



MEMORIA DE ACTIVIDADES

2019

**Asamblea general ordinaria y
extraordinaria**

Las Rozas de Madrid , 17 de Octubre 2020

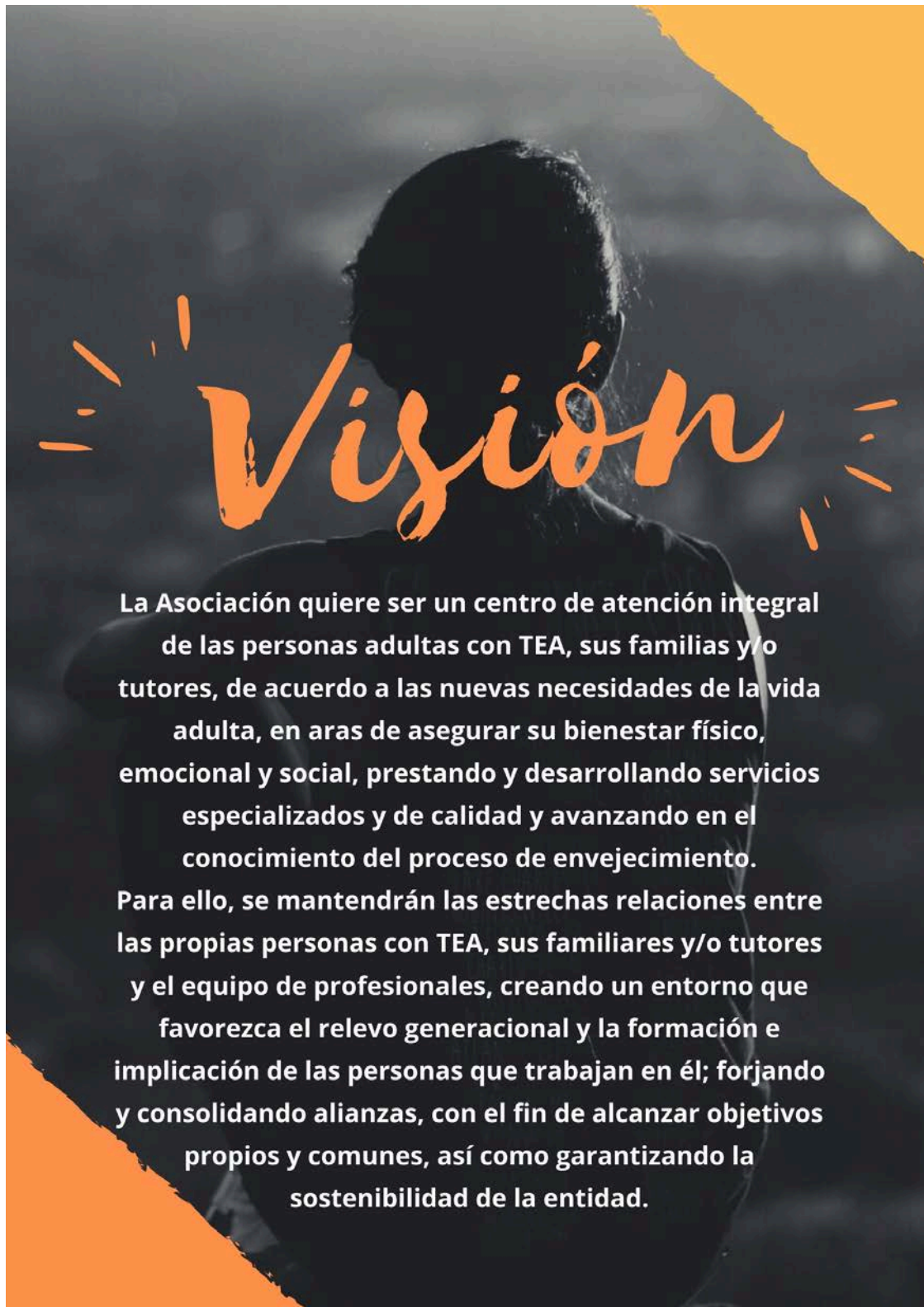


asociación nuevo horizonte



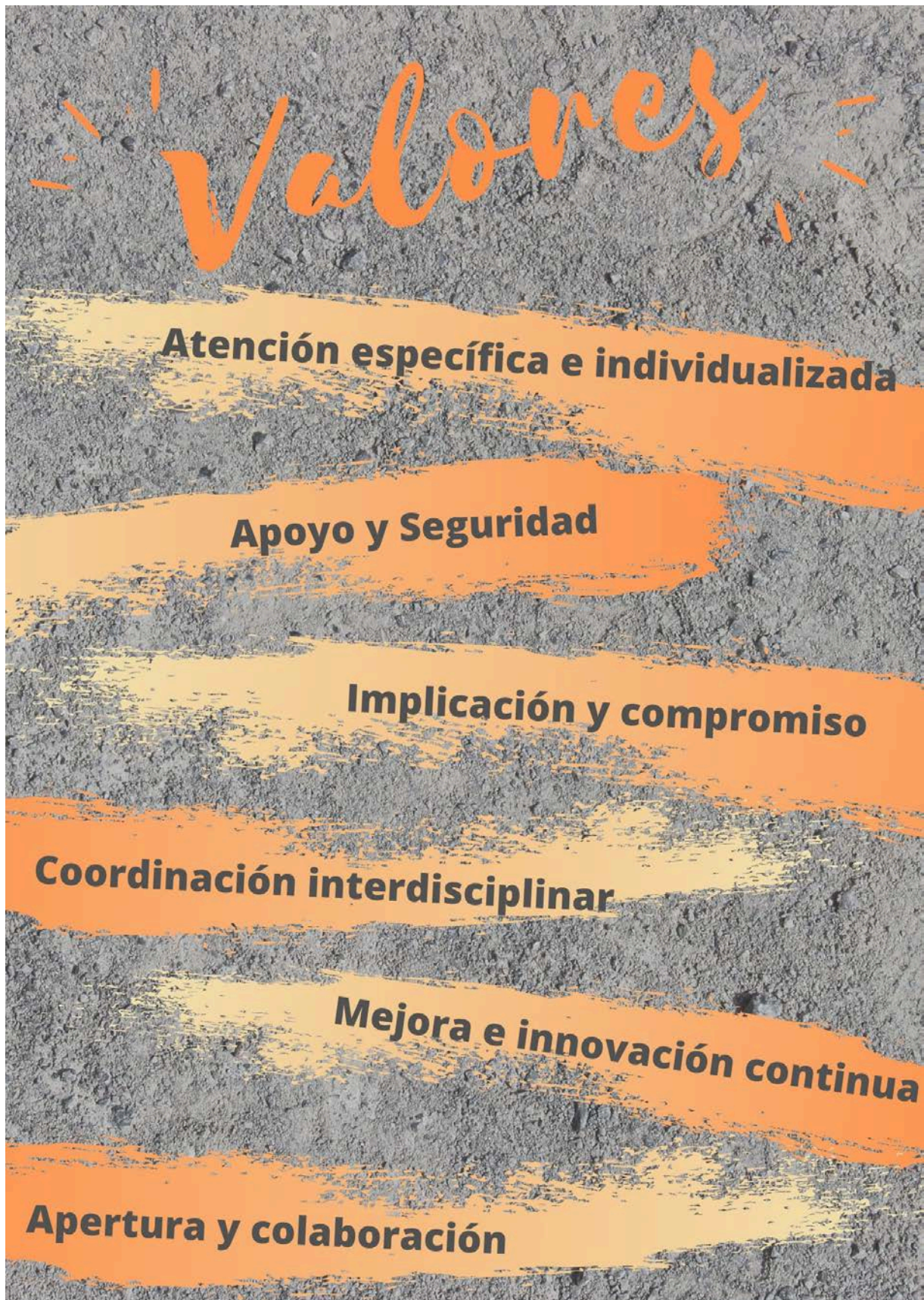
Misión

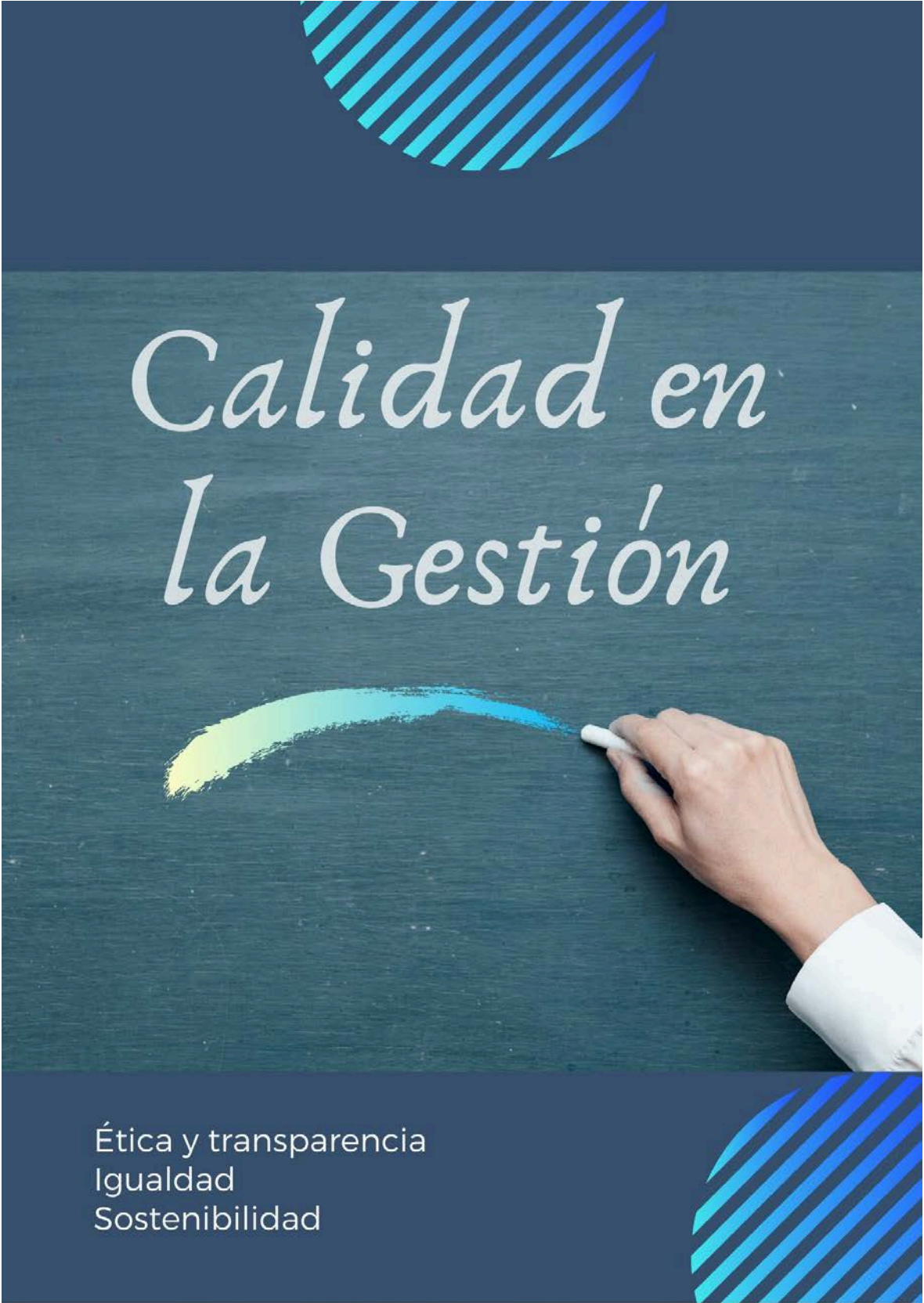
Asociación sin ánimo de lucro, de familiares y/o tutores de personas adultas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA), fundada en 1980, con sede en las Rozas de Madrid. Nuestro objetivo es promover el bienestar de las personas con TEA y sus familias, para lograr un desarrollo personal y familiar que les permita alcanzar, en igualdad de oportunidades, el disfrute y ejercicio de sus derechos, a través de equipos interdisciplinarios altamente especializados, programas con un enfoque educativo, personalizado y a lo largo de todo el ciclo vital, proyectos de innovación e investigación, y ofreciendo un servicio de hogares-residencia ajustado a las necesidades de la vida adulta, en un ambiente estructurado, cálido y familiar



La Asociación quiere ser un centro de atención integral de las personas adultas con TEA, sus familias y/o tutores, de acuerdo a las nuevas necesidades de la vida adulta, en aras de asegurar su bienestar físico, emocional y social, prestando y desarrollando servicios especializados y de calidad y avanzando en el conocimiento del proceso de envejecimiento.

