

MEMORIA DE ACTIVIDADES



2018

Asamblea general ordinaria y
extraordinaria.



Las Rozas de Madrid,
22 de Junio de 2019



NUESTRA MISIÓN

Asociación sin ánimo de lucro, de familiares y/o tutores de personas adultas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA), fundada en 1980, con sede en las Rozas de Madrid. Nuestro objetivo es promover el bienestar de las personas con TEA y sus familias, para lograr un desarrollo personal y familiar que les permita alcanzar, en igualdad de oportunidades, el disfrute y ejercicio de sus derechos, a través de equipos interdisciplinarios altamente especializados, programas con un enfoque educativo, personalizado y a lo largo de todo el ciclo vital, proyectos de innovación e investigación, y ofreciendo un servicio de hogares-residencia ajustado a las necesidades de la vida adulta, en un ambiente estructurado, cálido y familiar



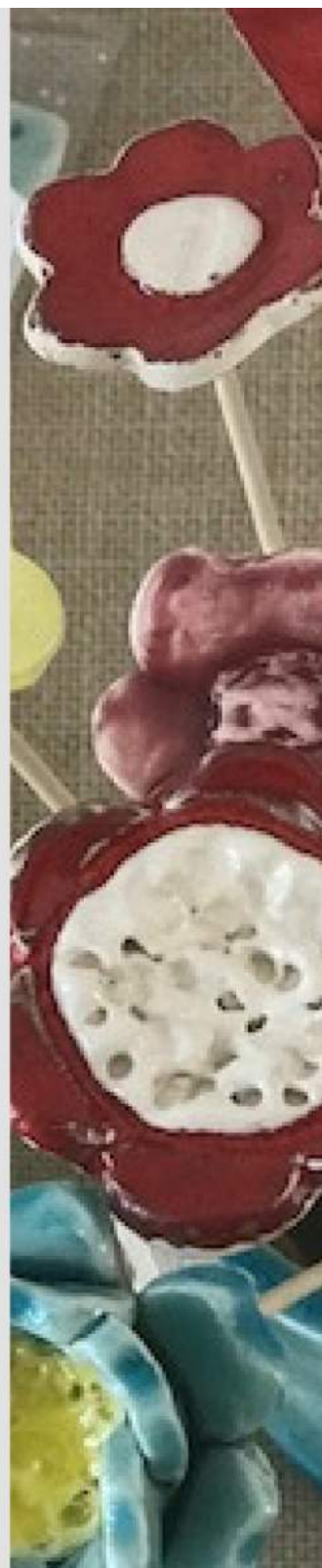
NUESTRA VISIÓN

La Asociación quiere ser un centro de atención integral de las personas adultas con TEA, sus familias y/o tutores, de acuerdo a las nuevas necesidades de la vida adulta, en aras de asegurar su bienestar físico, emocional y social, prestando y desarrollando servicios especializados y de calidad y avanzando en el conocimiento del proceso de envejecimiento.

Para ello, se mantendrán las estrechas relaciones entre las propias personas con TEA, sus familiares y/o tutores y el equipo de profesionales, creando un entorno que favorezca el relevo generacional y la formación e implicación de las personas que trabajan en él; forjando y consolidando alianzas, con el fin de alcanzar objetivos propios y comunes, así como garantizando la sostenibilidad de la entidad.

Líneas de visión.

1. Desarrollo y adaptación de servicios y apoyos ajustados a las necesidades actuales y futuras de las personas con TEA.
2. Diseño y planificación del futuro de la Asociación, a fin de garantizar la mejora continua de sus actuaciones.
3. Gestión eficaz de las alianzas.
4. Sostenibilidad económica.
5. Mantenimiento y desarrollo del compromiso social.
6. Compromiso e implicación de todas las personas que componen el proyecto.





NUESTROS VALORES

ATENCIÓN ESPECÍFICA E INDIVIDUALIZADA

APOYO Y SEGURIDAD

EDUCACIÓN CONTINUA.

IMPLICACIÓN Y COMPROMISO.

COORDINACIÓN Y TRABAJO INTERDISCIPLINAR.

MEJORA E INNOVACIÓN CONTINUA.

APERTURA Y COLABORACIÓN.

CALIDAD EN LA GESTIÓN



*Apostando por la mejora conseguiremos
nuestras metas*

NUESTRO RECORRIDO EN GESTIÓN SEGÚN EL MODELO DE CALIDAD EFQM



Nuevo Horizonte, obtiene el reconocimiento de Excelencia Europea 400+ convirtiéndose en la única entidad dedicada a la atención de personas con TEA de la Comunidad de Madrid con esta prestigiosa distinción

Durante el transcurso del año 2018 hemos seguido reforzando, cada día más, nuestro compromiso con la gestión de calidad y la mejora continua, alcanzando los siguientes objetivos estratégicos:

- Incorporación dentro del proyecto de Calidad de vida de otras tres familias.
- Ampliación de los miembros del equipo del Comité de Calidad, incorporando un integrante más que, representa el área administrativa enriqueciendo y aportando nuevos enfoques y perspectivas.
- Formación en aspectos específicos de calidad y liderazgo, evaluación de competencias profesionales así como en planificación estratégica.
- Hemos realizado importantes avances en la gestión de la calidad a través de varias acciones que nos ayudarán a la planificación de acciones orientadas a conseguir nuestros objetivos estratégicos.
 - Revisión y análisis de las expectativas de nuestros grupos de interés.
 - Análisis de los resultados del plan estratégico anterior:
 - Mantenimiento de la comisión de hermanos.
 - Actualización del 95% de nuestra base de datos de la situación particular de cada familia.
 - Defensa de los derechos y participación en el diseño de políticas públicas relacionadas con el TEA, manteniendo la representación de la entidad en diferentes comisiones. Incorporación a la comisión de envejecimiento, vida adulta y empleo. Además de seguir participando en las reuniones de seguimiento del Plan de Acción Regional para las personas con TEA.
 - Se han diseñado e implantado nuevos programas innovadores enfocados a la satisfacción de las necesidades específicas de las personas con TEA.
 - Mejora en la difusión de nuestras acciones a través de Twitter con más de 600 seguidores, creación de perfil en diferentes redes sociales Facebook e Instagram.
 - Realización del nuevo plan estratégico para el periodo 2019-2022.
 - Avances en la mejora de la atención sanitaria: mantenimiento de nuestra figura de médico y enfermera.

- Redefinición de **la misión, valores, política de gestión integrada y código ético**. La revisión de nuestra visión a un futuro a medio plazo teniendo en cuenta las necesidades en la edad adulta.

Todo este trabajo ha derivado en **la obtención del sello 400+**. Hasta ahora manteníamos el certificado de Excelencia Europea 300+ y este año nos propusimos el reto de optar a un reconocimiento superior.

Tras la elaboración de una memoria conceptual de nuestra labor y procesos de trabajo implantados, un equipo de evaluadores analizaron, durante 3 días, el liderazgo, la estrategia, los profesionales, los recursos económicos, servicios y resultados de la entidad, logrando obtener el **reconocimiento Europeo del sello de Calidad EFQM 400+** y destacando en el informe realizado por la certificadora Bureau Veritas algunos aspectos de nuestra asociación merecedores de este reconocimiento:

“La ANH tiene como fortaleza más destacada la orientación y la gestión profesional para prestar servicios integrados que mejore la calidad de vida, autonomía y desarrollo integral de las personas con Trastornos de Espectro Autista (TEA). Su línea de visión sintetiza esta orientación: Desarrollo y adaptación de servicios y apoyos ajustados a las necesidades actuales y futuras de las personas con TEA. El

desarrollo de servicios lo demuestran (Hogares, programa de integración laboral, servicios médicos internos), así como el decálogo de necesidades que representa la propuesta de valor aportado por ANH. “

“Se nota un avance muy potente a nivel de difusión externa de los valores y la transparencia en gestión. Esta mejora se ha traducido en una mejora en la estructura de la misión, visión y valores y en cómo estos últimos se transmiten a las personas en actuaciones como, por ejemplo, el código ético”



“Sistema de financiación sostenibles. Adecuación de su estructura de financiación (fuentes) que garantice la continuidad de la actividad y una mayor independencia y capacidad de maniobra y desarrollo”

“Los Líderes son referentes para las personas mediante la elaboración y difusión de su posicionamiento estratégico, su implicación directa en la mejora continua, promoviendo valores y comportamientos éticos (código ético) y la aplicación de prácticas que inciden en el impulso de la implicación de las personas (desarrollo de las capacidades con planes de formación, enfoque multidisciplinar). Es, también, relevante la implicación constante de los líderes con los grupos de interés externos para el impulso de proyectos y la promoción y sensibilización de los derechos y tratamientos de las personas TEA”

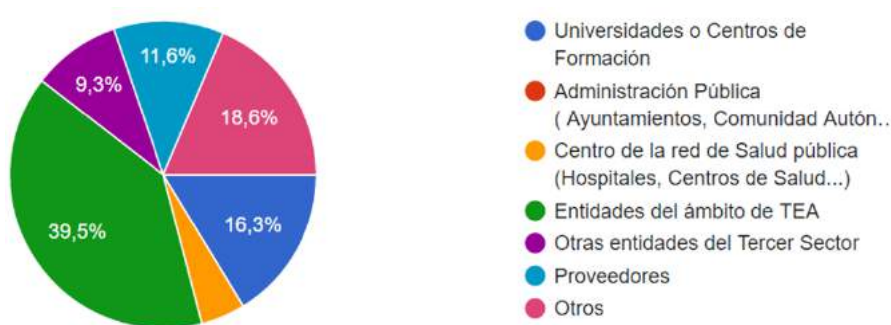
“Las actuaciones que realizan garantizan que las personas disponen de la información, formación, herramientas, grado de delegación en sus responsabilidades funcionales y corresponsabilidad para prestar servicios satisfactorios para los clientes”

Con la obtención del Sello 400+, la Asociación Nuevo Horizonte se convierte en la única entidad dedicada a la atención especializada de personas con TEA y sus familias de la Comunidad de Madrid que ostenta este reconocimiento, a modo de ejemplo gráfico, el Hospital Universitario Gregorio Marañón acaba de obtener este mismo reconocimiento por su magnífica trayectoria.

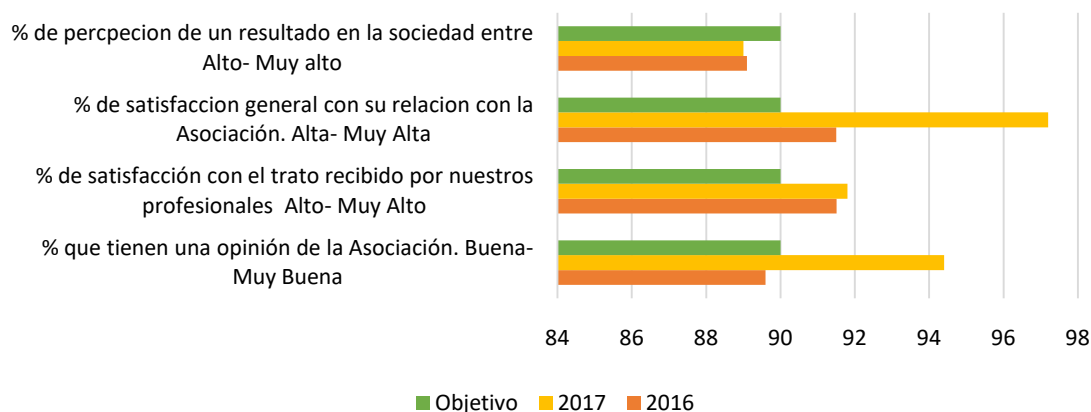
No podemos olvidar que, el poder lograr este reconocimiento a nuestra labor ha sido posible gracias al trabajo de todo un equipo impulsor y motor de esta iniciativa.



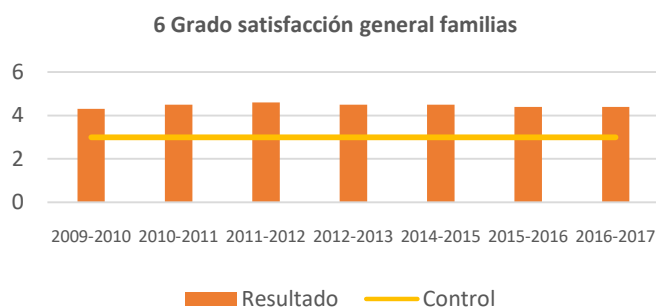
Hemos preguntado cómo nos percibe nuestro entorno externo y así nos han contestado:



Resultados Encuestas Entorno



Hemos preguntado a las familias sobre su satisfacción:



RELACIONES INSTITUCIONALES

Trabajamos
con
objetivos
compartidos



Confederación Autismo España

La Confederación Autismo España actualmente está formada por 77 entidades, estando representadas todas las CC. AA. del estado español, conformando una plataforma cuya misión es apoyar a las personas con TEA y sus familias promoviendo la reivindicación y el ejercicio efectivo de sus derechos, con el propósito de favorecer su calidad de vida y conseguir la igualdad de oportunidades.

