



**ASOCIACION
NUEVO HORIZONTE**

Colaboradores y Benefactores



**MEMORIA DE ACTIVIDADES
2022**

Declarada de utilidad pública 13-03-1981



ÍNDICE

➤ NUESTRO PROPÓSITO	05
➤ MISIÓN, VISIÓN	06
➤ VALORES	07
➤ UN POCO DE NOSOTROS	08
➤ CENTROS Y SERVICIOS	09
➤ CENTRO DE DÍA	10
➤ HOGARES	22
➤ OTROS SERVICIOS	24
➤ RELACIONES INSTITUCIONALES	33
➤ CALIDAD EN LA GESTIÓN	50
➤ ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA	56



NUESTRO PROPÓSITO

Contribuir a la creación de un mundo plural y comprometido con los derechos de las personas con discapacidad.



MISIÓN

La Asociación quiere ser un centro de atención integral de las personas adultas con TEA, sus familias y/o tutores, de acuerdo a las nuevas necesidades de la vida adulta, en aras de asegurar su bienestar físico, emocional y social, prestando y desarrollando servicios especializados y de calidad y avanzando en el conocimiento del proceso de envejecimiento.

VISIÓN

Promover el bienestar de las personas con TEA y sus familias, para lograr un desarrollo personal y familiar que les permita alcanzar, en igualdad de oportunidades, el disfrute y ejercicio de sus derechos, a través de equipos interdisciplinarios altamente especializados, programas con un enfoque educativo, personalizado y a lo largo de todo el ciclo vital, proyectos de innovación e investigación, y ofreciendo un servicio de hogares-residencia ajustado a las necesidades de la vida adulta, en un ambiente estructurado, cálido y familiar.



NUESTROS VALORES

Apoyo y Seguridad **R**

Educación Continua

Atención **S**pecífica e Individualizada

Pertura y Colaboración

E mejora Continua e Innovación

Coordinación y **T**rabajo interdisciplinar

Implicación y Compromiso **O**

UN POCO DE NOSOTROS

Somos

- Asociación fundada en 1980
- Declarada de Utilidad Pública 13/03/81
- Sello EFQM de Excelencia 500
- Premio Placa de Oro a la Sanidad 2013
- Socios fundadores de Centro Español del Autismo
- Socios fundadores de la Fundación Asistencia al Autista
- Comprometidos con los Objetivos de Desarrollo Sostenible



Perteneceemos

- Confederación Autismo España
- Federación Autismo Madrid
- Autismo Europa
- World Autism
- Asociación Española de Empleo con Apoyo
- AETAPI



CENTROS Y SERVICIOS

SALIDA

CENTRO DE DÍA



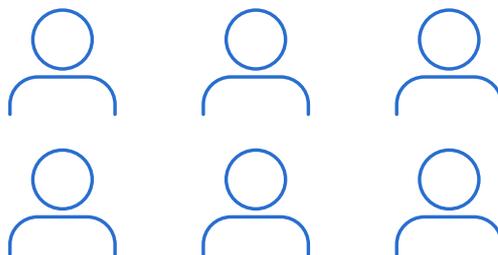
CENTRO DE DÍA

Durante este año, hemos llevado a cabo una **reorganización en nuestro equipo técnico** debido a la jubilación de nuestra Directora Técnica. Esta renovación ha sido el resultado de un proceso de reflexión dentro de las acciones planificadas en nuestro Sistema de Calidad.

Por otro lado, gracias al incremento de plazas de atención especializadas ofrecido por la Consejería de Familia, Juventud y Política Social, hemos incorporado a 5 nuevas personas usuarias con régimen de centro de día, y 6 usuarios han podido ampliar su Programa Individual de Atención (PIA) para acceder a una plaza de centro de día con residencia. También hemos tenido una incorporación en régimen de centro de día con residencia debido al traslado de una persona residente a otra entidad.

Esta situación ha implicado un gran esfuerzo organizativo para ajustar el proceso de adaptación a las características y necesidades de las nuevas personas usuarias.

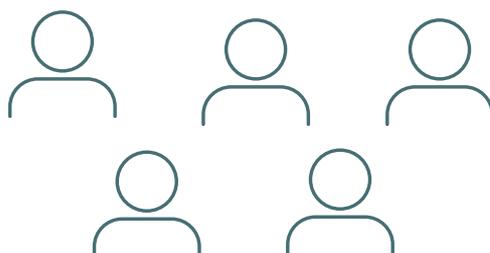
Ampliación Residencia



Incorporación Residencia



Nuevas Incorporaciones a CD



CENTRO DE DÍA: PRINCIPALES ÁREAS DE TRABAJO

Trabajamos en todos los aspectos que contribuyan a que las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) puedan alcanzar su máximo potencial de autorrealización.



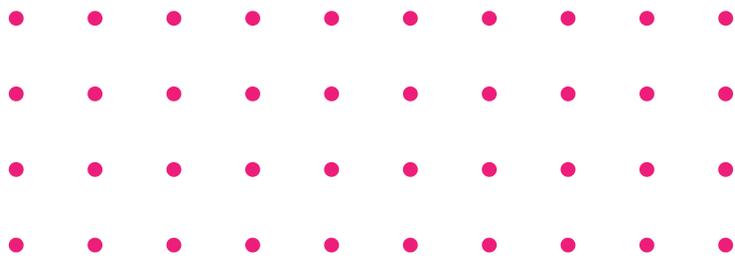
PROGRAMA OCUPACIONAL Y DE PREPARACIÓN LABORAL:

A través de diferentes talleres se pretende el aprendizaje de destrezas prelaborales. Además, se fortalecen Habilidades necesarias para poder llevar a cabo las actividades de manera exitosa (funciones ejecutivas).



PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN Y DESARROLLO COGNITIVO Y SOCIOEMOCIONAL.

Intervenir sobre los déficits cognitivos mediante la compensación de funciones alteradas y la optimización de funciones preservadas. A través de un conjunto de actividades dirigidas a mantener o a perfeccionar el funcionamiento cognitivo en general, mediante ejercicios de memoria, percepción, atención, concentración, lenguaje, funciones ejecutivas como: solución de problemas, planificación, razonamiento y control.



CENTRO DE DÍA: PRINCIPALES ÁREAS DE TRABAJO

Trabajamos en todos los aspectos que contribuyan a que las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) puedan alcanzar su máximo potencial de autorrealización.

PROGRAMA DE CREATIVIDAD Y MUSICOTERAPIA:

Promover el bienestar, mediante experiencias musicales a través de técnicas fundamentales como la improvisación libre y estructurada, cantar y escuchar música y ritmos. Se pretende fomentar habilidades comunicativas y la capacidad de interacción social.



PROGRAMA DE INTERACCIÓN SOCIAL RECÍPROCA, HABILIDADES SOCIALES Y ADAPTATIVAS (CONTEXTO NATURAL EN LA COMUNIDAD)

Ofrecer herramientas para interactuar socialmente con otras personas y, de esta manera, disminuir sus niveles de ansiedad en estas situaciones. Realización de salidas estructuradas en contexto natural (su vecindario)



PROGRAMA DE EMPLEO CON APOYO

Durante este año, hemos mantenido nuestro trabajo tanto en la cafetería de la Universidad de La Salle como en los centros Carrefour de Majadahonda y el Pinar. Es importante destacar que se ha incorporado un **nuevo usuario**, cuya incorporación ha sido muy satisfactoria.

En nuestro programa, seguimos trabajando en la misma línea, centrándonos en el entrenamiento de sus **capacidades cognitivas, habilidades sociales y conducta socio-emocional**, con el objetivo de lograr su integración en el entorno laboral.

Nuestros participantes continúan mostrando una **gran motivación y esfuerzo**, enfrentándose a nuevas tareas y desafíos.

Estamos orgullosos de su progreso y de la dedicación que han demostrado en su desarrollo personal.





TALLER DE MARROQUINERÍA

El objetivo del taller de cuero para personas con TEA es promover su participación activa, autonomía y desarrollo de habilidades a través de la práctica y el aprendizaje de técnicas relacionadas con el trabajo en cuero. Algunos objetivos específicos podrían incluir:

- **Desarrollar habilidades manuales:** Brindar oportunidades para que los participantes mejoren su destreza manual y coordinación motora fina a través de actividades como cortar, coser y moldear el cuero.
- **Estimular la concentración y la atención:** El taller puede ayudar a las personas a desarrollar habilidades de concentración y atención al enfocarse en las tareas y procesos necesarios para trabajar con el cuero.
- **Promover la independencia:** Capacitar a los participantes para que realicen tareas por sí mismos, como preparación de material y ensamblar piezas de cuero, lo que fomenta su independencia y autoconfianza.
- **Fomentar la inclusión social:** Proporcionar un entorno inclusivo donde las personas puedan interactuar y colaborar con otros participantes, fortaleciendo las habilidades sociales y fomentando un sentido de pertenencia.





PROGRAMA DE MOVILIDAD Y FUNCIONALIDAD MOTRIZ

El objetivo principal de nuestro enfoque es mantener las habilidades motoras y la funcionalidad en el día a día de cada individuo, tanto en su vida diaria como en su participación en la comunidad. Además, nos centramos en prevenir posibles complicaciones derivadas del deterioro físico, promover el desarrollo de las capacidades necesarias para llevar una vida lo más autónoma posible y asegurar que cada usuario disfrute del mayor bienestar físico posible.

