



Aurora Araújo Narváez  
Decana del CPFCM  
"Hemos logrado  
acercarnos más  
al colegiado"



Colegio Profesional de  
**FISIOTERAPEUTAS**  
COMUNIDAD DE MADRID

# 30 días

Nº 239 Enero 2020

de fisioterapia



Tratamiento en las personas  
con Trastorno del Espectro del Autismo

# Un fisioterapeuta para toda la vida

# 30 días

DE FISIOTERAPIA

Órgano de comunicación oficial del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid.

**Directora:** Aurora Araújo Narváez.

**Colaboraciones:** Comisiones y Secciones Profesionales del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la CM.

**Redacción:** Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM).

**Editor:** CPFCM

C/ José Picón, 9. 28028 Madrid.

Teléfono: 91 504 55 85 Fax: 91 504 22 02

cpfm@cfisiomad.org

**Realización:** ILUNION Comunicación Social

**Imprime:** ILUNION Retail y Comercialización.

**Depósito Legal:** M-23102-1998

**Tirada mensual:** 11.150 ejemplares

La dirección del boletín no es responsable ni asume necesariamente las opiniones vertidas por sus colaboradores y columnistas, las cuales responden al ejercicio del derecho de libertad de expresión de los mismos y al espíritu democrático de la Institución colegial. El editor, para hacer efectivo el derecho a réplica de los colegiados aludidos en un artículo, destinará el mismo espacio y extensión en otro número de la revista.

**Síguenos en:**

[www.cfisiomad.org](http://www.cfisiomad.org)

[www.consejosdefisioterapia.org](http://www.consejosdefisioterapia.org)

[facebook.com/cfisiomad](https://www.facebook.com/cfisiomad)

[@cfisiomad](https://twitter.com/cfisiomad)

[@rebelionsensata](https://www.instagram.com/rebelionsensata)

[@yovoyalfisio](https://www.instagram.com/yovoyalfisio)



**4 Puntos de vista**  
El consentimiento informado

**5 Editorial**  
Hora de propósitos... y presupuestos

**6 En portada**  
Un fisioterapeuta para toda la vida



**10 Entrevista**  
Aurora Araújo Narváez  
Decana del CPFCM

**14 Actualidad colegial**  
Asamblea General



**20 Investigación**  
en fisioterapia

**21 Conoce tu colegio**

**22 Comisiones**

**24 La voz del colegiado**  
Bárbara Armenteros  
Fisioterapeuta

**26 Videoconsejo**

**27 Te interesa**  
Dolor cervical

**30 Biblioteca**

**32 Formación**

**33 Agenda**

## Tratamiento en las personas con Trastorno del Espectro del Autismo (TAE)

# Un fisioterapeuta para toda la vida

El Trastorno del Espectro del Autismo (TEA), un trastorno del neurodesarrollo que puede provocar problemas sociales, de comunicación y conductuales, permanece durante toda la vida y necesita, entre otros tratamientos, la fisioterapia. Mejorar su calidad de vida y autonomía es el principal objetivo que se marcan, tanto fisioterapeutas como asociaciones de pacientes y

**E**l trastorno del espectro del autismo (TEA) es un trastorno neurobiológico del desarrollo que se manifiesta durante los primeros tres años de vida pero que perdura a lo largo de todo el ciclo vital, y que afecta a cómo una persona se comporta, interactúa, se comunica y aprende. Los tratamientos que reciben pretenden, principalmente, mejorar su calidad de vida. Ahí entra la fisioterapia. Es importante recalcar que “hay tantos tipos de autismo como personas afectadas”, aclara Luis Pradillos, director de la Federación Autismo Madrid. De ahí que se añada a la palabra autismo las de ‘trastorno del espectro’. “No tienen las mismas necesidades un niño de cinco años, un adolescente que un adulto. Ni siquiera dos niños o dos adolescentes de la misma edad”, añade.

Tantos tipos de pacientes requieren tratamientos individualizados. “Hay que adaptar la disciplina a las necesidades de cada persona”, informa Pradillos. De ahí que el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, consciente del papel que tiene la fisioterapia a la hora de conseguir que las personas con TEA tengan la mejor calidad de vida posible,

firmase un convenio de colaboración con la Federación Autismo de Madrid el pasado mes de octubre.

