y servicios especializados a las personas con TEA y sus familias. Desde sus inicios hemos sido un miembro activo y no hemos dejado de formar parte en ningún momento de sus **órganos de gobierno**, siendo en la actualidad nuestro Presidente, Manuel Nevado, vocal de la Junta Directiva de Autismo España.

Formar parte de Autismo España contribuye a promover la **reivindicación y el ejercicio efectivo de los derechos** de las personas con TEA y sus familias, favoreciendo desde su plataforma la **sensibilización y concienciación** de la sociedad, la promoción de la investigación y transferencia del conocimiento sobre el TEA, y la mejora de la **calidad de vida** y la **igualdad de oportunidades** de dichas personas.

Participamos en las comisiones y grupos de trabajo:



Envejecimiento

Sociodemográfico

Educación

Derechos

Calidad de Vida

AUTISMO ESPAÑA EDUCACIÓN

Continuamos participando también en esta comisión de la CAE. Un área prioritaria, ya que es necesario incrementar el conocimiento tanto sobre la situación del alumnado con TEA en nuestro país como sobre las diferentes fórmulas educativas que se están mostrando más eficaces para promover la inclusión educativa del colectivo

Líneas prioritarias

- **Investigación:** se persigue generar conocimiento acerca de información sobre evaluación y tendencias estadísticas a nivel estatal y autonómico sobre la situación del alumnado con TEA.
- Transferencia del **conocimiento** generado a través de jornadas, congresos y publicaciones (preparación de la IV Conferencia Estatal de Educación)
- Incidencia política y social (como las aportaciones al Anteproyecto de Ley de Formación Profesional)





AUTISMO ESPAÑA

CALIDAD DE VIDA

Seguimos participando en la Comisión para la Calidad de Vida, cuyo objetivo es promover la innovación en los sistemas de apoyo y en los servicios que las entidades facilitan a las personas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) y a sus familias. El grupo fue creado en 2011 ante la necesidad de **transformar** y **adaptar** los **apoyos, programas y servicios** de las entidades asociadas a los conceptos y modelos actuales, y a la planificación basada en el modelo de **Calidad de Vida**.

Líneas prioritarias

- **Investigar** sobre la calidad de vida de las personas con TEA, así como sobre los factores que son relevantes para la misma.
- **Intercambiar** experiencias y conocimientos sobre la evaluación de la calidad de vida de las personas con TEA a través de la herramienta iCalidad, así como sobre el desarrollo de planes individualizados de apoyo que se derivan de la misma.
- Revisar y validar nuevas funcionalidades y mejoras en la herramienta iCalidad y en la **metodología** de evaluación de calidad de vida que incorpora.
- Establecer consensos y **posicionamientos** comunes en el ámbito de actuación de la comisión

Curso de bienestar emocional y salud mental

Jornada de apoyo individualizado y calidad de vida

Reevaluación de objetivos y apoyos iCalidad



AUTISMO ESPAÑA DERECHOS

Formamos parte de la Comisión de Derechos de Autismo España, desde su constitución en diciembre de 2019, a través de nuestra Gerente, M^a Ángeles Freixinet, con el objetivo de promover iniciativas en **defensa de los derechos** de las personas con TEA, mediante propuestas de **mejora normativa** y acciones ante vulneración de **derechos, prevención** de prácticas sin evidencia científica en el tratamiento del TEA, y **sensibilización** sobre las buenas prácticas.

Líneas prioritarias

- Actuaciones formativas e informativas, en colaboración con el despacho jurídico Cuatrecasas:
 - Protección de datos. Derechos de imagen. Propiedad intelectual.
 - Derecho: Reforma Laboral.
- Colaboración en la recopilación y estudio comparativo de la legislación vigente en las distintas CC.AA., en cuanto a los criterios y procedimientos para la adjudicación de plazas en Centros de Día y Residencias, en los distintos territorios.