En esta área se desarrollan y se ajustan actividades físicas y deportivas en el contexto natural que fomenten un estilo de vida saludable. Pretende fomentar la adherencia a la actividad física regular, a través de un programa atractivo, y facilitar la adaptación a las ayudas, manuales o mecánicas, que pueda requerir a corto, medio o largo plazo durante las actividades de la vida diaria, y facilitar la labor del cuidador.

Logros 2022



Promoción de las actuaciones tempranas de detección de la pérdida de funcionalidad y optimización de las oportunidades de éxito de las intervenciones.



Implantación de un programa de ejercicio físico multicomponente, que incluye resistencia aeróbica, flexibilidad, equilibrio y fuerza muscular.



Potenciación del abordaje del riesgo de caídas en personas usuarias con historial previo y ampliación del programa de prevención, para las personas usuarias que actualmente no sufren caídas.



Análisis de las dificultades y descripción de las necesidades y productos de apoyo para la alimentación.



Incorporación de un nuevo grupo de personas usuarias al programa estable de Estimulación Sensorial.



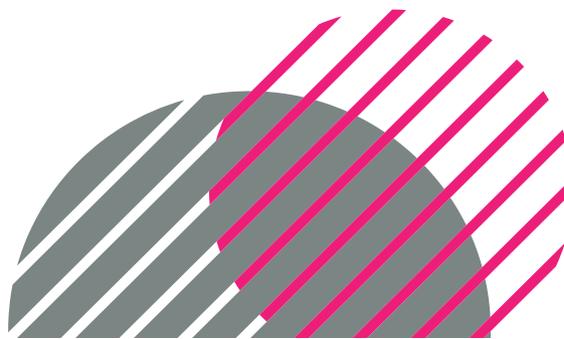
Implementación y seguimiento de actividades de movilización precoz de personas usuarias hospitalizadas.



Seguimiento domiciliario de actividades de rehabilitación funcional en lesiones sobrevenidas.



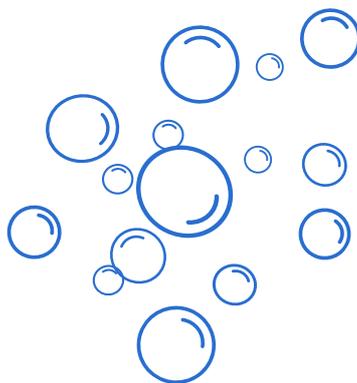
Acompañamiento especializado a las unidades de rehabilitación, traumatología y cirugía ortopédica.



PROGRAMA DE MOVILIDAD Y FUNCIONALIDAD MOTRIZ: *Programas Estables*

Terapia Acuática

El abordaje del movimiento desde la intervención en piscina puede mejorar las habilidades de equilibrio necesarias fuera del agua, ya que permite a las personas usuarias, realizar las actividades con mayor tiempo de reacción y a los profesionales: incrementar la dificultad de la tarea motriz, con o sin dispositivos de asistencia, sin riesgo de lesiones por una caída.



Fisioterapia

Cubre los aspectos de promoción, prevención y tratamiento de los diferentes estados de salud que puede presentar la persona adulta con TEA:

- Desarrollar estrategias estabilizadoras de la cabeza y el tronco, y entrenar la capacidad de producir respuestas musculares rápidas y coordinadas para corregir un desequilibrio inesperado.
- Los aspectos físico-funcionales implicados en la marcha, para lograr un desplazamiento seguro y eficiente.
- Los cambios entre las posturas corporales básicas, para minimizar las ayudas externas.
- Estimular la musculatura del tronco y la pelvis, para crear una base estable al realizar tareas funcionales con los brazos.

Además dentro de este programa se desarrollan diversos *Programas específicos:*

- Escuela de espalda
- Escuela de cadera
- Desensibilización, economía del gesto
- Prevención de caídas.



PROGRAMA DE MOVILIDAD Y FUNCIONALIDAD MOTRIZ:

Programas Estables

Terapia Física Adaptada

Promover la adherencia a la actividad física, a través de un programa de mantenimiento de bajo impacto, agradable, motivador, y vertebrado por la creatividad de sus ejercicios y sus rutinas estables, familiares, significativas y seguras.



Estimulación Sensorial

El programa de Estimulación Sensorial en sala, busca: apoyar las funciones relacionadas con la actividad y la participación de las personas usuarias, para generalizarlas en el contexto de su día a día, y avanzar en la intervenciones preventivas, anticipando las necesidades futuras del proceso de envejecimiento.



Terapia Ocupacional

Promueve, mantiene y/o restaura la independencia funcional en las habilidades de las actividades de la vida diaria.

Dentro del programa regular, este año hemos hecho hincapié en:

- Valorar y optimizar los componentes de ejecución y las áreas de desempeño ocupacional.
- Proporcionar estabilidad a la mano, para mejorar las diferentes configuraciones de prensión.
- Fomentar las funciones relacionadas con la fuerza, la movilidad de las articulaciones, el control del movimiento voluntario y la sensibilidad en los miembros superiores, para favorecer su funcionalidad durante las AVD.



PROGRAMA DE MOVILIDAD Y FUNCIONALIDAD MOTRIZ:

Proyectos

Terapia Ecuestre



Terapia ecuestre para personas adultas con autismo".
(Fundación para la promoción del deporte ecuestre 2022)
Objetivo: ofrecer experiencias interactivas gratificantes a través del contacto con el caballo.



Terapia Asistida con Animales

"Prevención de caídas y mejora de la comunicación en personas adultas con TEA a través de la Fisioterapia Asistida con Animales".
(Oficina de Intervenciones asistidas con animales de la Universidad Rey Juan Carlos y Federación Autismo Madrid, 2022)

Objetivo: Utilizar al perro como catalizador de emociones en el programa estable de fisioterapia para mejorar la marcha y reducir el riesgo de sufrir caídas.



Oficina de Intervenciones Asistidas con Animales



Tenis



"Tenis para todos".
(Fundación Tenis Madrileño, 2022)

Objetivo: Practicar este deporte de la mano de la Escuela Adaptada de la Federación Madrileña, nos ayuda a mejorar el equilibrio, la movilidad, la agilidad, la fuerza y el estado físico en general. Además de aportar un gran valor en el entrenamiento de las habilidades coordinativas, favorece las comunicativas y de interacción social.





PROGRAMA DE MOVILIDAD Y FUNCIONALIDAD

MOTRIZ: *Proyectos*



Judo

“Judo como medio de integración social”.
(Federación Madrileña de Judo, 2022)

Objetivo: La colaboración entre la Asociación y la Federación Madrileña de Judo, persigue la satisfacción y motivación de los beneficiarios en cada sesión, mejorar sus relaciones sociales a través del Judo, lograr una activación y mejora física y sensibilizar a la sociedad a través de eventos y/o jornadas sobre los TEA.



Mantenimiento Activo



“Mantente activo”.
(Fundación Deporte & Desafío, 2022)

Objetivo: Programa de actividad física para personas adultas con discapacidad, puesto en marcha por la Fundación Deporte & Desafío, en el que se persigue a través de diferentes modalidades deportivas, aumentar la calidad de vida de los participantes.



Baloncesto

“Baloncesto y autismo”.
(Ayuntamiento de Las Rozas, 2022)

Objetivo: Promover la práctica del baloncesto desde los pilares de: salud, diversión e inclusión. Mantenemos un año más, el convenio de colaboración con el Club Deportivo de Baloncesto de las Rozas.
¡Menudo equipo, no hay quién nos pare!





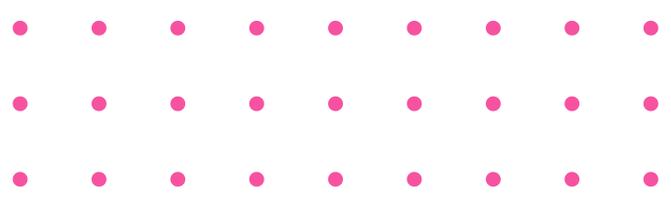
OTRAS ACTIVIDADES



**Visita de Exposición Rey León
Circo ANADE (Círcula IFEMA)
Excursión al Acuario de
Xanadú
Ruta por Centro histórico de
Madrid
Fiestas diversas:
Reyes Magos, Carnaval,
Haloween**



HOGARES



HOGARES

Una filosofía

Nuestro servicio tiene como objetivo principal brindar una alternativa residencial a aquellas personas con autismo que, por diversas razones, no pueden vivir de manera habitual con su familia. Nos esforzamos por ofrecer una alternativa, buscando crear un ambiente familiar dentro de nuestros hogares, similar al de sus propias familias.



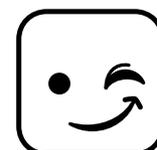
Cada hogar se adapta a las necesidades individuales de los residentes, buscando personalizarlo al máximo. Nos aseguramos de incluir elementos significativos para ellos, como fotografías de sus seres queridos y objetos que les resulten importantes.



