Memoria de Actividades 2020

asociación nuevo horizonte

Asamblea general ordinaria y extraordinaria

Junio 2021

Las Rozas de Madrid

Misión
Asociación sin ánimo de lucro, de familiares y/o tutores de personas adultas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA), fundada en 1980, con sede en las Rozas de Madrid. Nuestro objetivo es promover el bienestar de las personas con TEA y sus familias, para lograr un desarrollo personal y familiar que les permita alcanzar, en igualdad de oportunidades, el disfrute y ejercicio de sus derechos, a través de equipos interdisciplinares altamente especializados, programas con un enfoque educativo, personalizado y a lo largo de todo el ciclo vital, proyectos de innovación e investigación, y ofreciendo un servicio de hogares-residencia ajustado a las necesidades de la vida adulta, en un ambiente estructurado, cálido y familiar

Visión
La Asociación quiere ser un centro de atención integral de las personas adultas con TEA, sus familias y/o tutores, de acuerdo a las nuevas necesidades de la vida adulta, en aras de asegurar su bienestar físico, emocional y social, prestando y desarrollando servicios especializados y de calidad y avanzando en el conocimiento del proceso de envejecimiento.
Para ello, se mantendrán las estrechas relaciones entre las propias personas con TEA, sus familiares y/o tutores y el equipo de profesionales, creando un entorno que favorezca el relevo generacional y la formación e implicación de las personas que trabajan en él; forjando y consolidando alianzas, con el fin de alcanzar objetivos propios y comunes, así como garantizando la sostenibilidad de la entidad.

NUESTROS VALORES

ATENCIÓN ESPECÍFICA E INDIVIDUALIZADA

APOYO Y SEGURIDAD

EDUCACIÓN CONTINUA.

IMPLICACIÓN Y COMPROMISO.

COORDINACIÓN Y TRABAJO INTERDISCIPLINAR.

MEJORA CONTINUA E INNOVACIÓN.

APERTURA Y COLABORACIÓN.

CALIDAD EN LA GESTIÓN
Nuestro rumbo, la Mejora Continua

Objetivos Estratégicos: Gestión eficaz de personas; Desarrollo de servicios, apoyos e intervención innovadora.

- **Formación y Desarrollo de Personas:**

  - Formación en la **utilización de Epis:** La Unidad de **Apoyo Geriátrico del Hospital Puerta de Hierro** en Julio 2020 nos facilitó una sesión formativa para **TODO** el personal de la organización sobre el correcto uso, colocación y retirada de los Equipos de Protección Individual. Además nos proporcionaron información específica sobre el Covid-19 y las medidas básicas de prevención y seguridad. También pudimos realizar prácticas.

Compañera y ponentes practicando la colocación de EPIS

  - **Competencias Digitales:** Ante esta situación de emergencia sanitaria, se nos ha planteado una situación extraordinaria, sobrevenida en todos los ámbitos. Se ha hecho imprescindible el uso y dominio de la tecnología digital, crear contenidos educativos on-line, participar con confianza en todo el entorno digital, tanto en el ámbito educativo como en el laboral. En este sentido, la Federación Autismo Madrid junto con la Fundación Telefónica, nos ofrecieron un programa de formación **"Conecta Educación para Entidades Sociales"** para los/las profesionales, el voluntariado, las familias con interés en mejorar sus competencias digitales. Duración **50** horas.

☞ Mejora en el apoyo y en la intervención

- ☞ **Prevención en PREDEA:** Dispositivo **PREDEA** nació como proyecto para lograr que todos los centros que conforman la red pública de atención a personas con discapacidad intelectual de la Comunidad de Madrid pudieran conocer y aplicar de forma sistemática un procedimiento común de prevención y detección de posibles situaciones de abuso y garantizar, en caso de confirmarse algún hecho de este tipo, una atención eficaz y adecuada a las personas afectadas y sus familias. Nosotros nos hemos adherido a este dispositivo, durante el 2020, hemos comenzado a realizar una serie de acciones que desarrollaremos en el trascurso del 2021-2022.

- ☞ **Formación en envejecimiento:** en enero del 2020 se presentó la guía de buenas prácticas "**También nos hacemos mayores"** donde se trasladan los resultados del proyecto "Activa-TEA". Además el Dr. Javier Cabanyes presentó una breve ponencia sobre lo que se conoce sobre las personas con TEA Mayores.

RELACIONES INSTITUCIONALES

2020

Confederación Autismo España

La Asociación Nuevo Horizonte fue la principal impulsora y fundadora junto con 3 entidades más de diferentes CC.AA., de la actual Confederación Autismo España. Actualmente agrupa y representa a 148 entidades (habiéndose incorporado en el último año 7 nuevas entidades) que prestan apoyos y servicios especializados a las personas con TEA y sus familias.

Desde sus inicios hemos sido un miembro activo y no hemos dejado de formar parte en ningún momento de sus órganos de gobierno, siendo en la actualidad nuestro Presidente, Manuel Nevado, vocal de la Junta Directiva de Autismo España.

Formar parte de Autismo España contribuye a promover la reivindicación y el ejercicio efectivo de los derechos de las personas con TEA y sus familias, favoreciendo desde su plataforma la sensibilización y concienciación de la sociedad, la promoción de la investigación y transferencia del conocimiento sobre el TEA, y la mejora de la calidad de vida y la igualdad de oportunidades de dichas personas.

Durante el año 2020 hemos concurrido a las distintas subvenciones convocadas a través de la Confederación, entre ellas la Convocatoria de Fundación Once, así como nuestra participación en la II Ronda de financiadores, con el fin de presentar nuestros proyectos a iniciativas de financiación privadas.

Destacar que Autismo España ha recibido en el año 2020 el **Premio Cermi.es**, en la categoría de **Mejor Práctica de cooperación asociativa,** concedido a la integración de la Confederación Autismo España y la Confederación FESPAU, proceso histórico de convergencia asociativa que ha unido a las distintas expresiones organizativas singulares del sector de las personas con Trastorno del Espectro del Autismo en España, que se presenta ahora con un rostro unitario.

Nuevo Horizonte asistió al **homenaje** que se rindió a la figura de **Ángel Rivière**, coincidiendo con el 20 aniversario de su fallecimiento, en un emotivo acto en el que se hizo un repaso al legado académico y profesional de este psicólogo y científico cognitivo, especialista en autismo de reconocido prestigio internacional.

La Confederación dio a conocer en ese mismo acto, la puesta en marcha del Campus de Formación Ángel Rivière, www.campusautismo.es, que pretende ser un recurso esencial de formación online para la transferencia del conocimiento especializado sobre el autismo.

Señalar que durante el año 2020 especialmente marcado por la Pandemia de la COVID-19, entre las acciones de incidencia política realizadas a través de la CAE, se logró modificar el Real Decreto para regular la excepcionalidad de la limitación de movimiento y de la obligatoriedad del uso de mascarillas por parte de las personas con TEA.

La Asociación Nuevo Horizonte colabora con Autismo España en varias comisiones de trabajo:

Comisión de Derechos

Desde que se constituyó la Comisión de Derechos, en diciembre de 2019 en el seno de la CAE, formamos parte de ella con el fin de trabajar y colaborar en la consecución de sus objetivos:

- Promover iniciativas en defensa de los derechos de las personas con TEA, elaborando propuestas de mejora de la normativa vigente y emprendiendo acciones ante posibles casos de vulneración de derechos.
- Prevención de prácticas sin evidencia científica en el abordaje y tratamiento del TEA, difundiendo y proponiendo modelos avalados científicamente.
- Sensibilizar sobre las buenas prácticas.

En este sentido, durante este año 2020 se han realizado numerosas aportaciones a la reforma de la **Ley de Educación** (LOMLOE); anteproyecto y proyecto de **Ley Orgánica de Protección Integral a la infancia y la adolescencia frente a la violencia**, y en la PNL sobre la **Accesibilidad Universal para personas con autismo** mediante pictogramas.

Igualmente se ha desarrollado diferentes iniciativas para impulsar la accesibilidad cognitiva de las personas con autismo, con el **Consejo General del Poder Judicial** mediante acciones de formación a los jueces, y la **Federación Española de Municipios y Provincias**, distribuyéndose materiales a los ayuntamientos sobre medidas de accesibilidad.

Comisión para la Calidad de Vida" de Autismo España

Seguimos participando en la Comisión para la Calidad de Vida, cuyo objetivo es **promover la innovación en los sistemas de apoyo y en los servicios que las entidades facilitan a las personas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) y a sus familias.** El grupo fue creado en 2011 ante la necesidad de transformar y adaptar los apoyos, programas y servicios de las entidades asociadas a los conceptos y modelos actuales, y a la planificación basada en el modelo de Calidad de Vida. Durante el presente año 2020 se han incorporado 7 nuevas entidades en el proceso de implantación de la herramienta y metodología.

Este año se ha elaborado una guía para la entidad y para la persona usuaria sobre la metodología de evaluación de la Calidad de Vida, habiéndose actualizado y mejorado los materiales de apoyo para el uso de la herramienta **iCalidad**.

Se ha identificado la herramienta iCalidad como una buena práctica de transformación digital en el Tercer Sector, en colaboración con la Plataforma de ONG de Acción Social. Video en YouTube ¿Qué es iCalidad?

Comisión de Envejecimiento Activo

Participamos desde hace varios años en la Comisión de Envejecimiento Activo de la Confederación Autismo España, focalizando nuestro trabajo en el estudio sobre el **funcionamiento cognitivo y posible deterioro cognitivo precoz en las personas con TEA** que se está llevando a cabo, así como la detección de las necesidades y los aspectos específicos que tienen impacto e incidencia en la calidad de vida de las personas con autismo en la vejez.

Seguimos participando en el estudio, incluyendo a 8 personas de nuestra entidad que se ajustan a los criterios solicitados por los investigadores, y han querido colaborar con esta investigación.

Del análisis de los datos que se van obteniendo, se han establecido relaciones entre las variables observadas:

- Conocer sobre el deterioro cognitivo de las personas con TEA en edad de envejecimiento mediante la continuación del estudio de investigación iniciado en fases anteriores.
- Conocer sobre la coexistencia de trastornos y enfermedades frecuentes durante el envejecimiento.

Colaboración en el Estudio sociodemográfico de personas con TEA en España

Como sabéis, estamos colaborando en la línea de investigaciónque nos permitirá disponer de información fiable sobre las personas con TEA en España, un estudio socio demográfico llevado a cabo por la Confederación Autismo España.