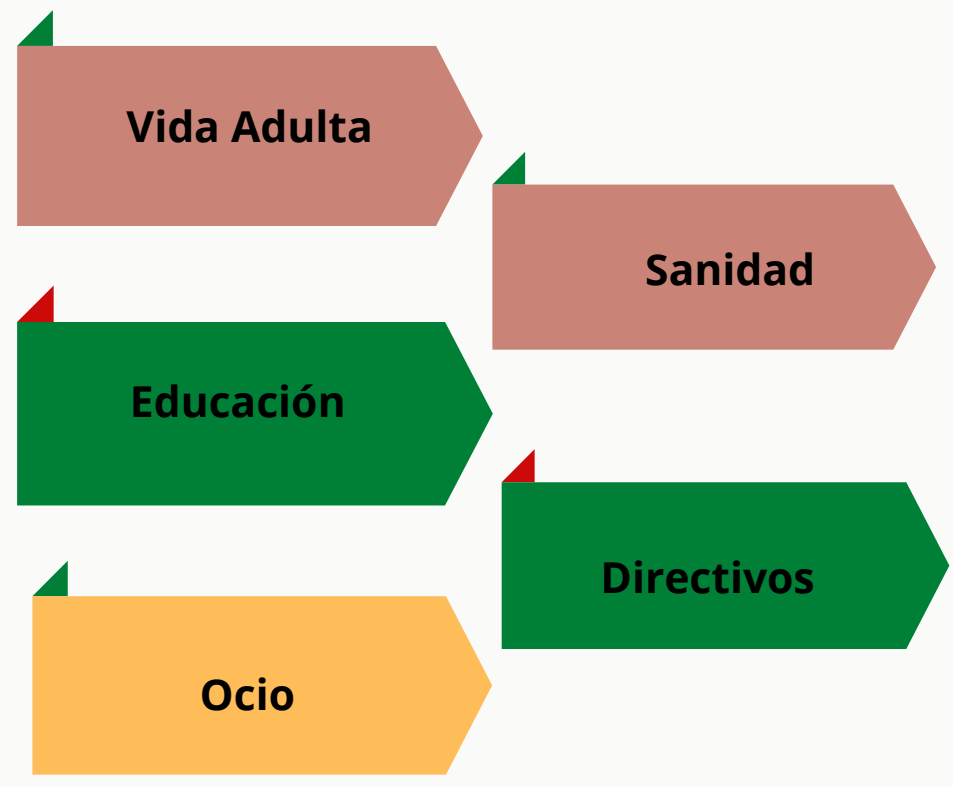
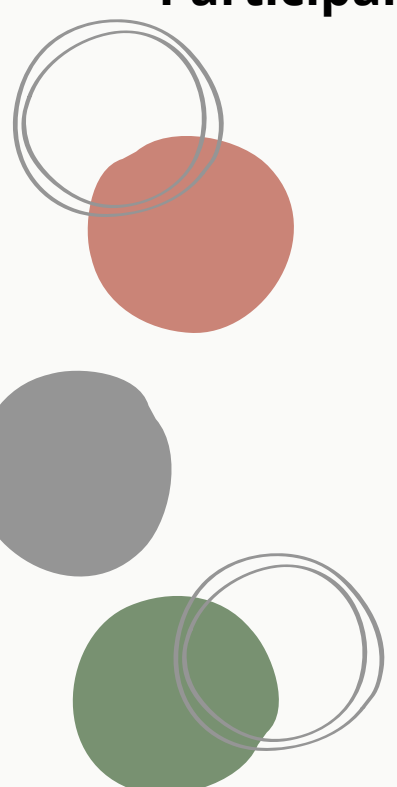


FEDERACIÓN AUTISMO MADRID

La Federación Autismo Madrid tiene como visión aspirar a ser reconocida como una **plataforma de referencia** en el apoyo a las personas con Trastorno del Espectro Autista y a sus familias residentes en la Comunidad de Madrid, por su **trabajo integrador y constante** en las acciones que llevan a cabo las distintas organizaciones miembros y por aportar un valor añadido a esta labor, multiplicando los **efectos positivos** de todas sus iniciativas. Representa en la actualidad a **17 entidades** que trabajan con el colectivo de personas con TEA.

Durante el año 2021, Nuevo Horizonte ha mantenido la Presidencia de la Federación, ostentada por nuestro Presidente, Manuel Nevado, y Alfonso Arnáiz en calidad de Vicepresidente, y el asesoramiento de nuestra Gerente, M^a Ángeles Freixinet, colaborando en todas las Juntas Directivas de la entidad.

Participamos en las comisiones y grupos de trabajo:



Vida Adulta

Sanidad

Educación

Directivos

Ocio

AUTISMO MADRID VIDA ADULTA

Participamos desde hace varios años en la Comisión de Vida Adulta.

Dentro la comisión se sigue trabajando en abordar todos aquellos temas de interés en el ámbito de la **edad adulta** de personas con TEA. De nuevo Ahinara Burén sigue siendo nuestra representante .

Objetivos y acciones

1

Visibilización de la etapa de vida adulta y envejecimiento así como del servicio de empleo.

- Acción de divulgación sobre empleo
- Jornada de vida adulta
- Acción de divulgación sobre envejecimiento





AUTISMO MADRID VIDA ADULTA

Objetivos y acciones



Elaboración de recursos para los profesionales de las entidades.

- Elaboración del FORMULARIO como mapeo de los servicios, profesionales y perfil de las personas con TEA que se presentan actualmente en nuestras entidades. Junto al GRUPO DE TRABAJO SOCIAL.