La Asociación Nuevo Horizonte fue la impulsora principal junto con 3 entidades más, de la fundación de la actual Confederación Autismo España. Desde sus inicios hemos sido un miembro activo y hemos formado parte de sus órganos de gobierno, siendo en la actualidad nuestro Presidente, Manuel Nevado, vocal de la Junta Directiva.

Este año la CAE organizó por primera vez una jornada denominada **“Ronda de Financiadores 2018”**, en la que fueron convocadas entidades privadas como **Fundación Once, Fundación Solidaridad Carrefour y Fundación Orange**. Participamos en la jornada con la presentación de nuestra Asociación y sus necesidades a futuro, con el fin de reforzar su conocimiento y respaldo a la hora de cofinanciar nuestros proyectos.

En el año 2018 hemos concurrido a las distintas subvenciones convocadas por la Confederación, entre ellas la Convocatoria de Fundación Once, y el Programa de Turismo y Termalismo.

Igualmente hemos participado en los actos organizados por la CAE, en el marco del **2º Foro TEA**, con la finalidad de construir un movimiento asociativo fuerte y cohesionado de las personas con TEA y sus familias, con una identidad común compartida por todos.

El encuentro en el que participamos consistió en:

- Una **Jornada Técnica** celebrada el 21 de septiembre, **“Nuevas líneas de proyectos y servicios para las entidades socias de Autismo España”**, en la que se convocaron a directores y gerentes de las distintas entidades miembro, para darnos a conocer las nuevas líneas de actuación de la Confederación, así como el nuevo equipo de técnicos.
- El **2º Foro TEA**, celebrado el 22 de septiembre, fue un encuentro de directivos y profesionales de todas las entidades socias, con el objetivo de desarrollar un espacio de trabajo conjunto a fin de definir objetivos, motivaciones, diferencias y convergencias, así como compromisos en torno al TEA.

Participación en la Lectura del Manifiesto en el Acto Institucional en el Congreso de los Diputados en el contexto de los actos de **Conmemoración del Día Mundial de Concienciación del Autismo**.

Desde hace varios años colaboramos en varias comisiones de trabajo;

Comisión para la Calidad de Vida” de Autismo España

Cuyo objetivo es **promover la innovación en los sistemas de apoyo y en los servicios que las entidades socias facilitan a las personas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) y a sus familias**. El grupo fue creado en 2011 ante la necesidad de transformar y adaptar los apoyos, programas y servicios de las entidades asociadas a los conceptos y modelos actuales, y a la planificación basada en el modelo de Calidad de Vida.

Algunos de los frutos del trabajo de la comisión ha sido la publicación de la guía **“Yo también decido”**. Dirigido a facilitar la toma de decisiones a personas con TEA y grandes necesidades de apoyo.



Comisión de Envejecimiento Activo

Como sabéis somos miembros de la Comisión de Envejecimiento Activo de la Confederación Autismo España desde hace varios años. En este sentido, participamos en el estudio de **deterioro cognitivo** que se está llevando a cabo con el objetivo de aumentar el conocimiento sobre el proceso de envejecimiento en las personas adultas con TEA. Actualmente de nuestra organización están participando 8 personas que se ajustaban a los criterios solicitados por los investigadores y han querido colaborar con esta investigación. Esta información ayudará a poder contar con protocolos de evaluación dirigidos a promover la salud y la calidad de vida de las personas con TEA, durante el envejecimiento.

Colaboración en el Estudio sociodemográfico de personas con TEA en España

Desde hace varios años estamos colaborando en una investigación que permitirá disponer de información fiable sobre las personas con TEA en España, un estudio socio demográfico llevado a cabo por la Confederación Autismo España.

En el 2018 hemos incrementado y completado los datos para que pudiéramos facilitar la información más relevante para conocer las características, perfiles y necesidades del colectivo en España.

Campaña de concienciación del Día mundial de Autismo. Seguimos colaborando en la campaña de concienciación ***“Juntos rompemos barreras por el autismo.”*** lema elegido en 2018 para celebrar el 2 de abril el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo.

Nuestros chicos y profesionales se implicaron en la difusión de este lema a través de nuestras redes sociales Twitter @AsocNHorizonte.



Federación Autismo Madrid

La Federación Autismo Madrid tiene como visión aspirar a ser reconocida como una **plataforma de referencia** en el apoyo a las personas con Trastorno del Espectro Autista y a sus familias residentes en la **Comunidad de Madrid**, por su trabajo integrador y constante en las acciones que llevan a cabo las distintas organizaciones miembros y por aportar un valor añadido a esta labor, multiplicando los efectos positivos de todas sus iniciativas.

Durante el año 2018 hemos mantenido la Presidencia de la Federación, ostentada por nuestro Presidente, Manuel Nevado, y contando con la participación de nuestra Gerente, M^a Ángeles Freixinet, en calidad de asesora.

A lo largo de este año la **Federación ha mantenido las catorce entidades** que colaboran activamente en el desarrollo de esta plataforma, para su mayor reconocimiento y defensa de derechos en la Comunidad de Madrid, formando parte a su vez de:

- CERMI Comunidad de Madrid, ostentando una vocalía
- Consejo Asesor de Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid.

Las actividades que ha desarrollado Autismo Madrid se encuentran enmarcadas en cuatro grandes bloques:

1) Servicio de Información, Orientación y Asesoramiento.

Este servicio proporciona a las familias, personas con TEA, profesionales de personas con TEA, un asesoramiento individualizado por parte de los técnicos de la Federación. A través de una entrevista presencial o telemática, el usuario recibe en función de su necesidad, apoyo psicológico y/o social, desahogo emocional, asesoramiento y búsqueda de recursos, información actualizada y de calidad acerca de los TEA y de los servicios que tiene la Comunidad de Madrid para este colectivo.

2) Autismo en Red.

El programa de Autismo en Red de la Federación, se enfoca al desarrollo de labores de comunicación, fortalecimiento institucional, difusión, empoderamiento del colectivo de personas con TEA y de sus familias, así como al mantenimiento de un espacio de encuentro digital, abierto a todas aquellas personas (beneficiarios, familiares y profesionales de ámbitos como el educativo, sanitario y/o social) en el que poder conocer los últimos avances y novedades contrastados en el campo del TEA.

Surge con el objetivo de conformar una plataforma de comunicación a través de un trabajo conjunto, coordinado y de comunicación continua entre las entidades federadas, los recursos humanos que conforman la Federación y las plataformas de representación.

Además se realizan campañas informativas, de sensibilización y visibilización acerca de las personas con TEA.

3) Fomento del Asociacionismo en Defensa de las Personas con TEA.

La Federación cuenta con cuatro comisiones técnicas de trabajo, sanidad, ocio, educación y vida adulta. Estas comisiones están compuestas por representantes de las entidades miembro, con el objetivo de establecer los criterios de actuación conjunta, las necesidades y las acciones comunes, favoreciendo la participación activa de las entidades sociales y de los colectivos a los que representan.

4) Voluntariado.

Se ha elaborado una guía para personas voluntarias que quieran desarrollar su labor de voluntariado en el ámbito del TEA, ofreciendo una formación inicial básica en voluntariado, y específica en autismo.

Se dispone de una bolsa de voluntariado facilitando su labor a las entidades miembro.



COMISIÓN EDUCACIÓN:

Continuamos participando activamente en la Comisión de Educación de la Federación Autismo Madrid, siendo Marina Jodra nuestra representante una vez más.

El trabajo de esta comisión durante el año 2018 podemos resumirlo en las siguientes acciones:

Promoción de la FORMACIÓN específica sobre los TEA a través de:

- Formación en la sede de la UNED en Melilla, donde acudieron profesionales y familiares de esta ciudad.
- Continuamos participando, mediante un convenio firmado con la UNED, como docentes en el “Curso de Posgrado de Especialización en Intervención en personas con TEA”.
- Formación sobre TEA dirigidos a la Policía Municipal.
- Continuamos participando en la Escuela TEA online mediante el curso “Estimulación cognitiva en personas adultas con TEA y discapacidad intelectual”.
- Organización y participación a través de una comunicación en la 2ª Feria de Tecnología y Autismo TRASTEIA (29 y 30 de noviembre de 2018).



- Revisión y propuestas para conseguir mejorar la legislación y documentación que afecta a los alumnos con TEA.
- Participación en la Comisión de Educación del CERMI Madrid, trabajando principalmente en el desarrollo del Decreto sobre Educación Inclusiva.
- Estudio y realización de propuestas respecto al borrador por el que se regula la educación inclusiva en el ámbito de la enseñanza no universitaria de la Comunidad de Madrid.

COMISIÓN SANIDAD:

La Comisión de Sanidad de la Federación Autismo Madrid, está formada por representantes de 10 de las Asociaciones de Autismo de la Comunidad de Madrid y, Nuevo Horizonte mantiene su coordinación en la figura de su Directora Técnica, Dña. M. Carmen Muela.

El objetivo que se pretende es impulsar y desarrollar acciones de sensibilización, formación y asesoramiento para la mejora de la atención a las personas con Autismo y sus familias en el ámbito sanitario.

Y en este sentido, queremos destacar las acciones realizadas en este último año 2018:

1. Formación en Autismo de los profesionales sanitarios:

- a) Atención Primaria, en diferentes Centros de Salud de la Comunidad de Madrid. Durante, este año 2018 se han impartido 8 cursos con 30 asistentes en todos ellos (las plazas que se ofertan por curso), por tanto han recibido formación en TEA, 240 profesionales: médicos, pediatras, personal de enfermería y de administración de los Centros de Salud, con una valoración de 8,75 de satisfacción.
- b) Atención Especializada, profesionales de Psiquiatría y Psicología de Salud Mental, para una mejor detección y diagnóstico de las personas con TEA. Total 2 cursos en los Centros de Salud Mental. Con la colaboración especial del Equipo de Profesionales del AMI-TEA.
Resaltar que, por segundo año consecutivo, dentro de la Consejería de Sanidad, en la Unidad de Formación Continuada, el reconocimiento de esta Línea Estratégica de Formación en Autismo, impartido por la Federación Autismo Madrid, en el ámbito sanitario.
- c) Formación en Hospitales. Se han desarrollado 2 cursos, en el Hospital Puerta de Hierro y Hospital 12 de Octubre, con 131 participantes.
Destacar, por segundo año, el curso impartido en el Colegio de Higienistas dentales de Madrid, con una asistencia de 39 profesionales.

2. Desarrollar Programas de Sensibilización

- Se ha continuado con los Programas de Desensibilización sistemática en el entorno sanitario, en colaboración entre los Centros de Salud y los Centros Educativos y/o Centros de Día, para familiarizar y preparar a los pacientes con TEA en la realización de pruebas y revisiones médicas.

3. Jornadas de Divulgación y Sensibilización

- Celebración IX Jornada de Sanidad “Hacia la excelencia en atención a la salud en TEA”, organizado por la Federación Autismo Madrid y el Programa AMI-TEA del Hospital Gregorio Marañón. En conmemoración anual de la creación del citado Programa AMI-TEA, con una asistencia de 206 participantes. Aula Magna Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Mayo 2018).

- Jornada Presentación Libro Blanco de Salud Mental, organizado por la Sociedad de Psiquiatría de Madrid en la Real Academia de Medicina (Febrero 2018). D. Manuel Nevado, Presidente de la Federación Autismo Madrid, expuso las necesidades de los pacientes con TEA con el objeto de lograr una sanidad más ajustable y más humana.
4. Impulsar acciones para crear servicios que mejoren la atención sanitaria en los servicios públicos de salud:
- Grupo de trabajo con la Consejería de Sanidad para mejorar la detección de casos de riesgo de diagnóstico TEA. Utilización de pruebas de screening de TEA en las revisiones de Pediatría.
 - Impulsar la consolidación de la Unidad de Diagnóstico Complejo de los TEA. Puesta en marcha en Abril 2016.
 - Mejorar la accesibilidad cognitiva y la comunicación en los Centros de Salud y Hospitales con la implantación de pictogramas. Durante 2018 se ha venido trabajando con la Consejería de Sanidad y se ha aprobado poner en marcha una Experiencia Piloto en 7 Centros de Salud cercanos a los Centros Educativos y de Día, y en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
5. Participación en la Comisión de Sanidad - CERMI Madrid, con el objetivo de presentar unas demandas sanitarias para mejorar las relaciones entre las instituciones sanitarias y las organizaciones de las personas con discapacidad en general y del Autismo, en particular y trabajar conjuntamente:
- Proyecto de puesta en marcha de la tarjeta preferente AA (apoyo y acompañamiento).
 - Diseñar un documento sobre el envejecimiento activo de las personas con discapacidad (medidas preventivas) y en particular de las personas con TEA.
6. Reuniones Seguimiento del Convenio Consejería Sanidad – Federación Autismo Madrid. Enero 2018 y propuestas de nuevas acciones para el 2019.