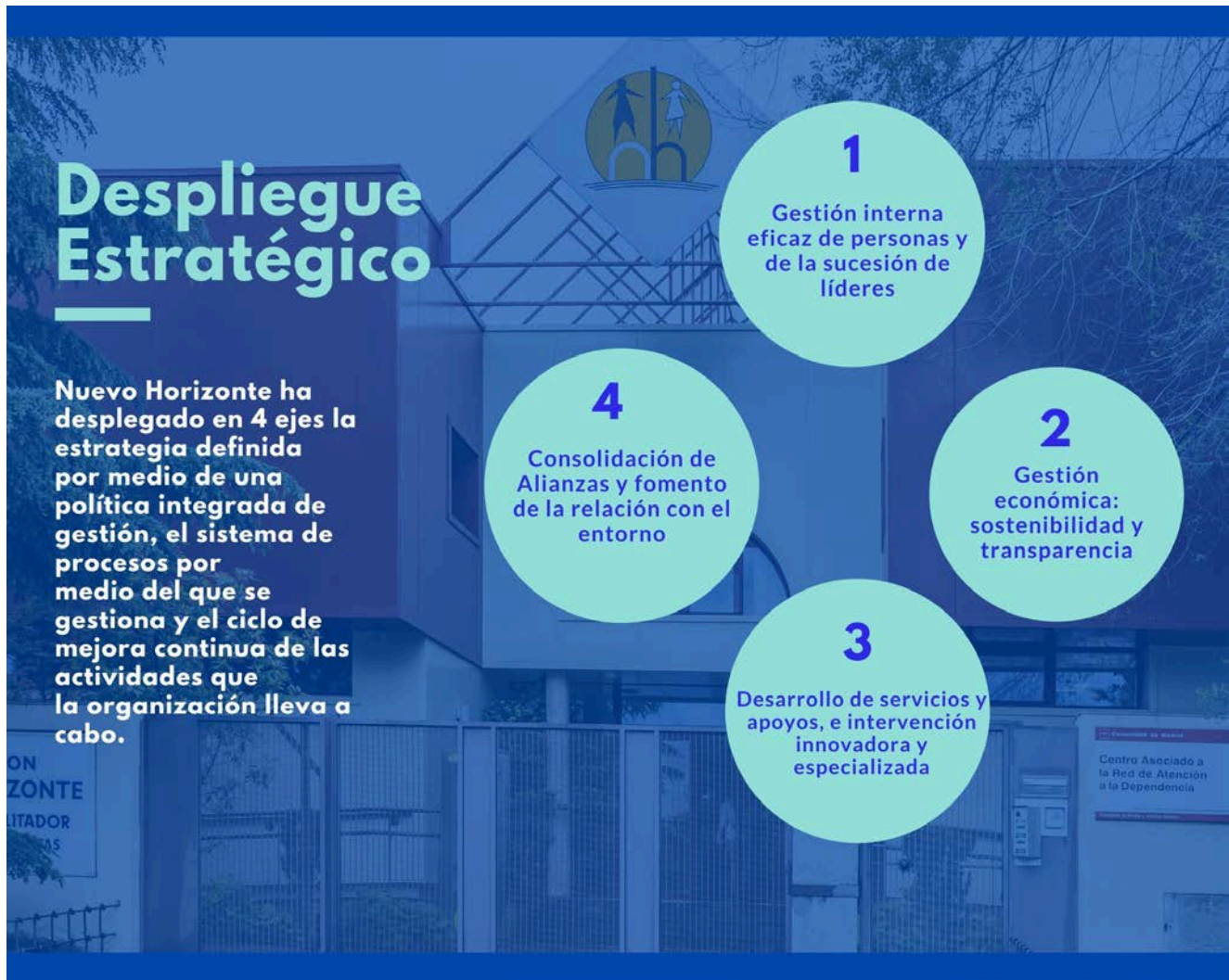
Para ello, se mantendrán las estrechas relaciones entre las propias personas con TEA, sus familiares y/o tutores y el equipo de profesionales, creando un entorno que favorezca el relevo generacional y la formación e implicación de las personas que trabajan en él; forjando y consolidando alianzas, con el fin de alcanzar objetivos propios y comunes, así como garantizando la sostenibilidad de la entidad.





Calidad en la Gestión

Ética y transparencia
Igualdad
Sostenibilidad



En el transcurso del 2019 hemos seguido trabajando en desplegar nuestro plan estratégico realizando varias acciones encaminadas a dar respuesta a las necesidades de la propia organización y a ser modelo como entidad social a través de buenas prácticas en aspectos relevantes:

Ética y transparencia.

- **Revisión de nuestro código ético:** Nuestro código ético quiere ser una herramienta, una guía de conducta y de coherencia práctica con unos valores que identifican a la Asociación Nuevo Horizonte. Este Código Ético presenta unos principios básicos y de buenas prácticas que han de guiar y orientar el comportamiento de los diferentes componentes de la familia de Nuevo Horizonte. Este código ético recoge el compromiso de la Asociación Nuevo Horizonte de actuar conforme a unos valores que garanticen un comportamiento responsable y con absoluto respeto a la legalidad vigente, en todas las relaciones tanto con los profesionales, con los usuarios y familiares, con sus voluntarios y demás actores sociales con los que la Asociación establece relaciones (directas o transversales) como son la administración pública, los organismos privados, otras entidades del tercer sector y la sociedad en general.

- **Plan de Igualdad:** Este año también hemos revisado nuestro plan de igualdad, se ha creado una Comisión de Igualdad y se han desarrollado varias acciones formativas orientadas a facilitar conocimientos específicos en esta materia.

Gestión de la competencia con otras entidades del sector basada en el aprendizaje mutuo, complementariedad y especialización.

- Hemos seguido apostando por la gestión de conocimiento compartido a través de colaboraciones con entidades como FAM, CAE, CERMI Madrid en diversas Comisiones de trabajo.



- Además hemos fomentado la especialización y actualización de conocimientos técnicos-prácticos del personal de atención directa en aras de ajustar nuestros apoyos a las necesidades cambiantes de las personas usuarias. Por otra parte, el equipo administrativo también se ha formado en competencias tan relevantes como: comunicación, Subvenciones y proyectos, y desarrollo competencial de directivos y gerentes en el Tercer Sector.

Gestión por procesos.

Hemos seguido profundizando y especializándonos en mejorar nuestro sistema de gestión por procesos. Hemos realizado varias formaciones en planificación estratégica, revisión y realización de planes de acción ajustados a nuestros objetivos en aras de potenciar una gestión sostenible, eficaz y transparente.

También hemos asistido a varias jornadas de actualización del nuevo modelo EFQM-2020 y también hemos compartido buenas prácticas y propósitos estratégicos del Hospital Gregorio Marañón.





Relaciones Institucionales

Juntos por un objetivo común

www.nuevohorizonte.es

Confederación Autismo España

La Asociación Nuevo Horizonte fue la principal impulsora y fundadora junto con 3 entidades más de diferentes CC.AA., de la actual Confederación Autismo España. Actualmente agrupa y representa a 141 entidades que prestan apoyos y servicios especializados a las personas con TEA y sus familias.

Desde sus inicios hemos sido un miembro activo y no hemos dejado de formar parte en ningún momento de sus órganos de gobierno, siendo en la actualidad nuestro Presidente, Manuel Nevado, vocal de la Junta Directiva.

Formar parte de Autismo España contribuye a promover la reivindicación y el ejercicio efectivo de los derechos de las personas con TEA y sus familias, favoreciendo desde su plataforma la sensibilización y concienciación de la sociedad, la promoción de la investigación y transferencia del conocimiento sobre el TEA, y la mejora de la calidad de vida y la igualdad de oportunidades de dichas personas.

En el año 2019 hemos concurrido a las distintas subvenciones convocadas por la Confederación, entre ellas la Convocatoria de Fundación Once, y el Programa de Turismo y Termalismo.

El 19 de noviembre de 2019, nuestro Vicepresidente, Benito Junoy, como miembro fundador junto a Manuel Nevado, visitó la sede de Autismo España, con el objetivo de compartir y dar a conocer a todo el actual equipo directivo y técnico, los detalles de los orígenes de la institución.





En noviembre de 2019 tuvo lugar la Gala de celebración del 25 Aniversario de la Confederación Autismo España, a la que asistieron varios miembros de la Junta Directiva en representación de Nuevo Horizonte.

Desde hace varios años colaboramos en varias comisiones de trabajo:

Comisión de Derechos

En diciembre de 2019 se constituye la Comisión de Derechos en el seno de la CAE, de la que formamos parte, con el fin de trabajar y colaborar en la consecución de sus objetivos:

- Actuar en defensa de los derechos de las personas con TEA, elaborando propuestas de mejora de la normativa vigente y emprendiendo acciones ante posibles casos de vulneración de derechos.
- Prevención de prácticas sin evidencia científica en el abordaje y tratamiento del TEA, difundiendo y proponiendo modelos avalados científicamente.
- Sensibilizar sobre las buenas prácticas.

Comisión para la Calidad de Vida” de Autismo España

Se mantiene nuestra participación en la comisión para la Calidad de Vida, cuyo objetivo es **promover la innovación en los sistemas de apoyo y en los servicios que las entidades facilitan a las personas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) y a sus familias**. El grupo fue creado en 2011 ante la necesidad de transformar y adaptar los apoyos, programas y servicios de las entidades asociadas a los conceptos y modelos actuales, y a la planificación basada en el modelo de Calidad de Vida.

Gracias al trabajo de esta comisión, se ha realizado la publicación de la guía **“Yo también decido”**, con el objetivo de facilitar la toma de decisiones a personas con TEA con grandes necesidades de apoyo.

En los últimos dos años estamos participando en la validación junto con otras 6 entidades de la herramienta ICalidad, con el fin de evaluar la Calidad de vida de las personas con TEA.

Comisión de Envejecimiento Activo

Participamos desde hace varios años en la Comisión de Envejecimiento Activo de la Confederación Autismo España, focalizando nuestro trabajo en el estudio sobre el **funcionamiento cognitivo** que se está llevando a cabo con el objetivo de incrementar el conocimiento sobre el proceso de envejecimiento y deterioro cognitivo en las personas adultas con TEA. Actualmente están participando 8 personas de nuestra entidad que se ajustaban a los criterios solicitados por los investigadores, y han querido colaborar con esta investigación. Esta información ayudará a poder contar con protocolos de evaluación dirigidos a promover la salud y la calidad de vida de las personas con TEA, durante el envejecimiento.

Colaboración en el Estudio sociodemográfico de personas con TEA en España

Como sabéis, estamos colaborando en una investigación que permitirá disponer de información fiable sobre las personas con TEA en España, un estudio socio demográfico llevado a cabo por la Confederación Autismo España.