Coordinación de actuaciones con otras Comisiones.

- Colaboración con la comisión de mayores de CERMI ESTATAL en la elaboración del documento sobre NECESIDADES EN RELACIÓN A LA SALUD DE LAS PERSONAS CON TEA MAYORES.
- PARTICIPACIÓN EN LA RECOGIDA DE DATOS SOBRE LA SITUACIÓN ACTUAL DE LAS PERSONAS CON TEA EN LA ETAPA DE ENVEJECIMIENTO de nuestras entidades, cuyos datos fueron presentados en la comisión de envejecimiento activo de CERMI MADRID.

AUTISMO MADRID EDUCACIÓN

Seguimos participando en la Comisión de Educación de la Federación Autismo Madrid, siendo Marina Jodra nuestra representante una vez más.

Líneas prioritarias



- Promoción de la **FORMACIÓN** específica sobre los TEA a través de:
 - Continuamos participando, mediante un convenio firmado con la UNED, como docentes en el “Curso de Posgrado de Especialización en Intervención en Personas con TEA”.
 - Continuamos ofreciendo formación para la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS)
 - Publicación de la guía “Estrategias proactivas de Regulación Emocional”.
- Reuniones para abordar la **problemática** de las entidades después de la **pandemia**.
- Análisis de **normativa** de documentos de carácter político.

AUTISMO MADRID OCIO Y TIEMPO LIBRE

Continuamos participando activamente en la Comisión de Ocio y Tiempo Libre de la Federación Autismo Madrid, siendo un año más Laura Blanco nuestra representante.

Objetivos y acciones



- Desde la Comisión de Ocio se ha trabajado en fomentar una mayor inclusión y promover la adaptación de las actividades de ocio
 - Se ha elaborado una guía de apoyo como propuesta de adaptación para las salas de cine.
 - Además de un interesante artículo "Te diré por qué es importante mi ocio."



AUTISMO MADRID SANIDAD

La Comisión de Sanidad de la Federación Autismo Madrid, está formada por representantes de 10 de las Asociaciones de Autismo de la Comunidad de Madrid y, Nuevo Horizonte, mantuvo su coordinación en la figura de su Directora Técnica, Dña. M^a. Carmen Muela.

Líneas prioritarias

- **Dotar** a los **profesionales sanitarios** de los **conocimientos** teórico-prácticos necesarios para el abordaje de las personas con autismo en Atención Primaria y Atención Especializada.
- Promover una **atención sanitaria integral y específica** a las personas con Trastornos del Espectro Autista (TEA) de la Comunidad de Madrid
- Mejorar la **accesibilidad cognitiva y comunicativa** de las personas con TEA en los Centros de Salud y/o Hospitales Públicos.
- **Concienciar y sensibilizar** a la población en general de las necesidades de los TEA en el ámbito sanitario.
- Impulsar acciones para mejorar la **detección Temprana y el Diagnóstico** clínico **Diferencial** de los TEA en los servicios públicos de Salud.

AUTISMO MADRID SANIDAD

Acciones

Formación profesionales sanitarios, en colaboración con la Unidad de Formación Continuada /Consejería de Sanidad.

4 cursos en Atención Primaria (vía online): 17 y 18 febrero, 9 y 10 marzo, 11 y 12 mayo, 28 y 29 septiembre 2021.

1 Curso en Atención Especializada: Hospital Universitario Getafe, de forma presencial. 24- Noviembre 2021

XII Jornadas de Sensibilización Social Autismo Sanidad “La persona con autismo y sus necesidades de atención integral en la red pública. Una perspectiva desde la sanidad”, vía telemática. (sept. 2021).

Participación en la **Comisión de usuarios y familiares del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Gregorio Marañón** (IPS Marañón) . Enero 2021, mayo 2021 y Noviembre 2021 vía online.

Participación en la **Comisión de Pacientes con Trastorno Mental y Familias. Hospital Clínico San Carlos**. Diciembre 2021

Reuniones vía telemática con **Consejería de Sanidad, SUBDIRECCIÓN GRAL. DE HUMANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA** para seguimiento de acciones del Convenio de Colaboración entre el Servicio Madrileño de Salud y la FAM (junio 2021).

Planificación para **el Desarrollo del Proyecto de Accesibilidad Cognitiva /Pictogramas**, entre Consejería de sanidad, Fundación Orange, y FAM. Junio 21 y Octubre 2021, vía online.

Participación en las diferentes reuniones de Comisión de Sanidad **Cermi-Madrid**.



AUTISMO MADRID GRUPO DIRECTIVOS

El Grupo de Directivos de la Federación Autismo Madrid, está compuesto por **representantes de 10 de las entidades** de Autismo de la Comunidad de Madrid, en el que participamos activamente desde su creación con nuestra Gerente, M^a Ángeles Freixinet.