En la actualidad se dispone información sobre 2.629 personas en el espectro del autismo, de las cuales 2.158 (82,1%) son varones y 471 (17,9%) son mujeres, de edades comprendidas entre 1 y 60 años, siendo el 79% de la población menor de 22 años.

Federación Autismo Madrid

La Federación Autismo Madrid tiene como visión aspirar a ser reconocida como una **plataforma de referencia** en el apoyo a las personas con Trastorno del Espectro Autista y a sus familias residentes **en la Comunidad de Madrid**, por su trabajo integrador y constante en las acciones que llevan a cabo las distintas organizaciones miembros y por aportar un valor añadido a esta labor, multiplicando los efectos positivos de todas sus iniciativas. Representa en la actualidad a 17 entidades que trabajan con el colectivo de personas con TEA.

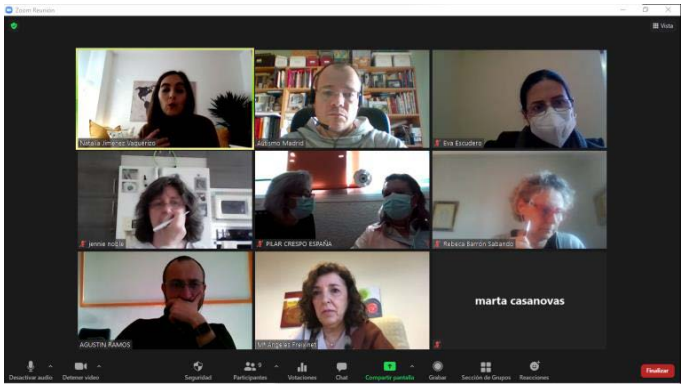
Durante el año 2020, Nuevo Horizonte ha mantenido la Presidencia de la Federación, ostentada por nuestro Presidente, Manuel Nevado, y el asesoramiento de nuestra Gerente, Mª Ángeles Freixinet, colaborando en todas las Juntas Directivas de la entidad.

Nuevo Horizonte participa y colabora con la Federación Autismo Madrid, entre otros cauces, a través de las **Comisiones técnicas de trabajo: sanidad, ocio, educación y vida adulta**, además del **Grupo de trabajo de Directivos-Gerentes institucionales.** Estas comisiones y grupos de trabajo están compuestas por representantes de las entidades miembro, siendo en nuestro caso la Dirección, Gerencia y equipo de Coordinación quienes han participado de forma activa durante el año 2020, mediante reuniones de forma telemática.

Gracias al convenio de colaboración firmado por la Federación con **IntuXanadú,** tuvimos la oportunidad de acceder al preestreno de la **película ESPECIALES**, que la productora A Contracorriente Films puso a disposición de Autismo Madrid. A través de esta película se quería transmitir un mensaje de esperanza y optimismo, dando visibilidad al autismo y otras discapacidades y las situaciones que genera en su entorno, poniendo en valor el encomiable trabajo que las asociaciones realizan a favor de estos colectivos.

GRUPO DE TRABAJO DE DIRECTIVOS-GERENTES

Durante el año 2020 se ha mantenido el trabajo colaborativo dentro del grupo, y como consecuencia de la aparición de la profunda crisis sanitaria derivada de la Covid-19, se creó una **Comisión de Emergencia Social**, con el fin de que las entidades se pudieran ofrecer el apoyo necesario para dar respuesta a las nuevas necesidades que la pandemia nos demandaba, con situaciones de desabastecimiento de materiales de protección, situaciones de bajas de personal, alarmas sanitarias en las residencias, paralización de actividades y a su vez necesidad de atender a las familias con sus hijos en casa.



A través de este canal se establecieron planes de actuación que facilitaron:

- Distribución legislativa y normativa a nivel estatal y autonómico, protocolos de actuación a nivel sanitario para la adecuada atención a las personas con discapacidad para luchar contra la pandemia.

- Gestión de donaciones de materiales mediante la búsqueda de donativos, públicos y privados.

- Central de recursos para obtener el abastecimiento al mejor precio de los materiales que se necesitaban, así como la obtención de ayudas para su adquisición.

- Información y recursos compartidos, necesidades, oportunidades e iniciativas.

- Servicio de voluntariado para situaciones de extrema necesidad de los usuarios y/o sus familias.

La creación de esta Comisión de Emergencia Social fue todo un acierto, porque sirvió de apoyo tanto material como moral en los momentos tan difíciles que se estaban viviendo, especialmente en las residencias.

GRUPO DE FORMACIÓN:

En febrero de 2020 la FAM pone en marcha un grupo de formación para abordar todas las acciones formativas que llegan a la federación.

Se forma un grupo inicial con 4 profesionales (de nuestra asociación participa Marina Jodra), para diseñar y planificar el trabajo.

Los puntos en los que se trabaja son:

1. Formadores: crear un Claustro de profesores para las formaciones de la FAM.
2. Desarrollo de un índice de contenidos (Pack de materiales). Se consensua la elaboración de materiales para 3 cursos:
    1. SENSIBILIZACIÓN
    2. INTERACCIÓN
    3. PSICOEDUCATIVO

COMISIÓN EDUCACIÓN:

Continuamos participando activamente en la Comisión de Educación de la Federación Autismo Madrid, siendo Marina Jodra nuestra representante una vez más.
El trabajo de esta comisión durante el año 2020 ha estado focalizado en los siguientes objetivos:

1- Participación en mesas de trabajo y revisión de textos legales que afectan a los alumnos con TEA:

- Revisión y propuestas para conseguir mejorar la legislación y documentación que afecta a los alumnos con TEA.

- Participación en la Comisión de Educación del CERMI Madrid.
- Participación activa en reuniones con la administración en cuanto al futuro de la Educación Especial.

2- Promoción de la FORMACIÓN específica sobre los TEA a través de:

- Continuamos participando, mediante un convenio firmado con la UNED, como docentes en el ”Curso de Posgrado de Especialización en Intervención en personas con TEA”.
- Hemos comenzado a colaborar y realizar una acción formativa con la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS)
- Organización y participación activa en la IV Jornada de Educación celebrada de manera virtual el 17 de junio de 2020, donde participamos con la ponencia “Las emociones en el TEA: variables fisiológicas”

- Se finaliza el documento/protocolo sobre “estrategias proactivas de regulación emocional”

3- Reuniones para abordar la problemática y la vuelta a las aulas de los alumnos con TEA después de la pandemia

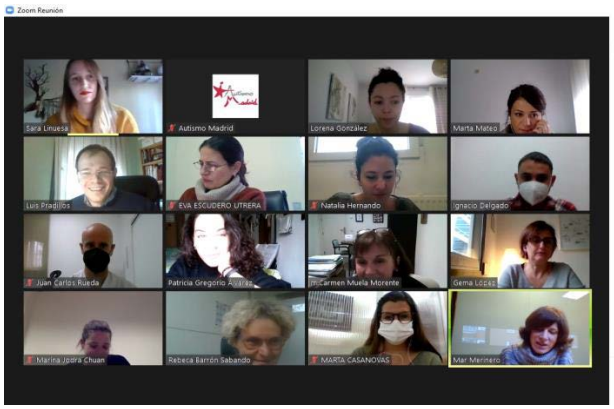
COMISIÓN SANIDAD:

La Comisión de Sanidad de la Federación Autismo Madrid, está formada por representantes de 10 de las Asociaciones de Autismo de la Comunidad de Madrid y, Nuevo Horizonte, mantiene su coordinación en la figura de su Directora Técnica, Dña. Mª. Carmen Muela.

Durante este inédito año debido a la pandemia, la Comisión ha continuado con los objetivos propuestos y las acciones programadas, desarrollando alguna de ellas de forma telemática

OBJETIVOS:

- Dotar a los profesionales sanitarios de los conocimientos teórico-prácticos necesarios para el abordaje de las personas con autismo en Atención Primaria y Atención especializada.
- Promover una atención sanitaria integral y específica a las personas con Trastornos del Espectro Autista (TEA) de la Comunidad de Madrid
- Mejorar la accesibilidad cognitiva y comunicativa de las personas con TEA en los Centros de Salud y/o Hospitales Públicos.
- Concienciar y sensibilizar a la población en general de las necesidades de los TEA en el ámbito sanitario.
- Impulsar acciones para mejorar la detección Temprana y el Diagnostico clínico Diferencial de los TEA en los servicios públicos de Salud.



ACCIONES:

- **FORMACION PROFESIONALES SANITARIOS**, en colaboración con la Unidad de Formación Continuada / Consejería de Sanidad.

  - 3 cursos en Atención Primaria: 1 curso presencial (Enero 2020) y 2 Cursos vía online (Septiembre y Octubre 2020). Se cubren las 30 plazas ofertadas.

  - 1 Curso en Atención Especializada: HGUGM, de forma presencial. Febrero 2020. (23 asistentes)

  - 1 Curso en el ámbito sanitario privado, Hospital Montepríncipe (25 asistentes) Diciembre 2020.

- **SESION INFORMATIVA Hospital Universitario de Getafe** para informar de las actuaciones de la FAM en el ámbito sanitario y ofrecer formación específicaen Autismo a los profesionales. (Febrero 2020).

- Elaboración y presentación de **la Guía Práctica para facilitar el acceso a una asistencia sanitaria** adecuada para personas con TEA. Cermi-Madrid y FAM. (Salón F. ONCE,Febrero 2020).

- **Reuniones** vía telemática con Consejería de Sanidad, **SUBDIRECCIÓN GRAL DE HUMANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA** para seguimiento de acciones del **Convenio** de Colaboración entre el Servicio Madrileño de Salud y la FAM (Junio 2020).

- **ORGANIZACIÓN: XI Jornadas de Sensibilización Social Autismo –Sanidad** "Trastorno del Espectro del Autismo: Atención sanitaria en escenarios de crisis", con un total de 472 asistentes, Consejería de Sanidad, Programa AMITEA y FAM. Vía Telemática (Septiembre 2020).

- **Reuniones (**víatelemática) del desarrollo del **Proyecto de accesibilidad cognitiva/pictogramas** (Octubre 2020), entre Consejería de Sanidad, Fundación Orange, y FAM. Octubre 2020.

- Mantenimiento de los **Programas de Desensibilización sistemática entre los Centros de Salud y los Centros Educativos para** favorecer la adaptación progresiva de los pacientes con autismo a las consultas médicas y a la realización de algunas pruebas.

- Puesta en marcha del **Proyecto Pictogramas**-**Accesibilidad Cognitiva** de las personas con TEA, como una experiencia piloto en los espacios sanitarios de la red pública y **diseño de la fase de generalización** a otros centros y hospitales de la Comunidad Autónoma de Madrid.