Este año 2019 se ha organizado una Jornada Técnica “Situación y necesidades de las personas con TEA en España: Resultados y tendencias Sociodemográficas”, dónde se ha informado sobre la dimensión del colectivo y la diversidad de sus necesidades en diferentes áreas: diagnóstico, salud, educación, empleo, terapias y apoyos recibidos.

Campaña de concienciación del Día mundial de Autismo.

Para conmemorar el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, el 2 de abril, se eligió como lema “I ∞ autismo”, con el objetivo de promover un acercamiento al autismo desde una mirada diferente.

Nuestros chicos y profesionales se implicaron en la difusión de este lema a través de nuestras redes sociales Twitter @AsocNHorizonte.



Federación Autismo Madrid

La Federación Autismo Madrid tiene como visión aspirar a ser reconocida como una **plataforma de referencia** en el apoyo a las personas con Trastorno del Espectro Autista y a sus familias residentes **en la Comunidad de Madrid**, por su trabajo integrador y constante en las acciones que llevan a cabo las distintas organizaciones miembros y por aportar un valor añadido a esta labor, multiplicando los efectos positivos de todas sus iniciativas.

Durante el año 2019 hemos mantenido la Presidencia de la Federación, ostentada por nuestro Presidente, Manuel Nevado, y contando con la participación de nuestra Gerente, M^a Ángeles Freixinet, en calidad de asesora, colaborando en todas las Juntas Directivas de la entidad.

A lo largo de este año la **Federación ha mantenido las catorce entidades** que colaboran activamente en el desarrollo de esta plataforma, para su mayor reconocimiento y defensa de derechos en la Comunidad de Madrid, formando parte a su vez de:

- CERMI Comunidad de Madrid, ostentando una vocalía
- Consejo Asesor de Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid.

Las actividades que ha desarrollado Autismo Madrid durante el año 2019, habiendo sido partícipes en la gran parte de ellas:

La Asociación participa colabora con la Federación Autismo Madrid, entre otros cauces, a través de las **Comisiones técnicas de trabajo: sanidad, ocio, educación y vida adulta**, además del recién creado **Grupo de trabajo de Directivos-Gerentes institucionales**. Estas comisiones y grupos de trabajo están compuestas por representantes de las entidades miembro, con el objetivo de establecer los criterios de actuación conjunta, las necesidades y las acciones comunes, favoreciendo la participación activa de las entidades sociales y de los colectivos a los que representan.

Destacamos la organización en el año 2019 de tres **Jornadas técnicas**, habiendo participado desde la Asociación activamente en cada una de ellas.

- X Jornada Autismo y Sanidad
- II Jornada Mujeres en el Autismo
- Jornada de Vida Adulta y Tea

GRUPO DE TRABAJO DE DIRECTIVOS-GERENTES

El Grupo de trabajo de Gerentes se puso en marcha en 2019, del que formamos parte. La sesión de constitución del Grupo tuvo lugar el 22 de marzo, siendo el objetivo sentar las bases del trabajo en red mediante la coordinación de todos los participantes, así como planificar y estructurar el trabajo del propio grupo, compartiendo necesidades, inquietudes y demandas comunes a todas las entidades, con el fin de desarrollar acciones encaminadas a su resolución y abordaje. Las siguientes reuniones se celebraron el 10 de mayo, 29 de junio, 20 de septiembre y el 21 de noviembre, habiendo sido muy enriquecedora la participación en el mismo.

COMISIÓN EDUCACIÓN:

Continuamos participando activamente en la Comisión de Educación de la Federación Autismo Madrid, siendo Marina Jodra nuestra representante una vez más.

El trabajo de esta comisión durante el año 2019 podemos resumirlo en las siguientes acciones:

Promoción de la FORMACIÓN específica sobre los TEA a través de:

- Participación activa en reuniones con la administración en cuanto al futuro de la Educación Especial. En este contexto se elabora una base de datos con el nº de familias que acuden a nuestras entidades y que muestran interés en la escolarización de sus hijos/as en nuestros centros.
- Continuamos participando, mediante un convenio firmado con la UNED, como docentes en el “Curso de Posgrado de Especialización en Intervención en personas con TEA”.
- Hemos comenzado a participar en las formaciones en CTIF-CRIF, con el curso “Recursos prácticos para la intervención educativa con alumnado con TEA”.
- Revisión y propuestas para conseguir mejorar la legislación y documentación que afecta a los alumnos con TEA.
- Participación en la Comisión de Educación del CERMI Madrid, trabajando principalmente en el desarrollo del Decreto sobre Educación Inclusiva.
- Organización de la III Jornada de Educación celebrada en la Universidad Europea el 26 de abril de 2019



- Se comienza a elaborar un documento/protocolo sobre “conductas disruptivas”

COMISIÓN SANIDAD:

La Comisión de Sanidad de la Federación Autismo Madrid, está formada por representantes de 10 de las Asociaciones de Autismo de la Comunidad de Madrid y, Nuevo Horizonte mantiene su coordinación en la figura de su Directora Técnica, Dña. M. Carmen Muela.

El objetivo que se pretende es impulsar y desarrollar acciones de sensibilización, formación y asesoramiento para la mejora de la atención a las personas con Autismo y sus familias en el ámbito sanitario, en la Comunidad de Madrid. Se mantiene un convenio firmado entre la

Federación Autismo Madrid y la Consejería de Sanidad para actividades de información, formación y sensibilización dirigidas a los profesionales de Atención Primaria y de los Centros de Salud Mental del Servicio Madrileño de Salud.

Y en este sentido, queremos destacar las acciones realizadas en este último año 2018:

1. Formación en Autismo de los profesionales sanitarios:

- a) Atención Primaria, en diferentes Centros de Salud de la Comunidad de Madrid. Durante, este año 2019 se han impartido 8 cursos.
- b) Atención Especializada, profesionales de Psiquiatría y Psicología de Salud Mental, para una mejor detección y diagnóstico de las personas con TEA. Total 2 cursos en los Centros de Salud Mental.
Destacar que estas acciones formativas se han incluido en el Plan de Formación Continuada de la propia Consejería de Sanidad.
- c) Destacar el curso impartido a los profesionales de la Empresa Municipal de Transportes de Madrid (EMT) en Nuevo Horizonte. Enero 2019.
- d) Se ha continuado con los Programas de desensibilización sistemática en el entorno sanitario, en colaboración entre los Centros de Salud y los Centros Educativos y/o Centros de Día, ampliándose a 6 las experiencias llevadas a cabo.

2. Jornadas de Divulgación y Sensibilización

- Celebración X Jornada de Sanidad “Mejorando la Calidad de Vida de las personas con TEA desde la clínica y la investigación”, organizado por la Federación Autismo Madrid y el Programa AMI-TEA del Hospital Gregorio Marañón. En conmemoración de los 10 años de la creación del citado Programa AMI-TEA. Septiembre 2019.
- Reunión Asociaciones de Pacientes con el objetivo de recoger necesidades y sugerencias e las personas con TEA y sus familias para el Plan Estratégico de Salud Mental (2018/2022). Abril 2019.

3. Impulsar acciones para crear servicios que mejoren la atención sanitaria en los servicios públicos de salud:

- Grupo de trabajo con la Consejería de Sanidad para mejorar la detección de casos de riesgo de diagnóstico TEA, con el objetivo de implantar en la historia médica las pruebas de detección sospecha de Tea.
- Determinar niveles de derivación a la Unidad de Diagnóstico Complejo de los TEA. Puesta en marcha en Abril 2016.
- Puesta en marcha del Proyecto Pictogramas, financiado por la Fundación Orange en 13 Centros de Salud y en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

4. Participación / Colaboración Hospital General Universitario Gregorio Marañón:

- Participación en el grupo de entrevistas, como grupo de interés, en el proceso de evaluación del Modelo EFQM del Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Marzo 2019.
- Asistencia al Acto oficial de entrega del Sello a la Excelencia 400+, en el Salón de Actos del Hospital Materno Infantil Gregorio Marañón. Mayo 2019.

COMISIÓN DE TRABAJO DE VIDA ADULTA, EMPLEO Y ENVEJECIMIENTO DE LA FAM

Hemos realizado varias reuniones para abordar las necesidades de las personas con TEA y sus familias en la edad adulta. Se ha realizado la jornada de Vida Adulta para sensibilizar y transmitir conocimientos en el ámbito de la vida adulta.



COMISIÓN DE INFANCIA Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO DEL CERMI MADRID

Alguno de los objetivos de la comisión son:

- Reuniones periódicas para consensuar objetivos y planes de acción de la Comisión.
- Elaborar informes que reflejen las necesidades e inquietudes comunes en el ámbito de la infancia y del envejecimiento activo de las personas con discapacidad.
- Realizar y/o participar en acciones de visibilización y sensibilización en el ámbito del envejecimiento activo en personas con discapacidad, incidiendo en la importancia de atender las necesidades de las personas con discapacidad que por cualquier motivo sufran un envejecimiento prematuro.

- Formarnos para conocer y manejar la situación actual de la Ley de Dependencia, Ley General de Discapacidad y de Servicios Sociales en aras de llevar a cabo los objetivos de la comisión y de los diferentes colectivos que representa.
- Participar en jornadas de buenas prácticas y actualización relacionadas con el ámbito de la infancia y el envejecimiento activo.
- Seguimiento de la Estrategia Madrileña de Atención a Personas con Discapacidad 2018-2022 en lo relacionado a la infancia y envejecimiento activo.
- Realizar reuniones de coordinación con otras Comisiones en aras de establecer objetivos comunes y acciones conjuntas
- Trabajar para que los servicios sociales se aborden de manera transversal en todas políticas que afectan a las personas con discapacidad durante todo su ciclo vital.

Ayuntamiento de Las Rozas

La Asociación Nuevo Horizonte ha mantenido la colaboración activa con el Ayuntamiento de Las Rozas durante el año 2019.

Como miembros del **Consejo Municipal de la Discapacidad**, hemos participado activamente en las todas las reuniones convocadas, en las que se abordan aquellas iniciativas que en materia de discapacidad se realizan en el municipio, permitiendo la participación e intervención de las entidades que forman parte del mismo.

En el año 2019 hemos seguido contando con el apoyo del Ayuntamiento para el desarrollo del **Proyecto ADILPA – Acciones Destinadas a la Inserción Laboral de Personas con Autismo** – que nos permite continuar con el proyecto de empleo con apoyo en entornos laborales abiertos, promoviendo a su vez el desarrollo de la competencia social y la autonomía personal, necesarios para el desempeño del puesto de trabajo.

El Ayuntamiento, a través de la Consejería de Familia y Servicios Sociales, ha contado con el **Taller de Cerámica de Nuevo Horizonte**, con un encargo de los Reconocimientos para entregar en un Acto en Memoria de las Víctimas del Holocausto que contó con el testimonio de Anette Cabelli, una de las supervivientes del Holocausto.

Igualmente ya son varios años que colaboramos con el Ayuntamiento con el **Taller de Lavandería** para el lavado de prendas y lencería del área de sanidad.