Ayuntamiento de Las Rozas

La Asociación Nuevo Horizonte ha mantenido la colaboración activa con el Ayuntamiento de Las Rozas durante el año 2018.

Como miembros del **Consejo Municipal de la Discapacidad**, hemos participado activamente en las todas las reuniones convocadas, en las que se abordan aquellas iniciativas que en materia de discapacidad se realizan en el municipio, permitiendo la participación e intervención de las entidades que forman parte del mismo.

En el año 2018 hemos seguido contando con el apoyo del Ayuntamiento para el desarrollo del **Proyecto ADILPA – Acciones Destinadas a la Inserción Laboral de Personas con Autismo** – que nos permite continuar con el proyecto de empleo con apoyo en entornos laborales abiertos, promoviendo a su vez el desarrollo de la competencia social y la autonomía personal, necesarios para el desempeño del puesto de trabajo.

El Ayuntamiento ha contado con el **Taller de Cerámica de Nuevo Horizonte**, con un encargo de los Reconocimientos para entregar tanto el Día del Voluntariado como el Día de la Interculturalidad en Mayo de 2018.

Igualmente ya son varios años que colaboramos con el Ayuntamiento con el **Taller de Lavandería** para el lavado de prendas y lencería del área de sanidad.



ORGANISMOS PÚBLICOS Y PRIVADOS DE FORMACIÓN

Continuamos con la labor de formación de futuros profesionales. Durante el pasado año mantuvimos los convenios de formación para alumnos en prácticas con las siguientes entidades

Centro	Estudios	Número de Alumnos
UCM	Psicología Clínica	2
CEU	Psicología	2
Universidad San Rafael Nebrija	Fisioterapia	2
IES Ortega y Gasset	TAFAD	1
GATEA	Postgrado en autismo	1
Universidad Internacional de la Rioja	Psicología	1

Continuamos con sesiones formativas para grupos de alumnos en nuestras instalaciones, cabe destacar la visita de un grupo de estudiantes de 4º de Psicología de la Universidad San Pablo CEU y otro grupo de profesionales en formación del Centro de Formación GATEA.

VISITAS AL CENTRO

- ✓ Asociación Autismo La Rioja. Dña. Mónica Fernández y Dña. Marta Barquillo. Febrero 2018.
- ✓ Visita Grupo Estudiantes Centro de Estudios Universitarios La Salle. Junio 2018.
- ✓ Asociación Autismo Valladolid. Dña. Mercedes Olivar y Dña. Concepción Galván, Presidenta. Junio 2018.
- ✓ Asociación GATEA – Atención Global. Visita de un grupo de estudiantes que realizan el Curso de Formación en Trastornos del Espectro del Autismo. Junio 2018.
- ✓ Asociación ALENTA. D. Javier Martín, Gerente y Dña. Marisol Alonso, Directora Centro de Día. Junio 2018.
- ✓ Asociación Autismo en Voz Alta (Venezuela). Dña. Andreina F. de Rivas, Fundadora y un grupo de profesionales, D. Rafael García, Dña. Beatriz Marulanda, y D. Juan Pablo Garán. Octubre 2018.
- ✓ Equipo Domino España. D. Daniel Egusquiza, Director General, Dña. Patricia Lagares, Directora de Finanzas. La visita fue con motivo de la donación realizada por la empresa Domino, de mobiliario de oficina a Nuevo Horizonte. Noviembre 2018.
- ✓ D. Oscar Moral. Presidente Cermi – Madrid. Noviembre 2018.
- ✓ Fundación GMP. Dña. Gloria Alemán, Presidenta y Fundadora GMP, y D. Francisco Fernández López, director del comité ejecutivo. El motivo de la visita es la donación de la Sala Multisensorial. Noviembre 2018.





CENTRO DE DÍA

**AVANZANDO EN LA EDAD
ADULTA**

El Centro de Día Nuevo Horizonte, pretende ofrecer una respuesta adecuada y de calidad a las necesidades asistenciales y de rehabilitación que plantea la población con autismo gravemente afectados, y garantizarla a lo largo de toda su vida.

En la actualidad, mantenemos el contrato de plazas con la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, atendiendo a una población adulta de 44 personas con TEA, en edades comprendidas entre los 24 y 50 años. Etapa llena de incertidumbre y desconocimiento de la evolución de los TEA y posibles alteraciones asociadas a la edad.

Por ello, nuestros esfuerzos van dirigidos a mantener el carácter rehabilitador y no meramente asistencial de los Centros de Día, haciendo hincapié en prevenir el posible progresivo deterioro y pérdida de capacidades físicas y mentales, que suele ir asociado a la edad y que venimos observando en los últimos años.

En esta línea, **destacar** que, cada año, está siendo más frecuente la **necesidad de encajar** en la Organización y Programación general del Centro, consideraciones sobre **terapias funcionales de carácter físico** y de carácter **sanitario** (reconocimientos médicos frecuentes, pruebas y consultas médicas).



Con este planteamiento, el Centro de Día, además de las actividades especializadas que de forma permanente proporciona a las personas con TEA, desarrolla programas individualizados específicos para tratar de responder a las necesidades singulares de cada uno de sus atendidos y sus familias, y a la vista de los primeros resultados, seguimos trabajando en:

- Programas de inclusión socio-laboral, mediante la metodología del Empleo con Apoyo, 8 de nuestros atendidos están desempeñando un trabajo en el entorno laboral abierto.
- Programas para favorecer la máxima autonomía personal en los hábitos de la vida diaria y en las tareas del hogar, incluyendo nuevas tareas relativas a la vida adulta.
- Programas para potenciar la comunicación, la autodeterminación y la capacidad de elección, mediante la utilización de las agendas personales, los paneles de elección

y las herramientas tecnológicas, en diferentes entornos: talleres, comedor, ocio y tiempo libre y hogares.

- Programas para fomentar el bienestar físico y emocional, mediante el desarrollo de actividades físico-deportivas, sesiones de fisioterapia e hidroterapia (tenis/baloncesto/judo).
- Programas de Educación de Adultos para mantenimiento y desarrollo de las capacidades cognitivas así como de desarrollo socio-emocional, mediante tareas de entrenamiento emocional, identificación y reconocimiento de estados emocionales: alegría, tristeza, enfado, miedo, etc... y de atribución causal de estos estados, tanto en escenarios reales como a través de historias sociales vividas mediante rol-playing, vídeo-clips y aplicaciones informáticas novedosas.
- Programa de Implantación de Hábitos Saludables y Prevención de la Salud. Destacar el diseño y la puesta en marcha de Programas para detectar y localizar el dolor mediante las nuevas tecnologías, así como de registro de parámetros fisiológicos que complementan la detección precoz de dificultades de salud en personas con TEA.

Dejar constancia de la necesidad de contar con un equipo multidisciplinar formado, experimentado y comprometido con la labor diaria de Nuevo Horizonte como figuras estables de referencia y apoyo para lograr el máximo nivel de bienestar personal y afectivo en nuestros atendidos.

Se complementan estas acciones terapéuticas con una diversificación de actividades artísticas, culturales, deportivas y de socialización, entre las cuales, citamos a continuación las realizadas este último año 2018.

- Actividad de Baloncesto, todos los niveles. Polideportivo Alfredo Espinella.
- Actividad de Judo, último viernes de cada mes.
- Asistencia Granja Escuela, con Voluntarios de Telefónica.
- Visitas al Museo del Prado, dentro del Proyecto “El Prado para todos”.
- Salida del Grupo de Habilidades Sociales a visitar el Castillo de Manzanares el Real.
- Asistencia a la Feria TRASTEIA.
- Asistencia a la Celebración del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo.
- Comida-despedida del curso con el grupo de Tenis.
- Asistencia a la actividad de Títeres organizada por la Federación Autismo Madrid.
- Celebración de la Navidad en el Centro Nuevo Horizonte.
- Asistencia y participación en el Mercadillo Navideño de Wolters Kluwers.
- Asistencia y participación en el Mercadillo Navideño de Societe Générale.
- Asistencia y participación en el Mercadillo Navideño de Orange.
- Asistencia y participación en el Mercadillo Navideño de Domino Amjet Iberica.
- Celebración de cumpleaños de los asistidos.
- Salidas al Burgo Centro.
- Salidas a diversas compras: regalos de cumpleaños, necesidades de material, papelería, etc...
- Celebración de una Chocatada con los entrenadores de Judo.

PROGRAMA EMPLEO CON APOYO

La Asociación Nuevo Horizonte ha sido pionera en España en el diseño y puesta en marcha de Programas de Inserción Laboral para Personas con TEA (1992), y seguimos apostando por ello.

Objetivo: Realizar acciones dirigidas a la inserción laboral de las personas con autismo, con la ayuda de un preparador en el mercado laboral competitivo, realizando la modalidad de Empleo con Apoyo.

Empresas Colaboradoras:

- Centro Comercial Carrefour El Pinar de Las Rozas (Madrid).
- Centro de Estudios Universitarios la Salle. Aravaca. (Madrid).
- Cafetería Hospital San Rafael. Madrid.

Participantes: 8 personas adultas con TEA.

Financiación: Ayuntamiento Las Rozas de Madrid (Madrid).

Valoración: Resultados significativos del impacto del trabajo en la propia sintomatología del trastorno, así como, una mejora en el bienestar personal, satisfacción laboral y mejora en las relaciones personales de las personas participantes en este Proyecto de Empleo con Apoyo.

Destacar que durante el año 2018, se ha complementado el Programa de Inserción Laboral con un Programa Interactivo Multimedia de Enriquecimiento Cognitivo y Desarrollo Socio-emocional con el objetivo de avanzar en las competencias sociales y vocacionales en el puesto de trabajo.



PROGRAMA DE EDUCACIÓN DE ADULTOS

Ante la inexistencia de programas educativos en la vida adulta de los TEA, la Asociación Nuevo Horizonte inicia experiencia piloto en 2003-2004, gracias a un Convenio de Colaboración entre la Consejería de Educación, en aquel entonces Promoción Educativa, y a la Fundación Asistencia al Autista.

Objetivos: Diseñar un nuevo Programa de Innovación Curricular para la Educación de Personas Adultas con TEA contemplando, durante este último año 2018, las siguientes innovaciones,

- Incrementar la estimulación cognitiva: funciones ejecutivas, atención memoria y percepción mediante el desarrollo de nuevas tecnologías.
- Promover la salud física y mental entre las personas adultas con TEA mediante un Programa Específico de Educación para la Salud.

Participantes: 44

Financiación: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte

Desarrollo: En la Asociación Nuevo Horizonte y en la Fundación Menela (Vigo), durante el curso 2013/2014; 2014/2015, 2015/2016, 2016/2017 y 2017/2018.

El Programa de Enriquecimiento Cognitivo consta de actividades virtuales realizadas en el ordenador y actividades en la vida real. Están diseñadas en un formato e-learning y ajustadas por nivel de dificultad en virtud de las capacidades de cada usuario, por tanto, se hace necesario crear un perfil particular de cada uno de los participantes y, en el ámbito de la salud, el proyecto contempla un programa que permite la identificación de determinados signos neurofisiológicos, tales como la tasa cardiaca, la sudoración, la actividad eléctrica de la piel, etc..., que son esenciales para conocer indirectamente un determinado estado emocional de stress o ansiedad.



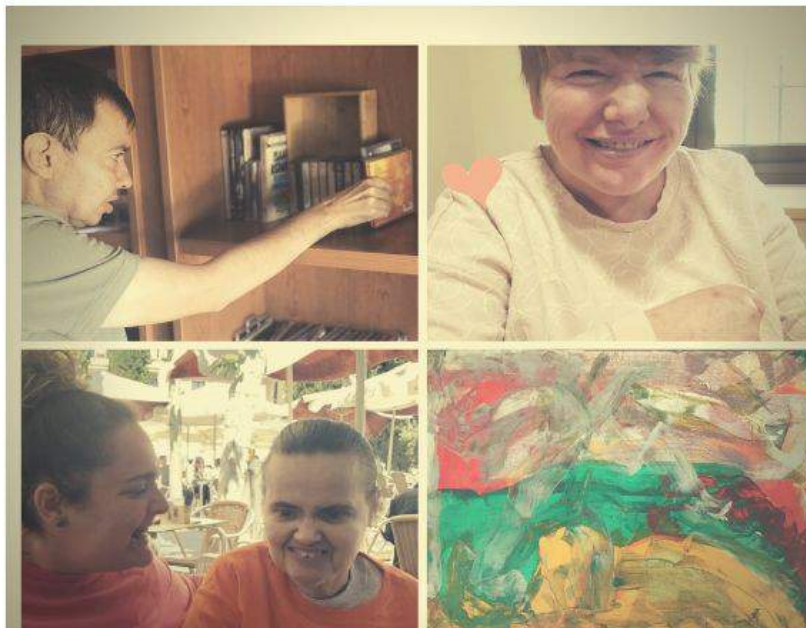
PROYECTO DEPOR-TEA

Este proyecto surge de una iniciativa de la Fundación Decatlón en colaboración con la Asociación Nuevo Horizonte, se trata de la creación y puesta en marcha de un Parque Sensorial para Promover el Envejecimiento Activo en un Espacio Lúdico-Deportivo para los adultos con TEA.