- Avanzar en la mejora del **Diagnóstico de los TEA en** la Comunidad de Madrid, trabajando en conjunto con la consejería de sanidad en la detección casos de TEAy **determinando niveles de derivación** desde Atención Primaria y Salud Mental a la Unidad de Diagnóstico Complejo.

- Participación en la **Comisión de usuarios y familiares del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del** Hospital Gregorio Marañón (IPSMarañón), con el objetivo de recoger e incorporar las sugerencias sobre aspectos y necesidades identificadas por las asociaciones acerca del cuidado al paciente psiquiátrico, y proponer mejoras en la hospitalización. Reunión presencial (Enero 2020) y vía telemática (Octubre 2020).

- Participación en la Comisión CERMI-Madrid trabajando conjuntamente con las federaciones de las diferentes discapacidades para defender el derecho a la salud en igualdad de oportunidades que el resto de los ciudadanos.

COMISIÓN DE TRABAJO DE VIDA ADULTA, EMPLEO Y ENVEJECIMIENTO DE LA FAM

Dentro la comisión se sigue trabajando en abordar todos aquellos temas de interés en el ámbito de la edad adulta de personas con TEA. Durante el 2020 nos propusimos los siguientes objetivos:

- **Objetivo 1: Dar** visibilidad a la vida adulta.

- **Objetivo 2: Coordinación** de actuaciones con otras Comisiones.

- **Objetivo 3: Valorar** si la CAM se ajusta a las necesidades reales de la etapa de vida adulta y envejecimiento.

Durante el 2020 nos hemos reunido en un total **de 11 sesiones de trabajo.** Colaboramos en el Anteproyecto de Ley de Servicios Sociales elaborando un documento para el CERMI en referencia a Productos de Apoyo.

Además, realizamos la **II Jornada de Vida adulta en el Autismo (29 y 30 de Mayo de 2020),** con un total de **278** participantes y una satisfacción general **de 4.7** (sobre 5).

Resumen Jornada

COMISIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD MAYORES

Cabe destacar que el funcionamiento de la Comisión ha sido atípico debido a la situación que nos acontece, pero a pesar de la dificultad que nos ha llevado a lidiar con esta situación, hemos podido mantener el trabajo de los miembros de la comisión de manera telemática realizando dos reuniones en el transcurso del año.

En estas reuniones se abordaron diversos temas de interés en el ámbito de la discapacidad. Además, se contó con la colaboración de D. Álvaro García, Presidente de la Comisión de Envejecimiento Activo del CERMI-Estatal para conocer la experiencia de su Comisión así como de compartir conocimientos y preocupaciones relacionados con el área del envejecimiento.

Ayuntamiento de Las Rozas

La Asociación Nuevo Horizonte ha mantenido la colaboración activa con el Ayuntamiento de Las Rozas durante el año 2020.

Este año las reuniones del **Consejo Municipal de la Discapacidad,**no se han podido celebrar debido a la crisis sanitaria, por lo que hasta el mes de febrero de 2021 no fue convocada la primera reunión en la que además de Constituirse con el nuevo equipo de gobierno, se informa del nombramiento del nuevo Director de Servicios Sociales, D. Tomás Rafael Díaz Huertas.

En el mes de octubre de 2020 mantuvimos una reunión con el Concejal de Servicios Sociales y todo su equipo, en la que nos manifestaron la renovación del apoyo del Ayuntamiento para el desarrollo del **Proyecto ADILPA – Acciones Destinadas a la Inserción Laboral de Personas con Autismo –** que nos ha permitido continuar con el proyecto de empleo con apoyo en entornos laborales abiertos, durante los períodos que ello ha sido posible, y mediante entrenamiento medios digitales e informáticos durante el período de confinamiento, con el fin de mantenerlos desarrollos competenciales para el adecuado desempeño del puesto de trabajo.

Igualmente, antes y después del confinamiento hemos seguido prestando el lavado de prendas y lencería al área de sanidad del Ayuntamiento mediante el **Taller de Lavandería.**

Queremos felicitar y agradecer a todos los equipos de la corporación municipal, por toda su entrega, implicación y atención recibida a lo largo del año, en especial en los momentos más difíciles de confinamiento y escasez de medios de protección, brindando todo el apoyo a los colectivos más vulnerables, además de los suministros de materiales de los que disponían.

ORGANISMOS PÚBLICOS Y PRIVADOS DE FORMACIÓN

Continuamos con la labor de formación de futuros profesionales. Durante el pasado año mantuvimos los convenios de formación para alumnos en prácticas con las siguientes entidades:

Centro	Estudios	Número de Alumnos
UCM	Psicología Clínica	**2**
UCM	Pedagogía	1
CEU	Psicología	**2**
IES Ortega y Gasset	TAFAD	**1**
San Rafael Nebrija	Fisioterapia	1
Universidad Autónoma de Madrid	Musicoterapia	2

Con la llegada de la pandemia y el estado de alarma, tuvimos que suspender estas prácticas y estuvimos en resto del año sin tener alumnos de prácticas de manera presencial.

COLABORACIÓN CON LA UNIVERSIDAD DE CAMBRIDGE

La Asociación Nuevo Horizonte ha firmado un acuerdo de colaboración con la Universidad de Cambridge con el objetivo de participar en proyectos de interés en el marco de la investigación e innovación para los TEA, y la difusión de los resultados obtenidos en las diferentes actividades del Programa AIMS-2-TRIALS.

Fruto de este convenio es la participación por tanto en el Proyecto **AIMS-2-TRIALS,** Autism Innovative Medicine Studies – 2 – Trials, que significa Ensayos de medicina innovadora sobre el Autismo. Se trata de un programa de investigación europeo, que comenzó en 2008 y durará hasta 2023, y tiene un presupuesto de 113 millones de euros, lo que le convierte en el programa mundial sobre autismo con más recursos.

Su objetivo es entender mejor el autismo, que afecta a 5,5 millones de personas en Europa, para mejorar las políticas públicas a fin de mejorar globalmente el acceso a los servicios para personas con TEA. Para ello, lleva a cabo investigaciones sobre biomarcadores, para determinar que perfiles biológicos pueden beneficiarse de tratamientos específicos. También están previstos ensayos con medicamentos para ayudar en la interacción social y el comportamiento repetitivo de personas con autismo.

Esta iniciativa forma un Consorcio Europeo que aglutina a centros de investigación, asociaciones de familiares, compañías farmacéuticas y profesionales formando la primera red europea de ensayos clínicos de tratamientos farmacológicos para el autismo.

Nuevo Horizonte de Madrid, junto con Gautena de San Sebastián y Aprenem de Barcelona tienen un acuerdo de colaboración con la Universidad de Cambridge para la difusión de los resultados obtenidos en las diferentes actividades del Programa AIMS-2-TRIALS.

VISITAS AL CENTRO

Debido a la pandemia las visitas al Centro fueron suspendidas durante todo el año 2021, solamente pudieron realizarse durante el primer trimestre. Y fueron las siguientes:

- ✓ Visita Grupo Estudiantes Centro de Estudios Universitarios La Salle. Enero 2020.
- ✓ Delegación Saharaui de visita en España para conocer la realidad de la discapacidad y particularmente del Autismo en España. Acompañaron en la visita a Nuevo Horizonte, miembros de la Fundación ONCE y de la Confederación Autismo España. Febrero 2021.

PLAN DE IGUALDAD

Recogemos las principales aportaciones impulsadas en el marco del Plan de Igualdad:

1. **Identificación e implantación de medidas de flexibilización** de intercambio de libranzas entre personas del mismo turno. Este año, ha sido una medida muy necesaria ya que debido a la situación actual de pandemia muchas de las personas trabajadoras han tenido que conciliar el cuidado de sus hijos/as entre otras circunstancias:

    a. Cierre de las escuelas y servicios de guardería.
    b. No disponer de apoyo de figuras tales como los abuelos para el cuidado de menores debido a la vulnerabilidad de las personas mayores.
    c. Situaciones de confinamiento preventivo tras casos de compañeros positivos en el aula.

    Las medidas de implantación se han ampliado no solo al cambio de libranzas entre compañeros sino también al ajuste de turnos de trabajos y de jornada.

2. El impulso realizado por el parte de la Junta de la Asociación y de su equipo directivo refleja el interés en **inculcar una cultura organizacional** que impulse, valores y supervise medidas en aras a impulsar y sensibilizar a toda la entidad **hacia el compromiso por una igualdad real**, mostrando una imagen coherente con dicho compromiso y promoviendo su reflexión en el seno de nuestra organización.
3. La **reelaboración de diferentes documentos organizativos**, tales como el manual de acogida de los/as profesionales de nueva incorporación, nos ha ayudado a transmitir desde el primer momento esta cultura en nuestro equipo humano.

CENTRO DE DÍA

Gestión de la Crisis del COVID-19 /Resumen de Actuaciones en Nuevo Horizonte (Marzo 2020)

La pandemia causada por el Covid-19 ha generado una situación de crisis general y una alteración en la vida cotidiana del conjunto de la población. En los centros de servicios sociales, en los que viven personas que se han mostrado especialmente vulnerables a la pandemia, la situación de crisis ha obligado a realizar diversos cambios organizativos y coyunturales, dirigidos, prioritariamente a prevenir el posible contagio y a la contención de la transmisión de la infección y paliar, en lo posible, los efectos del confinamiento.