ORGANISMOS PÚBLICOS Y PRIVADOS DE FORMACIÓN

Continuamos con la labor de formación de futuros profesionales. Durante el pasado año mantuvimos los convenios de formación para alumnos en prácticas con las siguientes entidades

Centro	Estudios	Número de Alumnos
UCM	Psicología Clínica	2
	Pedagogía	1
CEU	Psicología	2
IES Ortega y Gasset	TAFAD	1
San Rafael Nebrija	Fisioterapia	1
Universidad Autónoma de Madrid	Musicoterapia	2

Continuamos con sesiones formativas para grupos de alumnos en nuestras instalaciones, cabe destacar la visita de un grupo de estudiantes de la Facultad de Educación de la UCM

VISITAS AL CENTRO

- ✓ Visita Grupo Estudiantes Centro de Estudios Universitarios La Salle. Enero 2019.
- ✓ Dña. Miluse Horska, Vicepresidenta del Senado de la República Checa y una delegación de la Comisión de Sanidad y Asuntos Sociales. Marzo 2019.
- ✓ Dña. Dolores Moreno, Consejera de Políticas Sociales de la Comunidad de Madrid, y D. Jorge Jiménez de Cisneros, Director General de Atención a las Personas con Discapacidad. Abril 2019.
- ✓ Asociación GATEA-Atención Global. Visita de un grupo de estudiantes que realizan el Curso de Formación en Trastornos del Espectro del Autismo. Junio 2019.
- ✓ Dña. Isabel García Tejerina, Diputada del Partido Popular en el Congreso, acompañada del Alcalde de Las Rozas, D. José de la Uz. Noviembre 2019.
- ✓ Dña. Pilar López. Directora General de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, acompañada de la Subdirectora General de la Discapacidad. Diciembre 2019.



PLAN DE IGUALDAD

Durante 2019, y gracias a la cofinanciación recibida por el Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades del Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad (concedida en 2018), pusimos en marcha la creación del PLAN DE IGUALDAD NUEVO HORIZONTE.

Para ello se creó una comisión de trabajo específica, compuesta por la Dirección, Gerencia, Coordinación y una representación legal de los trabajadores de la Asociación. Así mismo enviamos una encuesta a los/as trabajadores/as y solicitamos colaboración a las familias, para que aportasen sus ideas...

Fueron meses de intensa dedicación, con las alforjas llenas de ilusión, iniciamos el camino recibiendo la formación adecuada en la materia, establecimos un diagnóstico inicial de la situación en materia de Igualdad en nuestra Asociación, donde se incluyeron los resultados de la encuesta a los/as profesionales, mantuvimos reuniones de interesante debate y enriquecedor



trabajo de las que finalmente construimos, desde el consenso, nuestro PLAN DE IGUALDAD NUEVO HORIZONTE.

MEDIDAS PRIORITARIAS ADOPTADAS

Aplicación de lenguaje no sexista en el proceso de gestión de personas

Identificar e implantar medidas de flexibilización horaria por medio de la gestión de turnos

Elaboración plan de formación en igualdad de oportunidades

Agradecer a todos/as vuestra colaboración en este nuevo reto y recordaros que estamos siempre receptivos/as a vuestras aportaciones



El Centro de Día Nuevo Horizonte, pretende ofrecer una respuesta adecuada y de calidad a las necesidades asistenciales y de rehabilitación que plantea la población con autismo gravemente afectados, y garantizarla a lo largo de su vida.

En la actualidad, mantenemos el contrato de plazas con la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, atendiendo a una población adulta de 44 personas con TEA, en edades comprendidas entre los 25 y 51 años. Etapa llena de incertidumbre y desconocimiento de la evolución de los TEA y posibles alteraciones asociadas a la edad.

Por ello, nuestros esfuerzos van dirigidos a mantener el carácter rehabilitador y no meramente asistencial de los Centros de Día, haciendo hincapié en prevenir el posible progresivo deterioro y pérdida de capacidades físicas y mentales, que suele ir asociado a la edad y que venimos observando en los últimos años.

En esta línea, **destacar** que, cada año, está siendo más frecuente la **necesidad de encajar** en la Organización y Programación general del Centro, consideraciones sobre **terapias funcionales de carácter físico** y de carácter **sanitario** (reconocimientos médicos frecuentes, pruebas y consultas médicas).

Durante este año 2019, queremos destacar la importancia y necesidad de formar a nuestros profesionales en la movilización de personas dependientes y los beneficios de una correcta higiene postural para potenciar la salud y autonomía de los usuarios y para dotar a los profesionales de las técnicas de movilización de manera más cómoda y más accesible.

El Centro de Día, además de las actividades especializadas que de forma permanente proporciona a las personas con TEA, desarrolla programas individualizados específicos para tratar de responder a las necesidades singulares de cada uno de sus atendidos y sus familias, y a la vista de los primeros resultados, seguimos trabajando en:

- Programas de inclusión socio-laboral, mediante la metodología del Empleo con Apoyo, 8 de nuestros atendidos están desempeñando un trabajo en el entorno laboral abierto.
- Programas para favorecer la máxima autonomía personal en los hábitos de la vida diaria y en las tareas del hogar, incluyendo nuevas tareas relativas a la vida adulta.
- Programas para potenciar la comunicación, la autodeterminación y la capacidad de elección, mediante la utilización de las agendas personales, los paneles de elección y las herramientas tecnológicas, en diferentes entornos: talleres, comedor, ocio y tiempo libre y hogares.
- Programas para fomentar el bienestar físico y emocional, mediante el desarrollo de actividades físico -deportivas, sesiones de fisioterapia e hidroterapia (tenis/baloncesto/judo).
- Programas de Educación de Adultos para mantenimiento y desarrollo de las capacidades cognitivas así como de desarrollo socio-emocional, mediante tareas de entrenamiento emocional, identificación y reconocimiento de estados emocionales: alegría, tristeza, enfado, miedo, etc... y de atribución causal de estos

estados, tanto en escenarios reales como a través de historias sociales vividas mediante rol-playing, vídeo-clips y aplicaciones informáticas novedosas.

- Programa de Implantación de Hábitos Saludables y Prevención de la Salud, tales como, Programas para detectar y localizar el dolor mediante las nuevas tecnologías, así como de registro de parámetros fisiológicos que complementan la detección precoz de dificultades de salud en personas con TEA.

Destacar la prioridad de promover el envejecimiento activo y satisfactorio en personas con TEA, con el fin de disminuir las caídas y paliar las consecuencias de las mismas.

Dejar constancia de la necesidad de contar con un equipo multidisciplinar formado, experimentado y comprometido con la labor diaria de Nuevo Horizonte como figuras estables de referencia y apoyo para lograr el máximo nivel de bienestar personal y afectivo en nuestros atendidos.

Se complementan estas acciones terapéuticas con una diversificación de actividades artísticas, culturales, deportivas y de socialización, entre las cuales, citamos a continuación las realizadas este último año 2019:

- Actividad de Baloncesto, todos los martes. Polideportivo Alfredo Espinella.
- Asistencia al Museo de Ciencias Naturales.
- Asistencia a la Feria de Las Rozas, disfrutando de las atracciones y casetas “sin ruido”. Septiembre 2019.
- Actividad de Judo, último viernes de cada mes.

Destacar la Actividad Sociocultural de la Representación adaptada del Musical “El Rey León”, que tuvo lugar en el Centro Cultural La Vaguada, dirigida por nuestra querida Musicoterapeuta, Cilene, y con la participación especial de un grupo de personas con TEA de Nuevo Horizonte y sus terapeutas.

Fue un gran éxito y quedo patente el nivel artístico del Festival, tanto por sus participantes, como por su puesta en escena.

PROGRAMA EMPLEO CON APOYO

La Asociación Nuevo Horizonte ha sido pionera en España en el diseño y puesta en marcha de Programas de Inserción Laboral para Personas con TEA (1992), y seguimos apostando por ello.

Objetivo: Realizar acciones dirigidas a la inserción laboral de las personas con autismo, con la ayuda de un preparador en el mercado laboral competitivo, realizando la modalidad de Empleo con Apoyo.

Empresas Colaboradoras:

- Centro Comercial Carrefour El Pinar de Las Rozas y en Majadahonda (Madrid).

- Centro de Estudios Universitarios la Salle. Aravaca. (Madrid).

Participantes: 8 personas adultas con TEA.

Financiación: Ayuntamiento Las Rozas de Madrid (Madrid).

Valoración: Resultados significativos del impacto del trabajo en la propia sintomatología del trastorno, así como, una mejora en el bienestar personal, satisfacción laboral y mejora en las relaciones personales de las personas participantes en este Proyecto de Empleo con Apoyo.

Destacar que durante el año 2019, se ha continuado con el Programa Interactivo Multimedia de Enriquecimiento Cognitivo y Desarrollo Socio-emocional con el objetivo de avanzar en las competencias sociales y vocacionales en el puesto de trabajo, y se ha incluido una sesión de formación semanal sobre cómo elaborar un curriculum, hacer una entrevista de trabajo mediante ejercicios prácticos y simulaciones reales.

PROGRAMA DE EDUCACIÓN DE ADULTOS

Ante la inexistencia de programas educativos en la vida adulta de los TEA, la Asociación Nuevo Horizonte inicia la experiencia piloto en 2003-2004, gracias a un Convenio de Colaboración entre la Consejería de Educación, en aquel entonces Promoción Educativa, y a la Fundación Asistencia al Autista.

Objetivos: Diseñar un nuevo Programa de Innovación Curricular para la Educación de Personas Adultas con TEA contemplando, durante este último año 2019, las siguientes innovaciones,

- Incrementar la estimulación cognitiva: funciones ejecutivas, atención memoria y percepción mediante el desarrollo de nuevas tecnologías.
- Promover la salud física y mental entre las personas adultas con TEA mediante un Programa Específico de Educación para la Salud.

Participantes: 44

Financiación: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte

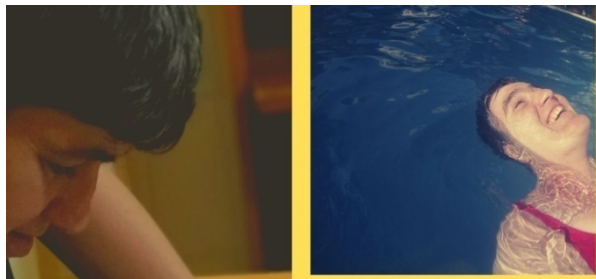
Desarrollo: En la Asociación Nuevo Horizonte y en la Fundación Menela (Vigo), desde 2013 hasta la actualidad.

Este año 2019, fue necesario hacer una Presentación del Programa en el Centro Nacional de Innovación e Investigación Educativa (CNIIE) para su posible continuidad un año más.

PROYECTO “INDICADORES DEL AUTISMO A TRAVÉS DE LA VOZ”

Durante el año 2019 hemos comenzado a colaborar con Victoria Rodellar (nuestra “voluntaria bibliotecaria”) en un proyecto muy interesante. Ella es profesora de la Universidad Politécnica

de Madrid y sus proyectos de investigación han estado ligados al estudio de la voz y su relación con procesos degenerativos y estados emocionales como la ansiedad. Durante este año hemos realizado varias mediciones de voz y los resultados preliminares son bastante alentadores, ya que indican unos indicadores y patrones específicos muy distintos a los presentes en personas sin TEA.



Hábitos saludables
Vigilancia de la salud.
Prevención deterioro cognitivo y físico.
Fomento de la autonomía.

Participación social activa.
Actividades sociales y recreativas

Profesionales especializados.
Asesoramiento a familias de personas con TEA en proceso de envejecimiento

Somos una Asociación de padres y/o tutores de personas con Trastorno del Espectro del Autismo, sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es promover el bienestar de las personas con autismo y sus familias.

MÁS INFORMACIÓN

Asociación Nuevo Horizonte.
C/ Comunidad de Madrid 43
28231 (Las Rozas)
Tf. 916377455
www.nuevohorizonte.es
@AsocNHorizonte



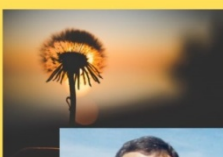

Activa- TEA

Envejecimiento Activo en personas con TEA

Bankia en acción

fundación montemadrid

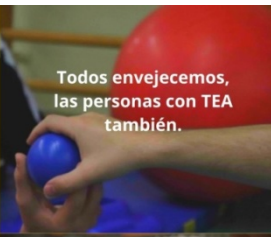
Apoyando en el presente apostando por el futuro.