Los objetivos propuestos son: mejorar su bienestar físico-mental, prevenir posibles alteraciones y/o enfermedades, favorecer su autoestima y su nivel de autonomía.

Las actividades se van a ubicar en el espacio de la parcela delante del Edificio del Hogar 1, con cuatro zonas de ocio: Bolera, Actividades Fitness, Columpios y Deportes de Raqueta, creando un espacio de disfrute saludable, además de terapéutico para el tiempo de ocio de las personas con TEA, atendidas en Nuevo Horizonte.

SERVICIO DE HOGARES



Calidez, Seguridad y apoyo

Capacitar la autonomía, fomentar la independencia.

El servicio de hogares ha mantenido durante este último curso un objetivo clave: capacitar a las personas para participar en sus actividades de la vida diaria.

Para poder conseguir este objetivo se han utilizado programas de intervención individualizados basados en actividades con sentido en el ámbito del hogar, que facilitan la adquisición, mantenimiento y perfeccionamiento de habilidades funcionales y necesarias de las personas usuarias del servicio de hogares.

Por otra parte, no hay que olvidar, que cuando las personas han realizado las actividades de la vida diaria o del hogar, también se han perfeccionado y estimulado otras habilidades previamente adquiridas en el centro de día, entre otras, la memoria de trabajo, la planificación, el seguimiento de instrucciones o la capacidad de elección de actividades, las cuales son necesarias poder llevar a cabo las actividades de la vida diaria aportando mayor autonomía, capacidad de elección o autodeterminación, en un ambiente estructurado, con los apoyos que ha requerido cada una de las personas.



Compartiendo buenos momentos en buena compañía.



Realizar actividades saludables con el grupo de compañeros de hogares, tales como paseos en entornos naturales, creemos que son beneficiosos para afianzar el desarrollo de las habilidades sociales, la interacción con otras personas y el medio que le rodea, generalizar los conocimientos a diferentes contextos y promover el bienestar de la persona y sobre todo disfrute de momentos de alegría.

Además realizamos otras actividades lúdicas, tales como, disfrute de aperitivos en los comercios de la zona o de las celebraciones de las fiestas locales. Esto hace que las personas con TEA puedan participar del entorno del municipio de las Rozas fomentando la inclusión e integración en la comunidad.

También queremos destacar los momentos de visita de familias, fomentando momentos de calidez y de calidez.

SERVICIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE



"Las pequeñas grandes
satisfacciones de la vida"

Desde la Asociación, seguimos apostando por asegurar un espacio de ocio estable y satisfactorio que se fundamenta en un plan personalizado para las necesidades de cada uno de los participantes, teniendo en cuenta su desarrollo tanto social como cognitivo. Para conseguir esto es fundamental la planificación del ocio atendiendo tanto el componente recreativo como terapéutico del tiempo libre de las personas adultas.

Con el objetivo de dotar de la máxima calidad a este servicio, creemos que es de suma importancia mantener y seguir potenciando colaboraciones externas con entidades culturales y deportivas y profesionales de distintos ámbitos culturales. En la actualidad mantenemos colaboración y participación con las siguientes entidades y personas:

ASOCIACION ESPAÑOLA DE REIKI: en octubre de 2018 empezamos a recibir sesiones de Reiki gracias a los voluntarios de esta entidad. Es una actividad muy relajante y los chic@s que la disfrutan están muy contentos.

Terapia asistida con Animales. En colaboración “Animal Nature” en el programa de ocio los Martes.

ORQUESTA Nuevo Horizonte: los martes se realiza una actividad de música con Alicia Lorenzo (voluntaria).

Fundación TAMBIÉN, que se encargan de organizar periódicamente actividades deportivas adaptadas para nuestro colectivo.

Por otro lado, dentro del programa estable de lunes a sábado, algunas de las actividades realizadas este año han sido:

Gymkhanas temáticas y uso recreativo de la piscina climatizada.

Terapia Asistida con Animales.

Actividad de Rugby

Juegos con la pizarra digital y la Tablet.

Costura.

Taller de Pintura.

Taller de reciclado.

Taller de títeres.

Taller de fotografía.

Musicoterapia y psicoballet.

Taller de manualidades.

Taller de collares y pendientes.

Hacer la compra y Taller de Cocina.

Programa de MUSEOS. Dentro de este programa hay dos tipos de actividades; visitas a los museos y trabajo artístico en el aula.



Meriendas y aperitivos fuera del centro (exterior –Cañas, Burguer King, etc.-).

Paseos y Refrescos

Diversas **salidas y excursiones:**

Asistencia a diversos mercadillos de artesanía con productos de cuero y cerámica.

Paseos por: Navalcarbón, La Jarosa, Dehesa de Majadahonda

Cortilandia (Centro comercial Sanchinarro)

Un año más se han incorporado nuevos usuarios al servicio de ocio, como siempre con una planificación individualizada, para la mejor adaptación al mismo. Por supuesto, esto provoca la continuación del proceso de formación de personal, que dé cobertura y se ajuste a las necesidades de los usuarios.

Se sigue realizando una evaluación continua trimestral de cada participante midiendo la satisfacción, la relajación, elección, nivel de interés, participación, relaciones sociales y apoyos recibidos. Estas evaluaciones están disponibles para las familias en SGT (dentro del apartado “Plan de apoyos” y en la pestaña de “documentos”).



OTROS SERVICIOS

Atención Médica

Servicio de apoyo psicológico

Formación y gestión del conocimiento

SERVICIO DE ATENCIÓN MÉDICA

El servicio de Atención Médica en Nuevo Horizonte, viene presentando una demanda creciente debido fundamentalmente a la edad de nuestros atendidos.

Por ello, se están poniendo medidas para poder atender las necesidades en el ámbito de la salud que en el momento actual presentan nuestros usuarios y con vistas a futuro. Contamos con la Dra. Paola Dans, que viene dos mañanas (martes y jueves) a pasar consulta en el Centro y está localizable el resto de los días para lo que pueda surgir. Destacar que este servicio está resultando muy eficaz tanto en la atención de los episodios puntuales de alteración de la salud, como medida preventiva de posibles agravamientos de otras patologías.

El servicio se complementa con:

- Servicio de Neurología – Psiquiatría con el Dr. Cabanyes.
- Asistencia Médica en Atención Primaria con el Centro de Salud “El Abajón”. En la actualidad, están asignados el 56% de nuestros usuarios del Centro de Día y Residencia.
- Asistencia especializada a través del Hospital Universitario Gregorio Marañón. En la actualidad están incluidos en el Programa AMI-TEA el 94% de nuestros usuarios.
- Profesional de Enfermería (Teresa) encargada de supervisión de heridas, caídas, toma de tensión así como de la preparación de las medicaciones de los usuarios y del control de stock de medicinas y botiquín en el Centro y en los Hogares. Así como de las acciones relacionadas con el Centro de Salud: prescripción de nuevos fármacos y actualización de las recetas electrónicas con el médico correspondiente.
- Equipo de Terapeutas, cada día, más implicados en el acompañamiento a las familias y a los propios usuarios en las consultas médicas y en la realización de pruebas y en hospitalizaciones, cada vez más frecuentes.
- Mantenemos el acuerdo de colaboración con una Farmacia para poder ir centralizando el suministro de toda la medicación y lograr un servicio más eficaz y con menos coste para el Centro.

Destacar la implicación y dedicación de los profesionales del Centro en el acompañamiento y apoyo médico que se les brinda desde la organización a las familias y manifestar que cada día es más necesario y frecuente.



SERVICIO DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO TÉCNICO-PSICOLÓGICO

En este servicio contamos con Domingo García-Villamisar como asesor técnico y destacamos su labor de investigación aplicada en el diseño de programas de intervención en las diferentes áreas de desarrollo así como en la difusión y publicación de resultados en revistas científicas del ámbito del autismo.

Entre las acciones de este año, destacamos:

- Diagnóstico clínico y psicoeducativo de los usuarios en la Asociación.
- Diseño y coordinación de nuevos programas de Educación de adultos.
- Asesoramiento psicológico a los miembros de la Asociación que lo solicitaron.
- Dirección de Programas de intervención: Educación de personas adultas con autismo. Ministerio de Educación.

Publicaciones

- García-Villamisar, D. (2018). "Etiopatogenia del Perfeccionismo: ¿genética o aprendizaje?" XLVIII Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática. Universidad de Zaragoza. 29 de Noviembre- 3 de Diciembre de 2018.
- Garcia-Villamisar, D., Dattilo, J. (2018). Effects of Computer-Facilitated Emotion Recognition Training for Adults with Autism Spectrum Disorders and Intellectual Disabilities. *Global Journal of Intellectual and Developmental Disabilities*, 5(2):1-10.
- Garcia-Villamisar, D., Moore, D., & Garcia-Martínez, M. (2018). Internalizing Symptoms Mediate the Relation Between Acute Pain and Autism in Adults. *Journal of autism and developmental disorders*, 49(1), 270-278.

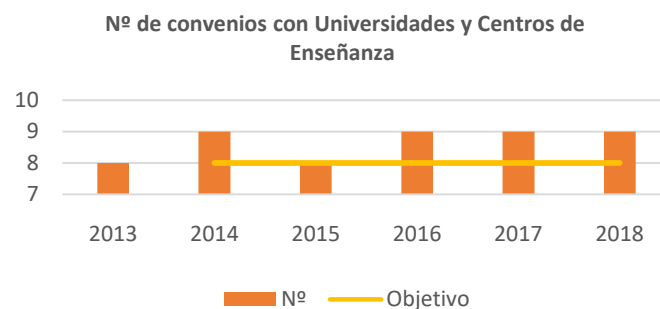
Proyectos de investigación en desarrollo sobre el autismo.

- Toward understanding every day decision making by adults across the autism spectrum: clinical, emotional, and executive moderators. En colaboración con Matthias Brand, Catedrático del Department of Pshysiological Psychology. University of Bielefeld. Bielefeld. Germany.
Este Proyecto tiene por objeto analizar los factores que modulan la toma de decisiones de las personas adultas con autismo. Una finalidad de la educación continua es potenciar la autodeterminación y la toma de decisiones se configura como uno de sus componentes más sustanciales.
- Obsessive-compulsive personality traits and perfectionism in a sample of adults with autism. En colaboración con la Prof. Roz Saphran (University of Reading. School of Psychology).
El objetivo de este proyecto es realizar un análisis diferencial de los rasgos obsesivos en personas adultas con autismo en relación con el trastorno de personalidad obsesivo-compulsiva. La hipótesis principal es un elevado grado de comorbilidad entre ambos trastornos y la necesidad de realizar un adecuado diagnóstico diferencial con arreglo a criterios basados en la evidencia.
- Iconic pain assessment tool in adults with autism. En colaboración con el Prof. David Moore. Centre for Pain Research. University of Bath. Liverpool. UK.
La percepción del dolor es muy desigual por parte de las personas con autismo. Algunas personas son muy sensibles a señalar el dolor, mientras que otras permanecen impasibles ante la misma. Por otra parte, los problemas de comunicación y la dificultad para expresar diversos estados emocionales hace difícil valorar si una persona con autismo tiene dolor en una determinada situación. Para ello, elaboramos un instrumento multimedia para la autoevaluación del dolor, con indicación expresa del lugar en el que se produce el dolor, su intensidad, el grado de malestar que produce y la tipología de dolor que está sufriendo en el momento de la exploración. El objetivo es identificar el dolor lo antes posible, pues el sufrimiento que acompaña al dolor es un reductor muy relevante de la calidad de vida subjetiva.
- Promoción del ocio inclusivo en adultos con autismo. En colaboración con el Prof. John Dattilo (University of Pensilvania; EEUU).
Este proyecto tiene como finalidad mejorar el ocio de las personas adultas con autismo, fomentando al mismo tiempo la integración en la comunidad. Recientemente elaboramos este programa con el Dr. John Dattilo durante su estancia sabática en España.

Dirección Tesis doctorales relacionadas con los TEA en la Escuela de Doctorado de la UCM,
que aportan mayor conocimiento en diferentes ámbitos.