Además, nos esforzamos por facilitar cualquier ayuda técnica que puedan necesitar para asegurar su bienestar. También nos preocupamos por proporcionar actividades de disfrute en el hogar que sean acordes a sus intereses y necesidades, tales como actividades de ocio, ver televisión, escuchar música y relajación.



Nuestro enfoque se basa en crear un entorno acogedor y confortable, donde los residentes se sientan como en casa. Valoramos la importancia de la individualidad y nos esforzamos por proporcionar un espacio que se adapte a cada persona de manera única, respetando sus preferencias y promoviendo su bienestar emocional.





OTROS SERVICIOS

SERVICIO DE SALUD

En Nuevo Horizonte, hemos implementado un enfoque para satisfacer la creciente demanda de servicios médicos. Nuestros usuarios/as presentan principalmente problemas de salud relacionados con la edad y, por lo tanto, es fundamental proporcionar una atención de calidad que aborde tanto los episodios puntuales de alteración de la salud como las medidas preventivas para evitar agravamientos de otras patologías.

Seguimos contando con **nuestra médico internista**, quien está familiarizada con las necesidades y condiciones médicas de nuestros usuarios/as. Además, el **especialista en Neurología**, que también tiene un profundo conocimiento de nuestros usuarios y brinda un enfoque especializado en caso de necesidad, sigue realizando consultas mensuales.

Además de nuestra **Coordinadora Técnica del Área de Rehabilitación Funcional y Motriz y Fisioterapeuta**, hemos podido contratar otra **fisioterapeuta** para dar respuesta a las necesidades rehabilitadoras.

Los nuevos residentes en los hogares, se han trasladado al centro de salud "El Abajón" para poder centralizar con mayor facilidad su vigilancia sanitaria. Nuestra **técnico sanitaria**, es la encargada de mantener la coordinación entre el centro de salud, nuestro personal médico, y por supuesto, el ámbito de control y gestión de medicación.

No podemos olvidar el bienestar emocional y psicológico. En este sentido, nuestra **psicóloga** realiza seguimientos periódicos de todo/as los usuario/as y consultas familiares todas las semanas.

Finalmente, continuamos realizando el seguimiento periódico de **podología y salud bucodental** a través de colaboradores externos para aquellas familias que lo soliciten.

Medicina interna-(Dra. Dans)

**Fisioterapia-
(Coord. Paloma Esteban)
Lara Fernández**

Neurología-(Dr. Cabanyes)

Técnica sanitaria-(Teresa Oyarbide)

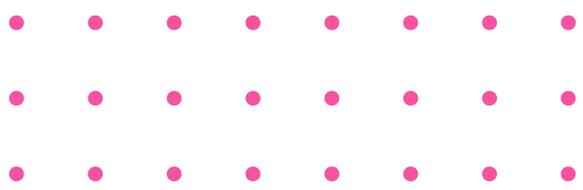
Psicología-(Lourdes López)



SERVICIOS EXTERNOS

**PROYECTO
CUIDADO DE LA SALUD MENTAL EN PERSONAS ADULTAS CON
AUTISMO Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL MEDIANTE EL
FENOTIPADO DIGITAL**

Reducción del impacto emocional de la pandemia en personas adultas con autismo y discapacidad intelectual mediante el fenotipado digital



OCIO Y TIEMPO LIBRE

El Servicio de Ocio y Tiempo Libre de Nuevo Horizonte se destaca por su enfoque de atención a personas con autismo. Nuestro programa se basa en la idea de proporcionar un espacio de ocio estable y satisfactorio para nuestros usuarios/as, teniendo en cuenta sus necesidades individuales y su perfil tanto social como cognitivo.

El principal objetivo del programa es diseñar un plan personalizado que se adapte a cada participante, reconociendo sus fortalezas y áreas de mejora. Esto nos permite ofrecer actividades recreativas que promueven la inclusión social y al mismo tiempo tienen un enfoque terapéutico, favoreciendo el desarrollo de habilidades y la autonomía de las personas con autismo. Nuestro enfoque se basa en la idea de que el ocio puede ser una herramienta poderosa para el crecimiento personal y la mejora de la calidad de vida.



Programación de talleres:

- Taller de Costura
- Taller de Compras y Cocina
- Taller de Relajación y Bienestar
- Taller de Pintura
- Taller "Reciclemos"
- Taller Abalorios
- Taller Fotografía
- Cultura en la comunidad-Museos
- Huerto Terapéutico
- Musicoterapia-Orquesta
- Psicoballet



OCIO Y TIEMPO LIBRE

El trabajo en equipo entre el servicio de ocio y el área de Rehabilitación Motriz ha sido clave para adaptar las actividades y talleres a las necesidades individuales de cada usuario. Se han diseñado planes personalizados que tienen en cuenta las metas terapéuticas de cada participante, asegurando un enfoque integral y centrado en su desarrollo.

Hemos seguido fortaleciendo la colaboración entre el servicio de ocio y el área de Rehabilitación Motriz. Hemos logrado generalizar las habilidades adquiridas al ámbito del ocio y tiempo libre, tanto en actividades al aire libre como en talleres y actividades en espacios cerrados. Nuestro objetivo ha sido promover un ocio inclusivo y participativo, brindando oportunidades para el crecimiento personal y social de nuestros usuarios.

Salidas a la comunidad y otras actividades:

Salidas de orientación en el entorno y senderismo en Torrelodones y la Dehesa de Navalcarbón y Dehesa Majadahonda

Ocio en la comunidad "bolera" (Viernes)

Estimulación multisensorial



Proyecto

"Actividades Asistidas con Perros".

(Acción social y voluntariado, Fundación Telefónica España, 2022)



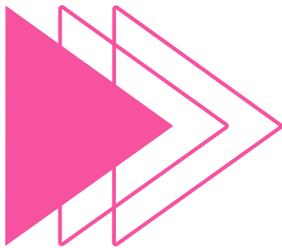
Objetivo:

Disfrutar de actividades lúdicas en movimiento, acompañados de voluntarios y perros de terapia.



INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

PROYECTOS



Universidad Cambridge

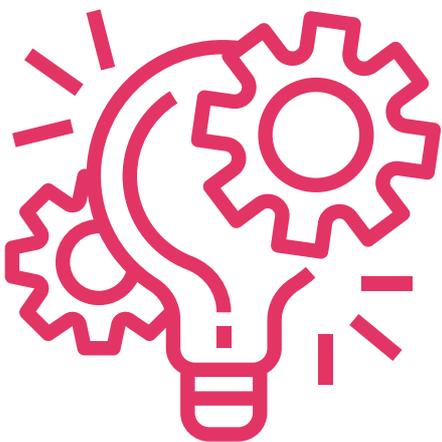
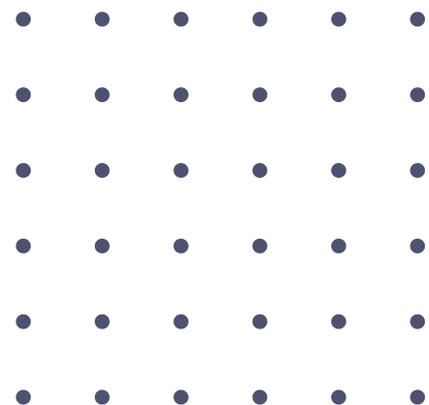
PROYECTO AIMS-2-TRIALS, Autism Innovative Medicine Studies – 2 – Trials

Acuerdo de colaboración en las diferentes fases del programa.

Su objetivo es entender mejor el autismo, que afecta a 5,5 millones de personas en Europa, para proponer políticas públicas a fin de mejorar globalmente el acceso a los servicios para personas con TEA

EDUCACIÓN DE ADULTOS. “ESTRATEGIAS EDUCATIVAS BASADAS EN LAS HISTORIAS SOCIALES PARA AFRONTAR EL IMPACTO DEL COVID-19 EN PERSONAS ADULTAS CON AUTISMO”.

Este proyecto ha sido financiado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte Dirección General de Evaluación y Cooperación Territorial Centro Nacional de Innovación e Investigación Educativa y hemos colaborado la Fundación Menela, Asociación Nuevo Horizonte y el Centro Español del Autismo.



IDENTIFICACIÓN DE MARCADORES DE ENVEJECIMIENTO EN LA VOZ EN PERSONAS CON AUTISMO.

Continuamos con la colaboración, desde mediados de 2019, de Victoria Rodellar, que pertenece al Laboratorio NEUROVOX- Centro de Tecnología Biomédica de la Universidad Politécnica de Madrid.

Pretendemos profundizar en el conocimiento de la evolución fisiológica y neurológica de las personas con TEA, así como en los indicadores de envejecimiento precoz en los adultos, lo que permitiría anticipar algunos tratamientos en esta etapa, repercutiendo así en la mejora de su salud y calidad de vida.

OCIO Y TIEMPO LIBRE

Participaciones y colaboraciones

La Asociación Nuevo Horizonte ha dejado una huella significativa en su participación en actividades y concursos organizados por varias entidades y organizaciones. A través del servicio de ocio y tiempo libre ha permitido a sus miembros mostrar su creatividad y talento artístico, al tiempo que han contribuido a difundir la conciencia sobre el autismo. La asociación continúa desempeñando un papel vital en la promoción de la inclusión y el apoyo a las personas con autismo.