MEDIDAS IMPLANTADAS:

a) Creación **Comité Gestión Covid-19**, formado por Dirección y Gerencia de la Asociación Nuevo Horizonte, Equipo de Coordinación y Representante del Comité de Prevención (11 de marzo 2020).

b) Nombramiento del **Coordinador de seguimiento de la pandemia** y "profesional de enlace de centro" a efectos de coordinación con la administración sanitaria y de servicios sociales, y la gestión ágil de aquello que pueda acontecer en relación con la pandemia, en la figura de la Dirección del Centro.

c) Elaboración **Plan de Contingencia**, adaptado a las características propias tanto estructurales como funcionales de Nuevo Horizonte, dirigido a prevenir y dar respuesta a la eventual aparición de casos y brotes por la enfermedad Covid-19.

d) **Zonificación** de los espacios del centro y hogares con el objetivo de crear unidades de convivencia, conformadas por grupos pequeños de usuarios atendidos, siempre que fuera viable, por los mismos profesionales, **"Grupos Burbuja"**, para minimizar contagios y potencial transmisión del virus. Resaltar que la estructura arquitectónica y organizativa de Nuevo Horizonte fue muy propicia para llevar a cabo con eficacia este Plan de Estructuración Espacial.

e) Elaboración **Plan de Actividades** en los hogares, priorizando la calidez del ambiente e intentando implantar algunas dinámicas de trabajo del Centro de Día y manteniendo las medidas de seguridad.

f) **Reforzar la actividad física** programada con el funcionamiento de piscina diaria y paseos por la parcela tratando de paliar las consecuencias de sedentarismo debido al confinamiento en los Hogares.

g) Elaboración y publicación de **documentos informativos de las medidas generales de protección y prevención** referentes a la higiene y desinfección, uso de equipos de protección y distancias de seguridad. Importante que lo conozca todo el personal.

h) Proporcionar **formación básica** a los usuarios, adecuada a su capacidad cognitiva, en pautas básicas sobre lavado de manos, distancia física y uso adecuado de mascarillas.

i) Garantizar que todas las instalaciones del centro dispongan de **dispensadores** con solución **hidroalcohólica** para la higiene de manos, toallitas desechables para la higiene y **contenedores de residuos**, con tapa de apertura con pedal.

j) Potenciar la limpieza exhaustiva en el centro, con especial atención a las zonas donde puedan transitar mayor número de personas y las superficies de contacto frecuente como barandillas y pasamanos, botones, pomos de puertas, mesas, etc.

k) Elaboración de un **Plan de Respuesta Temprana** ante una situación de control de posible infección y transmisión por Covid-19 en colaboración con los servicios sanitarios. Se mantuvo una relación estrecha con la Unidad de Apoyo a Residencias del Hospital Puerta de Hierro, la Dirección Asistencial de la zona Oeste y el Área 6 de Epidemiologia Salud Publica.

l) Definir un plan de provisión **STOCKS Y MATERIAL** necesarios de todos los equipos de protección individual (EPI), estimando necesidades diarias y en un escenario de aumento de casos. Así como una provisión mayor de productos de higiene y desinfección.

m) Apoyo telemático a las familias, mediante llamadas telefónicas y **videollamadas**, tanto para conocer como estaban y si necesitaban apoyo, como para mantener la relación afectiva con sus hijos/as.

n) **Trabajo en equipo e información** constante con todo el personal de los diferentes servicios del Centro y Hogares.

o) Plan de medidas ante bajas laborales del personal de los diferentes servicios .

p) **Formación de los profesionales** en materia de prevención y protección frente al Covid-19. Utilización de los equipos de protección individual EPIs y conocimiento del modo de transmisión, los riesgos potenciales para la salud, las instrucciones sobre las precauciones que deberá tomar en relación a los mismos. Esta formación fue impartida por la Unidad de Apoyo Geriátrico del Hospital Puerta de Hierro. Julio 2020.

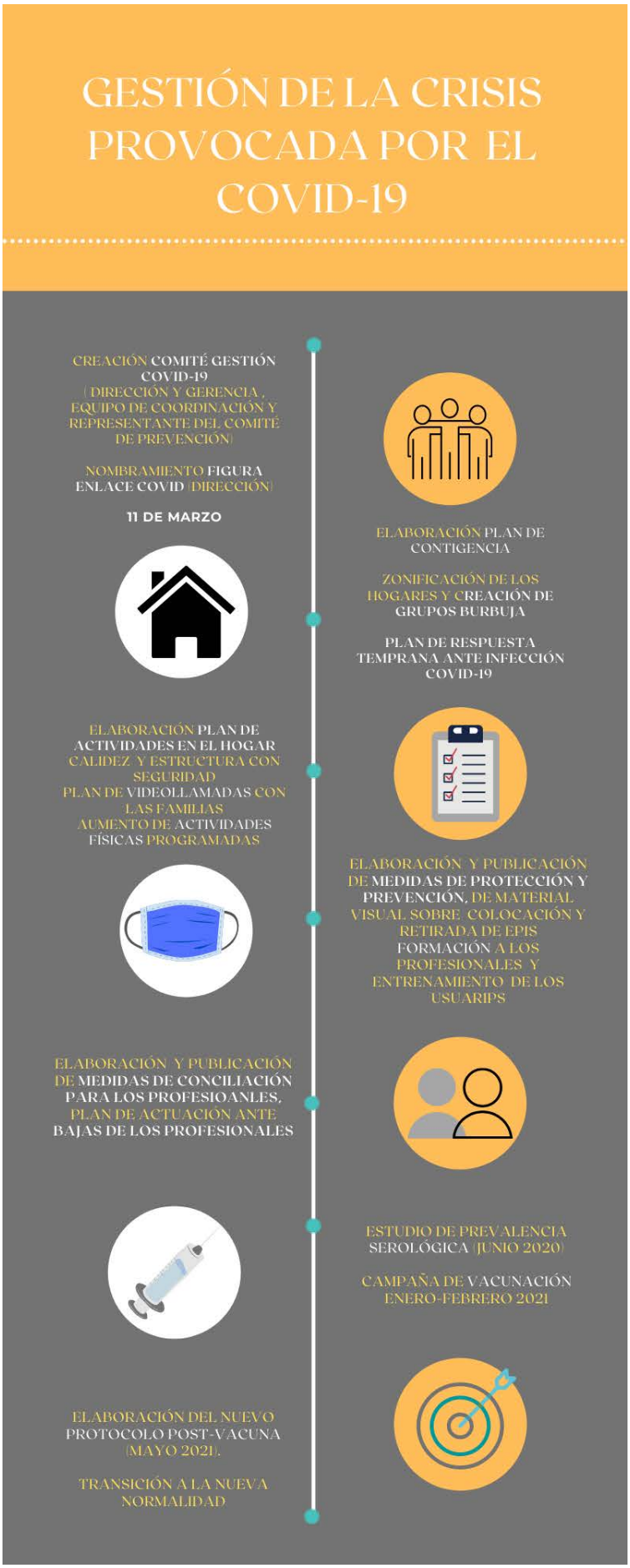
q) Estudio de **Seroprevalencia**, de carácter voluntario, a los usuarios y personal de la Asociación Nuevo Horizonte. Agosto 2020.

r) Organización **Campaña de Vacunación**. Enero –Febrero 2021.

s) Elaboración **Nuevo Protocolo de Prevención** tras el periodo de vacunación en los centros sociosanitarios. Mayo 2021.

Durante la gestión de la pandemia se **han elaborado diferentes materiales visuales relacionados** con las medidas **preventivas y de seguridad** dando respuesta a las necesidades detectadas en cada momento.

Ejemplos de material visual



Resumen de los hitos más destacables

PLAN PARA LA TRANSICION HACIA UNA NUEVA NORMALIDAD

(14 de mayo-22 de Junio)

Tras el duro periodo de obligado aislamiento y superadas las tres primeras fases de desescalada marcadas por las autoridades sanitarias en el plan para la transición de una nueva normalidad, Nuevo Horizonte, pone en marcha la implementación de medidas, de forma progresiva, para recuperar la actividad del Centro de Día y Hogares y mantener una adecuada vigilancia epidemiológica para salvaguardar, al mismo tiempo, la salud de los usuarios y profesionales.

CENTRO DE DIA

Contando con las directrices de la Dirección General de Atención a la Discapacidad, junto con las indicaciones de la Dirección General de Coordinación Sociosanitaria se establecen los siguientes criterios para retomar la actividad:

- Reinicio actividad Centro de Día, con incorporación progresiva de los usuarios teniendo en cuenta perfil personal, urgencia de apoyos terapéuticos, situación entorno familiar y petición de la propia familia. 1ª fase. 4 usuarios (14 de mayo 2020).
- Reorganización del funcionamiento del centro y puesta en marcha de las actividades de intervención terapéutica- rehabilitadora.
- Control diario del estado de salud de los usuarios y personal. Tomar temperatura y frecuente lavado de manos.
    - Asignación de profesionales referentes, fijos, siempre que sea posible, para atender a los grupos “Burbuja”, unidades de convivencia.
- Mantener los Equipos de Protección (EPIs) y medidas de higiene y seguridad definidas en los protocolos establecidos al respecto.
- Reforzar las medidas de higiene y desinfección diaria de espacios, materiales y objetos de contacto.
- Control de los espacios de uso, evitando uso de espacios comunes y diferenciando entradas y salidas
- Adecuar los comedores para cumplir con las medidas de seguridad e higiene, mantener las distancias entre comensales, implantación de mamparas protectoras de alimentos y protocolo de manipulación de los mismos.
- Reinicio Servicio Ruta, con separación de grupos y medidas de control de temperatura y desinfección de manos y manteniendo, en lo posible, la distancia de seguridad

HOGARES

Tras los meses de aislamiento obligatorio, en los Hogares, por la crítica situación de la pandemia, iniciamos la vuelta a la normalidad, de forma progresiva.

- Reincorporar a los usuarios que estaban en su casa.
- Reanudar las actividades propias del centro manteniendo los grupos de unidades de convivencia de hogares y atendidos siempre por los mismos profesionales de atención directa.
- Reiniciar el régimen de salidas de fin de semana.
- Recuperar la vista de familiares de manera individual y al aire libre

PROGRAMA EMPLEO CON APOYO

El objetivo de este programa es realizar acciones dirigidas a la inserción laboral de las personas con autismo, con la ayuda de un preparador en el mercado laboral competitivo, realizando la modalidad de Empleo con Apoyo.

El Programa de Empleo con Apoyo de Nuevo Horizonte contempla por un lado la formación laboral en el puesto de trabajo tanto en los talleres del Centro como en el mercado laboral abierto, y por otro, el programa de ajuste personal y social para el desarrollo cognitivo, la conducta socio-emocional y las habilidades sociales.

Considerando el empleo como un medio al servicio de la rehabilitación psicosocial y no como un fin en sí mismo.

Debido a la pandemia, nos vimos obligados a suspender las actividades de forma presencial en las empresas colaboradoras:

- Centros Comerciales Carrefour El Plantio y Majadahonda (Madrid).
- Centro de Estudios Universitarios La Salle. Aravaca (Madrid).

Reforzando paralelamente la formación online, basada en la metodología E-learning con un programa informático multimedia y multimodulador de carácter interactivo con más de 400 tareas para dar respuesta a los días de confinamiento.

Este programa viene siendo financiado por el Ayuntamiento de Las Rozas a quiénes agradecemos que durante este año 2020 han mantenido este apoyo económico.

En Noviembre de 2020, retomamos la actividad laboral en el Centro Comercial Carrefour llevando a cabo una actividad en el ámbito del almacén en lugar de las instalaciones abiertas para minimizar riesgos durante la pandemia.