Envejecimiento Activo

Organización Mundial de la Salud (OMS) lo define como el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen.

Todos envejecemos, las personas con TEA también.



Envejecer es seguir avanzando




El proyecto ACTIVA-TEA

SALUD

Actividad física que fomenta hábitos de vida saludable, en la medida de lo posible en entornos naturales, bajo la supervisión de un grupo multiprofesional médico-terapéutico. Evitar el sobrepeso, mejorar la movilidad, favorecer la autonomía personal... todas estas actividades repercuten directamente en su calidad de vida.

PARTICIPACIÓN

Plan de actividades divertidas y gratificantes para disminuir el riesgo de aislamiento social y mejorar la integración en la comunidad, la autoestima y el bienestar en general

SEGURIDAD

Fomento de la autonomía personal en entornos predecibles y seguros. Nuestros profesionales reciben formación continua para procurar todos los apoyos y servicios necesarios a las personas con TEA en las edades más avanzadas.



Calidez,
Seguridad y
Apoyo

***SERVICIO
DE
HOGARES***

En el transcurso del 2019, y en concordancia con las acciones programadas en nuestro proyecto Activa-TEA, se han llevado a cabo una diversidad de actividades en el servicio de Hogares en aras de favorecer el bienestar de nuestros residentes, entre las que cabe destacar:

1. **Actividades de carácter físico** que fomentan los **hábitos de vida saludable**, en entornos naturales. Estas actividades conllevan beneficios, tales como, el control del sobrepeso, fortalece nuestros huesos, músculos y mejora nuestra forma física. También tiene un impacto beneficioso desde el punto de vista psicológico, dado que mejora nuestro estado de ánimo aportando una fuente de bienestar. A su vez, mejora nuestra sociabilidad y favorece nuestra autonomía e integración social. Entre las actividades que hemos realizado, destacamos:
 - Senderismo por entornos de la Sierra de Madrid; La Dehesa de de Galapagar, la Dehesa de Colmenarejo, Pantano de Valmayor, Dehesa de las Rozas, Paseo de la Herrería o La Jarosa.



- En junio del 2019 pudimos participar en la Carrera de las Capacidades. Este evento deportivo tiene como objetivo fomentar la integración social y laboral de las personas con discapacidad. Es un evento organizado por la Fundación Adecco, con la colaboración de Cisco, al cual también se une el Ayuntamiento de Alcobendas y el Club de Atletismo Popular de Alcobendas.



2. Actividades que impulsen **la participación social y la mejora en las relaciones interpersonales**, autoestima, bienestar a través de un plan de **actividades divertidas, lúdicas**, para disminuir el riesgo de aislamiento social y mejorar la integración en la comunidad, y el bienestar en general. Entre las más destacadas:

- Disfrute en la Fiestas de las Rozas.
- Actividad con animales: Una de las actividades que más hemos podido disfrutar ha sido nuestra visita a “Burrolandia” una entidad cuya prioridad se centra en el rescate, la recuperación, conservación y mantenimiento de los burros.
- Hemos ido a varias sesiones de cine.
- Pudimos disfrutar de la Gala de Clausura de la XII Semana de la Magia Solidaria por la Fundación Abracadabra de Magos Solidarios dónde pudimos ilusionarnos y disfrutar con un gran espectáculo.



3. Dentro del servicio de hogares, acordes de ser espacio familiar, se realizan actividades significativas para los residentes tales como la celebración de cumpleaños con el resto de los compañeros así como las visitas familiares que os ayudan a promover las relaciones entre la familia y los residentes de hogares.



SERVICIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE



"Apostando por el bienestar"

Desde la Asociación, continuamos acompañando a nuestros usuarios en su desarrollo vital, y una de las áreas nucleares es el espacio de ocio y tiempo libre. Para que este ocio tenga calidad es imprescindible evaluar y reajustar continuamente el servicio para que sea coherente con las necesidades de cada persona.

Uno de nuestros principales objetivos es el desarrollo del ocio en comunidad, por lo que son muy importantes las colaboraciones externas con entidades culturales, deportivas y profesionales de distintos ámbitos culturales. En la actualidad mantenemos colaboración y participación con las siguientes entidades y personas:

ASOCIACION ESPAÑOLA DE REIKI: durante el 2019 hemos firmado un convenio de colaboración con esta entidad y hemos ampliado a dos grupos.

Terapia Asistida con Animales. En colaboración “Animal Nature” en el programa de ocio los Martes.

ORQUESTA Nuevo Horizonte: los martes se realiza una actividad de música con Alicia Lorenzo (voluntaria).

Por otro lado, dentro del programa estable de lunes a sábado, algunas de las actividades realizadas este año han sido:



Gymkhanas temáticas y uso recreativo de la piscina climatizada.

Judo

Juegos con la pizarra digital y la Tablet.

Costura.

Taller de Pintura.

Taller de reciclado.

Taller de títeres.

Taller de fotografía.

Musicoterapia y psicoballet.

Taller de manualidades.

Taller de collares y pendientes.

Hacer la compra y Taller de Cocina.

Baloncesto

Programa de MUSEOS. Dentro de este programa hay dos tipos de actividades; visitas a los museos y trabajo artístico en el aula.

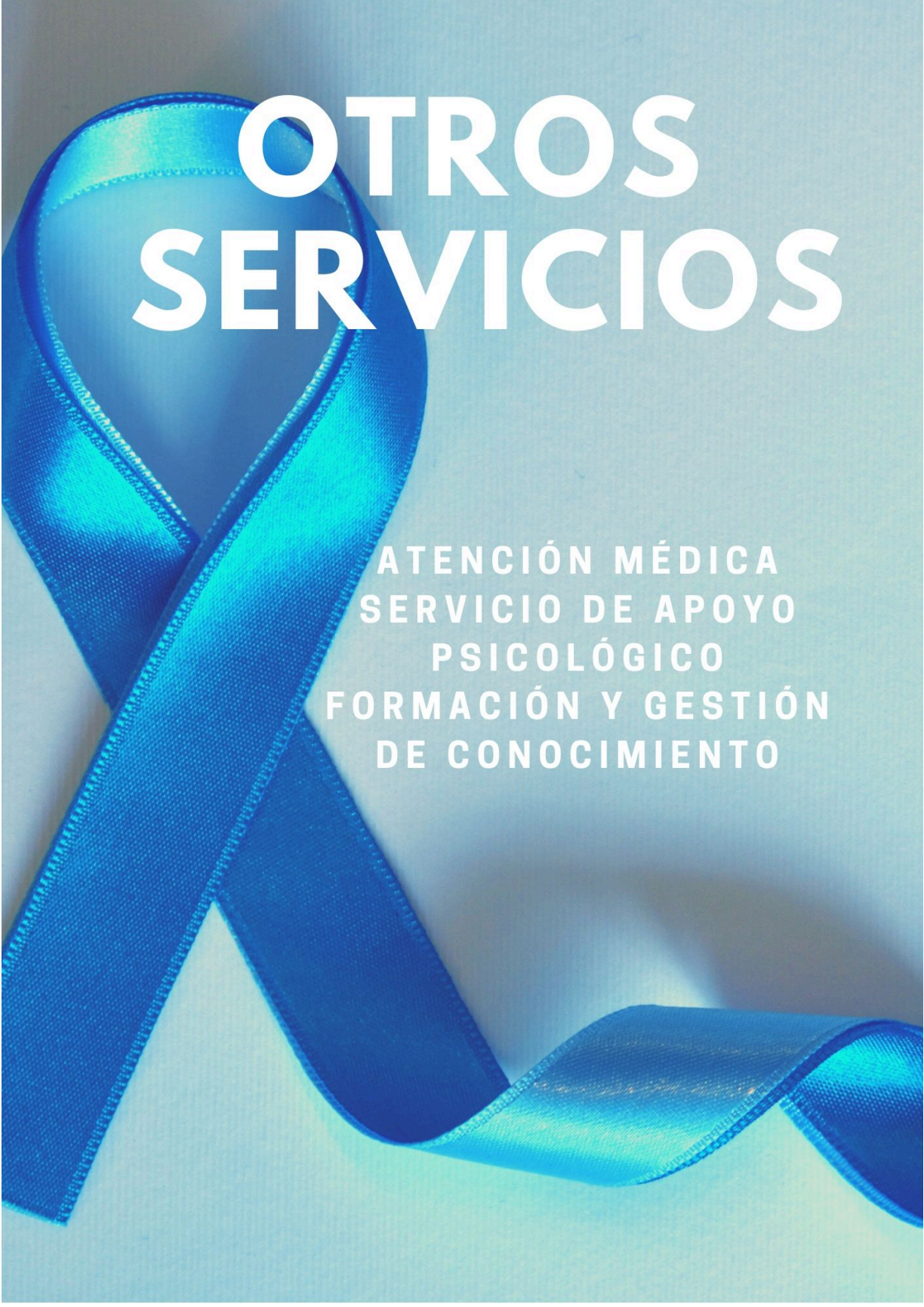


Meriendas y aperitivos fuera del centro (exterior –Cañas, Burguer King, etc.-).

Paseos y Refrescos

Diversas **salidas y excursiones**

El programa se continúa evaluando trimestralmente mediante variables como la satisfacción, la relajación, elección, nivel de interés, participación, relaciones sociales y apoyos recibidos. Estas evaluaciones están disponibles para las familias en SGT (dentro del apartado “Plan de apoyos” y en la pestaña de “documentos”).



OTROS SERVICIOS

ATENCIÓN MÉDICA
SERVICIO DE APOYO
PSICOLÓGICO
FORMACIÓN Y GESTIÓN
DE CONOCIMIENTO

SERVICIO DE ATENCIÓN MÉDICA

El servicio de Atención Médica en Nuevo Horizonte, viene presentando una demanda creciente debido fundamentalmente a la edad de nuestros atendidos.

Por ello, se están poniendo medidas para poder atender las necesidades en el ámbito de la salud que en el momento actual presentan nuestros usuarios y con vistas a futuro. Contamos con la Dra. Paola Dans, que viene dos mañanas (martes y jueves) a pasar consulta en el Centro y está localizable el resto de los días para lo que pueda surgir. Destacar que este servicio está resultando muy eficaz tanto en la atención de los episodios puntuales de alteración de la salud, como medida preventiva de posibles agravamientos de otras patologías.

El servicio se complementa con:

- Servicio de Neurología – Psiquiatría con el Dr. Cabanyes, en el propio Centro Nuevo Horizonte.
- Asistencia Médica en Atención Primaria con el Centro de Salud “El Abajón”. En la actualidad, están asignados el 56% de nuestros usuarios del Centro de Día y Residencia.
- Asistencia especializada a través del Hospital Universitario Gregorio Marañón. En la actualidad están incluidos en el Programa AMI-TEA el 94% de nuestros usuarios.
- Profesional de Enfermería (Teresa) encargada de supervisión de heridas, caídas, toma de tensión así como de la preparación de las medicaciones de los usuarios y del control de stock de medicinas y botiquín en el Centro y en los Hogares. Así como de las acciones relacionadas con el Centro de Salud: prescripción de nuevos fármacos y actualización de las recetas electrónicas con el médico correspondiente.
- Equipo de Terapeutas, cada día, más implicados en el acompañamiento a las familias y a los propios usuarios en las consultas médicas y en la realización de pruebas y en hospitalizaciones, cada vez más frecuentes.
- Mantenemos el acuerdo de colaboración con una Farmacia para poder ir centralizando el suministro de toda la medicación y lograr un servicio más eficaz y con menos coste para el Centro.

SERVICIO DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO TÉCNICO-PSICOLÓGICO

Asesoría técnica

Asesor de Programas de intervención cognitiva y socio-emocional y ocio de la Asociación Nuevo Horizonte.