Concurso de pintura organizado por Autismo Burgos para el Congreso Internacional Autismo Europa

Concurso de Fotografía Federación Autismo Castilla y León "Día mundial de concienciación sobre el Autismo"

Concurso de postales navideñas de Autismo Madrid y Autismo España



Nuestro querido Jorge continúa participando activamente en el grupo teatral Tealtro, donde ha estado involucrado durante varios años. En este grupo, Jorge tiene la oportunidad de poner en práctica sus habilidades de actuación y ser parte de un equipo unido por su amor al teatro.

Tealtro es un grupo diverso y especial, compuesto por personas con capacidades diferentes que comparten la pasión por las tablas.

ALBERGUE DE VERANO

La Manga 2022

El viaje a los apartamentos Tesy en La Manga, Murcia, fue un período emocionante y enriquecedor para las 24 personas usuarias divididas en 2 grupos. A través de un programa de actividades diverso y adaptado, los participantes disfrutaron de excursiones, talleres, juegos y momentos de ocio espontáneos. Este viaje les brindó la oportunidad de vivir nuevas experiencias, fortalecer lazos sociales y disfrutar de un merecido tiempo de diversión y relax en un entorno hermoso.

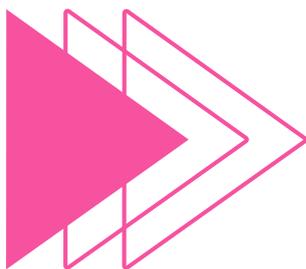
Actividades

- Disfrutar del entorno costero y del mar.
- Explorar lugares de interés cercanos, como parques temáticos, acuarios o centros culturales. Estas salidas brindaron la posibilidad de descubrir y experimentar nuevas experiencias, ampliando su conocimiento y enriqueciendo su tiempo de ocio.
- Visitas a comercios: no solo permitieron a los participantes disfrutar de sabores auténticos, sino que también les brindaron la oportunidad de interactuar con la comunidad local y apoyar a los negocios de la zona.
- Actividades deportivas
- Actividades sociales y de cohesión grupal. (fiestas temáticas).



INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

PROYECTOS



Plan de entrenamiento preventivo, para una movilización segura, eficaz y familiar de las personas con TEA a corto, medio y largo plazo

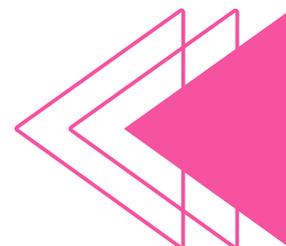
Mejorar la colaboración durante las movilizaciones y facilitar la labor del cuidador, de las personas adultas y mayores con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) con discapacidad intelectual asociada, y dependencia en las actividades de la vida diaria (AVD).



Dirección General de Humanización
y Atención al Paciente
CONSEJERÍA DE SANIDAD

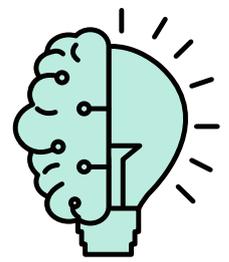
La Asociación Nuevo Horizonte ha realizado importantes contribuciones a la divulgación y la investigación en el año 2022. A través de nuestras publicaciones, hemos compartido conocimientos y experiencias en áreas clave como intervenciones educativas basadas en tecnología, inclusión laboral y atención temprana del autismo. Estos trabajos reflejan nuestro compromiso continuo con el avance del conocimiento y la mejora de la calidad de vida de las personas con autismo, y esperamos que sean de utilidad para profesionales, familias y la comunidad en general.

PUBLICACIONES



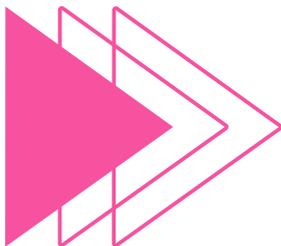
Pradillos, L., & Esteban, P. (2022). *La fisioterapia en las personas con Trastorno del espectro del autismo: El impacto de la Covid en el TEA. 30 días de fisioterapia*, 262.

Jodra, M., & García Villamizar, D. (2022). *The Impact of the COVID-19 Pandemic Quarantine on Adults with Autism Spectrum Disorders and Intellectual Disability: A Longitudinal Study. Journal of Autism and Developmental Disorders.* <https://doi.org/10.1007/s10803-022-05792-9>



INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

CONGRESOS



DIVULGACIÓN CIENTÍFICA

La contribución científica y la divulgación de la Asociación Nuevo Horizonte se ha extendido a través de nuestra participación activa en congresos nacionales e internacionales. Estos eventos nos han brindado la oportunidad de compartir nuestros trabajos, establecer contactos con otros profesionales y enriquecer nuestra perspectiva con las últimas investigaciones y enfoques terapéuticos. Seguimos comprometidos con la búsqueda de la excelencia y la difusión del conocimiento en beneficio de las personas con autismo y sus familias.

- “Indicadores de los Trastornos del Espectro del Autismo en la voz”; XX Congreso Nacional de AETAPI (AETAPI, Madrid, noviembre 2022). <https://aetapi.org/download/libro-de-actas-xx-congreso-nacional-aetapi/?wpdmdl=9391&refresh=63a596edf2f301671796461>
- “Anxiety Monitoring in Autistic Disabled People During Voice Recording Sessions”; 9º International Work-Conference on Interplay between Natural and Artificial Computation (IWINAC, Tenerife, Mayo 2022)
- “What can technology do for ASD people?”. 9º International Work-Conference on Interplay between Natural and Artificial Computation (IWINAC, Tenerife, Mayo 2022)
- Simposio “Intervenciones socio-educativas para personas con discapacidad”; XI Jornadas Científicas Internacionales de Investigación sobre personas con discapacidad (INICO, Universidad de Salamanca; marzo de 2022).
- “Mujer TEA y Discapacidad Intelectual” (IV y V Jornada de la Mujer de la Federación Autismo Madrid, 2021 y 2022)
- “Taller participativo sobre TEA, ponte en mi lugar”. Jornada de voluntariado de Federación Autismo Madrid y Universidad Complutense de Madrid (diciembre de 2022)
- WEBINAR “Calidad de vida en personas adultas con TEA: fármacos e intervención psicoeducativa” Asociación Nuevo Horizonte y AMI-TEA (Universidad de Cambridge; Proyecto AIMS 2 TRIALS “Autism Research for Europe”, 2022)





RELACIONES INSTITUCIONALES



AUTISMO ESPAÑA

La Asociación Nuevo Horizonte ha sido un miembro activo de la Confederación Autismo España desde sus inicios. Autismo España es una organización que agrupa y representa a 148 entidades dedicadas a brindar apoyo y servicios especializados a las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) y sus familias.

Nuestra asociación ha desempeñado un papel fundamental en Autismo España, participando activamente en sus órganos de gobierno. Actualmente, nuestro presidente, Manuel Nevado, ocupa el cargo de vocal en la Junta Directiva de Autismo España. Esta posición nos permite contribuir directamente en la toma de decisiones y en la formulación de políticas que afectan a las personas con TEA a nivel nacional.

Formar parte de Autismo España nos brinda una plataforma para promover la defensa de los derechos de las personas con TEA y sus familias. A través de esta confederación, podemos unir fuerzas con otras entidades y actuar de manera colectiva para garantizar el ejercicio efectivo de los derechos de las personas con TEA en la sociedad.

Participamos en las comisiones y grupos de trabajo:

Envejecimiento



Calidad de Vida



Sociodemográfico



Derechos

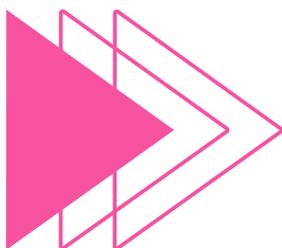


AUTISMO ESPAÑA EDUCACIÓN

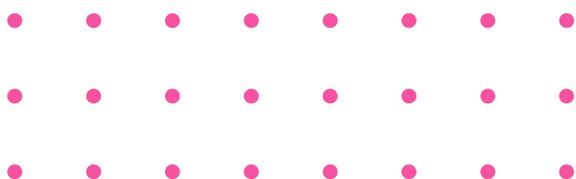


Cuatinúamos participando en la comisión de Autismo España para mejorar la situación del alumnado con Trastorno del Espectro Autista (TEA) . El incremento del conocimiento sobre el TEA y las fórmulas educativas efectivas para la inclusión educativa son aspectos prioritarios para promover una educación inclusiva y de calidad para este colectivo

Líneas prioritarias



- **Investigación y recopilación de datos:** Es importante recopilar datos y realizar investigaciones para comprender mejor la situación actual del alumnado con TEA en su país. Esto puede incluir recopilar información sobre la cantidad de estudiantes con TEA en las escuelas, su rendimiento académico, las barreras que enfrentan y los recursos educativos disponibles
- **Intercambio de buenas prácticas:** Facilitar el intercambio de experiencias y buenas prácticas entre profesionales de la educación, centros educativos y familias. Esto podría incluir la organización de seminarios, conferencias y foros donde se compartan estrategias efectivas y se discutan desafíos comunes
- Incidencia política y social

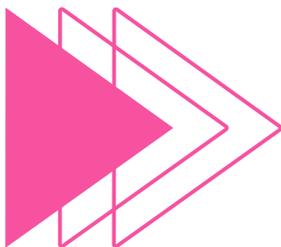


AUTISMO ESPAÑA CALIDAD DE VIDA



Es estupendo continuar participando en la Comisión para la Calidad de Vida enfocarnos en promover la innovación en los sistemas de apoyo y servicios para las personas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) y sus familias. El objetivo de transformar y adaptar los apoyos, programas y servicios basados en el modelo de Calidad de Vida es fundamental para asegurar que las personas con TEA tengan una vida plena y significativa.