En lo referente al entorno laboral de la Cafetería La Salle, no ha sido posible reiniciar la actividad al tratarse de un entorno con muchos contactos sociales y al verse afectada por la normativa sanitaria en el ámbito de la hostelería.

EDUCACIÓN DE ADULTOS. “PROGRAMA DE INCLUSIÓN SOCIAL EN EL ÁMBITO EDUCATIVO Y PERSONAL PARA PERSONAS ADULTAS CON AUTISMO: supresión de barreras para una Inclusión Plena”

Durante el pasado año, el programa de educación de adultos se desarrolló según la planificación inicial durante los 3 primeros meses del año. Posteriormente la pandemia cambió nuestras vidas y tuvimos que adaptar el proyecto a la nueva realidad, tanto en Menela (Vigo) como en Nuevo Horizonte

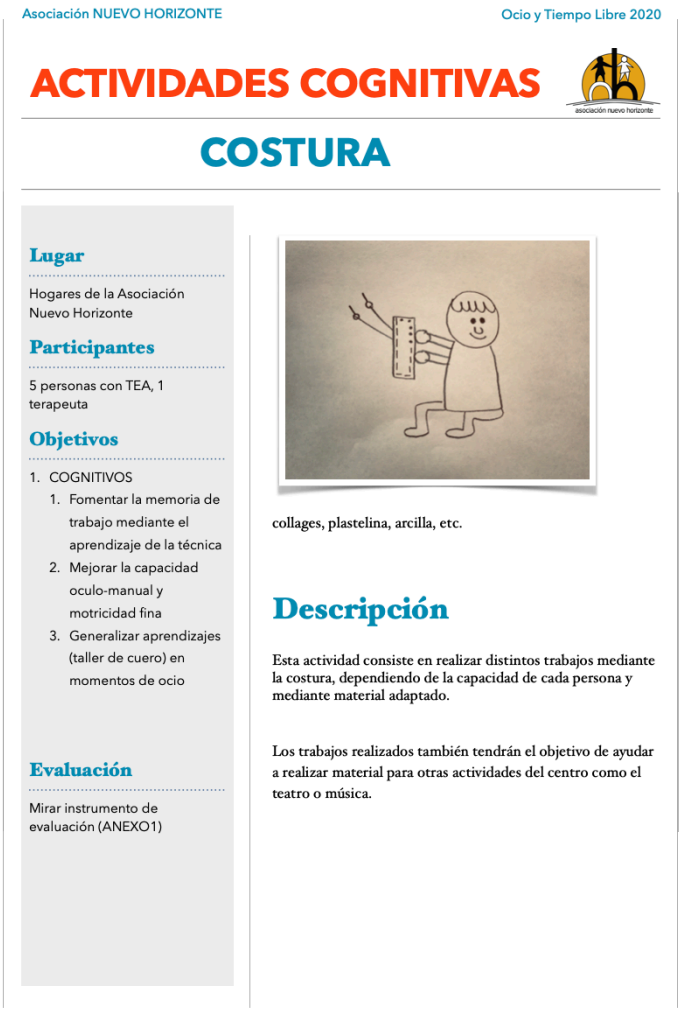
Se aplicaron una serie de actividades descritas a continuación:

1- Actividades enfocadas a la supresión de las barreras psicológicas personales agrupadas en estas tres categorías:

1) Actividades ya conocidas, de disfrute inmediato y autónomas, tales como paseos, senderismo, taller de cocina, juegos en el gimnasio (futbolín, diana, bolos, petanca), golf, etc., respetando en todo caso las exigencias impuestas por la pandemia;
2) Actividades supervisadas por los monitores que requieren un entrenamiento mínimo, elegidas por los usuarios, tales como Juegos de mesa, talleres de manualidades, talleres de pintura, de collares y pendientes, taller de pintura y dibujo, costura, etc.;
3) Actividades nuevas, que necesitaban entrenamiento y supervisión, tales como Talleres de broches de fieltro;
4) Actividades relativas al ocio terapéutico, tales como talleres de relajación, musicoterapia, juegos de ordenador, actividades con animales de compañía, psicoballet, estimulación sensorial múltiple, etc.

2- Actividades orientadas a la supresión de las barreras físicas. Las actividades realizadas para la supresión de las barreras físicas, centradas en la marcha y el equilibrio fueron las siguientes: estimulación sensorial múltiple, paseos, senderismo, judo, tenis, baloncesto, etc. No se pudieron realizar las salidas a centro de ocio, parques, boleras, mercados medievales, zoo, equitación, deportes, actividades en balnearios, etc., debido al confinamiento por la pandemia.

El proyecto contempla la elaboración de un Manual con la descripción de las tareas, a continuación se puede ver un ejemplo de tarea del Taller de Costura



Los resultados del Proyecto se pueden sintetizar en lo siguiente:

1. El estado de confinamiento ha influido de forma muy significativa en los resultados relativos a las barreras personales y al bienestar, en el sentido de que se experimentó un notable empeoramiento durante el confinamiento.

2. La participación en las actividades del programa contribuyeron de forma significativa a proporcionar una notable mejoría de las barreras personales.

3. En cuanto a las barreras físicas, los resultados no fueron tan alentadores, pues el equilibrio experimentó un retroceso significativo y la marcha apenas mejoró de forma estadísticamente significativa.

4. Incremento muy notable del bienestar emocional al término del programa

PROYECTO: IDENTIFICACIÓN DE MARCADORES DE ENVEJECIMIENTO EN LA VOZ EN PERSONAS CON AUTISMO.

Desde mediados de 2019 venimos colaborando con Victoria Rodellar, que pertenece al Laboratorio NEUROVOX- Centro de Tecnología Biomédica de la Universidad Politécnica de Madrid.

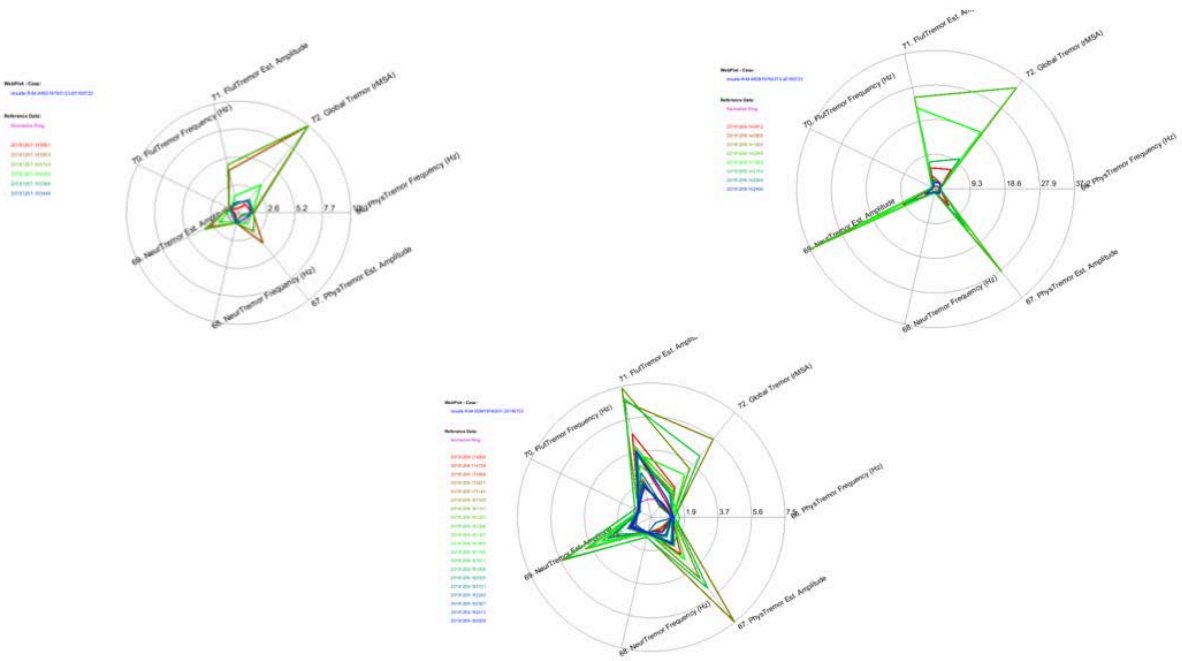
Pretendemos profundizar en el conocimiento de la evolución fisiológica y neurológica de las personas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA), así como en los indicadores de envejecimiento precoz en los adultos, lo que permitiría anticipar algunos tratamientos en esta etapa, repercutiendo así en la mejora de su salud y calidad de vida.

La voz humana es el elemento más utilizado para la comunicación, contiene información sobre el mensaje que se quiere transmitir, la identidad del informante, su estado emocional y su estado neurológico. La voz se modifica con la edad, debido a los cambios fisiológicos en las cuerdas vocales, laringe, tracto vocal y sistema respiratorio. Estos cambios, incluyen calcificación y osificación de los cartílagos, atrofia de los músculos y las cuerdas vocales, disminución de la presión pulmonar, etc. Todo ello afecta a la estabilidad y amplitud de la voz de diferente manera según el sexo.

La necesidad que atiende este proyecto, será el mejor conocimiento de los síntomas del Trastorno del Espectro del Autismo y cómo éstos van cambiando según se desarrolla este trastorno y para ver los progresos y efectividad de nuevos medicamentos. Esta metodología inédita en personas con TEA, se utiliza ya en enfermos de Parkinson y ELA, de esta manera, mediante el procesado de voz se obtendrán parámetros acústicos como método objetivo y no invasivo para detectar síntomas de nueva aparición, además será útil para la estimación de aquellos cambios fisiopatológicos que no sean visibles con sintomatología externa, no sólo para los usuarios directos de nuestra Asociación, sino extensibles los resultados a todo el ámbito del TEA a nivel provincial como Estatal.

Durante el 2020 se pudo comenzar con las primeras tomas de datos y, los resultados obtenidos muestran algunos parámetros alterados que seguimos estudiando en la actualidad.

Autismo: Observación de varios parámetros alterados



Calidez, apoyo y seguridad
HOGARES
TODO SALDRÁ BIEN
ME QUEDO EN CASA
Manacor 8
CANVA STORIES Z850
CNVFILLM

La situación provocada por el Covid-19 durante el 2020 hasta el día de hoy, nos hizo tener que enfatizar dos objetivos fundamentales en el bienestar de los chicos y chicas que residen en los Hogares.