Objetivos y acciones

- **Coordinación** de actuaciones dentro de la Comisión de **Emergencia Social**, creada por la crisis sanitaria derivada del Covid-19.
- Colaboración en el diseño y definición de la **Planificación Estratégica**, con el fin de proponer las acciones prioritarias a desarrollar en los próximos dos años por parte de la Federación.
- Elaboración de un **documento** que recoja las **Necesidades de las personas con TEA**, en las diferentes etapas de su trayectoria vital y en los distintas áreas de atención temprana, educación, vida adulta, sanidad, empleo, autonomía personal, ocio y deporte, etc...
- **Formaciones** en distintos ámbitos:
 - Jurídico: Reforma legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica. Ley 8/2021 de 2 de junio.
 - Liderazgo situacional.
 - Desempeño y Dirección por objetivos.
- Revisión y elaboración de **propuestas al anteproyecto de Ley de Servicios Sociales** de la Comunidad de Madrid.



AYUNTAMIENTO DE LAS ROZAS

Nuevo Horizonte mantiene una línea de colaboración permanente con el Ayuntamiento de Las Rozas, como entidad social perteneciente al Municipio, y a través de la participación en su Consejo Municipal de la Discapacidad, del que formamos parte activa desde su creación, en el año 2014, representados por la figura de nuestro Presidente, Manuel Nevado.

Algunos de nuestros proyectos colaborativos gracias al apoyo del Ayuntamiento de las Rozas

Proyecto Adilpa

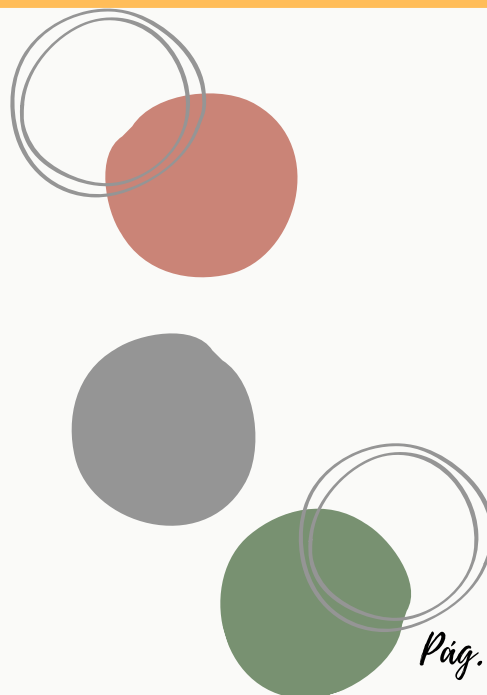
Consejo Municipal de la Discapacidad

Servicio Lavandería (Sanidad)

AYUNTAMIENTO DE LAS ROZAS

Acción a destacar

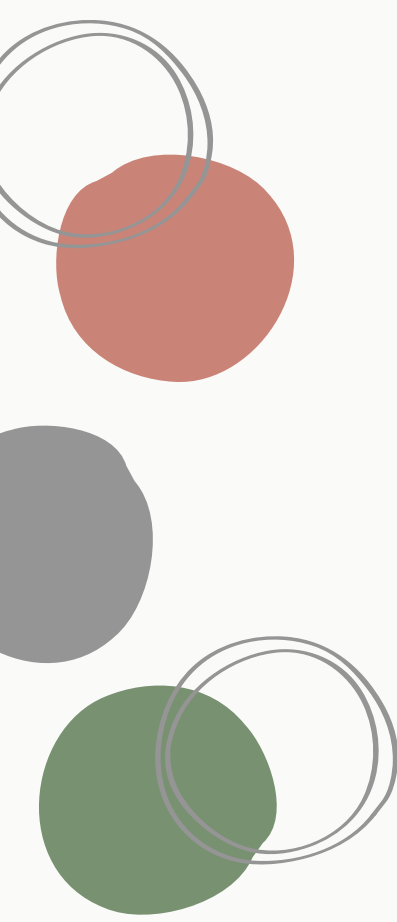
El **Ayuntamiento** de Las Rozas, a través de la **concejalía** de Sanidad, **SAMER** y **Protección Civil**, puso en marcha una **campaña de concienciación** a la población sobre los trastornos del espectro autista, coincidiendo con las actividades programadas por el **Día de la Familia**. Dicha campaña, se diseñó y desarrolló en colaboración con Nuevo Horizonte y contó con la presencia de la 501 **Spanish Garrison** -una legión que emula a los soldados imperiales de la mítica saga de Star Wars- busca dar **visibilidad** a las personas con TEA para una mejor comprensión de sus características por parte de la sociedad. Igualmente, la campaña tiene como objetivo **recaudar fondos** para las organizaciones que se dedican a la investigación de estos trastornos y a la asistencia a las personas afectadas y sus familias. Para ello, desde la Concejalía de Sanidad diseñaron un parche conmemorativo de la jornada inspirado en los **parches** del uniforme del Servicio de Asistencia.