- a) Síntomas de la ansiedad en los trastornos del espectro del autismo desde un enfoque transdiagnóstico.
- b) Sintomatología internalizante en personas con Trastorno del Espectro Autista: correlatos
- c) Estudio de la patología comórbida externalizante desde una perspectiva transdiagnóstica en personas adultas con TEA.
- d) Barreras y facilitadores de la calidad de vida de personas adultas con TEA.
- e) Calidad de vida y factores transdiagnósticos en personas adultas con discapacidad intelectual.

Formación y gestión del conocimiento.



La Asociación Nuevo Horizonte promueve acciones dirigidas a concienciar y sensibilizar diferentes sectores de la sociedad (sanidad, educación, bienestar social, fuerzas de orden público, emergencias, etc...) con el objetivo de favorecer el conocimiento de los TEA y mejorar la inclusión social de las personas con autismo y sus familias.

Desarrollo personal y organizacional.



Durante este curso hemos seguido persiguiendo varios objetivos clave para la organización y para el desarrollo de los profesionales.

1. Promover el desarrollo profesional y personal. En este sentido se han realizado actividades formativas tales como: Asistencia al Congreso de AETAPI.
2. Proporcionar la adaptación al cambio tecnológico y organizativo.
 - a. Curso de estimulación Multisensorial
3. Potenciar la formación permanente asociada al puesto de trabajo:
 - a. Mejora de competencias técnicas en Excell
 - b. Reciclado de salvamento acuático
 - c. Actuación ante conductas problemáticas.

4. Formación orientada a la consecución de objetivos estratégicos enmarcados en el proceso de Calidad:
 - a. Planificación Estratégica según modelo de gestión de calidad EFQM
 - b. Importancia del Enfoque y Despliegue Estratégico
 - c. Política de Gestión Integrada
 - d. Evaluación del Desempeño y Competencias.

ASISTENCIA A CONGRESOS, JORNADAS, SEMINARIOS Y EVENTOS

- Conferencia final ASDEU. Instituto de Salud Carlos III. Escuela Nacional de Salud Pública. Enero 2018.
- Jornada Presentación Libro Blanco de la Psiquiatría en España. Colegio de Médicos. Febrero 2018.
- Jornada “La mujer en el Autismo”. Organizado por la Federación Autismo Madrid. Marzo 2018.
- Asistencia Premios Sanitarios 2018, organizado por Sanitaria 2000. Marzo 2018. Recibió el premio Sanitaria de Medicina la Dra. Mara Parellada por su labor de investigación en Autismo y como coordinadora del Programa AMI-TEA y de la Unidad de Diagnóstico Complejo de TEA.
- Presentación del Trabajo de Fin de Máster de Psicología “La calidad de vida y el estrés de los padres con hijos con autismo”. Universidad CEU. Madrid, Mayo 2018.
- IX Jornada Sanidad y Autismo. Hospital General Universitario Gregorio Marañón y la Federación Autismo Madrid. Mayo 2018.
- I Encuentro de Humanización y Salud. Universidad Europea de Madrid y Fundación CURARTE. Octubre 2018.
- Curso “Trastorno del Espectro del Autismo: Comprensión e Intervención”. UNED Melilla. Noviembre 2018.
- Congreso AETAPI. Cartagena. Noviembre 2018.
- Acto “Cuéntame el Autismo”, organizado por la Federación Autismo Madrid. Centro Cepri. Noviembre 2018.
- Jornada Voluntariado. Universidad Complutense de Madrid. Noviembre 2018.
- Reunión Hospital Clínico San Carlos. Asociaciones de Pacientes. Noviembre 2018.
- Acto Día Internacional Personas con Discapacidad. Fundación MHG. Diciembre 2018.

OTRAS ACCIONES DE FORMACIÓN QUE PUEDEN INTERESAR:

Mesa redonda Jornada Voluntariado (FAM- UCM)





AIRES DE VERANO

ALBERGUE TURISMO Y TERMALISMO

Mar, sol, playa y mucho más...

ALBERGUE DE VERANO

Un año más, la Asociación Nuevo Horizonte, ha llevado a cabo la actividad de “Albergue de Verano” que tiene como objetivo el disfrute de un periodo vacacional de los usuarios del Centro, participando en diferentes actividades lo más normalizadas posible, juntamente con sus terapeutas así como proporcionar un respiro familiar que les permita desconectar durante un tiempo de las múltiples necesidades que demanda la atención de sus hijos en el día a día.

En el verano de 2018, se ha mantenido, tanto la organización en dos grupos, de acuerdo al nivel de apoyos que requieren, como el lugar elegido para cada uno de los grupos, La Manga del Mar Menor (Murcia). Lugar agradable, tranquilo y con playas adecuadas para los chicos, así como las instalaciones de los apartamentos reservados.

- o Primer grupo: del 7 al 16 de Julio. La Manga del Mar Menor (Murcia)
- o Segundo grupo: del 16 al 28 de Julio. La Manga del Mar Menor (Murcia)

La valoración de la actividad en líneas generales es muy positiva. A los chicos además de pasar unos días en un entorno diferente mucho más placentero, les ayuda a fomentar su autonomía y desarrollar habilidades sociales, no obstante, de manera que van pasando los años, las alteraciones de la salud, relacionadas con la edad, son más frecuentes en su día a día y ello, a veces, requiere unos apoyos que no siempre están disponibles en el lugar de vacaciones. Situación a valorar que nos plantea hacer ajustes en la próxima organización.

Dejar constancia de nuestro agradecimiento al personal que con dedicación, esfuerzo y cariño han compartido esta actividad vacacional.

TURISMO Y TERMALISMO DISFRUTANDO DEL SOL

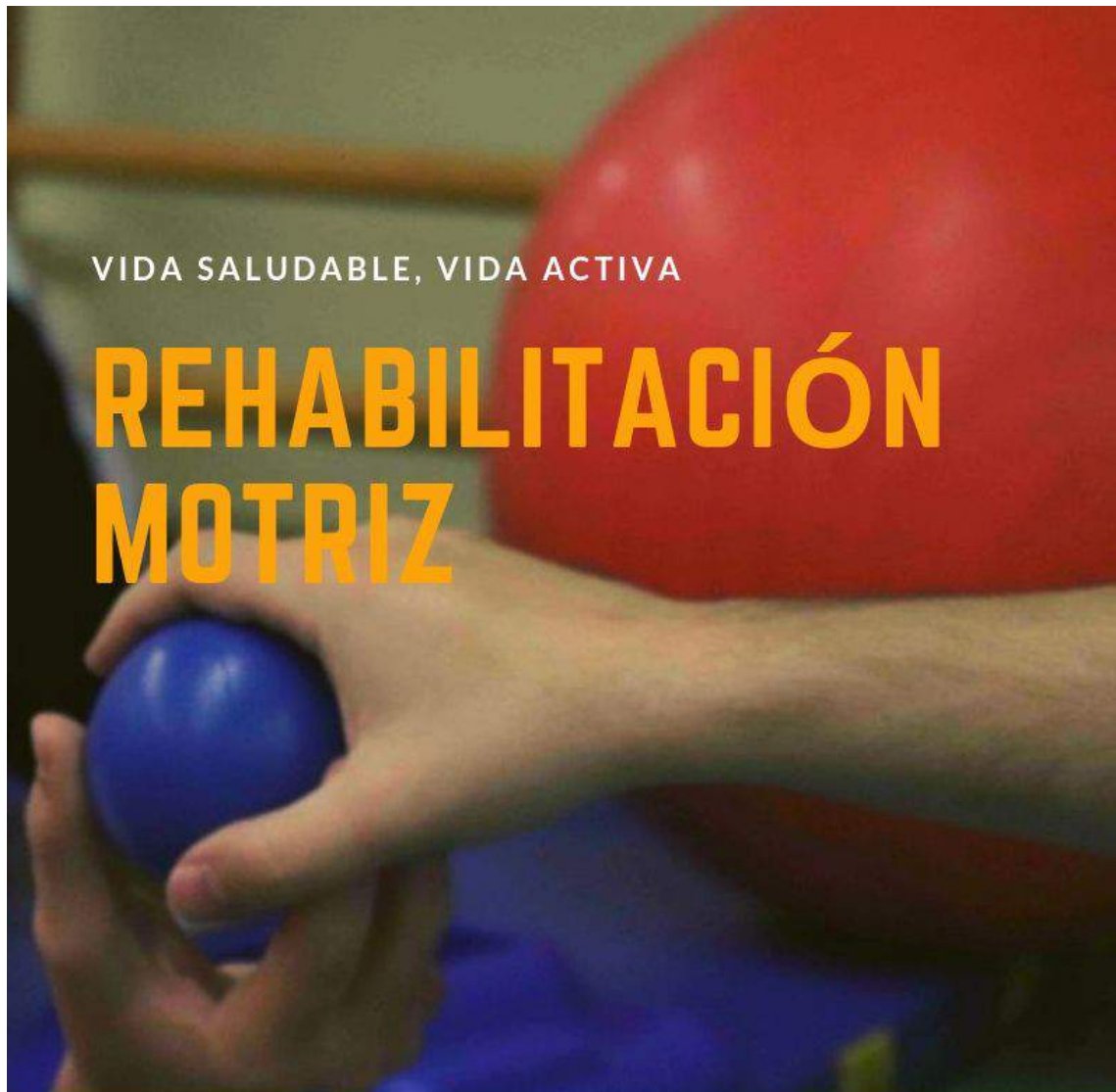
Un año más y como viene siendo habitual en Mayo, disfrutamos de unos maravillosos días en la playa gracias al programa de **Turismo y Termalismo para personas con discapacidad del IMSERSO** gestionado por la Confederación Autismo España.

El balance de participación ha sido muy positivo, hemos podido disfrutar de unos días de sol y playa en Gandía en el hotel “Principal”.



Esta experiencia es muy beneficiosa para las personas con TEA y sus familias ya que les permite interactuar de forma positiva con el entorno, disfrutar de paseos por el paseo marítimo, actividades de compras, uso y disfrute de las instalaciones del hotel y visitas turísticas por la zona además de, crear y estrechar relaciones con otras familias. Este año han participado 6 familias junto a Ahinara como coordinadora de la actividad.

Finalmente, como en otras ocasiones, también tuvimos la suerte de poder celebrar el cumpleaños de Eva.



VIDA SALUDABLE, VIDA ACTIVA

REHABILITACIÓN MOTRIZ

REPLETOS DE ACTIVIDAD

Apostando por la actividad física y por un estilo de vida activo.



Asumiendo el modelo de **CALIDAD DE VIDA y el ENVEJECIMIENTO ACTIVO** como marco teórico esencial para el desarrollo de las actividades y sistemas de apoyo, el objetivo de los programas del área de rehabilitación motriz, sigue enfocado a cubrir los aspectos de **promoción, prevención y tratamiento** de los diferentes estados de salud que pueden presentar las personas adultas con las que compartimos nuestro día a día, y adaptar el tratamiento a sus necesidades individuales.

Desde la condición física y rehabilitadora, se estimula y refuerza la aparición de nuevas experiencias de movimiento que amplifiquen la autonomía, y promueve la adherencia a través de la creatividad, a un programa de actividad física agradable y divertido.

PROGRAMAS ESTABLES



CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS
HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS
EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCIÓN
EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE
ACTIVIDADES PRE-DEPORTIVAS
TRABAJO PREVENTIVO
TRABAJO REEDUCADOR
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS





TENIS

Hemos consolidado una práctica deportiva adaptada y divertida, que ofrece a nuestros tenistas, un gran valor en el desarrollo de habilidades coordinativas, comunicativas y de interacción social, incrementando su repertorio de estrategias generalizables a las actividades de la vida diaria.

El programa semanal, integrado en la Escuela de Tenis Fuencarral nos permite compartir un entorno natural, con deportistas de todos los niveles, en las instalaciones de la federación nacional. Seguimos orientando y adaptando las actividades, en busca del mayor grado de satisfacción de los participantes ...¡El resultado es excelente!.

BALONCESTO



¡Un año más, renovamos el convenio de colaboración con el Club Deportivo de Baloncesto de las Rozas!

Semanalmente, mejoramos nuestras habilidades en el Polideportivo Municipal Alfredo Espinilla.

JUDO

¡Ya tenemos el cinturón naranja!



Tras la firma del convenio para poner en marcha el Programa “Judo como medio de integración social”, disfrutamos mensualmente de la compañía y experiencia de grandes maestros y profesores de esta disciplina. Con un ratio 1:1 dentro de un pequeño grupo, el programa de ejercicios es consensuado, y diariamente monitores de la federación y especialistas del centro, evalúan, además de los niveles de satisfacción y emociones, las implicaciones motrices individuales y la necesidad de adaptación de los ejercicios. Destacar, no solo cómo afloran las sonrisas durante la sesión y el gran peso en la faceta relacional, sino la gran aportación del proyecto en cuanto a prevención de caídas: “Enseñar a caer”.