Líneas prioritarias



- **Investigar** sobre la calidad de vida de las personas con TEA, así como sobre los factores que son relevantes para la misma.
- **Intercambiar** experiencias y conocimientos sobre la evaluación de la calidad de vida de las personas con TEA a través de la herramienta iCalidad, así como sobre el desarrollo de planes individualizados de apoyo que se derivan de la misma.
- Revisar y validar nuevas funcionalidades y mejoras en la herramienta iCalidad y en la **metodología** de evaluación de calidad de vida que incorpora.
- Establecer consensos y **posicionamientos** comunes en el ámbito de actuación de la comisión

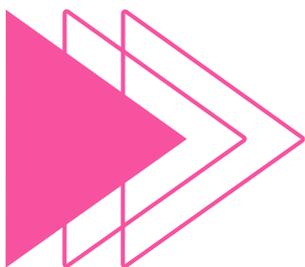


AUTISMO ESPAÑA DERECHOS



Formamos parte de la Comisión de Derechos de Autismo España que tiene como objetivo promover iniciativas en defensa de los derechos de las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA), a través de propuestas de mejora normativa y acciones ante la vulneración de derechos, están contribuyendo a fortalecer la protección y promoción de los derechos de este colectivo. También es destacable su enfoque en la prevención de prácticas sin evidencia científica en el tratamiento del TEA y la sensibilización sobre las buenas prácticas.

Líneas prioritarias



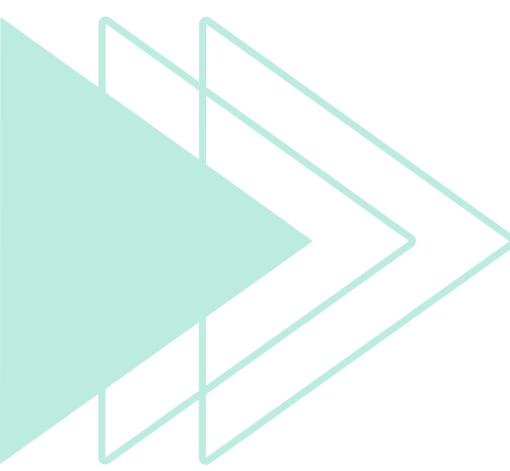
- **Ciclo de Jornadas Legislativas**
 - Nueva Ley de Derechos de las Personas con Discapacidad. Ley 8/2021.
 - Desarrollo medidas de apoyo para las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica. Fundación Aequitas.
 - Cómo afecta a las personas con TEA la nueva Ley 8/2021.
 - Autorizaciones reguladas en el Código Civil y protección económica de las personas con TEA.
- Aportaciones de las entidades al **Consejo General del Poder Judicial** en relación a la aplicación de la Ley de Capacitación Judicial en las distintas CC.AA.
- Línea de trabajo sobre **Barreras de Acceso a la Justicia y Análisis de Políticas Públicas.**
- Suscripción **Convenios de Colaboración Pro Bono** con distintos gabinetes de abogados para ofrecer asesoramiento a las entidades y/o familias que lo requieran.

AUTISMO MADRID

La Federación Autismo Madrid se ha establecido como un referente en el apoyo a las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) y a sus familias en la Comunidad de Madrid. Su trabajo integrador y constante, llevado a cabo por las diferentes organizaciones miembros, ha contribuido a amplificar los efectos positivos de todas sus iniciativas. En la actualidad, la Federación **representa a 17 entidades** comprometidas con el colectivo de personas con TEA.

Durante el año 2022, hemos tenido el privilegio de contar con Nuevo Horizonte al frente de la Presidencia de la Federación a través de nuestro **Presidente, Manuel Nevado**, y con la valiosa contribución del **Vicepresidente, Alfonso Arnáiz**, hemos logrado avanzar en la consecución de nuestros objetivos. Además, hemos contado con el apoyo y asesoramiento de nuestra Gerente, **M^a Ángeles Freixinet**, como figura asesora.

Participamos en las comisiones y grupos de trabajo:



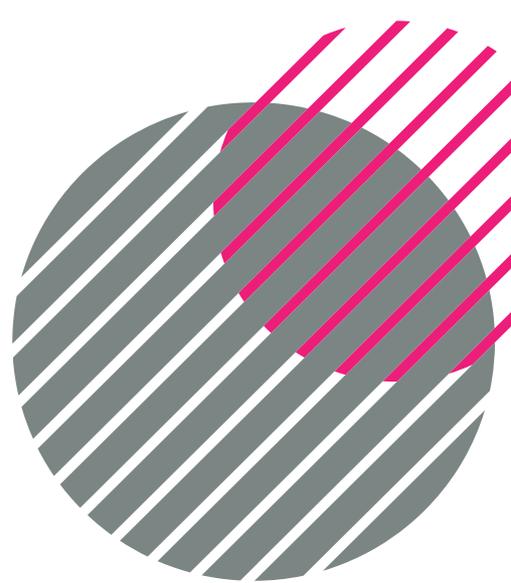
Vida Adulta, trabajo y envejecimiento

Educación

Ocio, cultura y Deporte

Sanidad y Salud

Directivos



AUTISMO MADRID VIDA ADULTA



Esta comisión es crucial para abordar los temas relacionados con la vida adulta de las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA).

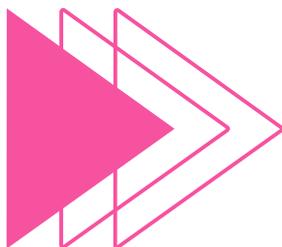
Este año se ha incorporado a la comisión nuestra fisioterapeuta y coordinadora técnica Paloma Esteban. Creemos que es un valor añadido contar con su conocimiento sobre la rehabilitación funcional dentro de esta comisión.

Objetivo 1

Visibilización de la etapa de vida adulta y envejecimiento así como del servicio de empleo.

Acciones:

- Video de sensibilización de sobre la vida adulta
- Recogida de datos sobre las entidades
- Finalización guía de envejecimiento (publicación 2023)
- Jornada de Vida Adulta



152
ASISTENTES

4.8
SATISFACCIÓN

AUTISMO MADRID VIDA ADULTA

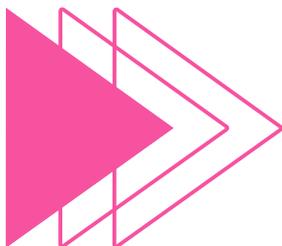
La elaboración de recursos específicos para los profesionales que trabajan con personas adultas con TEA es esencial para garantizar una atención de calidad y adaptada a sus necesidades. Algunas acciones que se pueden llevar a cabo para cumplir este objetivo son:

Objetivo 2

Elaboración de recursos para los profesionales de las entidades.

Acciones:

Desarrollo de un formulario de servicios de las entidades para conocer su realidad. Es una excelente iniciativa para recopilar información relevante sobre los servicios que ofrecen las organizaciones y comprender mejor su funcionamiento. Esto permitirá identificar áreas de mejora y brindar un apoyo más eficaz a las personas adultas con TEA.



AUTISMO MADRID VIDA ADULTA

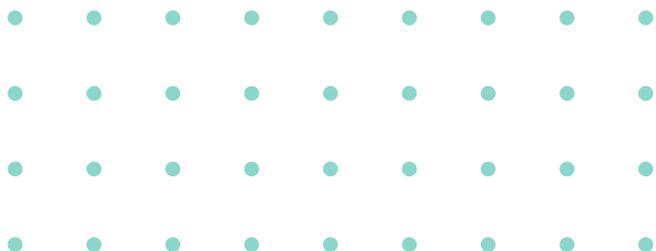
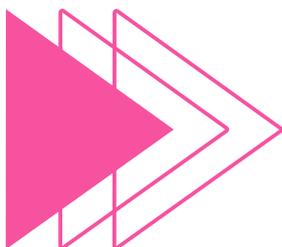
La elaboración de recursos específicos para los profesionales que trabajan con personas adultas con TEA es esencial para garantizar una atención de calidad y adaptada a sus necesidades. Algunas acciones que se pueden llevar a cabo para cumplir este objetivo son:

Objetivo 3

Coordinación de actuaciones con otras Comisiones.