ORGANISMOS PÚBLICOS Y DE FORMACIÓN

Después de la situación vivida con la pandemia, ha sido complicado reiniciar nuestros **convenios de formación** con entidades de **enseñanza**, pero lo hemos ido haciendo paulatinamente hasta recuperar prácticamente el volumen de alumnos que atendimos antes de la COVID-19. Durante el pasado año mantuvimos las siguientes colaboraciones:



CENTRO	ESTUDIOS	ALUMNOS
UCM	Máster Psicología de la Educación	1
UPM	Grado de Ingeniería Informática	1
UCM	Pedagogía	1
NEBRIJA	Fisioterapia	1
CEU	Psicología	2
UAM	Musicoterapia	2

VISITAS INSTITUCIONALES

Acorde con varios de nuestros objetivos, ser una asociación **abierta y colaborativa**, mantener y conseguir **alianzas** estratégicas y realizar incidencia política, hemos retomado las visitas a nuestro centro durante el año 2021, reducidas en el 2020 por la alerta sanitaria.

- D. Enrique Ruiz Escudero, Consejero de Sanidad de la CAM y Doña Ana Dávila, Portavoz de Políticas Sociales de la Asamblea de Madrid (Abril 2021).
- D. Javier Piqueras, D. Agustín Serrano, Dña. Mónica Cantón. Miembros de Fundación PorqueVIVEN (Mayo 2021).
- D. Mariano Calabuig. Diputado de VOX Asamblea de Madrid (Noviembre 21).
- D. Juan José Palacios (ex director colegio Punta Galea), D. Jose Luis Cruza (Tesorero Ayuntamiento de las Rozas) y D. Jose Manuel barroso (ex Secretario del Ayuntamiento de Las Rozas) (Noviembre 21).
- Confederación Autismo España para colaborar en la realización de una sesión fotográfica para actualizar la página web y dar visibilidad a las personas adultas con TEA (Noviembre 2021).

Gracias, Asociación
Nuevo Horizonte,
por compartir vuestro día
a día en una sesión
fotográfica





CALIDAD EN LA GESTIÓN

APORTANDO FELICIDAD AL MUNDO

Pág. 46

GESTIÓN EFICAZ DE PERSONAS

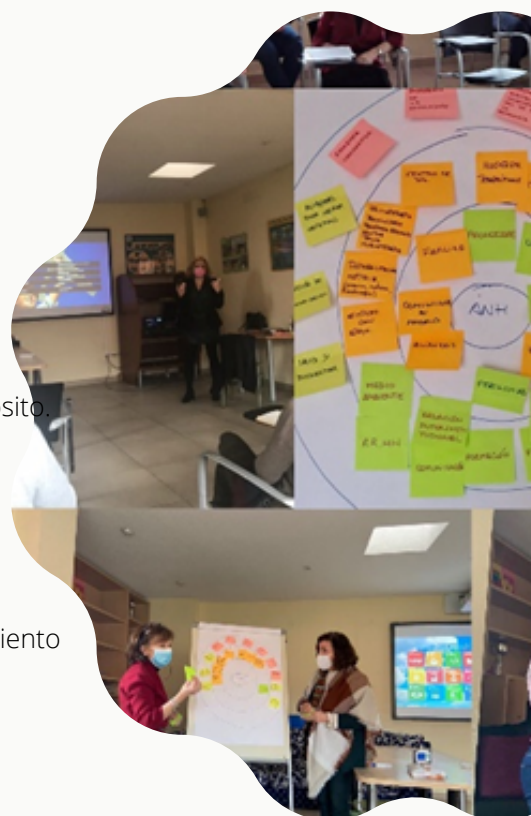
Desarrollo de servicios, apoyos e intervención innovadora

Formación y Desarrollo de Personas:

Formación en el nuevo modelo de **Calidad EFQM 2020**: Nos actualizamos en los cambios producidos en el Modelo de Excelencia que tratan de dar respuesta a un entorno volátil, incierto, complejo y ambiguo, en los que se precisa un nuevo marco de referencia.

Acciones formativas

- Nuevo Modelo **EFQM 2020**.
- Modelo **cultural y de liderazgo** según el modelo EFQM 2020.
- Cómo realizar una correcta definición del **propósito** y visión.
- Cómo crear una **propuesta** de **valor** alineada con nuestro propósito.
- Cómo abordar la transformación.
- Cómo definir **indicadores** desde el propósito hasta el funcionamiento y la transformación.