1. Facilitar un **entorno cálido y de apoyo** en una situación de especial incertidumbre para todos/as promoviendo, más aún, la **estructuración**para minimizar el impacto de los diferentes cambios producidos durante la pandemia.
    a. Realización de actividades para mantener estimulados cognitivamente a los chicos y chicas.
    b. Celebración de fechas significativas para la persona, y que favorecen el bienestar emocional, tales como cumpleaños.

Actividades en los Hogares

2. Mantener el **contacto con las familias** a través de videollamadas y retomar el contacto en cuanto ha sido posible, y con las medidas de prevención y seguridad establecidas por la situación sanitaria.

Reencuentros entre usuarios/as y familias

OCIO Y TIEMPO LIBRE

En Nuevo Horizonte trabajamos por desarrollar todos los ámbitos de la persona y uno de ellos es su espacio de ocio y tiempo libre. Para que sea realmente ocio, actividades de descanso y contrarias a sus ocupaciones habituales, hemos pensado en aquellas que respondan a los gustos, capacidades y necesidades de cada persona.

Este año, el servicio de ocio y tiempo libre tuvo que ser suspendido de manera inmediata por la llegada a nuestras vidas del virus Covid-19. De un día para otro nos vimos obligados a cambiar totalmente las actividades, el entorno donde se realizaban y los grupos.

Acorde a los nuevos protocolos establecidos desde Salud Pública con el fin de prevenir el contagio, se realizó un “ocio” en el que los usuarios únicamente se relacionaban con los de su mismo hogar, las salidas se limitaban al jardín del centro y los terapeutas que les acompañaban en las actividades solían ser los mimos.

Durante el primer trimestre, antes de la aparición del virus, pudimos realizar un abanico amplio de actividades, con normalidad, de lunes a sábado. Siguiendo el horario de otros años, de 17 a 19, entre las actividades que se desarrollaban estaban:

- Música, además de contar con nuestra compañera, la profesora de Musicoterapia, ha estado viniendo también una voluntaria
- Sesiones de Reiki
- Taller de fotografía
- Taller de cocina que incluía ir al supermercado a hacer la compra
- Paseos cerca del centro y al campo

- Meriendas o aperitivos en bares, restaurantes o parques
- Taller de manualidades
- Taller de reciclado, en el que se elaboran objetos usando material reciclable
- Película
- Juegos en la pizarra digital
- Taller de museos

- T.A.A., con un perrito que venía dos veces por semana
- Psicoballet
- Taller creativo
- Costura
- Taller pendientes y pulseras
- Salidas y excursiones algunas de las cuales han surgido de colaboraciones externas con distintas entidades culturales y deportivas (eventos deportivos organizados por Decathlon, visita al teatro por la Fundación Telefónica,…)

Para poder llevar a cabo todas estas actividades contábamos con la colaboración de ciertas entidades y personas:

1. **ASOCIACION ESPAÑOLA DE REIK**I: Mantenemos un convenio de colaboración con esta entidad y hemos ampliado a dos grupos.
2. **Terapia Asistida con Animales.** En colaboración “Animal Nature” en el programa de ocio los Martes y sábados alternos
3. **ORQUESTA Nuevo Horizonte**: los martes se realiza una actividad de música con Alicia Lorenzo (voluntaria).

En Marzo, con la declaración del estado de alarma y el confinamiento, nos vimos obligados a iniciar un plan de vida diferente que afectó a todos nuestros usuarios en todos los ámbitos de su persona. Los colaboradores dejaron de asistir al centro, y el ocio se limitó a taller de manualidades, taller creativo, taller de cocina, costura, paseos por el jardín del centro y taller de música y relajación para los usuarios de hogares.

Las actividades comunitarias, como los paseos y salidas al campo fuera iniciaron su recuperación en septiembre, siguiendo ciertas medidas de prevención como no sentarse en los bancos de la calle, no entrar en tiendas o bares, no acercarse a la gente,…

Los usuarios de Centro de Día tuvieron que dejar de asistir a ocio y los que viven en los hogares redujeron su círculo de relaciones sociales. Todos estos cambios, pasar muchas más horas en el hogar, realizar todas las actividades ahí, pasar las 24 horas del día con los mismos compañeros, junto con la realidad de no poder hacer muchas actividades y sin entender el motivo, les afectó de manera negativa, algunos más que a otros.

Otro reto, en concreto para el personal fue el tener que llevar a cabo actividades que nunca antes habían trabajado o en el entorno del hogar en donde a veces no disponían de los recursos suficientes. Entre todos fuimos capaces de adaptarnos a las nuevas necesidades, ser más flexibles y enriquecernos con nueva ideas. Y por encima de todo,la prioridad de Nuevo Horizonte este año ha sido mantener con salud a todos sus usuarios y profesionales.

OTROS SERVICIOS

SERVICIO DE ATENCIÓN MÉDICA

El servicio de Atención Médica en Nuevo Horizonte, viene presentando una demanda creciente debido fundamentalmente a la edad de nuestros atendidos y cada año resulta más necesario para proporcionar una atención de calidad tanto en los episodios puntuales de alteración de la salud, como medida preventiva de posibles agravamientos de otras patologías.

Este año, a pesar de la pandemia del Covid-19 que, como es lógico, nos ha obligado a priorizar la prevención del posible contagio y transmisión del virus, hemos podido mantener un seguimiento presencial del estado de salud general de nuestros usuarios gracias a contar con la Dra. Dans, como médico internista en el centro y con el Dr. Cabanyes, especialista en Neurología que conocen bien a nuestros usuarios.

Paralelamente hemos podido mantener consultas de asistencia especializada de manera telemática con AMITEA y, para otras revisiones, ha sido necesario aplazarlas hasta que se nos ha permitido asistir presencialmente.

El servicio se complementa con:

- Asistencia Médica en Atención Primaria con el Centro de Salud “El Abajón”. En la actualidad, están asignados el 56% de nuestros usuarios del Centro de Día y Residencia.
- Profesional de Enfermería (Teresa) encargada de supervisión de heridas, caídas, toma de tensión así como de la preparación de las medicaciones de los usuarios y del control de stock de medicinas y botiquín en el Centro y en los Hogares. Así como de las acciones relacionadas con el Centro de Salud: prescripción de nuevos fármacos y actualización de las recetas electrónicas con el médico correspondiente.
- Equipo de Terapeutas, cada día, más implicados en el acompañamiento a las familias y a los propios usuarios en las consultas médicas y en la realización de pruebas y en hospitalizaciones, cada vez más frecuentes.
- Mantenemos el acuerdo de colaboración con una Farmacia para poder ir centralizando el suministro de toda la medicación y lograr un servicio más eficaz y con menos coste para el Centro.

Vacaciones de la familia Nuevo Horizonte
ALBERGUE
paseos por la playa • aperitivos • momentos inolvidables
¡Deseando que podamos volver a disfrutar de otra escapada.

ALBERGUE DE VERANO

Este complejo año 2020, a pesar de las dificultades, la Asociación Nuevo Horizonte, decidió mantener la actividad de “Albergue de Verano” trasladando su realización al mes de septiembre con la esperanza de tener menos riesgos de contagio. Esta actividad tiene como objetivo el disfrute de un periodo vacacional de los usuarios del Centro, participando en diferentes actividades lo más normalizadas posible, juntamente con sus terapeutas así como proporcionar un respiro familiar a los padres que les permita desconectar durante un tiempo de las múltiples necesidades que demanda la atención de sus hijos en el día a día.

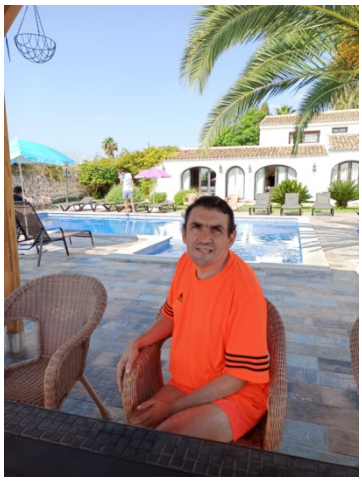
La actividad se desarrollo en una casa rural “Casona San Miguel” en el término municipal Teulada – Moraira, una casa muy grande, bien equipada, con una buena piscina y gran parcela, de uso exclusivo para nuestro grupo vacacional, priorizando las actividades al aire libre y evitando al máximo el número de contactos sociales fuera de la unidad de convivencia estable de nuestros usuarios y profesionales acompañantes y el cumplimiento estricto de las medidas de higiene y protección recomendadas por las autoridades sanitarias.

Participaron dos grupos, de acuerdo al nivel de apoyos que requieren,

- Primer grupo: del 31 de agosto al 9 de septiembre 2020.
- Segundo grupo: del 14 al 19 de septiembre 2020.

La valoración de la actividad en líneas generales ha sido muy positiva. Los chicos necesitaban salir y disfrutar de otro ambiente diferente mucho más placentero, después de tanto meses de restricción de actividades al aire libre. Se les veía contentos, disfrutaron, lo que se pudo, de la playa y los baños en el mar.

Dejar constancia de nuestro agradecimiento al personal, este año de manera muy especial, que con dedicación, esfuerzo y cariño han compartido esta actividad vacacional.



ÁREA DE
REHABILITACIÓN
MOTRIZ.

El área mantiene como objetivo, cubrir los aspectos de PROMOCIÓN, PREVENCIÓN y TRATAMIENTO de los diferentes estados de salud, que puedan presentar las personas adultas con las que compartimos el día a día, y adaptar los tratamientos e intervenciones a sus necesidades individuales. Así, sostienen cada planteamiento a la hora de desarrollar las actividades y sistemas de apoyo de la programación.

META

Mantener el BIENESTAR y la máxima AUTONOMÍA, promoviendo la adherencia a la actividad, a través de la creatividad y programas agradables, cómodos, seguros y motivadores.

PROGRAMAS ESTABLES

REHABILITACIÓN | EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN | CUALIDADES FÍSICAS Y HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS | TRABAJO PREVENTIVO Y REEDUCADOR

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA | TERAPIA ACUÁTICA | TENIS | BALONCESTO | JUDO | EQUINOTERAPIA

Con la entrada en vigor en marzo de las medidas de confinamiento por la Covid-19, el área de rehabilitación motriz, intensifica, dentro de su línea habitual, la INTERVENCIÓN PREVENTIVA.

OBJETIVO

Mantener y reforzar los tratamientos de rehabilitación, los planes individual de ejercicio terapéutico y la actividad física, adaptada a las capacidades funcionales de los grupos burbuja, se convierte en el objetivo prioritario del área.