Acciones

- La colaboración entre la Comisión de Vida Adulta y la Comisión de **Trabajo Social** ha dado como resultado la realización de una guía sobre envejecimiento en TEA. Esta iniciativa demuestra el compromiso de ambas comisiones en abordar las necesidades específicas de las personas adultas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) en el proceso de envejecimiento.
- La **guía sobre envejecimiento** en TEA será de gran valor para profesionales, familias y personas interesadas en comprender y manejar los desafíos y oportunidades relacionados con esta etapa de la vida. Proporcionar información y orientación específica para abordar el envejecimiento en el contexto del TEA es fundamental para garantizar una atención adecuada y de calidad.



AUTISMO MADRID EDUCACIÓN



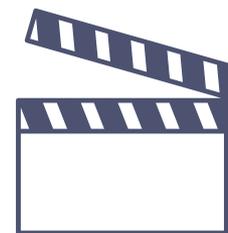
Nos complace informar que hemos continuado participando activamente en la Comisión de Educación de la Federación Autismo Madrid durante el año 2022 representados por Marina Jodra,

A través de nuestra participación en la Comisión de Educación, hemos trabajado en colaboración con otras entidades y profesionales para abordar los desafíos y promover la educación del colectivo de personas con TEA en la Comunidad de Madrid. Algunas de las actividades y acciones en las que hemos estado involucrados incluyen:

Líneas prioritarias

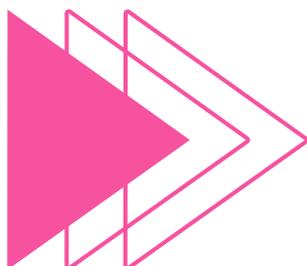
- Promoción de la **formación específica** sobre los TEA a través de:
 - Continuamos participando, mediante un convenio firmado con la UNED, como docentes en el "Curso de Posgrado de Especialización en Intervención en Personas con TEA".
- Campaña de **divulgación** Guía ESTRATEGIAS DE REGULACIÓN EMOCIONAL en su edición digital.
- Abordaje de una **guía de buenas prácticas** que orienten en la derivación de alumnado según las diferentes modalidades de educación con el fin de solventar incidencias que actualmente se presentan.
- Organización de la VI Jornada Educación y TEA: Detección precoz, familia, respuesta educativa y terapéutica (viernes 3 junio de 2022).
- Participación en el **proyecto de investigación** organizado en la Universidad Complutense de Madrid. Este proyecto está basado en el modelo "Ed Hub Care" (Educación enfocada en el cuidado) y tiene como objetivo principal realizar una investigación que evidencie las buenas prácticas en la Educación Especial.
- **Análisis de políticas y normativas:** Hemos revisado de cerca las políticas y normativas relacionadas con la educación de las personas con TEA en la Comunidad de Madrid. Esto nos ha permitido identificar áreas de mejora y plantear propuestas para promover una educación inclusiva y de calidad.

AUTISMO MADRID OCIO Y TIEMPO LIBRE



Nos complace informar que hemos mantenido una participación activa en la Comisión de Ocio y Tiempo Libre de la Federación Autismo Madrid durante el año en curso. Una vez más, nuestra representante Laura Blanco ha desempeñado un papel importante en esta comisión.

Líneas prioritarias

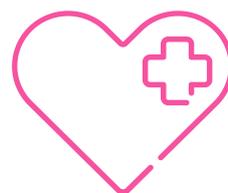


- **Identificación de necesidades y barreras:** Hemos realizado un análisis exhaustivo de las necesidades y barreras que enfrentan las personas con TEA en el ámbito del ocio y el tiempo libre. Esto nos ha permitido comprender mejor los desafíos específicos y diseñar estrategias para superarlos
- **Promoción de buenas prácticas:** Hemos trabajado en la difusión de buenas prácticas en el ámbito del ocio y tiempo libre para las personas con TEA. Esto incluye compartir experiencias exitosas, recursos útiles y estrategias efectivas que puedan ser implementadas por otras organizaciones y profesionales.

Ocio accesible: salas de cine adaptadas a las necesidades de las personas con TEA

por Federación Autismo Madrid | Ago 23, 2022 | FAM, noticias, Ocio | 0 Comentarios

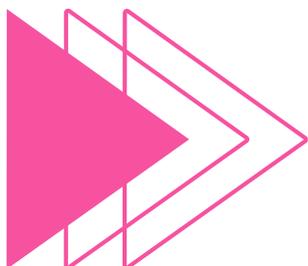




AUTISMO MADRID SANIDAD

Nos complace informar que Nuevo Horizonte ha continuado desempeñando un papel activo en la Comisión de Sanidad de la Federación Autismo Madrid durante el 2022. A través de la representación de nuestra Directora Técnica, Ahinara Burén, hemos trabajado en estrecha colaboración con representantes de 10 de las Asociaciones de Autismo de la Comunidad de Madrid en temas relacionados con la sanidad y el Trastorno del Espectro Autista (TEA).

Líneas prioritarias



- **Dotar** a los **profesionales sanitarios** de los **conocimientos** teórico-prácticos necesarios para el abordaje de las personas con autismo en Atención Primaria y Atención Especializada.
- Promover una **atención sanitaria integral y específica** a las personas con Trastornos del Espectro Autista (TEA) de la Comunidad de Madrid.
- Mejorar la **accesibilidad cognitiva y comunicativa** de las personas con TEA en los Centros de Salud y/o Hospitales Públicos.
- **Concienciar y sensibilizar** a la población en general de las necesidades de los TEA en el ámbito sanitario.
- Impulsar acciones para mejorar la **Detección Temprana y el Diagnóstico** clínico **Diferencial** de los TEA en los servicios públicos de Salud.



AUTISMO MADRID SANIDAD

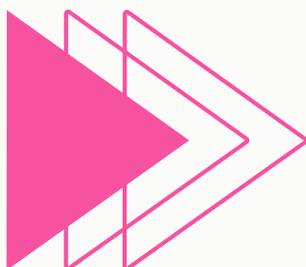
Formación profesionales sanitarios, en colaboración con la Unidad de Formación Continuada /Consejería de Sanidad.

5 cursos en Atención Primaria: 22 y 23 febrero, 22 y 23 marzo, 19 y 20 abril, 18 y 19 mayo y 22 y 23 noviembre 2022.

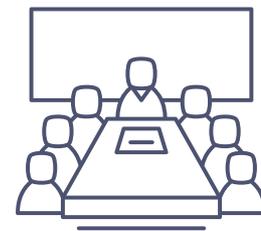
2 Curso en Atención Especializada: Hospital Dr Rodríguez Lafora. 22 de junio de 2022 y Hospital Universitario Fundación Alcorcón 8 de noviembre de 2022.

Acciones

- **Mantenimiento y reactivación de las actividades de habituación y de los Programas de Desensibilización sistemática entre los Centros de Salud y los Centros Educativos** para favorecer la adaptación progresiva de los pacientes con autismo a las consultas y/o pruebas.
- Colaboración en la organización de la XIII Jornada de Autismo y Sanidad. Junio, julio y septiembre de 2022.
- Reuniones con las diferentes Consejerías.
- **Desarrollo del Proyecto de Accesibilidad Cognitiva /Pictogramas**, entre Consejería de Sanidad, Fundación Orange, y FAM.
- Participación en las diferentes reuniones de Comisión de Sanidad **Cermi-Madrid**.
- Convenio de **colaboración con el Colegio de Higienistas de Madrid**. Grupo de trabajo (2 reuniones en 2022).

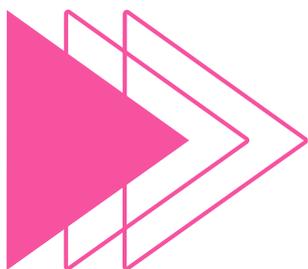


AUTISMO MADRID GRUPO DIRECTIVOS



El Grupo de Directivos de la Federación Autismo Madrid, está compuesto por **representantes de 10 de las entidades** de Autismo de la Comunidad de Madrid, en el que participamos activamente desde su creación con nuestra Gerente, M^a Ángeles Freixinet.

Acciones



- Definición de la Planificación Estratégica 2022, con el fin de proponer las acciones prioritarias a desarrollar en los próximos dos años por parte de la Federación.
- Elaboración Informe de Necesidades de las personas con TEA, en las diferentes etapas de su trayectoria vital y en las distintas áreas de actuación: atención temprana, educación, vida adulta, sanidad, empleo, autonomía personal, ocio y deporte, ...
- Elaboración documento de Propuestas de mejora próximo Acuerdo Marco de Autismo.
- Talleres de formación:
 - Habilidades para la gestión de equipos en el ámbito asociativo
 - Design thinking aplicado a la acción social
 - Celebración Jornada de Convivencia Asociativa durante un fin de semana con el fin de compartir retos y desafíos.



Pág. 46



AYUNTAMIENTO DE LAS ROZAS



Desde el año 2014, nuestro presidente, Manuel Nevado, ha sido miembro del Consejo Municipal de la Discapacidad, lo cual nos ha permitido contribuir de manera significativa a la promoción de los derechos y el bienestar de las personas con TEA en la localidad.