GESTIÓN EFICAZ DE PERSONAS

Desarrollo de servicios, apoyos e intervención innovadora

Uno de nuestros objetivos es lograr un equipo con **formación** y conocimientos alineado a la **cultura** organizacional y a las **necesidades** actuales y futuras de las personas con TEA y sus familia. Además de actualizar conocimientos para afrontar las nuevas necesidades de **gestión** de manera ágil y eficaz.

Acciones formativas

- **SCRUM** metodología en gestión de equipos y proyectos.
- Indicadores de **proyectos sociales**: cuyo objetivo es adquirir conocimientos para la gestión y evaluación de proyectos sociales y analizar las áreas de intervención.
- Formación en **igualdad de oportunidades**: aplicación práctica.
- Bienestar **emocional** y salud **mental** en TEA.



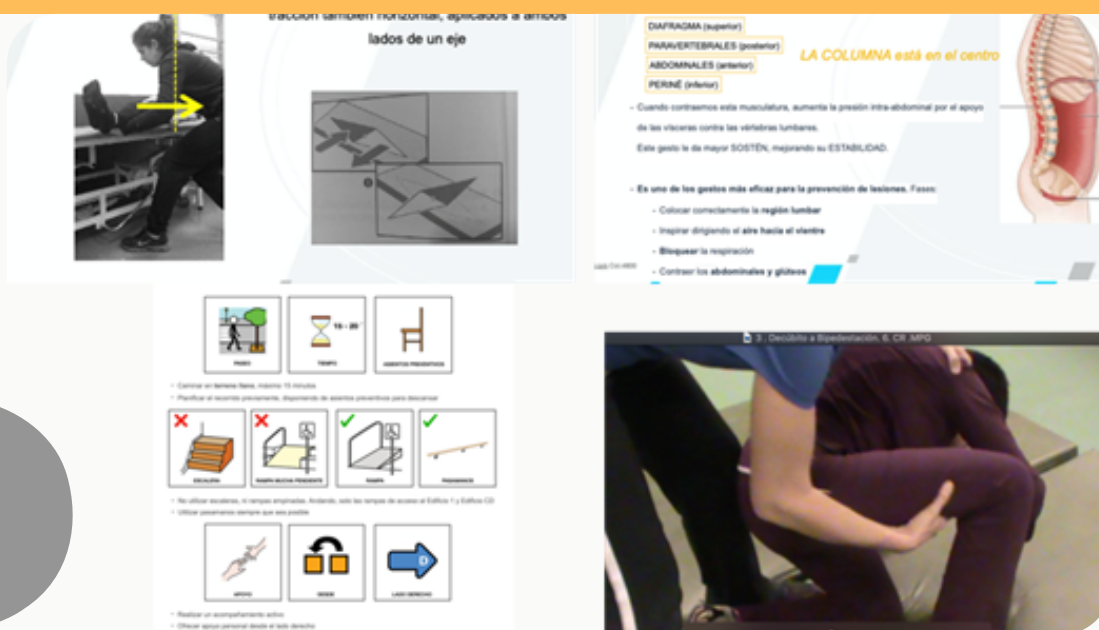
GESTIÓN EFICAZ DE PERSONAS

Desarrollo de servicios, apoyos e intervención innovadora

Formación e información en el puesto - Servicio Rehabilitación Motriz

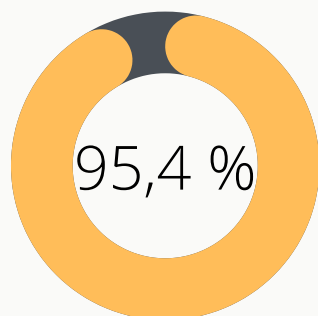
Disponemos de un acceso en la red interna, con **documentación técnica** para una manipulación de personas efectiva y segura, normas básicas de cuidados de la espalda, principios de autoprotección, manuales y guías de consulta rápida de ayudas mecánicas y menores en uso, y otros materiales relacionados con las necesidades de apoyo global e individual de los usuarios/ as.