Para Luis Pradillos, “el papel del fisioterapeuta es importantísimo ya que le da autonomía a la persona en el plano físico para realizar funciones diarias, como peinarse o comer”.

### Mejora de la calidad de vida

La fisioterapia busca mejorar el bienestar y la calidad de vida. ¿Cómo? Según Paloma Esteban, fisioterapeuta de la Asociación Nuevo Horizonte, una asociación de padres dedicada a promover el bien común y la rehabilitación de estas personas, “maximizando la independencia funcional en condiciones de comodidad y seguridad, tanto para la persona como para su entorno próximo; aliviando el estrés familiar; ofreciendo a la persona con TEA acompañamiento estable a través de los cambios fisiológicos asociados a cada etapa del ciclo vital, minimizando los principales rasgos autistas y los déficits asociados, y todo desde una intervención precoz que incida positivamente en el desarrollo global del niño, aprovechando la plasticidad cerebral, hasta un





► envejecimiento activo, centrado en conservar capacidades, conseguir el mayor grado de autonomía y la optimización de los recursos motores’.

Sin embargo, “es difícil encontrar profesionales específicos que estén relacionados con el autismo”, lamenta Luis Pradillos. Gracias al acuerdo entre ambas instituciones, miembros de la Federación impartirán formación a los fisioterapeutas. “Nosotros proporcionaremos el conocimiento específico de autismo a los fisioterapeutas para que estos puedan integrarlos en su intervención y se adapte a las condiciones de las personas con TEA. Es una formación a medida”, explica Pradillos.

También está el problema de la comorbilidad. “El autismo es un funcionamiento distinto del cerebro y eso acarrea otros problemas adyacentes, como la discapacidad intelectual o problemas motores... hay chicos gravemente afectados que de no ser por la fisioterapia tendrían problemas solo para andar”, asegura Pradillos.

### **Detección precoz**

En estos casos, la detección precoz es importante aunque no todas las personas necesitan fisioterapia. “Es con la evolución de ese trastorno y cómo se va manifestando a lo largo del tiempo lo que va implementando las disciplinas que necesitan”, aclara Pradillos. “Tenemos que tener claro que no todos necesitan lo mismo, ni con la misma intensidad ni en el mismo momento”, añade el director de la Federación Autismo Madrid.

Si en infantil es importante prevenir, en los adultos hay que tener en cuenta el llamado envejecimiento prematuro. “Ahora mismo nos estamos encontrando con las primeras generaciones con un envejecimiento prematuro, con lo que la intervención en fisioterapia se hace imprescindible. Depende de cada persona, de su nivel de afectación, de si ha tenido una intervención precoz, de si ha sido intervenido previamente y de su recorrido desde todos los ámbitos”, asegura Pradillos.

Entre los tratamientos más efectivos se encuentra el abordaje desde la terapia



acuática “por las repercusiones sobre los aspectos social y ocupacional, y las respuestas sensoriales y motrices que desencadena”, asegura Paloma Esteban. Para la fisioterapeuta, “es un medio que favorece y fortalece los vínculos afectivos, y que reta a la coordinación y al equilibrio, mientras facilita el movimiento, y óptimo para desarrollar programas de prevención de caídas. Nos va a posibilitar, por ejemplo, aumentar la dificultad de los ejercicios propuestos sin miedo a las lesiones por caída, y llevar a cabo las tareas con un mayor tiempo de reacción, para la elaboración de estrategias transferibles fuera del agua”. Una de las dificultades de aplicar estas estrategias, en opinión de Paloma Esteban, “es sostener la creatividad en el tiempo y ser capaz de diseñar para cada objetivo planteado baterías de actividades funcionales y tareas significativas atractivas y recreativas y situaciones familiares, frente a técnicas abstractas y rituales sinsentido para la persona con TEA”. Las personas con TEA también reciben tratamientos en medio natural, indivi-



duales o grupales en sala, “con un enfoque rehabilitador pero con un gran peso en el desarrollo de programas preventivos, adelantándonos a las necesidades físico funcionales de la persona y evitando complicaciones a largo plazo que aborden las posibles alteraciones de la estática y la alineación corporal, lesiones previas o sobrevenidas; amplíen y diversifiquen las experiencias motrices, e intervengan sobre el control postural”, añade Paloma Esteban.