Valoramos enormemente el apoyo brindado por el Ayuntamiento de Las Rozas en todos nuestros proyectos y colaboraciones conjuntas. Su respaldo nos ha permitido desarrollar y fortalecer nuestras acciones en el ámbito de la inclusión, la sensibilización y el apoyo a las personas con TEA y sus familias en la comunidad. A través de esta colaboración, hemos podido implementar programas y servicios que buscan mejorar la calidad de vida y promover la inclusión social de las personas con TEA en el municipio.

Algunos de nuestros proyectos colaborativos gracias al apoyo del Ayuntamiento de las Rozas

Proyecto Adilpa



Consejo Municipal de la Discapacidad



Servicio Lavandería (Sanidad)



ORGANISMOS PÚBLICOS Y DE FORMACIÓN



Durante el pasado año, Nuevo Horizonte mantuvo importantes colaboraciones y convenios de formación con diversas entidades de enseñanza. Reconocemos que la formación de nuevos profesionales es una línea estratégica fundamental para generar un impacto positivo en la sociedad y promover la inclusión de las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA). Algunas de las colaboraciones que llevamos a cabo son las siguientes:

ALUMNOS EN PRÁCTICAS

- UCM -Máster en Psicología de la Educación: 1 alumno
- UCM-Pedagogía: 2 alumnos
- CEU - Psicología: 2 alumnos
- NEBRIJA- Fisioterapia: 1 alumno

FORMACIÓN A OTRAS ENTIDADES

- Módulo de competencia socio-emocional” en el Máster de Trastornos del Espectro del Autismo (Universidad Nacional de Educación a Distancia, UNED)
- “Cuando acaba la etapa escolar. Personas adultas con autismo”. (Curso de especialista en autismo, Fundación Quinta)
- Programas para la vida adulta”. Posgrado Universitario en Autismo de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (Gatea Atención Global)
- Competencia socioemocional en personas con TEA”. Posgrado Universitario en Autismo de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (Gatea Atención Global)
- “Intervención en Trastornos del Espectro del Autismo en los Centros de Atención a personas con Discapacidad Intelectual (Agencia Madrileña de Atención Social; AMAS)
- “Intervención con personas adultas con TEA (CEU)
- Coordinación “Las personas con autismo en el ámbito sanitario: estrategias para su abordaje”. Servicio Madrileño de Salud.
- Webinar Autismo, Ciencia y Tecnología. Colegio de Psicología de Madrid.
- Varios cursos para el sistema de Atención Primaria y el colegio de higienistas de Madrid (3 en Atención Primaria y 1 en el Colegio de Higienistas).
- “Intervención Asistida con Perros en Fisioterapia”. Máster en Terapia Asistida con Animales



VISITAS INSTITUCIONALES



Durante el pasado año, Nuevo Horizonte llevó a cabo una serie de visitas institucionales que apoyaron y se alinearon con varios de nuestros objetivos como asociación. Estas visitas nos permitieron **fortalecer** nuestro enfoque en ser una **entidad abierta y colaborativa**, establecer y mantener **alianzas estratégicas, y realizar incidencia política** para promover los **derechos** y el bienestar de las personas con TEA. A continuación, se presenta un breve resumen de estas visitas:

- Visita de profesionales del Grupo Envera para conocer nuestro centro y poner en común buenas prácticas.
- Vista de D. Francesc Pellicer de la asociación Obrir-se al Mon para conocer nuestro centro y poner en común buenas prácticas.
- Visita de D. Jose Ramón Gortázar Díaz. Asesor Jurídico.
- Vista de Autismo Madrid junto con el Grupo socialista de la Asamblea de Madrid para conocer nuestro centro.
- Autismo Madrid para colaborar en la realización de una sesión de fotos para la campaña de visibilización de las personas adultas con TEA .





CALIDAD EN LA GESTIÓN

EVALUACIÓN Y MEJORA

Estamos emocionados/as de compartir con todos vosotros una noticia que nos llena de orgullo y satisfacción. Nos complace anunciar que hemos obtenido el prestigioso **sello EFQM de Excelencia 500**. Este logro es el resultado de una exhaustiva evaluación de nuestra organización llevada a cabo por un equipo de Evaluadores Asesores durante dos días.

El sello EFQM es una certificación internacional única que reconoce la gestión excelente, innovadora y sostenible de las organizaciones. La Evaluación EFQM nos ha proporcionado una visión integral de nuestra gestión, permitiéndonos potenciar nuestros puntos fuertes y identificar oportunidades de mejora.

Con el sello EFQM 500, nos convertimos en la única entidad dedicada a la atención especializada de personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) y sus familias en la Comunidad de Madrid que ostenta este prestigioso reconocimiento.

Queremos **agradecer a todo nuestro equipo por su dedicación y esfuerzo** en la consecución de este logro. También agradecemos a todas las personas y organizaciones que nos han apoyado en este camino hacia la excelencia. Sin vuestra confianza y colaboración, esto no habría sido posible.

¡Estamos entusiasmados/as por este hito alcanzado y por seguir avanzando en nuestro compromiso de ofrecer una atención especializada y de calidad a las personas con TEA y sus familias!



GESTIÓN EFICAZ DE PERSONAS

Desarrollo de servicios, apoyos e intervención innovadora

La formación y actualización de conocimientos son objetivos fundamentales para Nuevo Horizonte, con el fin de contar con un equipo capacitado y alineado a la cultura organizacional y a las necesidades presentes y futuras de las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) y sus familias. Reconocemos la importancia de mantenernos actualizados y adquirir nuevas habilidades para abordar de manera ágil y eficaz las cambiantes demandas de gestión.

Acciones formativas

- **Cursos de Primeros Auxilios:** Hemos brindado formación en primeros auxilios para asegurar que nuestro equipo esté preparado para responder de manera adecuada en situaciones de emergencia .
- **Formación en prevención, detección y pautas de actuación en casos de abuso a personas con discapacidad intelectual:** Reconociendo la importancia de abordar la prevención y la protección de las personas con TEA, hemos participado en programas de formación específicos que nos ayudan a identificar y actuar ante posibles situaciones de abuso, garantizando así su seguridad y bienestar.
- **Protocolo obligatorio sobre el uso de las contenciones en el ámbito sociosanitario:** Hemos participado en programas de capacitación relacionados con el uso de contenciones físicas y químicas, asegurándonos de que nuestro personal esté informado y capacitado en el cumplimiento de los protocolos obligatorios y en la promoción de prácticas de sujeción de manera responsable y respetuosa.
- **Evaluación EFQM: Cómo afrontarla con éxito:** Hemos brindado a nuestro equipo formación en el modelo de evaluación EFQM para mejorar nuestros procesos y servicios en beneficio de las personas con TEA y sus familias.
- **Preparador laboral:** Capacitación para apoyar a nuestros usuarios/as en el ámbito laboral
- **Congresos:** AETAPI, Congreso Internacional Autismo Europa, IWINAC



GESTIÓN EFICAZ DE PERSONAS



Gestión interna eficaz de personas y de la sucesión de líderes

Consideramos a las **personas** como el motor para que nuestra organización logre sus objetivos y alcance el cumplimiento de su misión y visión. Por ello, es fundamental enfocar esfuerzos y planificar nuestras actividades para lograr ajustarnos a los cambios así como a la sucesión de figuras de liderazgo, manteniendo su eficacia y calidad.

Este año ante la jubilación de nuestra directora se ha realizado una reconfiguración del equipo técnico

EQUIPO DE GESTIÓN TÉCNICA

Ahinara Burén
Dirección
Técnica



Marina Jodra
Coordinadora
Técnica y Resp. I+D+I



Laura Blanco
Responsable Centro
de Día



Paloma Esteban
Responsable
Rehabilitación
Funcional



Mª Sol González
Responsable
OTL y Hogares



Alicia Bravo
Responsable
Hogares



Lourdes López
Psicóloga



GESTIÓN EFICAZ DE PERSONAS

Desarrollo de servicios, apoyos e intervención innovadora

Formación e información en el puesto - Servicio Rehabilitación Motriz

En nuestro afán por garantizar una **manipulación efectiva y segura** de las personas a las que brindamos apoyo, el área cuenta con un acceso en la red interna que ofrece documentación técnica. Esta documentación incluye normas **básicas de cuidado de la espalda, principios de autoprotección**, manuales y guías de consulta rápida sobre ayudas mecánicas y su uso adecuado, así como otros materiales relacionados con las necesidades de apoyo global e individual de nuestros usuarios.

Durante el año 2022, hemos priorizado la formación en el puesto de trabajo, adaptándola a las necesidades específicas de cada profesional. Esta formación se ha impartido en formato de tutoría, respondiendo a la demanda de los profesionales o en situaciones en las que se ha percibido un riesgo específico desde la coordinación técnica. Nuestro servicio de rehabilitación motriz ha estado disponible para resolver dudas y ofrecer apoyo, con el objetivo de facilitar la labor del personal y mejorar la calidad de nuestros servicios.



Facilitación - "Posición de Caballero" desde Manos

Disco rígido de rotación



Superficie muy estable y antideslizante.