Realizamos **formación en el puesto** en formato tutoría, bajo demanda o ante la percepción de un riesgo desde coordinación técnica, con el objetivo de realizar formación específica en grupo, sesiones clínicas y reuniones con los tutores en cuanto las condiciones sanitarias lo permitan

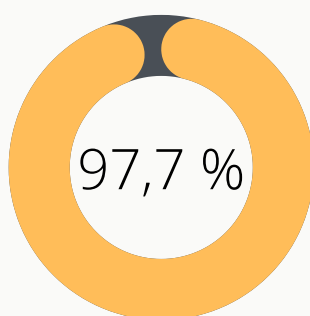


RESULTADOS DE PERCEPCIÓN

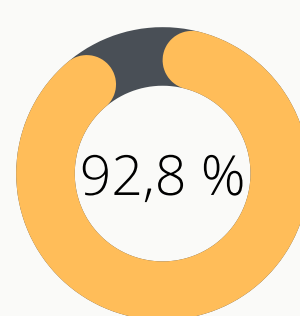
Familias



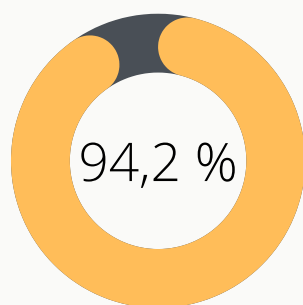
Tengo suficiente información sobre el plan individual



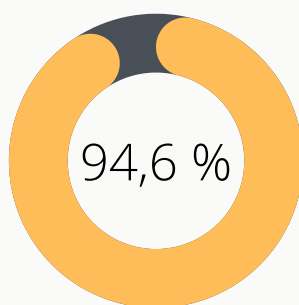
El centro esta organizado adecuadamente



Estoy satisfecho con el apoyo y acompañamiento recibido en la atención socio-sanitaria de mi hijo/a



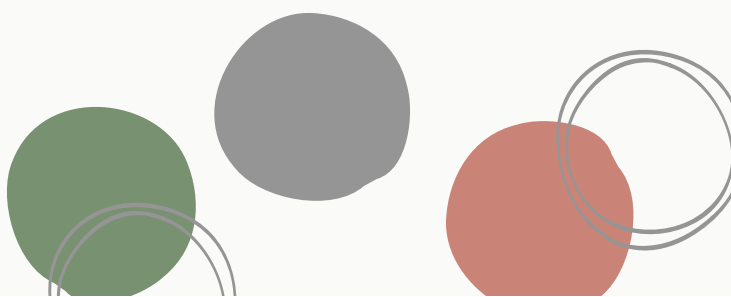
Estoy satisfecho con las actividades que se realizan desde el Servicio de Ocio y Tiempo Libre



Considero positiva la organización del servicio de hogares



Creo que las instalaciones y equipamientos son confortables



ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN, COMUNICACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA



Juntos encontramos la fuerza

DÍA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL AUTISMO

RETO POR EL AUTISMO

Carrera solidaria impulsada por Autismo Madrid



CAMPAÑA AUTISMO ESPAÑA/EUROPA

PUEDO APRENDER PUEDO TRABAJAR

Nuestros usuarios y profesionales se implicaron en la difusión en las diferentes redes sociales.

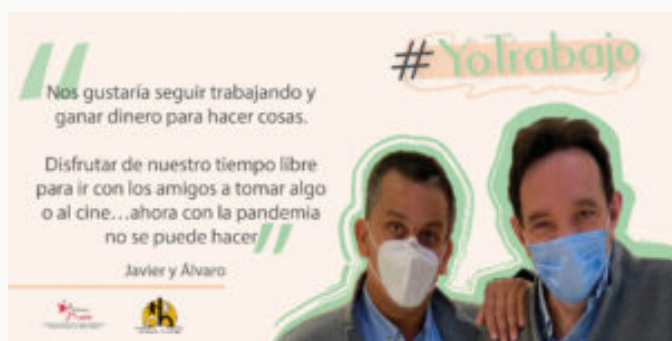
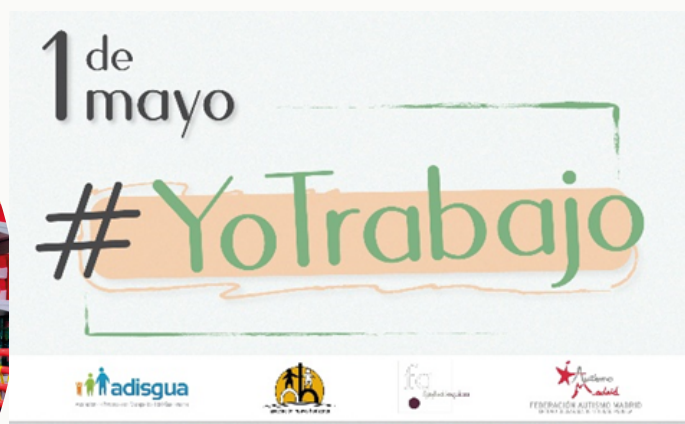
con lema "Puedo aprender" "Puedo trabajar". Este año la campaña pone el foco en la educación y el empleo, dos ámbitos fundamentales para mejorar la calidad de vida de las personas con TEA y conseguir su participación efectiva en la sociedad.