No hay que olvidar que el tratamiento a las personas con TEA debe ser multi-



**Luis Pradillos**  
Director de la Federación Autismo Madrid  
“Es difícil encontrar a profesionales específicos que estén relacionados con el trastorno del espectro del autismo (TEA)”

**Manuel Nevado**  
Padre de un chico con TEA y presidente de la Asociación Nuevo Horizonte

“Cuanto antes iniciemos el tratamiento, más posibilidades habrá de rebajar la gravedad de los síntomas”



**Paloma Esteban**  
Fisioterapeuta de la Asociación Nuevo Horizonte  
“El abordaje desde la terapia acuática es muy efectivo por las repercusiones sobre los aspectos social y ocupacional, y las respuestas sensoriales y motrices”

disciplinar, con la coordinación entre psiquiatras, neurólogos, terapeutas ocupacionales, psicólogos, pedagogos, logopedas, maestros, educadores y técnicos auxiliares, además de los fisioterapeutas. La fisioterapia ayuda en el desarrollo de las cualidades físicas y habilidades motrices básicas y de anticipación, y acompaña a la adquisición y optimización de los movimientos naturales. Además, puede apoyar las conductas exploratorias; potenciar el control motor fino, y disminuir los movimientos repetitivos y estereotipados que actúan negativamente sobre

el aparato locomotor. De ahí la importancia de una planificación de las necesidades de cada persona, cimentada en la prevención y en la intervención.

#### **Papel de las familias**

La familia, como el principal acompañante de la persona con TEA, es el mayor proveedor de tratamientos e intervenciones. “Es clave el aprendizaje de estrategias y recursos supervisados para poner en marcha en casa y favorecer al máximo la adquisición de autonomía”, aclara Paloma. Manuel Nevado, padre de Luis, un chico

de 39 años con TEA y presidente de la Asociación Nuevo Horizonte, confirma, también, la importancia de la detección precoz en los niños con autismo para comenzar a trabajar con ellos desde que son pequeños y, así, conseguir mejores logros cuando son adultos. “A mi hijo se le enseñó a andar y a nadar. Le han ayudado muchísimo en todo el desarrollo físico. Además, la sirve también para relajarse. Cuanto antes iniciemos el tratamiento, más posibilidades existirán de rebajar la gravedad de los síntomas que acompañan a la persona con TEA. Al retrasar la intervención, disminuirá la capacidad del cerebro para adaptarse ante las acciones optimizadoras y compensadoras que ofrece el tratamiento de fisioterapia. Esto puede poner en riesgo alcanzar el máximo nivel de desarrollo y afectará a la independencia funcional y la participación”, advierte Paloma Esteban.

#### **Comienzos duros**

El padre de Luis recuerda muy bien cómo empezó todo. “Desde que nació, estuvimos dos años y medio danzando, hasta que le diagnosticaron TEA. En aquella época, el autismo se metía en un saco donde se recogían muchas enfermedades raras. Entró en Nuevo Horizonte y, gracias a esta asociación, ha evolucionado muy positivamente, con cambios extraordinarios”.

Sin embargo, Manuel recalca que en las personas con TEA no solo es importante en sus inicios, sino durante toda su vida: “Los tratamientos a las personas con TEA abarcan todo el ciclo vital, desde que son muy pequeños, durante toda su etapa adolescente y en la prevención de ese envejecimiento precoz que ahora apreciamos y que es cuando, a veces, aparecen patologías”.

El objetivo que se marca la fisioterapia es que las personas con TEA puedan participar en la vida diaria y desarrollarse como el resto que no tienen este trastorno. “Para ello, la fisioterapia cumple un papel clave”, termina Manuel. ■

Pedro Fernández  
Fotos: Jorge Villa