Se plantea una economía del esfuerzo, intervención multidisciplinar individualizada centrada en los riesgos detectados, en continua valoración, para evitar la pérdida de función y prevenir alteraciones y caídas. Se planifican actuaciones dirigidas hacia el control de posibles dolores y la mejora de la condición aeróbica; mantenimiento articular, flexibilización y fortalecimiento muscular; entrenamiento vestibular y del equilibrio y conservación funcional de la locomoción en general.

PROGRAMAS REFORZADOS

TERAPIA ACUÁTICA

Aumentamos las sesiones en la piscina, un entorno enriquecido. El movimiento y la mecánica de fluidos nos han ofrecido las condiciones necesarias para una mayor estimulación sensorial, cognitiva, emocional y motora. Venimos observando con el paso de los años, cómo el medio acuático permite realizar tareas con mayor tiempo de reacción, lo que posibilita elaborar estrategias de equilibrio eficaces, cómodas y seguras, a la vez que acepta incrementar la dificultad de los ejercicios, rebajando el riesgo de sufrir una lesión.

ESCUELA DE ESPALDA

Para potenciar un estilo de vida saludable, y procurar una buena adaptación a los cambios fisiológicos que se producen durante la vida adulta, la “Escuela de Espalda” vertebra desde hace años la planificación general del área de rehabilitación motriz. Su objetivo no es otro, que fortalecer y dar resistencia y elasticidad a la musculatura y estructuras que participan en el funcionamiento y sostén de la columna, para fomentar una adecuada higiene postural, en reposo y durante el movimiento, disminuyendo el esfuerzo y la carga, previniendo/ paliando el dolor, y las posibles consecuencias anímicas y comportamentales derivadas del mismo.

MANTENIMIENTO ACTIVO

Cuidamos nuestra salud, promoviendo durante la emergencia sanitaria, un mantenimiento activo de bajo impacto, que nos apoya tanto a nivel físico como psicológico y social.

EJERCICIO FÍSICO DIARIO EN COMPAÑÍA

ACTIVIDADES LÚDICODEPORTIVAS MOTIVANTES E INTEGRADORAS

EVITAR LA SEDESTACIÓN PROLONGADA

MANTENIMIENTO DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS imprescindibles

DESENSIBILIZACIÓN, ECONOMÍA DEL GESTO Y PREVENCIÓN DE CAÍDAS

El Plan de anticipación personalizado de conservación, potenciación de la autonomía y asistencia, para suplir y/ o apoyar funciones a corto, medio y largo plazo, fomenta una buena adaptación a los cambios fisiológicos que se producen entrelas personas usuarias. Seguimos identificando y reeducando gestos perjudiciales para mejorar en la prevención de lesiones, así como poner de manifiesto las disfunciones y eficiencia de las estrategias de movimiento, para optimizar el rendimiento de las mismas.

Todos los residentes se han beneficiado de un mínimo de 2 sesiones semanales(en base al riesgo evaluado: alto-medio-bajo, en continuo seguimiento durante la pandemia), y en un contexto individual o dentro de su grupo burbuja, en función de las necesidades de Apoyo Específico.

Somos optimistas en cuanto al mantenimiento de la capacidad funcional y la calidad del movimiento durante este duro periodo.

PRESOTERAPIA

Aprovechamos la aplicación a medida de la técnica. El equipo dispone de un compresor, encargado de bombear aire a través de diferentes mangueras, hasta las distintas celdas del pantalón integral, todo de forma secuencial. Las celdas se encargan de retener el aire, provocando diferencias de presión de forma eficaz.

El uso del aparato, permite una acción exacta y constante, percibida como menos invasiva que la acción manual en según que casos. Nos permite extraer los beneficios de un masaje suave, para estimular la circulación de retorno, aligerar las piernas cansadas, drenar el sistema linfático, desintoxicar el cuerpo y fortalecer el sistema inmunológico etc.

RINCÓN MULTISENSORIAL

Las intervenciones en la sala de estimulación, pretenden de forma global, conservar capacidades, potenciar la autonomía y favorecer la máxima independencia, en condiciones de comodidad y seguridad. Este curso, de forma específica, fomentar el bienestar emocional y el nivel de relajación, y rebajar en intensidad y frecuencia la presentación de sensaciones poco satisfactorias derivadas de los efectos del confinamiento, mediante la presentación/ vivencia de experiencias agradables y motivantes. Encontramos en este espacio, un entorno favorecedor, que permite controlar el momento, respetando las necesidades y el ritmo personal en un ambiente predecible, familiar, tranquilo y relajado.

TENIS

Recuperamos la práctica y… ¡Nos mudamos!, cambiamos la instalación de la Federación de Tenis de Madrid de Fuencarral por la de Puerta de Hierro. Nos acercamos para mantener la rutina en pista cubierta los días de lluvia. Jugar al tenis nos ayuda a mejorar el equilibrio, la movilidad, la agilidad, la fuerza y el estado físico en general. Mantenemos esta práctica semanal, con un gran valor no solo en el entrenamiento de las habilidades coordinativas, sino en las comunicativas y de interacción social.

BALONCESTO

Siempre que la situación sanitaria lo ha permitido, y gracias al convenio de colaboración con el Club Deportivo de Baloncesto de las Rozas, hemos dedicado los martes a entrenar, en *equipo burbuja,* en el polideportivo Espiniella. Durante una hora realizamos rutinas y ejercicios para mejorar nuestras habilidades. Botar la pelota hasta un obstáculo, saltarlo o pasarlo por encima, mantener el bote hasta llegar a la canasta y tirar, recoger el balón y seguir botando hasta el siguiente obstáculo en dirección contraria y repetir el lanzamiento… ¡Pocas canastas se nos resisten!

EQUINOTERAPIA

A lo largo del año 2020, nuestros jinetes se han beneficiado del programa forma intermitente, atendiendo a las indicaciones de los organismos competentes en cada momento según la evolución de la situación sanitaria, y en función de las posibilidades organizativas en base a los grupos burbuja. Con una duración de 90 minutos semanales, la intervención se ha llevado a cabo durante los meses de enero - febrero, y octubre-noviembre-diciembre. La localización al aire libre en las instalaciones del *Espacio Mentema,* ha permitido que los participantes pudieran tener acceso, tanto al trabajo en pista como en campo abierto. Dentro de la imposibilidad de programar a medio-largo plazo, se ha tratado de mantener las rutinas habituales de trabajo, experiencias interactivas gratificantes a través del contacto con el caballo.

*IN*FORMACIÓN

Como consecuencia de la emergencia sanitaria, y dadas las limitaciones por la distancia social y las restricciones en el aforo, no es posible llevar a cabo los talleres presenciales previstos para los meses de abril y septiembre, destinados a la formación y reciclaje del personal del equipo de atención directa como parte del Plan de Prevención de la Asociación. Sí se mantiene accesible el dossier completo con texto y fotos de la formación, y se realizan tutorías en el puesto de trabajo, para las profesionales cuidadoras encargadas de la atención e intervención con los/as usuarios /as dentro de parámetros de riesgo, haciendo hincapié en la mejora de la higiene postural global y la adaptación individual de las técnicas para la movilización y transferencia de personas con grandes necesidades de apoyo.

Por otro lado, se pone a disposición de familiares y trabajadores, programas orientativos para prevenir la pérdida funcional derivada de la imposibilidad de realizar actividad física a causa de la Crisis de la Covid19, así como recomendaciones de fisioterapia respiratoria y ejercicio terapéutico para personas confinadas en casa y/ o en fase de recuperación domiciliaria. Está previsto convocar la formación presencial programada, en cuanto la situación de crisis sanitaria se normalice y no suponga un riesgo la práctica.

El servicio de Fisioterapia se ha mantenido disponible para solucionar dudas y para tratar de facilitar la labor del profesional y mejorar su bienestar, y el de las personas con las que comparte el día a día.

Acciones de sensibilización y comunicación

2020

DIA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL AUTISMO

La Asociación Nuevo Horizonte, conjuntamente con la Federación Autismo Madrid, se encarga de la organización de los actos de Conmemoración del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, consistente en una jornada festiva y reivindicativa dónde se desarrollan actividades lúdico-deportivas por parte de los niños, adolescentes y adultos con autismo.

Este año 2020, dicha celebración, prevista para el día 25 de marzo, en las instalaciones de la Real Federación Española de Fútbol, Ciudad del Fútbol de Las Rozas, tuvo que ser suspendida por el confinamiento debido al Covid-19. En el evento suelen participar las 14 entidades de Autismo Madrid, así como otras asociaciones que siempre prestan su apoyo en este día tan señalado, y representantes políticos de las diferentes administraciones, llegando a concurrir más de 500 asistentes que se unen en torno al Autismo, con el objetivo de llamar la atención e informar sobre la realidad de las personas con Autismo, para hacerlas visibles en la sociedad y favorecer su inclusión en igualdad de oportunidades.

Nos sumamos a la campaña con el lema “Puedo aprender” “Puedo trabajar”. Este año la campaña pone el foco en la educación y el empleo, dos ámbitos fundamentales para mejorar la calidad de vida de las personas con TEA y conseguir su participación efectiva en la sociedad.

Nuestros usuarios y profesionales se implicaron en la difusión en las diferentes redes sociales.

No queremos olvidarnos del magnífico gesto que para ese día tuvieron los profesionales del **SAMER-PROTECCIÓN CIVIL DE LAS ROZAS** que vinieron a prestar su apoyo haciendo sonar sus sirenas y aplaudiendo delante de nuestra organización. Podéis ver el video en el siguiente enlace:

https://twitter.com/AsocNHorizonte/status/1245713933291401226?s=20

ANH 2020

en tiempos de PANDEMIA

¡La Sociedad se paró en seco!

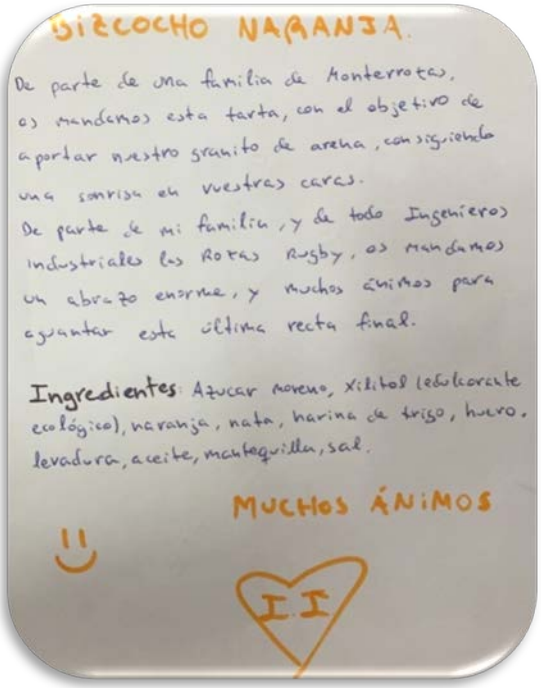
Nuestros distintos proyectos de Voluntariado también, pero las ganas de colaborar NO.