Un año más, queremos agradecer al **Ayuntamiento de Las Rozas** su apoyo al TEA mostrando su compromiso iluminando de azul el ayuntamiento. Siguiendo la campaña #LIUB de Autismo Europa.

DÍA MUNDIAL DE LOS TRABAJADORES

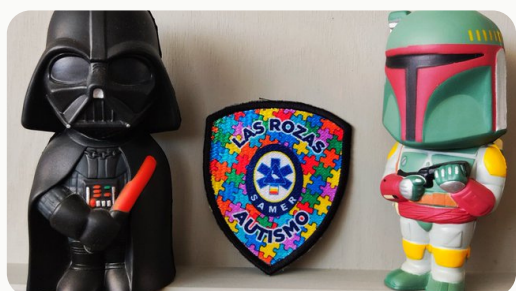
Colaboramos a través de la Comisión de vida adulta de la Autismo Madrid, en la realización de una campaña de difusión en redes sociales en conmemoración del día 1 de Mayo **# Día del Trabajador**. Para **visibilizar** a las personas **adultas** con TEA y reivindicar su derecho al trabajo. En esta campaña participaron Álvaro Rubio, Javier Álvarez, Jorge, y Ricardo, que forman parte del programa de Empleo con Apoyo.



OTROS ACTOS

Participamos en la campaña de **concienciación y visibilización** impulsada por Carrefour para celebrar el 3 de diciembre **#Día Internacional de las Personas con Discapacidad**.

Coincidiendo con el Día de la Familia, el **Ayuntamiento de Las Rozas**, a través de la Concejalía de **Sanidad, SAMER y Protección Civil**, ha puesto en marcha una campaña de concienciación a la población sobre los trastornos del espectro autista.



IMPLICACIÓN Y COMPROMISO

Como no puede ser de otra manera. No podemos dejar de subrayar uno de nuestros valores, **Implicación y Compromiso**, que como cada año se refleja en el trabajo, profesionalidad y espíritu de los/as **profesionales y familias** que conforman la Asociación Nuevo Horizonte.

*Recibiendo a sus
Majestades de Oriente*



*Concienciando a la
sociedad*



*Dando a conocer
nuestro trabajo*



*Haciendo frente a
una tal ...Filomena*



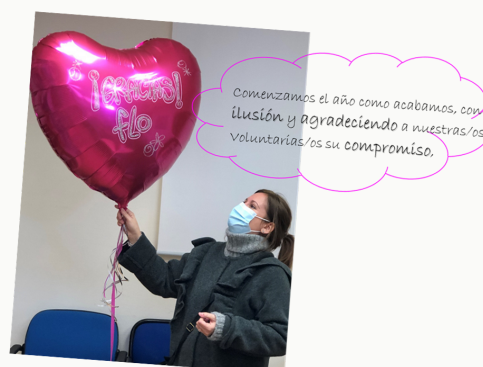
VOLUNTARIADO

Queremos **agradecer** a todos/as nuestros/as voluntarios/as por dedicar parte de su tiempo a la acción solidaria, altruista, sin recibir remuneración por ello, con una motivación desinteresada para ayudar. Queremos **resaltar** esa visión que nos aportan nuestros/as voluntarios/as de la **responsabilidad** social desde el **compromiso** para ayudar a los demás y que nos empujan a superar nuestros retos y conseguir nuestras metas .

Colaboraciones

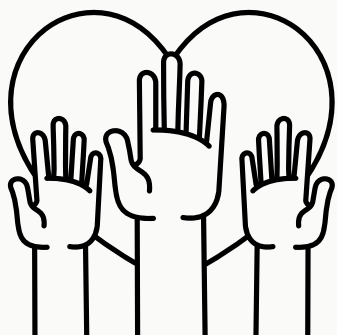
- Actualización página web: Florencia.
- Coaching emocional : Florencia.
- Salud y bienestar: taller semanal de relajación: Sonia
- Gestión de documentación y biblioteca: Victoria
- Campaña Voluntarios Mágicos: voluntarios Fundación

Telefónica.



Lineas prioritarias y acciones

- Pertenece a la Comisión de Voluntariado **Autismo Madrid**. Participamos en la elaboración de la Guía de Buenas Prácticas.
- Pertenece a la red de entidades de voluntariado del Ayuntamiento de las Rozas.
- Línea estratégica de proyectos ANH de Voluntariado Corporativo Empresarial.





ALIANZAS



Administraciones públicas



Entidades privadas





Calle Comunidad de
Madrid, 43 -28231
Las Rozas de Madrid



@AsocNHorizonte



asocacion@nuevohorizonte.es



916377455



Asociación Nuevo Horizonte



www.nuevohorizonte.es



asociacion_nuevo_horizonte