Orientación psicológica a las familias y personas asistidas en la asociación.

Asesoramiento a la dirección técnica de la Asociación en todos aquellos asuntos que fueron requeridos.

Asesoramiento a los profesionales y terapeutas de la Asociación.

Proyectos

Coodinador del Proyecto de Educación de adultos: Asociación Nuevo Horizonte y Fundación Menela. Ministerio de Educación y Ciencia.

Coordinador del Proyecto “Ocio inclusivo para personas adultas con autismo. Supresión de barreras y promoción del bienestar “. Bankia. Fundación Montemadrid.

Publicaciones

Jodra, M., & García-Villamisar, D. (2019). Impacto de la activación emocional en el reconocimiento de emociones en personas adultas con Trastornos del Espectro del Autismo y Discapacidad Intelectual [Impact of Emotional Activation on the Recognition of Emotions in Adults with Autism Spectrum Disorders and Intellectual Disability]. *Acción Psicológica*, 16(2), 103-118.

Garcia-Villamisar, D., Moore, D., & Garcia-Martínez, M. (2019). Internalizing symptoms mediate the relation between acute pain and autism in adults. *Journal of autism and developmental disorders*, 49(1), 270-278.

García-Villamisar, D., Álvarez-Couto, M., & del Pozo, A. (2019). Executive functions and emotion regulation as predictors of internalising symptoms among adults with Down syndrome: A transdiagnostic perspective. *Journal of Intellectual & Developmental Disability*, 1-7.

Escuela de padres

- “Programa de intervención en personas adultas con autismo. Fundamentación y desarrollo”. Noviembre. 2019

Proyectos de Investigación

-Proyecto de Investigación: *“An inclusive leisure service education model for adults with autism”*

John Dattilo, PhD y Professor of Penn State University. USA

Domingo García-Villamisar. Asociación Nuevo Horizonte

-*Síntomas de ansiedad en los trastornos del espectro del autismo desde un enfoque transdiagnóstico.*

Carmen Baneytez y Grupo Investigación en Autismo. Universidad Complutense. II Encuentro de investigación AETAPI



FORMACIÓN Y GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO

Este año nos hemos centrado en varios objetivos claves para nuestra organización;

1. Formación **en el ámbito del TEA sobre envejecimiento** para asegurarnos que las personas reciben los apoyos y servicios necesarios ajustados a las necesidades de edades más avanzadas. En este sentido se han realizado varios cursos de movilización y transferencias a lo largo de todo el curso donde se han podido formar todo el personal de atención directa de la organización.

Además, otro objetivo fundamental de estas acciones formativas ha sido poder prevenir problemas de salud de los profesionales relacionados con el manejo de cargas.

Paloma, nuestra fisioterapeuta, ha sido la encargada de organizar estos cursos y ajustarlos a las necesidades generales e individuales de nuestros usuarios/as.



2. Formación **en nuevas tecnologías** para asegurar que nuestros usuarios/as reciben una intervención metodológica ajustada y centrada en la persona. A través del grupo de trabajo **Ticteando** (grupo de trabajo formado por 5 entidades del ámbito del TEA) se impartió el curso “Aplicaciones favorecedoras de la comunicación en diversidad funcional” donde se pudieron ver y profundar en diferentes aplicaciones y comunicadores. En esta ocasión 6 profesionales de atención directa de diferentes turnos realizaron esta acción formativa de carácter sumamente práctica.



3. Otro de los objetivos ha sido **favorecer el desarrollo profesional y personal** a través de formación específica para el desarrollo de competencias técnicas profesionales.
 - i. Capacitación Snozelen.

- ii. Curso de Project Mánager. Confederación Autismo Madrid. Septiembre , 2019
- iii. Gestión de la comunicación en entidades del tercer sector.
- iv. Subvenciones y formulación de proyectos en entidades del tercer sector.
- v. Formación especializada en productos fitosanitarios.
- vi. Actualización del CAP
- vii. Asistencia al Congreso de Autismo -ASPANAES. La Coruña , mayo 2019



- viii. Asistencia Congreso Autismo Burgos. Burgos, mayo 2019.
 - ix. Asistencia jornadas sobre Discapacidad y Envejecimiento organizadas por Afanías. Madrid, junio 2019.
4. En relación al fomento del **bienestar emocional de los profesionales** de la asociación, este año 5 profesionales han participado en un curso de “gestión del estrés” organizado por la Federación Autismo Madrid.
5. Acorde con nuestra Gestión en Calidad y relacionado con nuestro objetivos estratégico de compromiso con la sociedad hemos realizado varias formaciones subrayando la capacitación en igualdad de oportunidades:
- i. Plan de Igualdad en oportunidades.
 - ii. Diseño de medidas para un plan de igualdad.
 - iii. Análisis y diagnóstico para un plan de Igualdad.
 - iv. Plan de Acción y cuadro de mando.



PARTICIPACION ACTIVA DE LOS PROFESIONALES DE NUEVO HORIZONTE COMO PONENTES Y/O DOCENTES EN OTRAS ACCIONES FORMATIVAS.

Otros de los objetivos estratégicos de nuestra asociación es poder transmitir nuestro conocimiento a otros grupos de interés y a la sociedad en general para sensibilizar y difundir un conocimiento adecuado sobre las necesidades y características de las personas con TEA y eliminar mitos erróneos del Trastorno del Espectro del Autismo.

- i. Jornada Formativa profesionales de la EMT de Madrid. Enero 2019.
- ii. Curso Especialista en Autismo. Fundación Quinta. abril, 2019.
- iii. Experto y Máster en TEA. Gatea. Mayo y junio 2019.
- iv. Diseño y Asesoramiento de Actividades de Realidad Aumentada. Universidad politécnica de Madrid. Mayo, 2019.
- v. X Jornada Sanidad y Autismo. HGUGM y FAM. Septiembre 2019.
- vi. Jornada sobre Autismo, Autonomía y Empleo. Universidad de Murcia. Octubre 2019.
- vii. Jornada Vida Adulta en Autismo. FAM, Octubre, 2019.
- viii. Jornada de voluntariado. FAM y UCM. Noviembre 2019.
- ix. Jornada de Clausura de las Comisiones de Educación, Sanidad Ocio- tiempo libre y Vida Adulta. FAM. Diciembre, 2019.



ALBERGUE, TURISMO Y TERMALISMO



ALBERGUE DE VERANO

Un año más, la Asociación Nuevo Horizonte, ha llevado a cabo la actividad de “Albergue de Verano” que tiene como objetivo el disfrute de un periodo vacacional de los usuarios del Centro, participando en diferentes actividades lo más normalizadas posible, juntamente con sus terapeutas así como proporcionar un respiro familiar que les permita desconectar durante un tiempo de las múltiples necesidades que demanda la atención de sus hijos en el día a día.

En el verano de 2019, se ha mantenido, tanto la organización en dos grupos, de acuerdo al nivel de apoyos que requieren, como el lugar elegido para cada uno de los grupos, La Manga del Mar Menor (Murcia). Lugar agradable, tranquilo y con playas adecuadas para los chicos, así como las instalaciones de los apartamentos reservados.

- o Primer grupo: del 29 de Junio al 8 de Julio. La Manga del Mar Menor (Murcia)
- o Segundo grupo: del 8 al 19 de Julio. La Manga del Mar Menor (Murcia)

La valoración de la actividad en líneas generales es muy positiva. A los chicos además de pasar unos días en un entorno diferente mucho más placentero, les ayuda a fomentar su autonomía y desarrollar habilidades sociales, no obstante, de manera que van pasando los años, las alteraciones de la salud, relacionadas con la edad, son más frecuentes en su día a día y ello, a veces, requiere unos apoyos que no siempre están disponibles en el lugar de vacaciones. Situación a valorar que nos plantea hacer ajustes en la próxima organización.

Dejar constancia de nuestro agradecimiento al personal que con dedicación, esfuerzo y cariño han compartido esta actividad vacacional.



TURISMO Y PLAYA

Este año hemos vuelto a repetir buenos momentos y un grupo de familias han podido disfrutar junto a sus hijos de unos espléndidos días en la Playa gracias al Programa Turismo y Termalismo del IMSERSO desarrollado por la Confederación Autismo España.

Este año volvimos a ir a Gandía, al hotel Bayren Park, el cual está situado apenas 100 metros de la playa.

Como es habitual, realizamos muchas actividades como disfrutar del mar y su playa, pasear por el maravilloso paseo marítimo y excursiones para conocer y disfrutar del entorno. También aprovechamos las actividades locales, como son los mercadillos, para realizar algunas compras y como no también nos tomamos algún aperitivo y nos echamos unos bailes.



Área Rehabilitación Motriz



!Por una vida saludable;

REHABILITACIÓN MOTRIZ



Cubrir los aspectos de **PROMOCIÓN**, **PREVENCIÓN** y **TRATAMIENTO** de los diferentes estados de salud, que puedan presentar las personas adultas con las que compartimos nuestro día a día, y adaptar los tratamiento a sus necesidades individuales, sostienen cada objetivo del área al desarrollar las actividades y sistemas de apoyo de la programación.

META ... Mantener el **BIENESTAR** y la máxima **AUTONOMÍA**, promoviendo la adherencia a través de la creatividad, a programas agradable y divertidos.

PROGRAMAS ESTABLES

CUALIDADES FÍSICAS y HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS	REHABILITACIÓN	TRABAJO PREVENTIVO Y REEDUCADOR
		
		
EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN	ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA	ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y COMPLEMENTARIAS

TENIS

Hemos consolidado una práctica semanal divertida y adaptada a nuestras necesidades, que ofrece al equipo de tenistas, un gran valor en el desarrollo de habilidades coordinativas, comunicativas y de interacción social, incrementando su repertorio de estrategias generalizables a las actividades de la vida diaria.



BALONCESTO

Mantenemos un año más el convenio de colaboración con el Club Deportivo de Baloncesto de las Rozas. Durante esta temporada, los miércoles han sido los días de entrenamiento para el equipo. Llegamos caminando al polideportivo Espiniella desde la asociación, donde durante una hora realizamos rutinas y ejercicios para mejorar nuestras habilidades. Botar la pelota hasta un obstáculo, saltarlo o pasarlo por encima, mantener el bote hasta llegar a la canasta y tirar, recoger el balón y seguir botando hasta el siguiente obstáculo en dirección contraria y repetir el lanzamiento en la otra canasta. ¡No se nos resiste ningún paso del circuito!



JUDO

En busca del cinturón verde, los judokas de Nuevo Horizonte, seguimos recibiendo con ilusión un viernes al mes, el Programa “Judo como medio de integración social”. Con un ratio individual, disfrutamos de la mejor compañía y enseñanzas de expertos maestros de la disciplina, que nos ayuda a mejorar la comunicación así como la coordinación de movimientos, el equilibrio, la expresión corporal y la situación espacial. Gracias, amigos de la Federación Madrileña de Judo.



EQUINOTERAPIA

El programa acerca un año más a nuestros jinetes, experiencias interactivas gratificantes a través del contacto con el caballo. Las rutinas habituales en este entorno, siguen facilitando la integración del grupo, fomentan patrones adecuados de conducta y estimulan las iniciativas comunicativas. La orientación de las actividades desde una perspectiva significativa y funcional, permite no solo mantener las capacidades actuales, sino promover el desarrollo de otras nuevas que implementan las diferentes dimensiones de la persona, favorecen la autonomía y mejoran la calidad de vida de los participantes



PRESOTERAPIA

Progresar en las adaptaciones para cada caso en particular, nos ha permitido este año avanzar en la aplicación a medida de la técnica de presoterapia. La máquina, a través de sus manguitos, permiten una acción exacta, constante y es percibida como menos invasiva que el drenaje linfático manual por los usuarios.