EQUINOTERAPIA



A lo largo del año 2018, han podido beneficiarse del programa de Terapia Equestre ocho personas usuarias de la asociación, en unas nuevas instalaciones, *Espacio Mentema*. En este entorno, trabajamos tanto en pista como directamente en el campo.

Durante este curso, se han mantenido las rutinas habituales de trabajo en las sesiones, con el objetivo de seguir ampliando el nivel de participación activa durante las mismas, y la adquisición de nuevas habilidades en relación al trabajo con caballos.

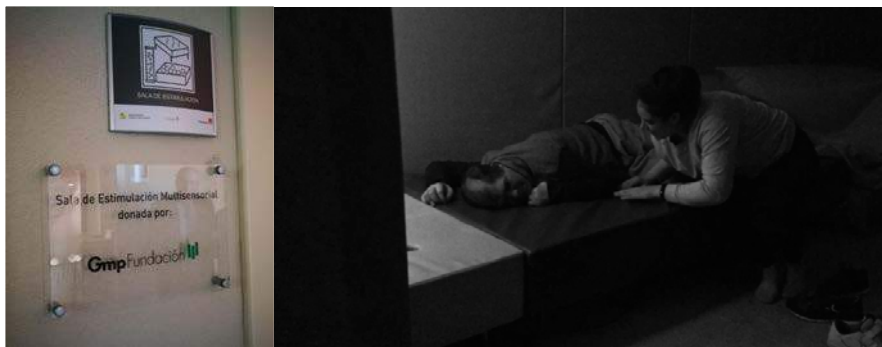
PRESOTERAPIA



Todas las aplicaciones de la presoterapia se basan en el concepto de drenaje linfático. El Drenaje Linfático Manual (DLM) es una técnica de masaje suave, para estimular la circulación, desintoxicar el cuerpo y fortalecer el sistema inmunológico. Debido a la precisa manipulación que exige esta técnica, encontramos en la presoterapia una herramienta muy útil para realizar el drenaje linfático de manera segura, eficaz y a medida de las características y necesidades de las personas usuarias de la asociación, con resultados inmediatos y una acción exacta, constante y poco invasiva. Junto con las técnicas de drenaje circulatorio manual, los ejercicios activos, la contención elástica y las pautas de higiene en las actividades de la vida diaria, son las técnicas de fisioterapia y medidas a utilizar en los tratamientos de las alteraciones de la circulación del retorno venoso en busca de un envejecimiento activo y de calidad.

SALA DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL

El 13 de noviembre, de la mano de Dña. Gloria Alemán, presidenta y fundadora de **Gmp Fundación**, y D. Francisco Fdez. López, director del comité ejecutivo, procedimos a la inauguración de la Sala de Estimulación Multisensorial.



Tras una primera fase, con financiación parcial del BBVA en su convocatoria “Territorios solidarios”, que posibilitó la adquisición de los primeros materiales, cama vibroacústica, tubo de burbujas y espejo de seguridad, Gmp Fundación, ha financiado el proyecto global de la sala. Formación en intervención de entornos multisensoriales, suministro e instalación de acolchados y sistemas de seguridad, y elementos vestibulares y propioceptivos. La Asociación ha contribuido con financiación propia, en la reinstalación eléctrica de la sala, cortinas opacas y suministros wifi.

Esta intervención pretende acercar a las personas usuarias de la asociación, la vivencia de experiencias agradables, fomentar su bienestar emocional, y aumenten su nivel de relajación. Al tiempo, disminuir en intensidad y frecuencia, la presentación de conductas disruptivas y, en general, de las sensaciones poco satisfactorias.



Es por ello, que otorgamos al tiempo y la adaptación una gran importancia.

Nos encontramos en una fase temprana, orientada hacia un uso exclusivamente educativo - psicopedagógico, con intervenciones dirigidas a **objetivos transversales**. Estamos realizando los perfiles sensoriales de forma individual, y evaluando los canales más accesibles para cada uno de ellos. La finalidad es

establecer una base cálida, tranquila y de bienestar, para poder incluir en una segunda fase, el desarrollo de los objetivos terapéuticos en cada caso.

Dentro de los OBJETIVOS TRANSVERSALES DE LA FASE 1, encontramos:

- Promover la relajación
- Desarrollar la confianza en uno mismo
- Promover en la persona la oportunidad de elegir
- Incentivar la propia iniciativa (tomar contacto con los recursos de la sala).
- Autonomía
- Potenciar el autocontrol
- Incentivar la exploración y el desarrollo de capacidades creativas
- Establecer una buena comunicación con el terapeuta que conduce la sesión
- Proporcionar una situación de ocio y bienestar
- Aumentar el nivel de concentración y de atención.
- Persistir en una misma actividad
- Reducir las alteraciones de conducta



ESCUELA DE ESPALDA



Para potenciar un estilo de vida saludable, y procurar una buena adaptación entre los síntomas nucleares del Trastorno del Espectro Autista, y los cambios fisiológicos que se producen en cada etapa de la vida, uno de los programas que ha vertebrado desde hace años el área, es la “Escuela de espalda”. Su objetivo no es otro, que fortalecer y dar resistencia y elasticidad, a la musculatura y estructuras que participan en el funcionamiento y sostén de la columna, para fomentar una adecuada higiene postural, en reposo y durante el movimiento, disminuyendo el esfuerzo y la carga de la columna vertebral, previniendo o paliando el dolor, y las posibles consecuencias anímicas y comportamentales derivadas del mismo.

REEDUCACIÓN DEL GESTO, DEAMBULACIÓN, MOVILIZACIONES, Y TRANSFERENCIAS

En el 2018, se ha terminado de evaluar el grado de independencia de las personas usuarias durante las transferencias y desplazamientos, y diseñado un plan de anticipación personalizado de conservación, potenciación de la autonomía y asistencia, para suplir y/ o apoyar funciones a corto, medio y largo plazo.

Además de favorecer la autonomía funcional y mejorar su calidad de vida, el programa persigue:



- Integrar las secuencias y patrones que precisan, en los movimientos realizados sobre una misma superficie (como cambiar de posición en la cama, o corregir la postura sentado), o al pasar de una superficie a otra (como en una transferencia de la cama a la silla de ruedas) o bien durante los desplazamientos andando.

- Anticipar necesidades futuras, y aprender a aceptar posibles apoyos, personales o mecánicos, cuando por cualquier motivo no puedan ejecutar determinados movimientos de forma autónoma.

- Favorecer la independencia en la deambulación, en condiciones de comodidad y seguridad, tanto para la

persona usuaria, como para el familiar o el profesional que realiza el acompañamiento.

- Conservar y/o restaurar en caso de lesión sobrevenida, el máximo nivel posible de autonomía.
- Evitar las complicaciones que se asocian a la inmovilidad.

FORMACIÓN

El área cuenta con materiales de consulta en distintos soportes, donde se recogen las estrategias de intervención motriz pautadas y necesidades de apoyo individual, para mejorar la higiene postural en las actividades rutinarias de los profesionales de atención directa, y de la vida diaria de las personas de la asociación.



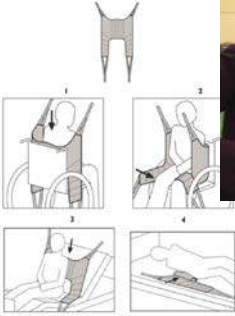
CÓDIGO DE COLORES

- *Asa **AZUL** para las tiras superiores. Anclaje en perilla inferior intermedia.
- *Asa **VERDE** para las tiras inferiores.

ELEVACIÓN

- Antes de la elevación, comprobar que:
 - Los rodillos estén bien asegurados contra el apoyo-rodillos.
 - Las piernas estén posicionadas decididamente en el reposapiés.
 - Los brazos queden por fuera de la estinga(12), y el torso inferior en la base de la columna.
 - Las ruedas traseras estén **desbloqueadas**.
 - Las **patas** de la grúa estén en su posición de **apertura máxima**.
- Informar a Laura: "¡ambas!" levantando su mano(13).
- Pulsar el botón ascendente para elevar ligeramente a Laura(14); y comprobar que estén correctamente colocados los apoyos y elementos de la estinga(15-16). Si algún elemento no está colocado correctamente, descender a Laura hasta contactar con el sillón, y solventar el problema.

ESLINGA UNIVERSAL ESTÁNDAR



1. Retirar la estinga de la persona.
2. Retirar la grúa de la silla del cuidador.

3. Retirado a una cama (Figura 1.8)

- Colocar a la persona lo más centrada posible en la cama.
- NOTA: elevar a la persona lo necesario para que no toque la cama, y que no pesen sus extremidades totalmente por la grúa.
- Pulsar el botón DESCENDENTE para bajar a la persona hasta la cama.
- Retirar las ruedas traseras inferiores de la silla.

DETALLE "B"

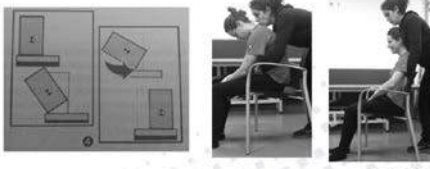
DETALLE "A"

DETALLE "C"

Figura 1.11: Retirado del apoyo

Efecto "trempe"

Aprovechamiento de una ruptura de equilibrio inminente para obtener un desplazamiento horizontal bajo el centro de gravedad del cuerpo.



Ref - Col.4890



(Fotos 10-18)

ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

Nuestros proyectos son
tus proyectos

Queremos destacar la generosidad de las familias al igual que la de los profesionales y en especial a las personas con autismo que siempre están dispuestas a contribuir en la sensibilización y concienciación social del Trastorno del Espectro del Autismo (TEA).

PRENSA

- Boletín Información Municipal “Las Rozas conmemora el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo”. Abril 2018.
- Revista Mujer Hoy. “El autismo en las mujeres”. Septiembre 2018.
- Noticias Digitales. Empresa Domino España “Colaboración Asociación Nuevo Horizonte”. Noviembre 2018.



DIA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL AUTISMO

La Asociación Nuevo Horizonte, conjuntamente con la Federación Autismo Madrid, organizaron, un año más, los actos de conmemoración del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, consistente en una jornada festiva y reivindicativa dónde se desarrollan actividades lúdico-deportivas por parte de los niños, adolescentes y adultos con autismo congregados en el Polideportivo de la Dehesa de Navalcarbón, en las Rozas, a la vez que se expusieron productos elaborados por las distintas entidades participantes.

En el evento participaron las quince entidades de Autismo Madrid así como otras asociaciones que siempre prestan su apoyo en este día tan señalado. En total, más de 500 asistentes que se unieron en torno al Autismo, con el objetivo de llamar la atención e informar sobre la realidad de las personas con Autismo, para hacerlas visibles en la sociedad y favorecer su inclusión en igualdad de oportunidades, con el lema: “Inclusión, Tolerancia y Respeto”.



En la parte institucional, estuvieron presentes el Secretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, D. Mario Garcés, así como el Director General de Políticas de Apoyo, D. Borja Fanjul, la Viceconsejera de Políticas Sociales y Familia, Dña. Belén Prado y el Alcalde del Ayuntamiento de Las Rozas, D. José de la Uz, entre muchas otras personalidades del ámbito político nacional y regional.

En la segunda parte del acto, se concedieron los Reconocimientos 2018 de la Federación Autismo Madrid. Unos galardones que condecoran a aquellas personas, entidades o instituciones que se han señalado en algún aspecto relevante de apoyo, progreso o mejora en el ámbito del Autismo.

Este año los premiados fueron:

- Reconocimiento a la labor social: Excmo. D. Mario Garcés.
- Reconocimiento a la investigación e innovación: D. Gerardo Herrera.
- Reconocimiento a la inclusión: Excmo. Ayuntamiento de Alcobendas.
- Reconocimiento a la imagen pública: El País Semanal.
- Reconocimiento en el ámbito educativo: Colegio Inmaculada Concepción (Madrid).
- Reconocimiento a la trayectoria: Fundación QUINTA.
- Reconocimiento Honorífico: Dña. M^a Ángeles Freixinet.
- Reconocimiento en el ámbito sanitario: Dr. Javier Cabanyes.



Destacar la inmensa alegría para todos los que formamos parte de Nuevo Horizonte por la concesión de estos dos Premios a dos profesionales de la misma, de diferentes ámbitos y que llevan media vida implicados en la mejora del bienestar y calidad de vida de las personas con TEA y sus familias.