- Contar siempre con asientos preventivos.
- Comprobar los calcetines y el calzado, bien ajustados. Desatar y atar los cordones cada vez.
- Siempre con calzado. No apoyar nunca descalzo.
- Evitar que mantenga mucho tiempo la misma postura. Despierto, programar recados cada hora.
- **Muy importante.** Esperar un tiempo prudencial antes de iniciar cualquier desplazamiento, especialmente después de un reposo prolongado. Dejar que permanezca sentado tras incorporarse de la cama/sillón, ofrecer apoyo a Cándido al ponerse de pie y mantener la posición unos segundos antes de iniciar el paso.

3. Vestido

- Empezar siempre por el lado operado (derecho). Puede hacer el movimiento de rotación externa (rodilla hacia fuera). Evitar el movimiento contrario (rodilla hacia dentro).

4. Aseo

- Rutina habitual con escarpines antideslizantes al entrar y salir de la ducha.
- Mantendrá preferiblemente el uso del alza de inodoro en aquellos lugares donde está instalado.

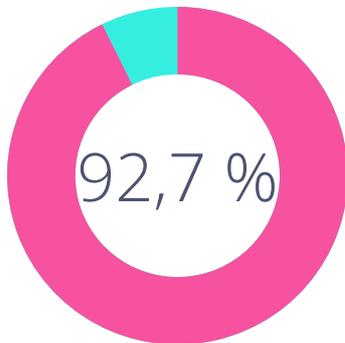
5. Dormir

- Comprobar regularmente la postura.
- Boca arriba con almohada entre las piernas. Posicionamiento preferente.
- De lado (habitual). Pierna derecha operada arriba. Siempre con una almohada entre las piernas, para elevar la cadera y la rodilla derechas y

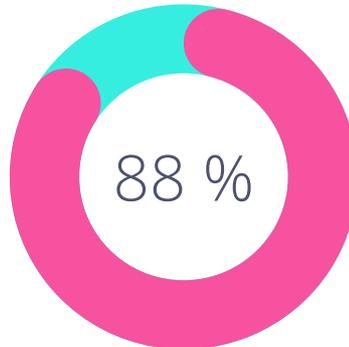


ALGUNOS RESULTADOS

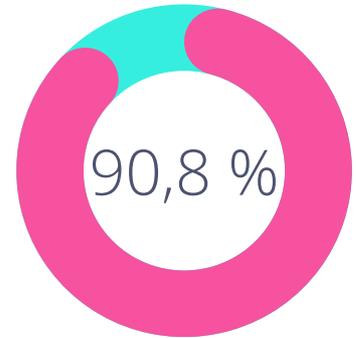
Familias



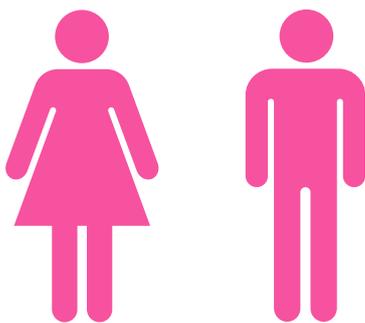
Valoran la adaptación al cambio (cambio de dirección, cambio de roles del equipo de coordinación) del equipo de líderes por encima del 7 de una escala de 10



Valoran que la intervención metodológica está ajustada y centrada en la persona y sus familias por encima de 7 de una escala de 10



Valoran la comunicación entre los tutores o profesional de referencia con las familias por encima de 7 de una escala de 10



60

Profesionales que han recibido formación



Recibimos el sello Calidad **500 EFQM**



Aumento seguidores
Twitter: 896
Instagram: 979



A man with short brown hair and glasses, wearing a maroon sweater, is looking towards the camera. He is in a workshop or office setting. In the background, there is a brown leather bag hanging on a wall and some tools on a table. The text is overlaid on a dark blue semi-transparent box.

**ACCIONES DE
SENSIBILIZACIÓN,
COMUNICACIÓN E
INCIDENCIA POLÍTICA**



DÍA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL AUTISMO



ACTO AUTISMO MADRID

Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo.

Participamos en la mesa de experiencias representado por nuestro querido Jorge compartiendo su testimonio como persona adulta con TEA

CAMPAÑA AUTISMO ESPAÑA/EUROPA

Un feliz viaje por la vida

Colaboramos en la campaña que pone el foco en el derecho de las personas con TEA y sus familias a disfrutar de una vida feliz. Para ello, necesitan acceder a una serie de servicios individualizados, específicos y especializados, que deben ir adaptándose en función de cada etapa de su desarrollo.

Para las personas con autismo

"Un feliz viaje por la vida" significa:

Garantizar su autonomía, acompañamiento y cuidados en todas las etapas de la vida

www.diamundialautismo.com
#DiaMundialAutismo

CONFEDERACIÓN AUTISMO ESPAÑA

Autism Europe



Un año más, queremos agradecer al **Ayuntamiento de Las Rozas** su apoyo al TEA mostrando su compromiso iluminando de azul el ayuntamiento. Siguiendo la campaña #LIUB de Autismo Europa.

IMPLICACIÓN Y COMPROMISO

La **implicación y compromiso** de **Carmen Muela** a lo largo de sus más de 41 años de trabajo en la Asociación Nuevo Horizonte es ejemplar. Carmen, quien se jubila después de una destacada carrera, ha sido una figura fundamental en el apoyo y la promoción de las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA).

La labor de Carmen ha sido fundamental para el crecimiento y desarrollo de Nuevo Horizonte, así como para el bienestar y la inclusión de las personas con TEA en la comunidad. Su dedicación y su enfoque centrado en la persona han sido un ejemplo para todo el equipo de profesionales y para aquellos que han tenido la oportunidad de trabajar y aprender junto a ella.

Desde la Asociación Nuevo Horizonte, **agradecemos a Carmen por su entrega, su compromiso y su valiosa contribución a lo largo de todos estos años.** Su legado perdurará en el trabajo que realizamos y en el impacto positivo que generamos en la vida de las personas con TEA. Le deseamos lo mejor en esta nueva etapa de su vida y estamos seguros de que su dedicación y pasión continuarán inspirando a otros en el campo de la educación y el apoyo a las personas con TEA.



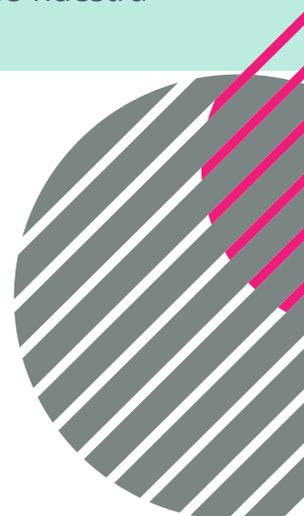
IMPLICACIÓN Y COMPROMISO

En el año 2022, en reconocimiento a su trayectoria y dedicación, la Asociación Nuevo Horizonte otorgó placas de reconocimiento a varias profesionales que han formado parte de nuestra organización durante más de 15 años. Este gesto fue una muestra de gratitud y aprecio hacia estas profesionales por su compromiso y entrega constante en la labor que desempeñan.



Es importante resaltar la destacada implicación de las familias y profesionales que participaron en la asistencia a la comida de Navidad. Este evento fue un espacio de encuentro y convivencia que fortaleció las relaciones dentro de nuestra gran familia en la Asociación Nuevo Horizonte.

La comida de Navidad fue una oportunidad especial para compartir momentos de alegría, unión y celebración. La presencia de las familias y los profesionales en este evento demostró el fuerte vínculo que existe entre todos los miembros de nuestra comunidad.





VOLUNTARIADO

Nos gustaría expresar nuestro sincero agradecimiento a cada uno de nuestros valiosos voluntarios y voluntarias que han dedicado parte de su tiempo a llevar a cabo acciones solidarias y altruistas. Vuestra generosidad y compromiso no pasan desapercibidos para nosotros.

Vuestra dedicación y esfuerzo en cada acción solidaria son invaluable. Nos sentimos honrados de contar con voluntarios y voluntarias tan comprometidos/as y apasionados/as como vosotros/as. ¡Nuestro más profundo agradecimiento a todos/as los/as voluntarios/as por vuestra invaluable contribución!

¡juntos/as, estamos haciendo del mundo un lugar mejor!

Colaboraciones

- Coordinación voluntariado: Lara
- Actualización página web: Florencia.
- Coaching emocional : Florencia.
- Salud y bienestar: taller semanal de relajación: Sonia
- Gestión de documentación y biblioteca: Victoria
- Campaña Voluntarios Mágicos: Andrés y voluntarios Fundación Telefónica.
- Jornada de reciclado y estructuración : Fundación Orange



Líneas prioritarias y acciones

- Pertenece a la Comisión de Voluntariado **Autismo Madrid**. Participamos en la elaboración de la Guía de Buenas Prácticas.
- Pertenece a la red de entidades de voluntariado del Ayuntamiento de las Rozas.
- Línea estratégica de proyectos ANH de Voluntariado Corporativo Empresarial.





MR. [Name]

For his exceptional
leadership, dedication and
commitment to the
organization.

By: [Name]

ALIANZAS

Administraciones públicas



Entidades privadas





Calle Comunidad de Madrid, 43
28231
Las Rozas de Madrid



@AsocNHorizonte



asocacion@nuevohorizonte.es



916377455



Asociación Nuevo Horizonte



www.nuevohorizonte.es



asociacion_nuevo_horizonte