Nos permite extraer los beneficios de un masaje suave, para estimular la circulación, desintoxicar el cuerpo y fortalecer el sistema inmunológico, de forma segura y eficaz.



Junto con las técnicas de drenaje circulatorio manual, los ejercicios activos, la contención elástica y las pautas de higiene en las actividades de la vida diaria, son las técnicas de fisioterapia y medidas a utilizar en los tratamientos de las alteraciones, temporales o permanentes, de la circulación del retorno venoso.

SALA DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL

Seguimos utilizando este espacio, para despertar sensaciones satisfactorias a través de las propias experiencias, dentro de un entorno favorecedor, que nos deja interactuar y controlar el momento, respetando la motivación y el ritmo personal. Con estímulos agradables, seleccionados para cada caso en particular, en un ambiente tranquilo y relajado, las sesiones llevadas a cabo hasta la fecha, han sido muy positivas.



ESCUELA DE ESPALDA

Para potenciar un estilo de vida saludable, y procurar una buena adaptación entre los síntomas nucleares del Trastorno del Espectro Autista, y los cambios fisiológicos que se producen en



cada etapa de la vida, uno de los programas que vertebra desde hace años el área de rehabilitación motriz, es la “Escuela de espalda”. Su objetivo no es otro, que fortalecer y dar resistencia y elasticidad, a la musculatura y estructuras que participan en el funcionamiento y sostén de la columna, para fomentar una adecuada higiene postural, en reposo y durante el movimiento, disminuyendo el esfuerzo y la carga de la columna vertebral, previniendo o paliando el dolor, y las posibles consecuencias anímicas y comportamentales derivadas del mismo.



DESENSIBILIZACIÓN, REEDUCACIÓN DEL GESTO, MOVILIZACIÓN Y TRANSFERENCIAS

Durante el 2019, hemos consolidado el plan de anticipación personalizado de conservación, potenciación de la autonomía y asistencia, para suplir y/ o apoyar funciones a corto, medio y largo plazo. Un proyecto muy en la línea de trabajo de la Asociación, para fomentar una buena adaptación a los cambios fisiológicos que se producen en el adulto con TEA.

Continuamos con la adaptación de los entornos, adelantándonos a las necesidades sobrevenidas, para crear espacios todavía más seguros y funcionales, y preparados para cada nueva etapa del ciclo vital, siempre persiguiendo que sea activa y participativa.

La identificación, descripción y puesta en común de los gestos lesivos, nos ha permitido mejorar en la prevención de lesiones, así como poner de manifiesto las disfunciones y eficiencia de las estrategias de movimiento, permitiendo mejorar el rendimiento de las mismas.

Todos los usuarios se han beneficiado de un mínimo de 3 sesiones semanales (en base al riesgo: alto-medio-bajo), con un tiempo de tratamiento estable, entre los 40 y 60 minutos, en un contexto individual o grupal, en función de las necesidades de Apoyo Específico.

Seguimos obteniendo buenos resultados en relación la capacidad funcional y la calidad del movimiento. Resultados acordes a la demanda y/o aceptación por parte de la persona usuaria, de una disminución de los apoyos, a cambio de adaptaciones configuradas para lograrlo, con ayudas generadas para sus necesidades inmediatas y futuras.



FORMACIÓN



El personal del equipo de atención directa encargado de realizar movilizaciones y/ o transferencias ha recibido una **formación inicial de 6 horas teórico-prácticas** en la materia, adaptada a las necesidades de las personas con TEA, como parte del recientemente renovado Plan de Prevención de la Asociación.

Está previsto convocar la formación anualmente para integrar a los profesionales de nueva incorporación, así como realizar formación continua asociada al puesto de trabajo, para el resto de profesionales.

Se ha incorporado a la red interna, nueva documentación para realizar las técnicas explicadas; normas básicas de cuidados de la espalda; principios de autoprotección; manual del fabricante y guías de consulta rápida de las diferentes ayudas mecánicas, ayudas menores y dispositivos; así como otros materiales relacionados con las necesidades de apoyo global e individual de las personas atendidas en la Asociación, actualizados periódicamente en función de los cambios y/o situaciones sobrevenidas, para facilitar la labor del profesional, mejorar su bienestar, y la de las personas con las que comparten el día a día.

El servicio de Fisioterapia sigue a disposición de los profesionales para solucionar dudas, y estudiar peticiones de revaluación de apoyos, en caso de que durante la intervención diaria se observe la necesidad.



UNA DINÁMICA NUEVA PARA EL AUTISMO

ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN Y COMUNICACIÓN

Queremos destacar la generosidad de las familias al igual que la de los profesionales y en especial a las personas con autismo que siempre están dispuestas a contribuir en la sensibilización y concienciación social del Trastorno del Espectro del Autismo (TEA).

PRENSA

- Periódico Digital “Tetuán 30 días”. Educación transversal como base para la inclusión de personas con TEA (Manuel Nevado). Marzo 2019
- Periódico Digital “Todos somos deporte”. Nuevo Horizonte siempre luchando por dar pasos de gigante. (Carmen Muela). Mayo 2019.

TELEVISIÓN

- Trece TV. “Necesidades de las personas con TEA en el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo”. Manuel Nevado y Carmen Muela. Abril 2019.

DÍA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL AUTISMO

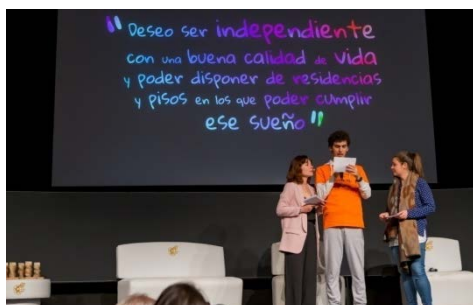
La Asociación Nuevo Horizonte, conjuntamente con la Federación Autismo Madrid, organizaron, un año más, los actos de conmemoración del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, consistente en una jornada festiva y reivindicativa dónde se desarrollan actividades lúdico-deportivas por parte de los niños, adolescentes y adultos con autismo.

Este año 2019, la celebración ha tenido lugar en las instalaciones de la Real Federación Española de Fútbol, Ciudad del Fútbol de Las Rozas. En el evento participaron unas 14 entidades de Autismo Madrid, así como otras asociaciones que siempre prestan su apoyo en este día tan señalado. En total, más de 500 asistentes que se unieron en torno al Autismo, con el objetivo de llamar la atención e informar sobre la realidad de las personas con Autismo, para hacerlas visibles en la sociedad y favorecer su inclusión en igualdad de oportunidades, con el lema: “Una dinámica nueva para el Autismo”.



En la parte institucional, estuvieron presentes los Consejeros de Políticas Sociales, Dña. Lola Moreno, y de Sanidad, D. Enrique Ruiz Escudero, y el Alcalde del Ayuntamiento de Las Rozas, D. José de la Uz, entre muchas otras personalidades del ámbito político nacional y regional.

En la segunda parte del acto, se concedieron los Reconocimientos 2019 de la Federación Autismo Madrid. Unos galardones que condecoran a aquellas personas, entidades o instituciones que se han señalado en algún aspecto relevante de apoyo, progreso o mejora en el ámbito del Autismo.



Este año los premiados fueron:

- Reconocimiento a la difusión cultural: Dña. Gretel Hernández.
- Reconocimiento a la investigación e innovación: D. Angel Carracedo.
- Reconocimiento a la inclusión: Fundación Tennis Madrileño.
- Reconocimiento a la Visualización capacidades diferentes: a la película "Campeones".
- Reconocimiento a la trayectoria: Asociación Araya y a la Confederación Autismo España.
- Reconocimiento en el ámbito sanitario: Equipo Profesionales AMI-TEA.

ACCIONES DE VOLUNTARIADO

PROYECTO BALONCESTO Y AUTISMO

Durante el año 2019, se ha mantenido vigente el Convenio de Colaboración entre el Club de Baloncesto de Las Rozas y la Asociación Nuevo Horizonte para continuar con las sesiones de entrenamiento en el Polideportivo Municipal Alfredo Espinella.

Este proyecto se viene realizando un día a la semana, los miércoles, y participan un equipo de 6 chicos de Nuevo Horizonte, acompañados de 1 terapeuta y con el apoyo de un entrenador del Club de Baloncesto de Las Rozas. Queremos reflejar que este año hemos tenido un cambio de entrenador debido a que el histórico Xavier Choren, se ha trasladado a un Club de Baloncesto de Canarias.

PROYECTO “JUDO COMO MEDIO DE INTEGRACIÓN SOCIAL”

Durante este año 2019, se ha mantenido el convenio de colaboración entre la Asociación Nuevo Horizonte y la Federación Madrileña de Judo y Deportes Asociados.

La Federación nos proporciona profesores voluntarios, cualificados y capacitados, para realizar las tareas de enseñanza de este deporte como aporte extra para el desarrollo social y personal de los chicos participantes en el Programa.

Las clases se vienen impartiendo en el Centro Nuevo Horizonte, dónde un grupo de 7 chicos, reciben clases de Judo adaptadas a las características particulares de los participantes.

CONVENIO ANIMAL NATURE

Durante este año 2019, la Asociación Nuevo Horizonte y la Asociación Animal Nature, han mantenido su Convenio de Colaboración para la realización de, por un lado, cursos de formación en adiestramiento de perros a diferentes profesionales, y por otra parte, la aplicación de la propia terapia con animales en personas con TEA, con la participación de 8 chicos, con objetivos específicos para cada uno.

Proyectos 2019

Voluntarios Particulares



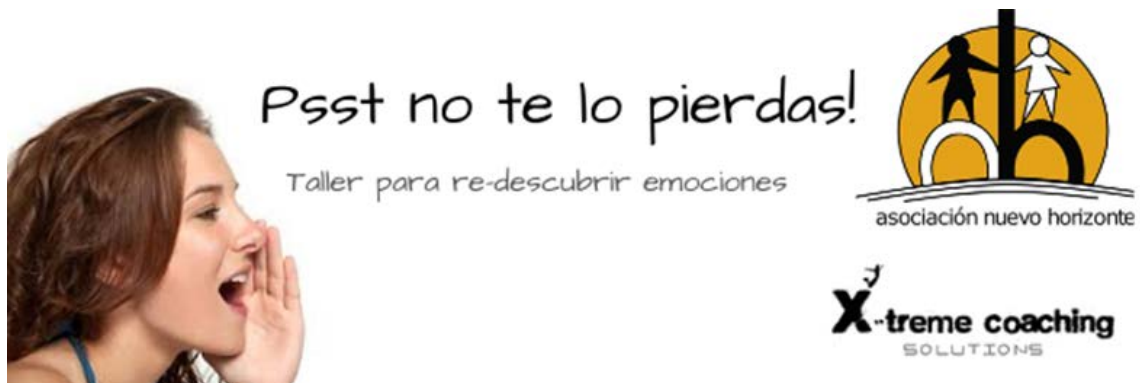
Voluntariado Corporativo Empresarial

Telefonica
Fundación Telefónica



CBLR[®]
CLUB BALONCESTO LAS ROZAS

En Noviembre de 2019, pusimos en marcha el Proyecto **CUIDANDO A LAS FAMILIAS**, con su primer taller para hermanos de Nuevo Horizonte, donde nuestras Voluntarias Flo y Maribel, nos abrían el camino de la exploración de las emociones.