ACCIONES DE VOLUNTARIADO

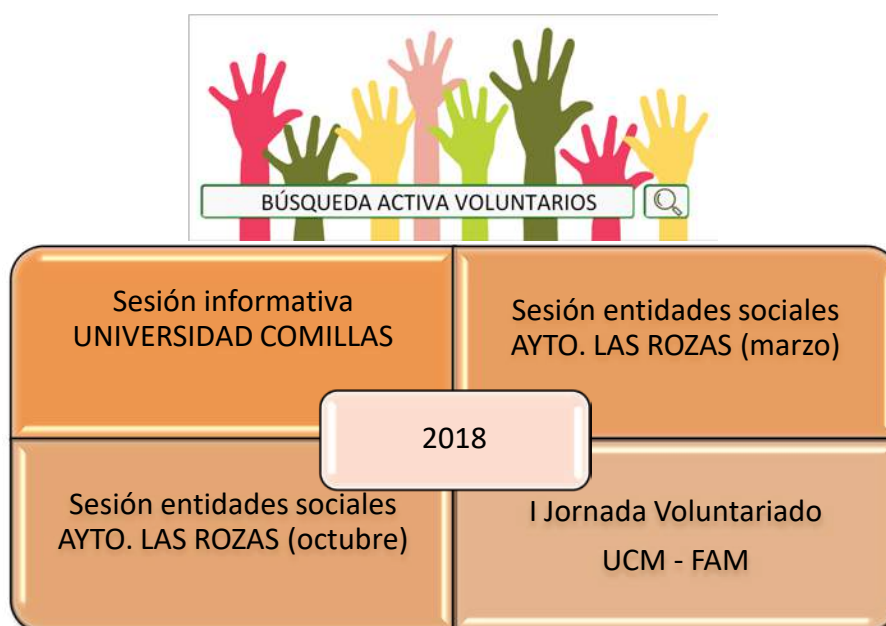
PROYECTO BALONCESTO Y AUTISMO

Durante este año 2018, se ha mantenido vigente el Convenio de Colaboración entre el Club de Baloncesto de Las Rozas y la Asociación Nuevo Horizonte para continuar con las sesiones de entrenamiento en el Polideportivo Municipal Alfredo Espinella.

Este proyecto se viene realizando un día a la semana, los miércoles, y participan un equipo de 6 chicos de Nuevo Horizonte, acompañados de 1 terapeuta y contando con un excelente entrenador del Club, Xavier Choren, a quién desde aquí queremos agradecer toda su implicación y dedicación en este proyecto, y su empatía con los chicos.

IMPULSANDO EL VOLUNTARIADO

Tras nuestra inscripción en el último cuatrimestre de 2017 en el Registro del Portal de Voluntariado de la Comunidad de Madrid, como entidad de "Acción Voluntaria", en 2018 hemos realizado las siguientes actividades:



Voluntariado
en
página web

Quémoslo en

Colabora con nosotros

Bienvenido

Si te interesa compartir TU tiempo, TUS conocimientos, TU entusiasmo con nosotros, estamos encantados de recibirte.

En la Asociación, estamos agradecidos por todas las manos que nos quieren ayudar y en este sentido te proponemos:

- Apoyo en talleres vocacionales: cuero, cerámica, encuadernación, costura, cocina...
- Apoyo en acompañamiento en ejecución de proyectos.
- Apoyo en gestión administrativa y comunicación.

Y tú... ¿Qué nos propones?

Contáctanos desde nuestra web, llamando al 916 377 455 o escribiéndonos por correo electrónico a lapin@nuevohorizonte.es.



PROYECTOS ACTUALES DE VOLUNTARIADO PARTICULAR

- Administración - digitalización de la base de datos
- Cuidando al cuidador - meditación para los terapeutas cuidadores
- Taller de cocina
- Apoyo al servicio de comedor de hogares
- Biblioteca - actualización y registro
- Respiro familiar

Voluntariado corporativo 2018

◆ Un día en la Granja: GranjaTEA-te | Fundación Telefónica

◆ Diseño de la tarjeta de Navidad | Wolters Kluwer

◆ Mercadillo Artesano Solidario | Wolters Kluwer - ANPI

Facebook Twitter Instagram LinkedIn Email

Proyectos Voluntarios Particulares



Voluntariado Corporativo Empresarial



[El Voluntariado me ha hecho mejor entrenador](#)



voluntarios
Telefónica



Wolters Kluwer
España

Tras la experiencia de 2018, el Voluntariado en la Asociación Nuevo Horizonte, es un área que ha sentado sus cimientos a partir de los que esperamos mejorar con el objeto de conseguir un...

**...BENEFICIO
MUTUO
VOLUNTARIADO-
ASOCIACIÓN**

GRACIAS, es lo que os queremos decir a todos los que **COMPARTÍS** vuestro tiempo y esfuerzo con **NUEVO HORIZONTE**



MADRES
PADRES

HERMANAS
HERMANOS

Demás
FAMILIARES

CORPORATIVO

PARTICULAR

35 voluntario/as
2018

Y tú? Te animas a compartir esta
experiencia...

...cuéntanos en qué quieres colaborar



☎ 916377455
lapinar@nuevohorizonte.es

PROYECTO “JUDO COMO MEDIO DE INTEGRACIÓN SOCIAL”

Esta novedosa iniciativa surge de un convenio de colaboración entre la Asociación Nuevo Horizonte y la Federación Madrileña de Judo y Deportes Asociados, para favorecer la integración social de las personas con Autismo a través de este deporte. Colaboran igualmente, los Ayuntamientos de Villaviciosa de Odón y Brunete.

La Federación nos proporciona profesores voluntarios, cualificados y capacitados, para realizar las tareas de enseñanza de este deporte como aporte extra para el desarrollo social y personal de los chicos participantes en el Programa.

Las clases se vienen impartiendo en el Centro Nuevo Horizonte, dónde un grupo de 7 chicos, reciben clases de Judo adaptadas a las características particulares de los participantes.

Destacar, en el año 2018:

- f) Participación con una exhibición en el Proyecto Judolandia celebrado en el Polideportivo de Villaviciosa de Odón, con una actividad de Judo inclusivo.
- g) La entrega del cinturón naranja como muestra de sus progresos en el desarrollo de esta disciplina. Diciembre 2018.



CONVENIO ANIMAL NATURE

Durante este año 2018, la Asociación Nuevo Horizonte y la Asociación Animal Nature, han mantenido su Convenio de Colaboración para la realización de, por un lado, cursos de formación en adiestramiento de perros a diferentes profesionales, y por otra parte, la aplicación de la propia terapia con animales en personas con TEA, con la participación de 8 chicos, con objetivos específicos para cada uno.

Esta actividad se viene realizando 1 vez a la semana en el Centro, los Martes por la tarde, integrada en la actividad de teatro, dentro del Programa de Ocio y Tiempo Libre.



PROYECTOS DE FUTURO

GRUPO DE HERMANOS

El grupo de hermanos ha mantenido durante el año 2018 sus reuniones trimestrales, con una media de asistencia en torno a 14 hermanos, igual que el año anterior, dato que debemos analizar para lograr una mayor implicación y asistencia en estos encuentros como medio de intercambio de información y propuestas de nuevas iniciativas.

Durante el año 2018 han seguido como miembros de la Junta Directiva dos hermanos socios, Antonio Velázquez-Gaztelu y Fernando Giménez Barriocanal.

En el marco de las colaboraciones, gracias a la participación de los hermanos, destacaríamos:

- **Société Générale**, a través del área de RSC, ha seguido colaborando con el centro mediante donaciones y mercadillos solidarios, gracias al apoyo de Mercedes Eulate y Juan Pablo Coma.
- **Pedidos del taller** a través de hermanos: Enagás (Antonio Velázquez-Gaztelu) y Goom Spain (Eduardo Alonso) y Mayte Lorenzo con los regalos de su boda y Guillermo Moreno-Manzanaro con diversos pedidos del taller durante el año.
- **Fundación Telefónica**, nos ha realizado una donación de equipamiento informático de segunda mano, en concreto 13 PC's con sus 13 pantallas y 2 portátiles, gracias a Loreto Gallego.
- La empresa **Domino Amjet Ibérica, S.A.U.**, nos donó mobiliario de oficina de segunda mano en muy buen estado, que nos permitió cambiar todo el mobiliario de secretaría y distintos despachos. Además organizaron un Mercadillo Solidario en Navidad a beneficio de Nuevo Horizonte, a través de Belén Martínez.
- Conseguimos tener un **Mercadillo Solidario en AENA** gracias a Isabel Junoy y Begoña Luján.
- Puesta en marcha de la nueva **página Web de la Asociación**, gracias a la colaboración de Eduardo Alonso, a través de su empresa Goom Spain.
- **Empresa DHL**, solicitud proyecto de renovación de equipos informáticos, a través de Anne Coma.

Como en años anteriores debemos insistir en la necesidad de implicación de todos en las iniciativas concretas de Venta de Lotería y la Captación de Microdonaciones, así como toda colaboración y aportaciones que se pueda captar a través de la RSC de empresas.

Muchas gracias a quienes estáis participando activamente, tanto en las reuniones, como con vuestras iniciativas, nuestro reconocimiento e impulso para seguir adelante!!

CELEBRACIÓN 50 CUMPLEAÑOS

Durante este año hemos tenido la extraordinaria oportunidad de hacer celebración del “50 cumpleaños” de 5 de nuestros queridos “chicos/as”: Jaime G., Javier M., Jaime C. (Muchi), Cándido y Virginia, y lo hemos celebrado de una manera sencilla pero muy entrañable, junto a sus familias, amigos y profesional.

Disfrutamos de una estupenda comida, en un restaurante, con tarta, velas, regalos y sobre todo mucha alegría y felicidad. También hubo momentos para el recuerdo, con emociones de toda una vida y mucho agradecimiento por todo lo que hemos vivido juntos.

¡¡FELIZ CUMPLEAÑOS Y QUE CUMPLAN MUCHOS MÁS!!.



ACCIONES PREVISTAS REALIZAR

- REVISIÓN PÉRFILES PROFESIONALES Y SU ADECUACIÓN AL NUEVO CICLO VITAL DE LOS USUARIOS.
- ADQUISICIÓN DISPOSITIVOS REGISTRO JORNADA.
- ADQUISICIÓN DE EQUIPAMIENTO DE SILLAS PARA COMEDORES
- ADQUISICIÓN CAMAS, COLCHONES ARTICULADOS, BARANDILLAS, SILLÓN ELÉCTRICO RECLINABLE.
- ELIMINACIÓN BARRERAS: TRATAMIENTO ANTIDESLIZANTE RAMPA ACCESO A HOGARES – ÁREA REHABILITACIÓN MOTRIZ.
- RENOVACIÓN EQUIPOS INFORMÁTICOS ADMINISTRACIÓN, DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN.
- REPOSICIÓN MESAS INVERNADERO.
- ADQUISICIÓN EQUIPAMIENTO PARQUE SENSORIAL.
- INSTALACIÓN PLANTA PRIMERA CENTRO.
- DISEÑO Y PUESTA EN MARCHA PLAN DE IGUALDAD.

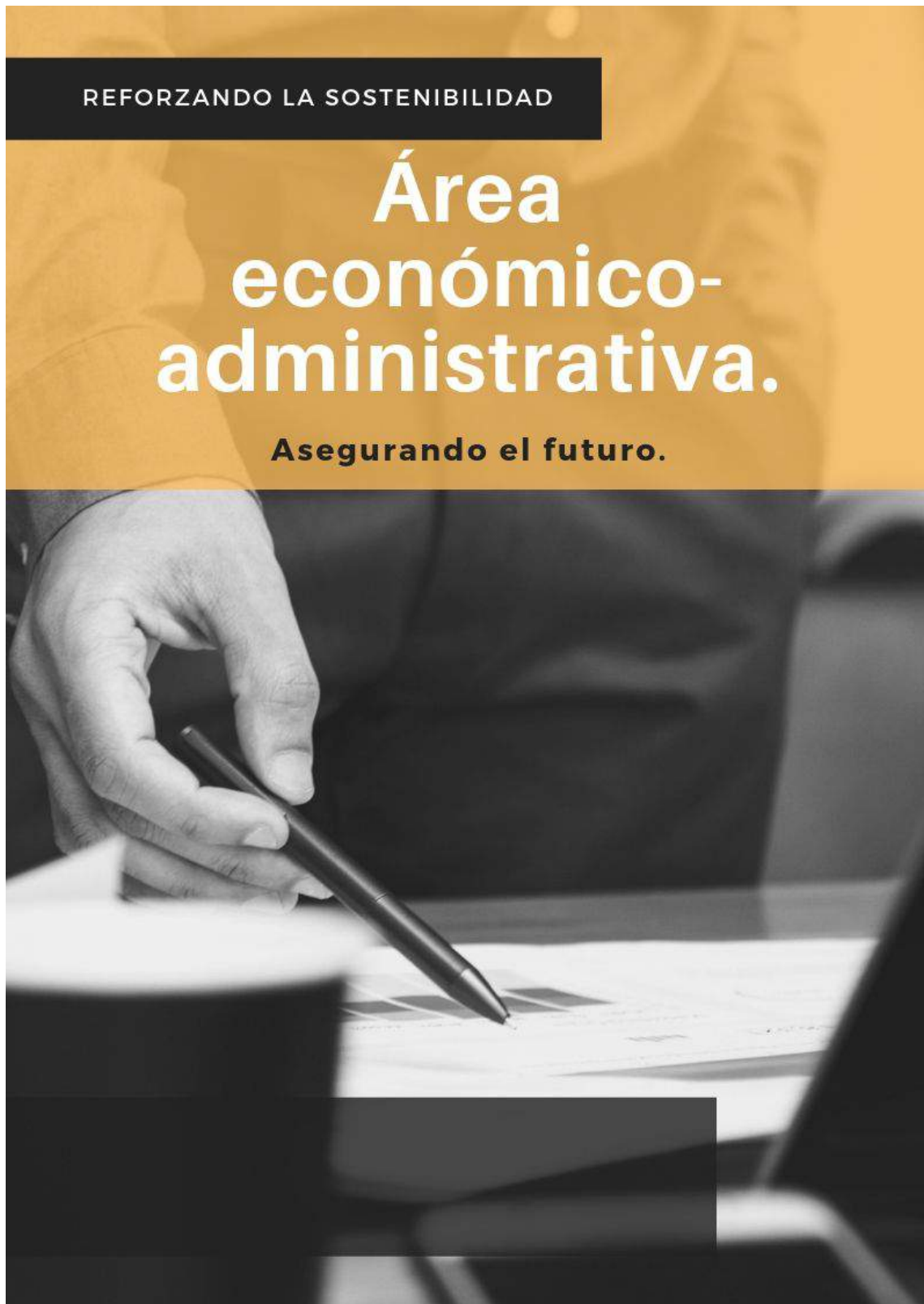


VOLUNTARIADO a futuro

En 2019 os queremos hacer partícipes a la Gran Familia Nuevo Horizonte del Proyecto