Se multiplicaron las ganas de ayudar.

Nos reinventamos, Voluntariado Telemático. Llamadas telefónicas, correos electrónicos ofreciendo, como siempre, su granito de arena, interesándose por cómo estábamos, dando ánimos, eran tan necesarios. Colaboración desde casa.

Con grata sorpresa, recibimos multitud de ofrecimientos de personas anónimas de la Sociedad en general, desde grupos de amigas/os que se reunían para tejer mascarillas y fabricar pantallas improvisadas con los escasos materiales de los que disponían y nos las donaron; hasta familias que se reunieron para hacernos bizcochos y darnos ánimos.

Estaban riquísimos!!!



Gracias a Protección Civil de Las Rozas que nos los hizo llegar, además de material diverso contra COVID-19 y siempre, a pesar de su propio cansancio, nos ofrece su mejor sonrisa.

Empresas privadas, amistades del personal de la Asociación, familiares de los/as usuarios/as de Nuevo Horizonte, de todos los rincones de España, se acordaron de nosotros y nos ofrecieron Voluntariamente su colaboración y donaciones.

A final de año, con toda la prudencia del mundo, siguiendo las recomendaciones sanitarias, retomamos pasito a pasito, aquellos proyectos en modalidad presencial que fue posible y empezamos por lo más importante, por agradecer su colaboración y compromiso…

A todos ellos y ellas, colaboradores, espontáneos y anónimos,

GRACIAS DE

Afrontamos con ESPERANZA, un 2021 donde retomemos todos nuestros Proyectos y comencemos algunos de ellos que se han ido fraguando en todo este tiempo tan convulso.

METAS
Y PLANES
FUTUROS.
2023
2022
2021
CUIDAMOS EL PRESENTE Y PREPARAMOS EL FUTURO

PROYECTOS DE FUTURO

GRUPO DE HERMANOS

El grupo de hermanos, durante el año 2020, sólo pudo reunirse una vez, en Enero, y fue para asistir a un 2º Taller de Coaching “Cuidando a las familias”. En este caso el tema era “La resolución de conflictos y como abordar el duelo” al cual asistieron 6 hermanos. Se trató de un taller “vivencial” donde se trataron inquietudes personales. Todos los asistentes salieron muy satisfechos y se acordó realizar más talleres, pero que no se pudieron realizar debido a la crisis sanitaria por la pandemia de la Covid-19.

Posteriormente, a final de año, se retomó la actividad con la realización de una Escuela de Hermanos para dar respuesta a las inquietudes que previamente se habían recogido a través de una encuesta personalizada. Dicha Escuela, impartida por nuestra Coordinadora Marina Jodrá, fue valorada positivamente y hubo un intercambio muy enriquecedor entre el grupo de hermanos/as asistentes.

ACTUACIONES PREVISTAS REALIZAR

OBJETIVOS GENERALES Y NUEVOS PROYECTOS PARA 2021

- Seguir contando con un equipo de profesionales formado y comprometido con la misión y objetivos de la entidad que facilite la prestación de apoyos a las personas con TEA y sus familias para la mejora de su calidad de vida.
- Mantener y/o incrementar el nivel de participación de hermanos para la mejora de la autonomía y calidad de vida de su familiar.
- Continuar implementando los programas y servicios desde el Enfoque Centrado en la Persona y en Familias, proporcionando los apoyos específicos que requieran las personas con las que trabajamos en los diferentes ámbitos de su proyecto de vida: formativo, vivienda, ocio, familiar, empleo, etc.
- Configurar el plan de reorganización del equipo directivo y relevo de la Dirección Técnica, con el fin de mantener su eficacia y calidad en la atención a los usuarios y sus familias.
- Formación de los profesionales en primeros auxilios y metodologías para el tratamiento del autismo así como en la gestión de proyectos.
- Seguir colaborando y trabajando en coordinación con la FAM y la CAE nuevos modelos de atención que beneficien a las personas con TEA y sus familias.
- Participación en la elaboración y desarrollo del Plan Estratégico de Autismo Madrid.
- Incrementar el nº de personas voluntarias en la entidad a través del programa de voluntariado, para seguir contribuyendo a la mejora de la prestación de apoyos a las personas con TEA.
- Renovación de los contratos de plazas derivados del Acuerdo Marco.
- Impulsar nuevas iniciativas de Captación de Fondos.
- Renovar el certificado de Calidad en la gestión EFQM 400+ planteándonos nuevos retos y desafíos, en el marco del nuevo modelo de Excelencia EFQM 2020.
- Equipar y poner en marcha el parque multisensorial en zona exterior para disfrute de los usuarios.
- Finalizar las obras de eliminación de barreras arquitectónicas y adecuación de espacios pendientes de ajardinar de la parcela.
- Reconstruir los invernaderos hundidos debido a la nevada Filomena.
- Reparación de la instalación técnica de la planta fotovoltaica.

ÁREA ECONÓMICO-ADMINISTRATIVA

CAPTACIÓN DE RECURSOS Y RSC

Durante el año 2020, debido a la pandemia, no se han podido realizar muchas de las actividades habituales de captación de fondos. No obstante, se han mantenido algunas de ellas en la medida en que el confinamiento nos ha permitido:

- Comercialización de los productos de los talleres, como el invernadero, taller de cuero y lavandería.
- Campaña de Lotería, se ha mantenido con un rendimiento parecido al de otros años.
- Captación de socios suscriptores
- Colaboraciones y donaciones a través de algunas familias del Centro.

El centro de natación ha permanecido cerrado desde la instauración del Estado de Alarma, en Marzo de 2020.

TALLER CUERO

Como para todos, 2020 ha sido un año muy difícil en el taller de cuero. Hasta la llegada de la pandemia trabajamos con normalidad y atendimos algunos pedidos, sobre todo, de pasadores y material scout pero, con la irrupción del virus, el taller se quedó vacío y tuvimos que adaptarnos a la nueva situación.

Durante unas semanas dedicamos tiempo a rematar algunas cosas que se habían ido quedando pendientes y atrasadas, a preparar trabajo para los grupos burbuja de hogares, preparar nuevas tareas para el retorno al taller de los chicos, así como al diseño, patronaje y corte de nuevos modelos que se fueron confeccionando a medida que recuperábamos algo de actividad.

Con el regreso de los chicos al taller nuestra mayor preocupación se centró en mantener y extremar las medidas de seguridad recomendadas: Grupos reducidos, distancia de seguridad, higiene, mascarillas, ventilación de los espacios, etc.

Pedidos:

-Grupo scout Santiago el Mayor

-Mohwa shop (Belén Rodríguez) (Pasadores Pañuelo)

- Rafael Molowny y Ana Portela (amigos Luis Vazquez-Pena)

-Farmacia Gordillo-Titos

-Conturegalo Integración S.L.

El apartado de Mercadillos este año se ha quedado en blanco.

OBRAS E INVERSIONES REALIZADAS

- ACONDICIONAMIENTO Y AJARDINAMIENTO ZONAS EXTERNAS PARCELA.
- INSTALACIÓN SUELO CAUCHO EN ZONA EXTERIOR PARQUE MULTISENSORIAL.
- ADECUACIÓN PORCHE PISCINA VERANO PARA VESTUARIO.
- COLOCACIÓN PANELES EN EL EDIFICIO HOGARES 2.
- COLOCACIÓN DISPENSADORES GEL HIDROALCOHÓLICO EN TODAS LAS DEPENDENCIAS.
- ADQUISICIÓN CORTACÉSPED.
- ADQUISICIÓN DE GRUPO SOLDADURA.
- ADQUISICIÓN CARRETILLA FUMIGAR.
- ADQUISICIÓN ESTORES SALA JUNTAS Y DESPACHO DIRECCIÓN.
- REPOSICIÓN TOALLAS, SÁBANAS, EDREDONES, PERCHAS, PROTECTORES COLCHÓN, ALMOHADAS PARA HOGARES.
- ADQUISIÓN SILLÓN ELÉCTRICO PARA HOGARES.
- ADQUISICIÓN DE VARIAS BATIDORAS PARA LOS HOGARES.
- ADQUISICIÓN ALFOMBRILLAS EXTERIORES POR COVID.
- REPOSICIÓN SILLAS JARDÍN Y SOMBRILLAS PARA PISCINA VERANO.
- ADQUISICIÓN ARMARIO RACK ADMINISTRACIÓN.
- ADQUISICIÓN ANDAMIO DE 6 M. CON PLATAFORMA ELEVADORA.
- ADQUISICIÓN MAMPARAS COMEDORES - PROTECCIÓN CONTRA COVID.
- COLOCACIÓN DISPENSADORES GEL HIDROALCOHÓLICO EN TODAS LAS DEPENDENCIAS.
- REPOSICIÓN BATERÍAS GRUPO ELECTRÓGENO.
- ADQUISIÓN 2 LAVAVAJILLAS PARA HOGARES.
- SUSTITUCIÓN BOMBAS CLORO Y PH PISCINA CUBIERTA.
- SUSTITUCIÓN BOMBAS RECIRCULACIÓN ACS EN CUARTO CALDERAS.

MIEMBRO FUNDADOR Y ASOCIADO DE

Autismo Madrid
FEDERACION AUTISMO-MADRID

CONFEDERACION AUTISMO ESPAÑA
DirígeTE A la inclusión
TEA (Trastornos del Espectro del Autismo)

Autism Europe
aisbl

World Autism Awareness Day

AESE

AETAPI

COMPROMISO DE CALIDAD

EXCELENCIA EUROPEA 400+ PUNTOS EFQM

EFQM
Committed to excellence

BUREAU VERITAS 1828
BUREAU VERITAS

ADMINISTRACIONES PÚBLICAS COLABORADORAS

Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA
Comunidad de Madrid

Ayuntamiento de LAS ROZAS

Comunidad de Madrid
La Suma de Todos

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD

MINISTERIO DE IGUALDAD
SECRETARÍA GENERAL DE POLÍTICAS DE IGUALDAD
INSTITUTO DE LA MUJER

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
IMSERSO

ENTIDADES PRIVADAS COLABORADORAS