Tuvo una maravillosa acogida, con la participación de 12 personas y una buenísima valoración 4,56 sobre 5. Este taller sirvió además como punto de partida, de donde se obtuvieron interesantísimas ideas para futuras acciones dentro del proyecto. Desde luego **UN LUJO** haber contado con la implicación de los/as hermanos/as y de nuestras magníficas voluntarias



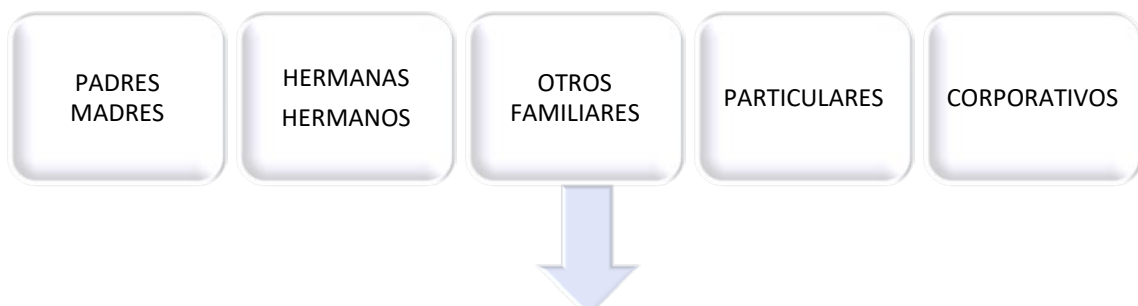
IMPULSANDO EL VOLUNTARIADO

En 2019, hemos tenido oportunidad de participar en las siguientes jornadas de búsqueda activa de voluntarios, gracias a la labor desinteresada de Rosa, una inestimable ayuda en Administración



QUEREMOS invitaros a que forméis parte de nuestro pequeño-gran grupo de Voluntariado, bien directamente o siendo nuestros **EMBAJADORAS Y EMBAJADORES** del Voluntariado en Nuevo Horizonte, para que podáis sentir o hacer sentir a vuestro círculo, sensaciones tan bonitas como éstas





29 VOLUNTARIOS

Te animas a compartir esta experiencia...

...cuéntanos en qué quieres colaborar

 916377455

lapinar@nuevohorizonte.es





Metas y Planes Futuros

PROYECTOS DE FUTURO

GRUPO DE HERMANOS

El grupo de hermanos, durante el año 2019, solamente pudo reunirse una vez y con una asistencia muy escasa, sólo vinieron 6 hermanos.

Durante el año 2019 han seguido como miembros de la Junta Directiva dos hermanos socios, Antonio Velázquez-Gaztelu y Fernando Giménez Barriocanal.

En el marco de las colaboraciones, gracias a la participación de los hermanos, destacaríamos:

- Volvimos a tener el **Mercadillo Solidario en AENA** gracias a Isabel Junoy y Begoña Luján.
- La empresa **Domino Amjet Ibérica, S.A.U.**, volvió a organizar un Mercadillo Solidario en Navidad a beneficio de Nuevo Horizonte, a través de Belén Martínez.

Este año, además, tuvimos un taller de coaching para los hermanos en el que nos enseñaron a re-descubrir nuestras emociones “para tener un buen dominio emocional que nos ayudará a ser más efectivos en la vida diaria, pero sobre todo a ser más felices”. Dicho taller fue impartido por la empresa Xtreme Coaching Solutions, una empresa de coaching creada por madres y coaches comprometidas con la educación emocional, y que nos lo dan de forma totalmente altruista.

Este taller tuvo una gran acogida entre los hermanos asistentes, por lo que se acordó volver hacer otro a primeros del año que viene.

Como otro años, seguimos insistiendo en la necesidad de implicación de todos en las iniciativas concretas de Venta de Lotería y la Captación de Microdonaciones, así como toda colaboración y aportaciones que se pueda captar a través de la RSC de empresas.

Muchas gracias a quienes estáis participando activamente, tanto en las reuniones, como con vuestras iniciativas, nuestro reconocimiento e impulso para seguir adelante!!

CELEBRACIÓN 50 CUMPLEAÑOS

En 2019, hemos celebrado, de nuevo, otro “50 cumpleaños”, en esta ocasión de Sandra Oerke, juntamente con su familia, amigas y profesionales.

Disfrutamos de una estupenda comida, en un restaurante, con tarta, velas, regalos y sobre todo mucha alegría y felicidad. También hubo momentos para el recuerdo, con emociones de toda una vida y mucho agradecimiento por todo lo que hemos vivido juntos.

¡¡FELIZ CUMPLEAÑOS Y QUE CUMPLAN MUCHOS MÁS!!.



ACTUACIONES PREVISTAS REALIZAR

- IMPULSO PROGRAMA VOLUNTARIADO
- IMPULSO CAPTACIÓN DE FONDOS
- RENOVACIÓN CARTEL IDENTIFICATIVO DE LA FACHADA DE LA ENTRADA ACTUALIZANDO SU TERMINOLOGÍA.
- REVISIÓN PÉRFILES PROFESIONALES Y SU ADECUACIÓN AL NUEVO CICLO VITAL DE LOS USUARIOS.
- FORMACIÓN EN METODOLOGÍAS ÁGILES DE GESTIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS.
- PARTICIPACIÓN EN LA ELABORACIÓN DEL PLAN ESTRATÉGICO DE LA FEDERACIÓN AUTISMO MADRID

INVERSIONES Y EQUIPAMIENTOS

- ACONDICIONAMIENTO Y AJARDINAMIENTO ZONAS EXTERNAS PARCELA
- INSTALACIÓN SUELO CAUCHO EN ZONA EXTERIOR
- CERRAMIENTO PORCHE PISCINA VERANO PARA DESTINARLO A VESTUARIO
- COLOCACIÓN PANELES EN EL OTRO EDIFICIO HOGARES
- EQUIPAMIENTOS COCINA CENTRO DE DÍA
- EQUIPAMIENTOS PARA SERVICIO MANTENIMIENTO: SUSTITUCIÓN BOMBAS DEPURADORA, CORTACÉSPED, ANDAMIO, SISTEMA RIEGO, ESCALERA, CARRETILLA FUMIGACIÓN, ...
- EQUIPAMIENTOS HOGARES
- ACTUACIONES PARA ELIMINACIÓN BARRERAS EN PARCELA
- EQUIPAMIENTO ESTORES DESPACHOS Y SALA JUNTAS
- COLOCACIÓN MAMPARAS PROTECTORAS EN COMEDORES
- COLOCACIÓN DISPENSADORES GEL HIDROALCOHÓLICO EN TODAS LAS DEPENDENCIAS

ÁREA ECONÓMICO-ADMINISTRATIVA

CAPTACIÓN DE RECURSOS Y RSC

Además de las actividades que se desarrollan habitualmente:

- Comercialización de los productos de los talleres,
- Centro de Natación
- Campaña de Lotería
- Captación de socios suscriptores
- Colaboraciones y donaciones a través de algunas familias del Centro

TALLER CUERO

A lo largo de 2019, hemos trabajado con entusiasmo para preparar el stock de los mercadillos y para atender los pedidos de nuestros clientes y amigos, entre ellos la tienda de material scout Mohwa que sigue confiando en nosotros para proveerse de pasadores de pañuelo y otros artículos de cuero que elaboramos en nuestro taller.

Como cada año, hemos sido invitados por diferentes empresas e instituciones para participar en los diferentes eventos y mercadillos solidarios que han celebrado:

- A primeros de año el PP de San Fernando de Henares quiso contar con nosotros para participar en su “Roscón Solidario” organizado por el Ayuntamiento de la localidad.
- El día 2 de abril, como siempre, estuvimos en la Ciudad del Fútbol de las Rozas celebrando junto con otras asociaciones e instituciones el Día Mundial de la Concienciación sobre el Autismo.
- El Centro Universitario La Salle, en Aravaca, abrió la campaña de Navidad con su tradicional mercadillo.
- Por segundo año consecutivo pasamos una estupenda mañana con los empleados de la empresa Dominó de Alcobendas, quienes, de nuevo, quedaron gratamente sorprendidos por los artículos de piel que nuestros chicos elaboran en el taller de cuero.
- También, y gracias a la inestimable colaboración de algunas familias de la Asociación, repetimos en Aena, la empresa pública española que gestiona los aeropuertos de nuestro país.
- Y, por último, compartimos tres días con los empleados y amigos de la multinacional de telecomunicaciones Orange.

No queremos que nuestro taller deje de crecer cada día, y es por ello que, seguimos trabajando con ilusión, diseñando nuevos modelos, investigando nuevas técnicas de trabajo asumibles y accesibles para nuestros chicos e introduciendo nuevos modelos que sorprendan y complazcan a nuestros clientes y amigos.

TALLER DE CERÁMICA

Este taller sigue siendo muy creativo, elaborando artículos sencillos pero muy artísticos.

Además, a este taller le estamos dando un nuevo enfoque rehabilitador, aprovechando un material tan adecuado como puede ser la arcilla para trabajar aspectos de tareas manipulativas en los chicos que tienen más necesidades de apoyo desde el punto de vista terapéutico.

De esta manera hemos logrado que la mayoría de los chicos puedan participar en el taller de cerámica.

Dichas creaciones se han vendido en:

- Mercadillos: La Salle, Societe Générale, Domino, Mercadillo Aena....
- Encargos de “Belenes” para Navidad, y otros artículos de regalo.

OBRAS E INVERSIONES REALIZADAS

- ADQUISICIÓN DISPOSITIVOS REGISTRO JORNADA.
- ADQUISICIÓN DE EQUIPAMIENTO DE SILLAS PARA COMEDORES
- ADQUISICIÓN CAMAS, COLCHONES ARTICULADOS, BARANDILLAS, SILLÓN ELÉCTRICO RECLINABLE, LENCERÍA, ALMOHADAS.
- ELIMINACIÓN BARRERAS: TRATAMIENTO ANTIDESLIZANTE RAMPA ACCESO A HOGARES – ÁREA REHABILITACIÓN MOTRIZ.
- RENOVACIÓN EQUIPOS INFORMÁTICOS ADMINISTRACIÓN, DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN.
- REPOSICIÓN MESAS INVERNADERO.
- ADQUISICIÓN ESTORES SALA MULTISENSORIAL.
- ADQUISICIÓN WIFFI PARA SALA MULTISENSORIAL.
- ADQUISICIÓN BANCOS PARA PISTA DEPORTIVA.
- ADQUISICIÓN MAMPARAS DUCHA HOGARES.
- ADQUISICIÓN SILLAS Y MESAS COCINAS HOGARES.
- ADQUISICIÓN MATERIAL DEPORTIVO DECATHLON.
- ADQUISICIÓN NUEVO PROYECTOR PARA EL GIMNASIO.
- ADQUISICIÓN NUEVO ARMARIO FRIGORIFICO COCINA.
- RENOVACIÓN SOMBRILLAS PLAYA.
- ADQUISICIÓN LAVAVAJILLAS Y T.V. PARA HOGARES.
- ADQUISICIÓN DE ABRELATAS INDUSTRIAL.
- ADQUISICIÓN MOTOQUADAÑA.
- RENOVACIÓN MENAJE COCINA: SARTENES, PAELLERAS, CAZOS, ETC...
- ADQUISICIÓN PULSERAS EMPÁTICAS.
- ADQUISICIÓN KIT TRANSFERENCIAS DE PERSONAS.
- RENOVACIÓN DISCO DURO GRABADOR SECURITAS.
- ADQUISICIÓN DE VASOS Y BOL'S DESAYUNOS IRROMPIBLES PARA HOGARES.
- REPARACIÓN SUELO PLAYA PISCINA.
- COLOCACIÓN PANELES PROTECTORES EN PAREDES HABITACIONES Y ESTANCIAS HOGARES.
- PINTURA UNIDADES HOGARES.
- PINTURA PASAMANOS Y ELEMENTOS METÁLICOS EXTERIORES.

MIEMBRO FUNDADOR Y ASOCIADO DE



COMPROMISO DE CALIDAD



ADMINISTRACIONES PÚBLICAS COLABORADORAS



ENTIDADES PRIVADAS COLABORADORAS