CUIDANDO AL FAMILIAR CUIDADOR

Dirigido a vosotros padres, madres, hermanas/os, con el fin de, en la medida de lo posible, “MIMAROS” un poquito.



ÁREA ECONÓMICO-ADMINISTRATIVA

CAPTACIÓN DE RECURSOS Y RSC

Además de las actividades que se desarrollan habitualmente:

- Comercialización de los productos de los talleres,
- Centro de Natación
- Campaña de Lotería
- Captación de socios suscriptores y donaciones

Este año hemos contado con diferentes Colaboraciones, tales como:

- **Société Generale**

La empresa Société Générale, viene colaborando desde el año 2015 con la Asociación Nuevo Horizonte, con una implicación ejemplarizante por parte de los trabajadores de la entidad.

Durante este año 2018, se han llevado a cabo tres mercadillos, uno de verano y otros dos en Navidad, tanto en la propia Sede de la entidad, como en la Torre Picasso, en este caso con artículos de cuero y cerámica.

Otra de las acciones realizadas fue la iniciativa “kms. Solidarios”, ingeniosa y motivante acción, colaborando todos los trabajadores pedaleando por Nuevo Horizonte y la entidad abonando una cantidad por kilometro recorrido.

Dejar constancia de nuestro agradecimiento a la entidad y a todos los trabajadores.

- **Finalización “Proyecto Sobre Ruedas”**

En Diciembre del 2018, adquirimos, finalmente, la furgoneta de 9 plazas adaptada para personas con movilidad reducida. Agradecer a todas las familias que han participado durante los 2 últimos años mediante la obtención de microdonaciones para la consecución de este proyecto.



Otras colaboraciones destacables recibidas:

- Arbux Soluciones Inmobiliarias, S.L.
- Alumifyl
- Carlos Larrad
- Farmacia Jesús Gordillo
- Antonio Trastoy

TALLER CUERO**Pedidos:**

- Enagás (identificadores equipaje y tarjeteros)
- Recuerdos boda Mayte Lorenzo
- Mohwa (tochos)
- Goom Spain (Alfombrillas ratón)

Mercadillos:

- Día Mundial de la Concienciación sobre el Autismo
- Escuela Universitaria La Salle
- Orange
- Societé Generale
- Societé Generale (Torre Picaso)
- AENA
- Domino Amjet Iberica, S.A.U.
- Wokster Kluwer Abogados
- Mercadillo Solidario – a través de la Dra. Dans

TALLER DE CERÁMICA

Este taller está siendo muy creativo, elaborando artículos sencillos pero muy artísticos y prueba de ello es que se ha aumentado el número de pedidos.

Durante este último año 2018:

- Detalles para bodas y comuniones
- Trofeos para actos de reconocimientos, en concreto, colaborando con el Ayuntamiento de Las Rozas, "Día del Voluntariado" y "Día de la Interculturalidad".
- Mercadillos: La Salle, Societe Générale, Domino, Mercadillo Solidario Kenia,...
- Encargos de "Belenes" para Navidad, y otros artículos de regalo.



OBRAS E INVERSIONES REALIZADAS

Adecuación y reforma playa de Piscina Verano.

Reposición del aislamiento/impermeabilización cubierta edificio.

Construcción porche-caseta para contenedores reciclado.

Construcción porche madera para cubierta autobuses.

Reposición pavimento accesos centro y pista baloncesto.

Equipación e instalación de una Sala Multisensorial.

Sustitución Aire Acondicionado Lavandería.

Adquisición Plataforma Salvaescaleras acceso Gimnasio/Piscina Climatizada

Sustitución Toldos Hall y Comedores y motorización.

Adquisición de Carros Ropa Lavandería.

Adquisición de Taquillas para Piscina Climatizada.

Adquisición Cortasetos Eléctrico.

Adquisición 2 Ipad's para grabaciones visitas padres.

Instalación Wiffi's en los edificios de Hogares.

Adquisición de mesas y sillas jardín para Piscina Verano.

Sustitución Depósito Agua Caliente Sanitaria del Cuarto Calderas.

Sustitución de cocina modular, plancha, freidora, frigorífico y cortadora de fiambre de la cocina del Centro de Día.

Sustitución elementos Sistema Alarma Securitas.

Adquisición destructora de papel.

Adquisición de una Furgoneta de 9 plazas adaptada para silla de ruedas.

PROYECTOS EN CIFRAS 2018

RESUMEN DE LOS PROYECTOS ELABORADOS Y PRESENTADOS A DISTINTAS CONVOCATORIAS E INICIATIVAS RSC 2018

	Nº PROYECTOS
30	SOLICITADOS
	Nº PROYECTOS
19	CONCEDIDOS
	1 SIN RESPUESTA
	FINANCIACIÓN
179.393,27	INVERSIONES
	FINANCIACIÓN
156.259,45	ACTIVIDADES
	APORTACIONES EN
1	ESPECIE

NOMBRE DEL PROYECTO 2018	COFINANCIADOR	CONTENIDO DEL PROYECTO	IMPORTE
TERAPIA ECUESTRE PARA PERSONAS ADULTAS CON AUTISMO		Dar la oportunidad de realizar una actividad gratificante en la que expresar emocionalmente con el animal y funcionalmente a través de las actividades, desarrollar el potencial físico y cognitivo de cada usuario, favorecer el esfuerzo personal y la superación, trabajar la comunicación interpersonal y de grupo	1.000,00 €
FDC. SOLIDARIDAD CARREFOUR		Que permite la implantación de un proyecto de investigación junto con la UNED y la empresa AXIS sobre el "Diseño de un sistema de monitorización y control de personas con discapacidades de comunicación en la fase de sueño en centros asistenciales"	2.065,83 €

OBRAS DE REFORMA Y ADECUACIÓN TALLER VOCACIONAL INVERNADERO		Desmontaje de plataformas de soporte para plantas en Taller Invernadero y suministro e instalación de nuevas plataformas para proporcionar un mejor entorno de trabajo.	8.500,00 €
SERVICIO DE APOYO Y RESPIRO A FAMILIAS DE PERSONAS CON TEA		Dar apoyo, atención y orientación a las familias de las personas adultas con TEA en la atención diurna y/o nocturna de sus hijos, ofreciendo apoyo ante situaciones de necesidad y facilitando períodos de descanso que posibiliten el desarrollo de una vida familiar y social satisfactoria, así como proporcionar un tiempo de ocio estructurado y de calidad a las personas adultas con TEA.	47.700,00 €
CONTINUIDAD DE OBRAS Y EQUIPAMIENTO EN CENTRO DE DÍA Y RESIDENCIA		Se pretende acometer las obras para la mejora de eficiencia energética, accesibilidad y seguridad	150.000,00 €
PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SATISFACTORIO EN PERSONAS CON TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO (TEA)		El objeto del proyecto fue poder promover el envejecimiento con el fin de disminuir las caídas/paliar las consecuencias de las mismas, procurando una buena adaptación a los cambios fisiológicos que se producen durante el proceso de envejecimiento.	6.009,32 €
ACTIVA-TEA		Abordamos la atención integral de las personas con TEA desde 3 ámbitos: la Salud, implementando un programa de "vida saludable"; la Seguridad, actualizando la formación de terapeutas y la Participación de los propios beneficiarios en la comunidad en situación de plena convivencia.	14.000,00 €

EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON AUTISMO A TRAVÉS DE UN PROGRAMA PARA EL FENOTIPADO DIGITAL	 MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE	Programa de realidad virtual para la sensibilización ante situaciones dolorosas durante las intervenciones médicas y el malestar producido por las exploraciones diagnósticas. Instrumento iconográfico para la identificación del dolor en personas adultas con autismo (IDIID).	8.831,06 €
REDUCIENDO LA ANSIEDAD EN PERSONAS CON AUTISMO	 TERRITORIOS SOLIDARIOS	Se pretende hacer uso de las herramientas que nos ofrecen las nuevas tecnologías para ayudarnos a anticipar situaciones de estrés y ansiedad que inevitablemente se producen en las personas con autismo, debido a su déficit en las interacciones sociales y por su falta de lenguaje que les impide comunicar sus necesidades, dolencias, ... en las visitas médicas u otras situaciones análogas.	6.000,00 €
PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SATISFACTORIO EN PERSONAS CON TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO TEA	 Comunidad de Madrid La Suma de Todos	Proporcionar un envejecimiento activo y satisfactorio a las personas adultas con autismo, fomentando la promoción de la salud, hábitos saludables, seguridad y participación en la sociedad, fue un proyecto ejecutado en 2017 que ha sido cofinanciado en 2018 por la Consejería de Sanidad.	3.766,57 €
ADILPA: ACCIONES DIRIGIDAS A LA INTEGRACIÓN LABORAL DE PERSONAS CON AUTISMO.	 Ayuntamiento de LAS ROZAS	El Ayuntamiento de las Rozas, gracias a la concejalía de servicios sociales, nos apoya continuamente en nuestro programa de empleo con apoyo.	54.000,00 €
TURISMO Y TERMALISMO	 MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD	Durante este período algunas de las familias de Nuevo Horizonte, disfrutaron de unos días en Mayo en compañía de sus hijos en la playa.	350,00 €

CONSEJERÍA ECONOMÍA, EMPLEO Y HACIENDA	 CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, EMPLEO Y HACIENDA Comunidad de Madrid	Incentivos a la contratación indefinida por 3 trabajadores/as	6.622,50 €
PROGRAMA MENTORING Y ACOMPAÑAMIENTO ESPECIALIZADO EN FUNDRAISING		Acompañamiento y auditoría sobre el proceso interno de Captación de Fondos y Comunicación de ANH	1.320,00 €
UN PASEO POR LA GRANJA "GRANJA-tea-TE"	VOLUNTARIOS TELEFÓNICA  Fundación Telefónica	Disfrutamos de un día de convivencia con Voluntarios Telefónica en una granja escuela, donde además de descubrir a los animales, pudimos ponernos todos "manos en la masa" para hacer un magnífico pan.	660,00 €
PLAN DE IGUALDAD DE ASOCIACIÓN NUEVO HORIZONTE	MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD 	La entidad está implicada en la promoción de la igualdad de oportunidades y en trabajar en un modelo de organización excelente, con sistemas de gestión que favorezcan la igualdad y un trabajo de calidad, para lo que hemos elaborado un diagnóstico y un plan de igualdad de Asociación Nuevo Horizonte.	6.000,00 €
DOTACIÓN EQUIPAMIENTO INFORMÁTICO	 Fundación Telefónica	Fundación Telefónica nos donaron 2 pc portátiles, 13 CPUs sobremesa con sus pantallas.	En especie
DEPORTEA: PARQUE SENSORIAL		Parque sensorial para promover el envejecimiento activo en un espacio lúdico - deportivo para la etapa adulta de personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA), a ser desarrollado en tres años.	14.827,44 €

MIEMBRO FUNDADOR Y ASOCIADO DE



COMPROMISO DE CALIDAD



ADMINISTRACIONES PÚBLICAS COLABORADORAS



ENTIDADES PRIVADAS COLABORADORAS

